

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098



記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、5月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、
は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ



LINE



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



広報 ひろしま

おやこ市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!



hiroshima_oyako_shisei

福祉・健康

希望世帯に資格確認書や資格情報のお知らせを簡易書留で郵送します

対国民健康保険の加入世帯
内8月1日に国民健康保険資格確認書や資格情報のお知らせの有効期限が切れるなどのため、新たな資格確認書や資格情報のお知らせを7月下旬に郵送。希望世帯には配達員が直接手渡しする「簡易書留」で郵送

申直接か郵送で、住所、世帯主の氏名、電話番号、記号・番号(資格確認書・資格情報のお知らせに記載)、「簡易書留希望」を記入した用紙を、6月1日(月)(必着)までに、区保険年金課(郵便番号は下記、住所不要)へ
問区保険年金課(☎は4ㄱ左)

区	郵便番号	電話
中	730-8587	504-2555
東	732-8510	568-7711
南	734-8522	250-8941
西	733-8530	532-0933
安佐南	731-0193	831-4929
安佐北	731-0292	819-3909
安芸	736-8501	821-4910
佐伯	731-5195	943-9712

将棋大会

日6月14日(日)12:30~17:00
場心身障害者福祉センター
申返信用はがきか85円を添えて直接か往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(4ㄱ左)、ファクス番号、将棋の段・級、障害のある人は障害の状況を、5月15日(金)(必着)までに。抽選で障害のある人30人、ない人10人
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)、5月5日、7日

家族のための依存症教室

対アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症の問題を抱えている人の家族
日7月~来年1月の第3(火)、14:30~16:30。全7回
場精神保健福祉センター
内当事者とのコミュニケーション

5月4日(祝・月)~6日(休・水)の家庭ごみ・し尿の収集

家庭ごみ ●住んでいる地区が以下の収集日に当たる場合

「可燃ごみ」「ペットボトル・リサイクルプラ」	収集はありません
「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」	収集します

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

し尿 ●収集はありません
●緊急の場合は市警備室(☎504-2423)へ。東区の福田・馬木・温品・上温品、安芸区は安芸クリーンセンター(☎886-3327)へ
問業務第二課(☎504-2222、☎504-2229)

の方法を学ぶ学習会、座談会
申電話で。先着10人程度(事前面接あり)
問☎245-7746、平日8:30~17:00、☎245-9674

書道・写真コンテスト



対市内に在住か市内で活動している、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つか、同程度の障害のある人
内①書道【部門/規格】毛筆/半紙サイズ。硬筆/A4判。未発表作品を1人1点
②写真【区分/規格】プリント/四つ切りかA4判。未発表作品を1人2点まで
※①②ともに表装などしていないもの

申所定の申込書と作品を、6月13日(土)(必着)までに、心身障害者福祉センターへ。申込書は、同センター、区福祉課で。著作権は主催者に帰属。入賞者には記念品あり
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)、5月5日、7日

在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で、一般就労中の障害者
日5月23日(土)13:00~15:00
場市総合福祉センター
内就労の定着を促進するための交流会
申電話かファクスで、5月15日(金)までに、社会福祉法人つつじへ。先着20人
問☎262-5100、☎262-5102

講座・講習会

豪雨災害伝承館の講座

内容	日程	時間
①国土地理院職員による講演会	5/10(日)	10:30~
②AED操作研修会	5/24(日)	11:30

内①南極観測隊に参加した同職員による体験談
申電話かファクスで、②5月17日(日)までに、同館へ。先着①50人、②30人
問☎832-0091、☎832-0095
休5月7日、11日、18日、25日

手話ボランティア入門講座

日5月30日~7月11日の(土)、10:00~12:00。全7回
場安佐南区総合福祉センター
内手話の基礎、あいさつ、指文字などの日常会話を学ぶ
¥500円/人
申電話かファクスで、5月20日(水)までに、安佐南区社会福祉協議会へ。先着20人
問☎831-5011、☎831-5013
休5月17日

森林ボランティア「もりメイト」育成講座



対広島広域都市圏内に在住の18歳以上で、自家用車などで実施場所まで行ける人
日6月20日、7月4日、9月12日、13日、11月7日、12月5日、来年1月9日、2月13日の(土)、(日)。全8回
場市内の森林
内森林の手入れの基礎知識と技術習得のための講習・実習
申農林水産振興センターHPか往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(4ㄱ左)を、5月29日(金)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選30人
問☎845-4348、☎845-4350

男女共同参画基礎講座

日5月10日(日)14:00~15:30
場ゆいぽーと
内講師による女性映画人作品の解説
申同施設HPか電話、ファクスで、5月9日(土)までに。先着20人。託児(6カ月~未就学児)は、5月3日(日)までに。先着3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)、5月5日~7日

シルバー人材センター女性限定入会説明会といきいきストレッチ教室

対市内に在住の60歳以上の女性
日5月15日(金)13:30~15:00
場同センター本部
内健康運動指導士によるストレッチ教室実施後、同センターの活動を紹介
申電話で。先着30人
問☎223-1156、☎223-8528

空き家所有者向け相談会

日6月13日(土)①13:00から、②13:30~17:00(1組30分以内)
場合人社ひと・まちプラザ
内①ミニセミナー、②個別相談会
申直接か電話、ファクスで、5月29日(金)までに。先着①30人、②20組
問☎545-3911、☎545-3838
休5月18日

各スポーツ施設のスクール(5月1日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学・通園の人
申詳しくは、市スポーツ協会HPで
休①~③(水)

施設名	教室名	対象	連絡先
①コジマホールディングス中区スポーツセンター	体操	来年度小学生になる幼児	☎241-9355 ☎241-9379
②吉島屋内プール	親子水慣れ 水泳	3歳以上の幼児と保護者 水慣れかクロール10分完泳を目指す小学生	☎249-8591 ☎249-2231
③広島翔洋テニスコート	体験テニス ホリデー	18歳以上の初心者	☎224-2191 ☎224-2192

生涯学習相談会「幸せになるための親と子の自立」

日6月13日(土)10:30~11:30
場合人社ひと・まちプラザ
内①講演会終了後、②個別相談
申直接か電話、ファクスで、6月1日(月)までに。先着①20人、②2組
問☎545-3911、☎545-3838
休5月18日

パソコン講座「未来の道具を使ってみよう!生成AIで広がる新しい世界」

対グーグルアカウントでログインできる人
日7月5日~26日の(日)、13:30~15:30。全4回
場合人社ひと・まちプラザ
内生成AIの安全な活用方法と文書作成、文の要約などについて学ぶ ¥4,500円
申往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(4ㄱ左)を、6月16日(火)(必着)までに、同プラザへ。先着30人
問☎545-3911、☎545-3838
休5月18日

枝豆の食農体験



対市内に在住の小学生以上と保護者(保護者1人につき、こども2人まで可) ※未就学児の同伴不可
日5月23日(土)10:00~11:30、7月18日(土)10:00~13:00。全2回
場農業振興センター
内畑づくり、苗の植え付け、収穫、調理体験 ¥500円/人
申農林水産振興センターHPで、参加者全員の必要事項(4ㄱ左)を、5月11日(月)までに。抽選10組20人程度
問☎845-4347、☎845-4350

募集します

合葬墓の使用者

対市内に在住で、原則、親族の遺骨を所持している人など
申所定の申込書で、6月30日(火)(必着)までに、環境衛生課へ。申し込み資格や墓地の所在地、使用料、申し込み時の注意事項など詳しくは募集案内
申は、市HP、同課などで
問☎241-7451、☎241-2567