

くらしのガイド 安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

各種受診券(元氣じゃ健診はマイナ保険証が資格確認書) 予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。ネット予約は市HPで

■ミニ人間ドック

①元氣じゃ健診とがん検診(②~⑥は、1種類から可)、⑦骨粗しょう症検診が同時受診できます。職場などで受診機会がなく、①~④来年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)、⑦男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(⑦は受診券がなく、申込不要)

日程	時間	会場	検診
8/4(火)	9:00~11:30	区総合福祉センター	①元氣じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん ⑦骨粗しょう症

②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円

集団検診予約ダイヤルへ

■②胃がん検診(X線検査)

日程	時間	会場
8/19(水)	9:00~11:00	中野集会所

※対象者・料金・持参物・申し込み方法はミニ人間ドックと同じ

■①元氣じゃ健診、③肺がん、④大腸がん、⑦骨粗しょう症検診

日程	時間	会場
7/1(水)	9:00~11:00	区総合福祉センター

※対象者・料金・持参物はミニ人間ドックと同じ

■①HIV(エイズ)・梅毒検査、②肝炎ウイルス検査

6月9日、23日の(火)、10:00~11:20 区総合福祉センター

①市HPか電話(821-2809)、②電話で

■こころの健康相談

6月18日(木)13:30~15:00 区総合福祉センター

精神科医による個別相談 電話(821-2820)で、6月16日(火)までに。先着3組

■栄養相談日

6月25日(木)9:30~11:30 区総合福祉センター

管理栄養士による個別相談。希望者には、医師・保健師による相談も実施

電話(821-2820)で。先着3組

■安芸区家族の会

在宅介護者

6月16日(火)13:00~15:00

区総合福祉センター

講義「摂食嚥下について」、座談会

【講師】マツダ病院摂食嚥下障害看護認定看護師・松岡聖剛氏

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

日程	時間	会場
7/1(水)	9:30~11:00	区総合福祉センター

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

日程	時間	会場
7/1(水)	9:00~11:00	区総合福祉センター

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

乳幼児と保護者

日程	時間	会場
6/4(木)	9:30~11:00	瀬野福祉センター
6/5(金)		中野公民館
6/12(金)		矢野出張所
6/15(月)	13:30~14:30	阿戸福祉センター
6/24(水)	9:30~11:00	畑賀福祉センター★
7/1(水)		区総合福祉センター★
7/2(木)		瀬野福祉センター★
7/3(金)		中野公民館

保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで。★は栄養士による栄養相談も実施。区総合福祉センターのみ先着7組

母子健康手帳、バスタオル

阿戸福祉センターは、電話で

■離乳食教室(①スタート編、②お誕生日編)

①4~6カ月児、②8カ月~1歳2カ月児の保護者

6月①5日(金)、②10日(水)の10:00~11:30

区総合福祉センター

①離乳初期の話と調理実演(試食なし)、②離乳後期・完了期の話と触れ合い遊び

アプリ「母子も」か電話で。先着各15組

■5歳児発達相談

区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

6月24日(水)13:30~16:00

区総合福祉センター

心理相談員による個別相談 電話で。先着3組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育てパパママ講座(前期)

3~7カ月児と保護者

6月8日(月)10:00~11:00

区総合福祉センター

親子触れ合い遊び、情報交換

区HPか電話で。先着15組。参加は年1回限り

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

乳幼児と保護者、妊婦 平日10:00~15:00

区総合福祉センター (イベント)

日程	時間	内容
6/9(火)	10:30から	絵本の読み聞かせ
6/18(木)	10:30~11:30	食育相談
	13:00から	触れ合い遊び
6/24(水)	10:00~12:00	まちの保健室

■わくわく運動遊び

①1歳~1歳6カ月児、②1歳7カ月以上の未就園児と保護者

7月8日(水)、①10:00、②11:10から

区総合福祉センター

年齢に合わせた親子の運動遊び

区HPか電話で、7月7日(火)12:00までに。先着各10組。参加は年1回限り

お知らせ・催し

生活課

☎821-2804、☎821-2832

■400ml献血にご協力ください

日程	時間	会場
6/5(金)	9:30~12:15	阿戸アグリセンター
	13:30~16:00	阿戸アグリセンター
6/14(日)	9:30~12:00	ケアハウス安芸中野
	13:15~16:00	ケアハウス安芸中野
6/14(日)	9:30~16:00	ホームセンターコーナン中野東店

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857 (休水)

■ボディコンバット教室

18歳以上

6月4日~25日の(木)、10:00から

音楽に合わせて体を動かす ¥900円

窓口か電話で。先着14人

マリモホールディングス 安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057 (休月)、2日~4日

■絵本の読み聞かせなど

日程	対象	講師
6/6(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	ぐるんぱ
6/20(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
6/25(木) 10:30から 11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ぱたぼん

マリモホールディングス 安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337 (休月)

■長原幸太ヴァイオリン・リサイタル

6月6日(土)14:00~16:00

¥4,000(当日4,500)円、大学生以下1,000(当日1,500)円

※前売券完売の場合、当日券なし

申し込みフォームか窓口で

お知らせ 行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

日程	時間	場所
6/11(木)	9:30~	瀬野公民館
6/18(木)	11:30	中野集会所

区総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

催し やの交流プラザ七夕飾り

6月27日(土)15:00~17:00、28日(日)~7月7日(火)7:00~19:00

やの交流プラザ(JR矢野駅内)

七夕飾りの作成や会場の飾りつけなど、七夕飾りの展示 園地域起こし推進課(☎821-4904、☎822-8069)

お知らせ 続ける健康習慣教室

- 血糖・血圧が気になるあなたへ -

日程	内容
6/30(火)	医師・管理栄養士による講座
7/24(金)	運動の実践 その1
8/28(金)	運動の実践 その2
10/26(月)	同窓会編

【時間】10:00~11:30

区総合福祉センター

電話で、地域支えあい課へ。先着30人

☎821-2809、☎821-2832

お知らせ 「うたフラ指導入門講座」を開催します

うたフラとは、椅子に座った状態で上半身の動きを中心に楽しむフラダンスです。地域のサロンなどで、うたフラを一緒に指導してみませんか。

車の運転が可能で、フラダンス経験がある人

6月11日~25日の(木)、10:00~12:00。全3回

区総合福祉センター ¥600円

電話かファクスで、区ボランティアセンターへ。先着10人

☎821-2503、☎821-2504

催し 安芸区ふれあいフェスティバル 三世代ふれあいのつどい

区青少年健全育成連絡協議会、広島安芸地区保護司会、区役所が世代を超えた触れ合いと文化の祭典を開催します。

7月5日(日)9:30~15:00

区民文化センター

ダンス、空手、寸劇など多彩なステージ

園地域起こし推進課(☎821-4905、☎822-8069)



▲昨年度出演団体の 鳴子踊り

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

通園していない乳幼児と保護者など

各園※は要予約

その他の行事は市HPで

園名	電話番号	日程(6月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	24日(水)	10:00~11:00 園庭で遊ぼう
中野	893-1108	12日(金)	10:00~11:00 保育園で遊ぼう※
中野めいわ	892-3900	11日、18日(木)	10:00~11:00 園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	4日、18日(水)	10:00~11:00 水遊びや感触遊びなど夏の遊びを楽しもう
中野ルンビニ えきまえ	516-6600	10日、24日(水)	10:00~11:00 ひだまりひろば・草むらガーデンで遊ぼう
アイプラン 保育園中野東	516-7230	20日(土)	10:00~11:00 講師によるベビーマッサージ※
畑賀	827-0921	13日(土)	10:00~11:00 サタデー広場
船越西部	822-6843	9日(火)	10:00~11:00 運動会ごっこを楽しもう
船越南部	822-2170	20日(土)	10:00~11:00 サタデー広場
船越町めぐみ	823-2930	16日(火)	10:00~11:00 園庭開放※
上瀬野	894-3540	18日(木)	9:30~11:00 園庭開放※
のんの	894-8508	毎週(金)	10:00~11:30 園庭開放
のんのみどり坂	894-9000	6日(土)	9:30~11:30 運動会の見学、かけっこに参加※
矢野中央	888-0108	18日(木)	10:00~11:00 保育園に遊びにおいて(砂場)
矢野西	888-1900	20日(土)	10:00~11:00 サタデー広場
矢野東	888-3520	15日(月)	10:00~11:00 人形劇を楽しもう※
矢野みどり	889-2660	10日、24日(水)	10:00~11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	11日、25日(木)	10:00~11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	毎週(月)	10:00~12:00 園庭開放
ひかり	827-0841	10日、24日(水)	10:30~11:45 親子で遊ぼう!
船越	823-0064	8日(月)	9:30~11:00 親子で触れ合い遊びをしよう
瀬野	894-0994	10日(水)	9:30~11:00 ヨガをしよう
矢野	889-3127	8日(月)	9:30~11:30 わらべ歌で遊ぼう
矢野みどり	889-1660	10日、24日(水)	10:00~11:30 園庭開放