

くらしのガイド 東区版

健康

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

下記の健(検)診を受診する人へ
 ①元気じゃ健診は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。各種がん検診は会社などで受診できない人
 ②各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料
 ③受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要。元気じゃ健診を受診する人は、マイナ保険証、資格確認書のいずれか
 ④⑤のついた検診は、集団検診予約専用ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)へ。先着順

- ①元気じゃ健診(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健診
- ④⑤今年度末で40歳以上、⑥65歳以上

期日	会場	時間
5/8(金)	中山集会所	9:00~11:00
5/20(水)	温品集会所	
5/25(月)	福田公民館	
5/29(金)	牛田公民館	9:30~11:30
6/1(月)	戸坂川根集会所	
6/3(水)	東浄集会所	

②各400円
 ③当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を。お急ぎの場合、電話(568-7729)で

●胃がん検診(バリウム)
 ④今年度末で40歳以上
 ⑤7月22日(水)9:30~11:00
 ⑥場神田山荘
 ⑦¥1,100円

⑧⑨
 ●①子宮頸がん検診、②乳がん検診
 ⑩①受診時に20歳以上の女性
 ②年度末に40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回
 ③7月27日(月)9:30~11:00
 ④場中山福祉センター
 ⑤⑥⑦⑧⑨⑩1,000円、⑪⑫1,500円

⑬⑭
 ●ミニ人間ドック
 元気じゃ健診とがん健診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が、同時に受診できます)

⑮⑯⑰⑱⑲
 ⑳⑰⑱今年度末で40歳以上、
 ㉑受診時に20歳以上の女性、
 ㉒今年度末で40歳以上の女性
 ㉓7月7日(火)9:00~11:30
 ㉔場マリモホールディングス東区民文化センター
 ㉕⑳㉖㉗㉘㉙1,000円、㉚㉛400円、㉜㉝1,000円、㉞㉟1,500円

㊱大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を。

お急ぎの場合、電話(568-7729)で
 ●元気じゃけん食堂

①5月14日、28日の(木)、12:00~13:00 ②場区役所
 ③食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(560円)を提供。食券は当日11:30から発売

●栄養相談日
 ④6月18日(水)9:00~11:00(1人30分程度)
 ⑤場区総合福祉センター

⑥管理栄養士による世代に応じた食生活の個別相談
 ⑦電話(568-7729)で

●専門医による心の健康相談
 ⑧5月14日、28日の(木)、13:30~15:00
 ⑨場区総合福祉センター

⑩不眠や認知症、ひきこもり、アルコール問題など。秘密厳守
 ⑪電話(568-7735)で

●若年性認知症の人と家族のための交流会「まるごと」
 ⑫5月23日(土)14:00~16:00
 ⑬場介護老人福祉施設サンヒルズ広島

⑭65歳未満で認知症と言われた人や物忘れが気になる人と家族が相談できる場
 ⑮¥100円

●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい
 ⑯男性介護者
 ⑰5月21日(水)10:00~12:00
 ⑱場区総合福祉センター

⑲介護について話し、交流できる場
 ●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい
 ⑳認知症高齢者の家族など
 ㉑5月7日、6月4日の(木)、10:00~12:00
 ㉒場区総合福祉センター

㉓認知症の人などの介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場

原爆被害対策部援護課
 ☎504-2195、☎504-2257

●被爆者健康診断
 ㉔5月20日(水)9:00~11:00
 ㉕場温品集会所

●被爆者子宮がん・乳がん検診
 ㉖5月20日(水)9:00~11:00
 ㉗場温品集会所

期日	会場	時間
5/8(金)	中山集会所	9:30~11:00
5/20(水)	温品集会所	
5/25(月)	福田公民館	
5/29(金)	牛田公民館	
6/1(月)	戸坂川根集会所	
6/3(水)	東浄集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
5/15(金)	温品集会所	9:30~11:00
6/3(水)	福田公民館	

①電話で

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735、☎568-7790

●離乳食教室(スタート編)
 ㉘4~6カ月児の保護者

㉙6月9日(火)10:00~11:30
 ㉚場区総合福祉センター
 ㉛5カ月頃の離乳食の進め方(話と調理実演)
 ㉜ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話(568-7729)で。先着15組

●離乳食教室(お誕生日編)
 ㉝9~12カ月児の保護者
 ㉞6月2日(火)10:00~11:30
 ㉟場区総合福祉センター

㊱離乳食完了に向けてのポイント(話とレシピ紹介)
 ㊲ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話(568-7729)で。先着20組

●食育講座
 ㊳6月26日(金)10:00~11:30
 ㊴場区総合福祉センター

㊵調理実演による大人のレシピと「とりわけ離乳食」の紹介と試食
 ㊶¥200円程度
 ㊷ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話(568-7729)で。先着12人

●東区子育て交流広場「ぽっぴひがし」
 親子で気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。

㊸おむね3歳未満児と保護者
 ㊹(月)~(金)、10:00~15:00(休、祝、第2(金)は除く)
 【広場でのイベント】

日時	内容
5/13(水) 10:00~12:00	看護師による相談
5/20(水) 10:30~11:30	助産師による卒乳教室
5/22(金) 10:30から	親子遊び
5/28(水) 10:30~11:30	歯科衛生士によるミニ講座
6/3(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

催しもの

マリモホールディングス 東区民文化センター

☎264-5551、☎264-5774 (休)(月)(4日は除く)

●オープンラザシアター
 ㊺日時 タイトル 内容

日時	タイトル	内容
5/16(土) 14:00~15:00	さつきコンサート (CG.Boys)	二人組アコギ弾き語り
5/30(土) 15:00~16:00	End of May Concert (カルテットde 美和)	歌謡曲、ポップスなどを中心に演奏

マリモホールディングス 東区図書館

☎262-5522、☎264-2610 (休)(月)(4日は除く)、7日、29日

●ストーリーテリングのおはなし会
 ㊻幼児~小学生と保護者
 ㊼5月16日(土)11:00から
 ㊽語り手が話を覚えて語る(絵本の読み聞かせはありません)

●おはなし会
 ㊾幼児~小学生と保護者
 ㊿5月23日(土)11:00から
 ㊽絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おひざにだっこのおはなし会
 ㊽乳幼児と保護者
 ㊾5月13日、27日の(水)、11:00から
 ㊿絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など

●展示「本はともだち！」
 ㊽5月10日(日)まで
 ㊿「子ども読書まつり」のテーマに関する本を展示

●展示「祭りだ! わっしょい」
 ㊽5月12日(火)~5月28日(木)まで
 ㊿各地の祭りや行事に関する本を展示

地域起こし推進課

☎568-7704、☎262-6986

●さつまいもの植付&じゃがいもの食農体験
 ㊽6月6日(土)10:00~12:00

①馬木八幡神社駐車場
 ②¥500円(未就学児300円)
 ③市HPで、5月15日(金)までに。抽選80人(結果はメールで連絡)

ひろしんビッグウェーブ

☎222-1860、☎222-1861 (休)(火)(5日は除く)

●チャレンジ水球!
 ㊽100m以上泳げる小学生以上
 ㊾6月28日(日)13:30~15:00
 ㊿パスやシュートなどの体験
 ④¥700円
 ⑤5月15日(金)9:00から直接か、10:00から電話で。先着20人

いきいき健康フェスティバル

㊽5月9日(土)9:30~15:00 ※雨天時は5月10日(日)に順延

㊾場新牛田公園多目的広場

㊿●ノルディック・ウォーク(要申込) ●公園遊び
 ●パークスポーツ ●健康チェックコーナー

①電話、ファクスで、5月7日(木)までに
 ②場同公園管理センター(☎、☎224-2543)

子ども英会話教室

㊽小学生

㊾7月~9月の(月)、17:00から。10回開催

㊿※5、6月も開催中。途中入会可。詳しくはHPで

㊽場温品福祉センター

㊿外国人講師による、英語が初めてのこども向け教室

㊽¥6,500円/月

㊿電話か直接で。先着8人

㊽☎、☎289-2635

保育園が子育てを応援します(5・6月分)

幼稚園・保育園・こども園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施

園名	電話番号	日時	内容/対象
(市立)あけぼの	261-3869	5/14(木) 9:30~11:00	全園一斉園庭開放
		6/6(土) 10:00~11:00	サタデー広場
		6/17(水) 10:00~11:00	園庭開放
東浄	229-5032	5/14(木) 9:30~11:00	全園一斉園庭開放
		6/13、20の(土) 10:00~11:00	サタデー広場
中山	289-0902	5/14(木) 9:30~11:00	全園一斉園庭開放
		6/6(土) 10:00~11:00	サタデー広場
温品	289-7477	5/14(木) 9:30~11:00	全園一斉園庭開放
		6/13(土) 10:00~11:00	サタデー広場
福木	899-2039	5/14(木) 9:30~11:00	全園一斉園庭開放
		5/23、6/20の(土) 10:00~11:00	サタデー広場
		6/12(金) 10:00~11:00	わらべ歌で遊ぼう
戸坂	229-0090	5/14(木) 9:30~11:00	全園一斉園庭開放
		6/12(金) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう
わかくさ	261-0929	5/14(木) 9:30~11:00	全園一斉園庭開放
		5/23、6/27の(土) 10:00~11:00	サタデー広場
		6/10(水)、16(火) 10:00~11:00	一緒に遊ぼう(要予約/0歳児2組)
(私立)牛田新町光明	222-3911	5/14(木) 10:00~11:00	砂場で遊ぼう
		6/10(水) 10:00~11:00	サーキット遊びをしよう
		6/24(水) 10:00~11:00	七夕飾りを作ろう(要予約、定員あり)
桜が丘愛育園	229-1939	5/9(土) 10:00~11:00	こいのぼりの下で遊ぼう
		5/14(木) 9:30~11:00	全園一斉園庭開放
		6/3(水) 10:00~11:00	歯を大切に!歯を磨こうの会
サンヒルズ	289-7688	5/14(木) 9:30~11:00	全園一斉園庭開放
		6/13(土) 10:00~11:00	子育て広場
清水谷	289-0625	5/14(木) 10:00~11:00	全園一斉園庭開放
		6/9(火) 10:00~11:00	リトミックで楽しく体を動かそう
中山いづみこども園	289-8800	5/14(木) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう
		6/11(水) 10:00~11:00	室内遊びをしよう
広島光明学園	228-5595	5/12(火) 10:30~11:30	フィンガーアートに挑戦
		5/23、6/22の(月) 6/30(火) 10:30~11:30	絵本読み聞かせ
		6/30(火) 10:30~11:30	七夕制作
広島修道院	261-1519	5/14(木) 10:00~11:00	全園一斉園庭開放(要予約)
		6/9(火) 9:45から	保育園の友達と遊ぼう(要予約)
		6/18(木) 10:00~11:00	ペーパーシアター「たね工房」を楽しもう(要予約)
二葉学園	262-0027	6/3(水) 10:00~11:00	親子制作(HPより要予約)
		6/24(水) 10:00から	見学会(HPより要予約)

※6月1日号には、区内の幼稚園の6月分と7月分の記事を掲載します