

くらしのガイド 中区版

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

各種健診・検診

- ①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん

※②はポイント対象外

①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③今年度末で40歳以上の人、④20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性(③～⑤は会社で受けられる人は除く)

種類	日時	会場
①～⑤	7/6(月) 9:30～11:30	舟入公民館
①～③	7/24(金) 9:30～11:30	神崎会館

③各400円、④1,000円、⑤1,500円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料

受診券、①マイナ保険証、資格確認書のいずれか

④、⑤市HPか集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

エイズ・梅毒検査・相談

☎5月13日～27日の(水)、6月1日(月)、3日(水)、9:00～11:00

中保健センター

結果は20分程度で判明

市HPか電話で

専門医による心の健康相談

心の不調で悩んでいる人や周りの人

☎5月14日、28日の(木)、13:30～15:00

中保健センター

☎電話(504-2109)で、前日までに、同課へ。先着各日2人

栄養相談日

☎5月8日(金)9:30～11:00(30分ごと)

中保健センター

管理栄養士による食生活の個別相談

☎直接か電話で。先着3人

区精神保健福祉家族会「鯉城会」

心の病を抱える人の家族

☎5月21日(木)14:00～16:00

中保健センター

鯉城会総会、家族による困り事相談

☎電話(504-2109)で、5月20日(水)までに、同課へ

区ケアメンの会

男性介護者

☎6月5日(金)13:00～14:30

中保健センター

座談会

☎電話(296-4880)で、特別養護

老人ホーム悠悠タウン江波へ

区認知症介護家族のつどい

☎認知症の人を介護している人

☎5月21日(木)13:00～15:00

中保健センター

座談会、終活講座

☎直接か電話で、同課(504-2586)か区社会福祉協議会(249-3114)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	時間	会場
5/7(木)	9:30～11:00	国保会館
5/27(水)	11:00	基町中央集会所

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

☎5月7日(木)9:00～11:00

中保健センター

被爆者子宮がん・乳がん検診

☎5月7日(木)9:30～11:00

中保健センター

☎電話で

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

(休)火、4日、6日、7日

ちょこっと朗読会

☎5月18日(月)10:00～11:00

宮沢賢治作品の朗読、ちょこっと体操

竹屋公民館

☎、☎241-8003

(休)火、4日、6日、7日

切り絵体験講座

☎5月30日～6月13日の(土)、10:00～12:00。全3回

☎切り絵の基本を学び、作品作りに挑戦

¥300円

☎直接か電話で、5月29日(金)までに。先着10人

こどもお茶教室

☎小・中学生(保護者同伴の幼児も可)

☎5月17日(日)14:00～15:00

☎茶道を通して日本の伝統文化に触れる

¥200円

☎直接か電話で、5月16日(土)17:00までに。先着15人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

(休)火、4日、6日、7日

中島の路上観察まち歩き-おもしろ珍百景を探そう-

☎18歳以上

☎5月28日(木)9:00～12:00

中島集会所

☎中島地域の散策をした後、各自が撮影した写真の「おもしろポイント」を発表する

【講師】空の下おもてなし工房代表理事・山崎学氏

☎直接か電話で、5月24日(日)までに。先着15人

舟入公民館

☎、☎295-5003

(休)火、4日、6日、7日

大人の男のオシャレ講座

☎50歳以上の男性

☎①6月6日、②6月13日の(土)10:00～12:00

☎①自分に似合う色を知ろう、②家にある服でコーディネートしよう

【講師】ファッションコーディネーター・黒木佳奈氏

☎直接か電話で、6月5日(金)までに

舟入公民館

☎、☎295-5003

(休)火、4日、6日、7日

大人の男のオシャレ講座

☎50歳以上の男性

☎①6月6日、②6月13日の(土)10:00～12:00

☎①自分に似合う色を知ろう、②家にある服でコーディネートしよう

【講師】ファッションコーディネーター・黒木佳奈氏

☎直接か電話で、6月5日(金)までに

中区図書館

(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

(休)月(4日は除く)、7日、29日

おはなしワールド

☎幼児・小学生と保護者

☎5月9日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

えほんとわらべうた

☎乳幼児と保護者

☎5月15日(金)11:00から

☎絵本の読み聞かせとわらべ歌

雑誌リサイクル

☎市立図書館の利用登録者

☎5月23日(土)①9:30、②9:55、③10:30から。①②9:15から入場券配布、③先着順

☎保存年限の切れた雑誌を譲渡。①②1人5冊まで。③冊数制限なし

コジマホールディングス

中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

(休)水

かけっこ体験会

☎小学校1～3年生

☎5月23日(土)9:30～11:00

☎速く走るための基本を楽しく学ぶ

【講師】AFAA IGF1 目加田勇樹氏

¥600円

☎直接か電話で。先着30人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

(休)水

スタイルアップ! ヨガ

☎18歳以上

☎6月4日～25日の(木)、10:00～11:00

☎美姿勢作りを目指す

¥各日700円

☎5月1日(金)9:00から、直接か電話で。先着各日12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

乳幼児の健康相談室

期日	時間	会場
5/8(金)	9:30～11:00	竹屋公民館
5/11(月)	9:30～11:00	舟入公民館
5/12(火)	13:30～15:00	中保健センター
5/13(水)	9:30～11:00	吉島公民館
5/15(金)	10:00～11:30	中央公民館
5/20(水)	9:30～11:00	本川児童館
5/21(木)	10:00～11:30	江波集会所
6/2(火)	13:30～15:00	中保健センター
6/3(水)	9:30～11:00	吉島公民館

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者

☎5月19日(火)10:00～11:30

中保健センター

☎離乳食の進め方の話や実演など

☎アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着18人

離乳食教室(お誕生日頃編)

☎9～12カ月児の保護者

☎6月26日(金)10:00～11:30

中保健センター

☎生後9カ月頃から誕生日頃の離乳食の進め方の話や実演、展示紹介など

☎アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着18人

子育てオープンスペース

☎0歳～未就園児のこどもと保護者が気軽に集い、交流できる場

※開催については、各連絡先に問い合わせを



健康ウォーキング教室

☎6月9日～6月23日の(火)、10:00～12:00。全3回

中保健センター

☎講義、実技

【講師】広島大学大学院人間社会科学研究科教授・田中亮氏

☎電話で、地域支えあい課へ。先着30人

☎☎504-2528、☎504-2175

行政困りごと相談所

☎5月20日(水)13:30～16:00

中保健センター

☎行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

☎当日会場。先着順

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

なかちゃん健康講座

☎区内在住の人

☎6月11日(木)10:00～12:00

中保健センター

☎講義「今も青春! 今が青春! 今からが生春! ?-転ばぬ先の骨体操-」、健康測定会、個別相談

☎直接か電話で、地域支えあい課へ。先着30人

☎☎504-2528、☎504-2175

保育園・幼稚園などの子育て支援事業

保育園・幼稚園などに通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。



☎各保育園・幼稚園など ※は予約が必要

園名	電話番号	日時(5月)	内容など
基町	221-5303	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放
竹屋	241-1860	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放
吉島	243-0022	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放
本川	292-4470	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放
神崎	231-7831	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放
舟入	232-3698	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放
江波	231-7934	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放
江波第二	292-8166	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放※(5組)
報恩	231-5439	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放※
中島	241-7775	14日(木) 9:30～11:00	全園一斉園庭開放※(3組)
広島YMCA	227-2884	16日(土) 10:00～15:00	心の問題と発達について※
ルーテル	241-2479	14日(木) 10:00～11:00	リズムを楽しもう・身体測定※(5組)
真和	231-9718	19日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
ともえ	228-6088	9日(土)、14日(木)	わかばパパママ応援教室※
リトルメイト	244-2525	13日(水)	ウッドデッキで遊ぼう※(5組)
りらっくす白島	225-7572	19日(火)	保育園に遊びにいで
りらっくす十日市	961-4570	22日(金)	ベビーマッサージ※(5組)
りらっくす竹屋	207-1821	20日(木)	親子でベビーマッサージ※(5組)
りらっくす舟入	208-5600	9日(土)	抱っこについて学ぼう
クローバー	240-0788	21日(木)	保育園であそぼ! ※(3組)
ちゃいんどふれんどりい	541-2162	14日(木)	園庭開放及び育児相談※(2組)
かがやき	225-7205	28日(木)	えほんの世界※(3組)
広島こども	502-0750	30日(土)	コーナー遊び体験! ※(3組)
花キュー	293-2667	7日(木)	リトミック
育ちの森	559-2323	14日(木)、21日(木)、28日(木)	泥んこ・砂遊び・水遊び・お話
順正寺	241-7062	7日(木)、14日(木)、28日(木)	室内・園庭で遊ぼう
流川	221-5493	9日(土)	オープンハウス
栄光	231-4468	14日(木)	全園一斉園庭開放
吉島	244-2225	14日(木)	全園一斉園庭開放
千田	243-2766	12日(火)	10:30から 大型絵本を見よう※
かおる	291-0321	14日(木)	全園一斉園庭開放
ゆりかご	241-6989	14日(木)	全園一斉園庭開放
安田	221-2763	18日(月)	10:30～11:30 オープンスペース内での自由遊び※HPにて(15組程度)
聖母	221-3207	21日(木)	11:15から 未就園児クラス体験
広島中央	246-4094	7日(木)	10:00～11:00 電話での対応
たちばな	243-5174	21日(木)	9:30～11:00 園庭開放
慈光	241-8059	16日(土)	9:30～11:30 運動会 -かけっこして金メダル!- 吉島グラウンド(雨天時1