



フェイスブック  
**中区公式 Facebook**  
区の魅力を動画で発信中

最新イベント情報発信中

ティックトック  
**中区公式 TikTok**

# 共に支えあう集いの場に 参加しませんか



暮らしやすさを実感できるまちの実現には、住民がつながり、お互いに声をかけながら支えあう関係づくりが大切です。この機会に集いの場に参加し、人とのつながりを感じるひと時を過ごしませんか。  
固地域支えあい課(☎504-2586、☎504-2175)

## ●集いの場ってなに？

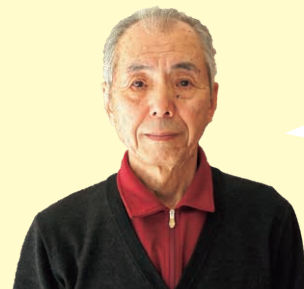
集いの場とは、地域住民が気軽に交流できる場所のことです。いきいき百歳体操、お茶を飲みながら会話を楽しんだり脳トレなどを行う高齢者交流サロン、こどもから高齢者までみんなが食事をしながら交流する地域食堂などがあります。  
地域社会資源検索サイトひろしまcocoサーチから、まずはお近くの集いの場をご確認ください。



## 集いの場での見守り活動(ほほえみ体操クラブ・竹屋学区)



## 代表者からのメッセージ



代表 えんどうにんじ 遠藤忍治さん

集いの場で顔なじみとなり、今ではお互いを気かけ、見守り合う関係が生まれています。ぜひ皆さんも、集いの場に足を運んでみてください。

## 参加者の声

ほほえみ体操クラブでは、見守る人と見守られる人でペアを作り、集いの場で一緒に体操に参加します。体操や会話をともに楽しむことでつながりが生まれ、そのつながりが日常での声かけなどに広がっていくことを目的としています。

いきいき百歳体操で介護予防をしながら、互いに見守り合う輪を広げていくことのできる一石二鳥の取り組みになっています。

顔は知っていたものの、これまでゆっくり話す機会がなかった人と自然に会話をするようになりました。今では日常的に声をかけていただくことも増え、とても嬉しく感じています。

人とのつながりが身近に感じられるようになり、毎日の暮らしが少し明るくなりました。



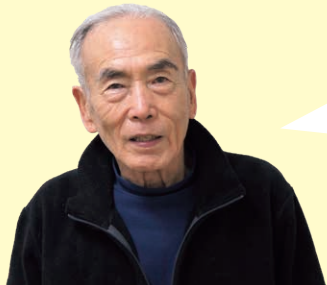
わたなべさちこ 渡辺幸子さん(左)、たかなしえいこ 高梨英子さん(右)

お互いの元気を確かめ合うことが、孤立を防ぐ大切な一歩になると思います。最初は勇気が必要かもしれませんが、一歩踏み出してみると、温かく迎えてもらえます。

## 多世代が交流する集い (光2サロン・吉島学区)

## 代表者からのメッセージ

光2サロンでは、住民が世代を超えて日常から声をかけ合える関係づくりを目指し、ボランティアによる絵本の読み聞かせなどを通じ交流を深めています。



代表 ひらもとゆうじ 平本祐二さん

同じ地域に暮らす人たちが、世代を超えて自然に交流しています。こどもたちが楽しんでいる姿を見ると、私たち大人も自然と元気をもらえます。

- 高齢者交流サロンについては  
区社会福祉協議会(☎249-3114、☎242-1956)へ
- いきいき百歳体操など介護予防の場については  
区内の各地域包括支援センターへ

地域包括支援センター名称(担当圏域)	所在地	電話
基町地域包括支援センター(幟町(基町小学校区))	基町19-2-425	502-7955
幟町地域包括支援センター(幟町(基町小学校区を除く))	東白島町13-26	222-6608
国泰寺地域包括支援センター(国泰寺)	昭和町12-2	249-0600
吉島地域包括支援センター(吉島)	光南1-4-6	545-1123
江波地域包括支援センター(江波)	江波二本松2-6-27	296-4833

## 区長就任挨拶



中区長  
きむらしげひろ 木村滋宏

4月に中区長に就任しました木村滋宏です。中区は行政、経済、文化、交通などさまざまな面で市の中核としての役割を担っています。令和8年度は広島城三の丸エリアの全体開業が予定されており、年間300万人以上が来場するひろしまスタジアムパークと共に、まちの活性化の中心軸となることが期待されます。

もちろん、まちの開発だけでなく、近年希薄化している地域

コミュニティの活性化に向け、広島型地域運営組織「ひろしまLMO(エルモ)」への支援など、地域に寄り添った支援も続けてまいります。

中区役所は、にぎわいや魅力にあふれ、安全・安心に暮らせるまちづくりに職員一丸となって取り組んでいきますので、引き続き区民の皆さんの温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。