くらしのガイド 安佐南区版

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

日程	時間	会場
6/22(月)	9:30～11:00	区総合福祉センター
6/26(金)		古市公民館
6/29(月)		安東公民館

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診 いきいき

日程	時間	会場
6/22(月)	9:00～11:00	区総合福祉センター
6/26(金)		古市公民館
6/29(月)		安東公民館

■被爆者子宮がん・乳がん検診 いきいき
日7月1日(水)9:30～11:00
場区総合福祉センター
申電話で

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、831-4944、FAX870-2255

下記①～⑤の健診(検診)を受診する人へ
¥がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人で、マイナ保険証か資格確認書などを持参した人は無料
持③以外は受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも)
申集団検診予約ダイヤル(ココロ® 0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市 集団検診」で検索

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) いきいき**、②肺がん・大腸がん検診** いきいき**、③結核健康診断**
対今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

日程	時間	会場
8/20(木)	13:30～14:30	東野公民館
8/21(金)	18:00～19:30	イオンモール広島祇園

¥②各400円
申大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のはがきで請求を

■④乳がん検診 いきいき
対今年度末で40歳以上の女性。受診は2年に1回

日程	時間	会場
8/21(金)	18:00～19:30	イオンモール広島祇園
8/26(水)	9:30～11:00	安公民館

¥1,500円

■⑤子宮頸(けい)がん検診 いきいき
対受診時に20歳以上の女性。受診は2年に1回
日8月26日(水)9:30～11:00
場安公民館
¥1,000円

■⑥骨粗しょう症検診 いきいき
対受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
日8月21日(金)18:00～19:30
場イオンモール広島祇園
¥1,000円

■ミニ人間ドック いきいき
上記①～⑥の健康診査やがん検診、骨粗しょう症検診を同時に受診できます(⑥は予約不要)。
日8月20日(木)9:00～11:30
場祇園公民館
※対象者・料金は①～⑥と同じ

■エイズの相談・検査
日6月4日、11日、25日の(木)、9:30～11:30
場区総合福祉センター
内相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守
申各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人

■健康教室「お口と健康について」 いきいき
日6月27日(土)14:00～15:30
場広島共立病院 虹の会館
【講師】かわもと歯科・こども歯科クリニック歯科医師・川本亨(かわもととおる)氏
申電話で広島共立病院(☎879-1111)へ

■栄養相談
日6月24日(水)9:30～11:00
場区総合福祉センター
申電話(831-4942)かファクスで。先着3人

■男性介護者のつどい「4木(よんもく)の会」 いきいき
日6月25日(木)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内近況報告会
申電話(831-4568)で

■こころの健康相談
日6月11日、25日(木)の13:30～15:00
場区総合福祉センター
内人とうまくつきあえない、気持ちが落ち込むなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守
申電話(831-4944)で。先着各日2人

子育て

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎、FAX877-2146

対未就園児と保護者、妊婦とパートナー
日平日10:00～15:00
場区総合福祉センター
内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

日程	時間	行事
6/9(火)	10:00～11:30	食育相談※
6/16(火)	10:30から	触れ合い遊び&絵本
6/17(水)	10:00～11:30	子育て相談※
6/22(月)	11:00から	おはなし会
6/23(火)	10:00～11:30	食育相談※

申※は当日会場で。先着各5組

地域支えあい課
☎831-4944、FAX870-2255

■健康相談室

地区	日程	会場
安古市	6/10(水)	区総合福祉センター
	6/19(金)	安東公民館
	6/25(木)	東野公民館
佐東	6/12(金)	佐東老人いこいの家
	6/23(火)	川内集会所
祇園	6/15(月)	祇園公民館
	6/26(金)	原集会所
	7/3(金)	祇園西公民館
沼田	6/9(火)	下伴集会所
	6/17(水)	沼田公民館
	6/18(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00
内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
持母子健康手帳か健康手帳

離乳食教室(後期・完了期)
対9～12カ月児の保護者
日7月3日(金)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内1歳ごろの離乳食の進め方についての話
申アプリ「母子モ」か電話で。先着25人(区内在住の人、第1子優先)
問地域支えあい課(☎831-4944、FAX870-2255)

精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会
日6月10日(水)10:30～12:00
場区総合福祉センター
問地域支えあい課(☎831-4944、FAX870-2255)

催し

プローバグループ 安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、FAX848-2432
休(火)

■シニアのための骨盤底筋エクササイズ いきいき
対おおむね60歳以上
日6月3日～24日の(水)、13:00～14:00　¥各700円
申各開催日1週間前の9:00から直接、10:00から電話で。先着各日20人

■やってみよう！弓道 いきいき
対15歳以上
日7月5日(日)13:30～15:00
¥800円
申6月1日(月)の9:00から直接、10:00から電話で。先着12人

■幼児と保護者のふれあい体操
対3歳以上の幼児と保護者
日7月11日(土)10:00～11:00
¥700円
申6月1日(月)9:00から直接、10:00から電話で。先着12組

■走るの大好き！スポーツキッズ
対小学1・2年生
日7月19日(日)10:30～11:30
内走ることを中心に、成長に必要な基本動作を習得し、身体能力の向上を図る　¥700円
申6月1日(月)9:00から直接、10:00から電話で。先着12人

地域起こし推進課
☎831-4926、FAX877-2299

■小さな音楽会 いきいき
日6月17日(水)12:20から
場区役所
内広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会。詳しくは区HPで

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、FAX879-8536
休(月)

■0・1・2才のおはなし会
対乳幼児と保護者
日6月13日(土)、25日(木)の10:30から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせやわらべ歌など
申当日会場で。先着各10組

■おはなし会
対幼児・小学生(保護者の参加可)
日6月20日(土)10:30から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせなど
申当日会場で。先着10組

■図書のテーマ別展示「数のひみつ」
日6月2日(火)～30日(火)
内数字や時間、単位に関する本の展示

マエダハウジング 安佐南区民文化センター
☎879-3060、FAX879-3061
休(月)(7月20日を除く)

■おためしステージ演奏会
日7月2日(木)、3日(金)の10:00～19:00、7月17日(金)の10:00～15:00
内音響板を設置したホールの舞台を楽器の演奏や合唱の練習などに提供
¥2,000円／時間(連続して2時間まで利用可)
※申し込み方法や枠数など、詳しくは同施設HPで

■あさみなみスタディルーム
対中学生以上の学生
日6月7日～21日の(日)
内学生用自主学習スペースの提供
持学生証
※各開催日の時間など詳しくは同施設HPで

■いきいき百歳体操体験会 いきいき
対おおむね65歳以上
日6月23日(火)10:00～11:30
内介護予防と健康維持を目的とした体操の体験会
申直接か電話で、6月2日(火)～16日(火)に同施設へ。詳しくは同施設HPで。先着40人

■安佐南さろんコンサート いきいき
日7月26日(日)14:00～15:00
内弦楽四重奏のコンサート

精神障害者を支える家族の会
日6月24日(水)13:30～15:30
場区総合福祉センター
内困りごとの相談、情報交換
問地域支えあい課(☎831-4944、FAX870-2255)

出張就職なんでも相談会
対区内在住の15歳～49歳の人とその保護者
日6月16日(火)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内個別相談、面接対策など
申ひろしま北部若者サポートステーションHPか電話で、6月15日(月)17:00までに
問☎516-6557、FAX516-6553
休(土)(第2(土)は除く)、(日)、(祝)

お口の健康フェア in あさみなみ
対区内に在住の人
日6月14日(日)
①10:00、②10:20、③10:40、④11:00から(20分ごとの予約制)
場区総合福祉センター
内歯科健診、相談、フッ素塗布(未就学児のみ)、健康づくりコーナーなど
申区HPか電話で、6月12日(金)17:00までに地域支えあい課へ。先着70組(①10組、②③④各20組)
問☎831-4944、FAX870-2255

行政困りごと相談
役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。
日6月18日(木)13:00～16:00
場佐東公民館
問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

献血にご協力を
400mℓ献血のみの受け付け。

日程	時間	会場
6/6(土)	9:30～12:30 13:45～16:00	長束小学校
6/20(土)	10:00～12:30 13:45～16:00	ゆめタウン安古市

問生活課(☎831-4939、FAX870-2255)