

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---------|----------------------------|----------------|
| 6/7(日) | 9:30~12:15 13:30~15:30 | 高陽公民館 |
| 6/8(月) | 10:00~12:15 13:30~16:00 | ナフコ高陽店 |
| 6/10(水) | 9:30~12:00 | ノムラストアー 可部店 |
| 6/13(土) | 13:15~16:00 | マックスパリュ 高陽店 |
| 6/21(日) | 9:30~12:30 13:45~16:00 | ダイレックス 高陽店 |
| 6/28(日) | 9:30~12:15 13:30~16:00 | フレスタ口田南店 |

岡生活課

(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---------|------------|-------|
| 6/5(金) | 9:30~11:00 | 真亀公民館 |
| 6/10(水) | | 倉掛公民館 |

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---------|------------|-------|
| 6/5(金) | 9:00~11:00 | 真亀公民館 |
| 6/10(水) | | 倉掛公民館 |

被爆者子宮がん・乳がん検診

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---------|------------|---------------|
| 6/12(金) | 9:30~11:00 | 三田集会所 |
| 6/19(金) | | 三入公民館 |
| 6/22(月) | | 区総合福祉 センター |
| 6/29(月) | | 真亀公民館 |
| 7/3(金) | | 鈴張集会所 |

☎電話で

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中にお届けしています。会社などで受診できる人は除きます。がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診
今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---------|-------------|-------|
| 6/17(水) | 13:30~14:30 | 日浦公民館 |
| 7/3(金) | | 久地集会所 |

※②各400円

①受診券、資格確認書が資格情報のお知らせ、マイナ保険証、②チケット型の受診券

当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券と同封のはがきで、事前に採便容器の請求を

③子宮頸がん検診、④乳がん検診

③受診時に20歳以上、④今年

度末で40歳以上の女性 ※いずれも2年に1回受診可

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|--------|------------|----------------|
| 8/3(月) | 9:30~11:00 | JA広島市 小河原支店 |

※③1,000円、④1,500円

チケット型の受診券

夜間検診

①健康診査、②肺がん・大腸がん検診、④乳がん検診を同時に受診できます。

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---------|-------------|----------------|
| 8/21(金) | 18:00~19:30 | イオンモール 広島祇園 |

※③子宮頸がん検診、④乳がん検診、夜間検診は要予約

市HPか電話、集団検診予約ダイヤル
(☎0120-489-431、

平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

骨粗しょう症検診

受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の女性、受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---------|-------------|----------------|
| 6/10(水) | 9:00~11:00 | 倉掛公民館 |
| 6/14(日) | 9:00~11:30 | 三入公民館 |
| 8/21(金) | 18:00~19:30 | イオンモール 広島祇園 |

※1,000円

年齢が確認できるもの

当日会場で

精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

6月3日~7月1日の(水)10:00~12:00

場区総合福祉センター

☎電話(☎819-0616)で

精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人
6月18日(水)13:30~15:00

場区総合福祉センター

☎電話(☎819-0616)で、6月17日(水)までに。先着2人

栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

6月25日(水)9:30~11:30

場区総合福祉センター

☎電話(☎819-0586)で。先着3人

子育て

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

健康相談室

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|----------|-------------|----------------|
| 6/8(月)※ | 9:30~11:00 | 高陽公民館 |
| 6/10(水) | | 真亀公民館 |
| 6/12(金) | | 亀山公民館 三入公民館 |
| 6/16(水)※ | | 区総合福祉 センター |
| 6/19(金) | 10:00~11:00 | 安佐公民館 |
| 6/24(水) | 9:30~11:00 | 日浦公民館 |
| 6/26(金) | | 口田公民館 |

※管理栄養士による栄養相談も併せて行います

健康・育児相談、身体測定
母子健康手帳、バスタオル
◆常設オープンスペース
乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひろば可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

催し

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
(休月)

おはなし会

| 日時 | 対象 | 読み手 |
|------------------------|------------|----------------------|
| 6/18(木) 10:30 11:00 | 乳幼児と保護者 | ちいさこべ |
| 6/20(土) 14:00 | 幼児・小学生と保護者 | おはなしあるある はらぺこあおむし |

絵本の読み聞かせ、手遊びなど
当日会場で

図書館の展示「おいしい本」

6月30日(火)まで

食育に関する図書をまとめて展示

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
(休月)

「何気ない日」松尾英司絵画展-水彩画・油彩画-

6月4日(水)~18日(木)の9:00~18:00、6月13日(土)、14日(日)10:00~17:00 ※18日(木)のみ16:00まで

①展示、②同氏による似顔絵作成(写真でも可)

※2,100円/人

あさきた神楽公演

6月28日(日)14:00開演

【出演】綾西神楽團

【演目】①五條の大橋、②大江山
※エリア指定席1,500(中学生以下500)円、自由席1,200(中学生以下300)円

セブンチケットでエリア指定席チケット、同センターでエリア指定席チケットと自由席チケットを販売。当日13:00から同センターで前日までの残券を販売 ※当日、入場整理券配布あり

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休水)

体操体験

小学生

7月26日(日)10:00~12:00

跳び箱・鉄棒・マット運動の基本的な指導 ¥800円/人

6月1日(月)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着60人

親子水なれレッスン

3歳以上の幼児と保護者

7月4日(土)10:00~11:00

親子で水遊び、顔つけ、もぐり ¥700円/組

6月1日(月)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着10組

燃やせ！体脂肪-はじめてのエアロビクス

18歳以上

6月5日~26日の(金)13:30~14:30

リズムに合わせて体を動かして体脂肪を燃焼

¥600円/回

当日開催15分前から窓口で。先着各回30人

リフレッシュヨガ(月曜ナイト)

18歳以上

6月1日~29日の(月)19:15~20:45

ヨガで心身ともにリフレッシュ ¥600円/回

当日開催15分前から窓口で。先着各回30人

お知らせ

就職なんでも相談所

一人一人に合わせた就職をサポートします。

区内に在住の15歳~49歳の人(保護者も可)

①平日9:30~17:00、②6月17日(水)13:00~16:00

①ひろしま北部若者サポートステーション(可部南五丁目13-21)、②ハローワーク可部(可部南三丁目3-36)

①就職なんでも相談、②出張相談会

同ステーション HPか電話で

同ステーション (☎516-6557、☎516-6553)

救急救命講座

18歳以上 ※小学校6年生以上は参加可

7月11日(土)13:00~16:00(受け付けは12:45~13:00)

場可部福祉センター(可部南二丁目23-28)

心肺蘇生法、AED操作など
7月1日(水)までに来館か電話かファクスで。先着20人

場同センター(☎☎815-6480)

DIYフェア@安佐北多目的交流広場

小学生と保護者
6月14日(日)11:00~12:00、13:00~14:00

地元の間伐材を使用した組子コースターづくり体験

¥1,000円/個

6月10日(水)までに申し込みフォームか電話で同広場管理事務局へ。先着各回15組

場同広場管理事務局 (☎080-6563-3484)

認知症の人と家族の会の集い

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---------|-------------|-----------------|
| 6/9(水) | 10:00~12:00 | 生協ひろしま コープ高陽 |
| 6/15(月) | 13:30~15:00 | 区総合福祉 センター |

場地域支えあい課
(☎819-0587、☎819-0602)

HIV(エイズ)検査普及週間・HIV無料匿名検査のお知らせ

6月1日~7日はHIV検査普及週間です。HIV検査の浸透・普及を図ることを目的に、平成18年度に創設されました。

保健センターでは、HIVの無料匿名検査を予約制で実施しています。

6月4日(水)9:30~10:30、13:30~14:30、6月18日(水)9:30~10:30

場区総合福祉センター
場検査日の2週間前から、市HPか電話で

※感染の可能性のある機会から3カ月以上経過していないと正確な結果が得られないことがあります

場地域支えあい課
(☎819-0586、☎819-0602)

精神保健福祉家族会「あゆみ会」公開講座「統合失調症の理解と支援」

6月17日(水)13:30~15:00
場区総合福祉センター

【講師】児玉病院副院長・児玉洋幸氏、精神保健福祉士・國芳尚子氏

6月15日(月)までに電話(☎819-0616)か右記申し込みフォームで

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|---------|-------------|-------|
| 6/4(水) | 14:00~16:00 | 安佐公民館 |
| 6/10(水) | 13:30~16:00 | 白木公民館 |
| 6/12(金) | 13:00~16:00 | 真亀公民館 |
| 7/2(水) | 14:00~16:00 | 安佐公民館 |

場総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

募集 環境美化標語

美しいまちづくりへの意識を高めるため、ごみの投げ捨て防止、地域での清掃の推進、ペットのフンの放置防止、落書き防止などの日常生活における環境美化を呼び掛ける標語を募集します。優秀な作品は、のぼり旗に使用します。

▲昨年度ののぼり旗

区内に通学・通学が在住の小学校4年生以上の人
はがきに、標語、住所、氏名、年齢(児童生徒は学校名・学年)、電話番号を記入し、7月3日(金)必着までに地域支えあい課(〒731-0221安佐北区可部三丁目19-22)へ。応募は1人1点まで

【賞】最優秀賞3点、優秀賞6点

※入選作品は「区報あさきた」へ掲載予定。入選作品の著作権は主催者の区環境美化推進運動実行委員会に帰属します

※生成AIなどを利用して作成した作品は、著作権侵害となる場合、損害賠償請求や刑事罰の対象となる可能性があります

場同課(☎819-0588、☎819-0602)