

くらしのガイド

安佐南区版

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
5/8(金)	祇園西公民館	9:30 ~ 11:00
5/15(金)	安公民館	
5/22(金)	戸山公民館	
5/24(日)	安公民館	
5/29(金)	平和台集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
5/8(金)	祇園西公民館	9:00 ~ 11:00
5/15(金)	安公民館	
5/29(金)	平和台集会所	

地域支えあい課

☎831-4942、831-4568、831-4944、☎870-2255

下記①～⑥の健診(検診)を受診する人へ

胃がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の方で、マイナ保険証が資格確認書などを持参した人は無料

受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれか)

②のついた検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。

③以外は当日会場

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断

今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
6/8(月)	佐東公民館	13:30 ~ 14:30
6/16(火)	川内集会所	
6/22(月)	古市公民館	
6/26(金)	祇園西公民館	
6/29(月)	安公民館	
7/2(木)	大塚公民館	
7/9(木)	沼田公民館	
7/16(木)	東原集会所	
7/23(木)	古市公民館	
7/31(金)	祇園西公民館	

②各400円

大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のががきで請求を

精神障害者を支える家族の会

5月13日(水)13:30~15:30

区総合福祉センター

勉強会

地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

④子宮頸がん検診

⑤乳がん検診

受診時に20歳以上、今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
7/1(水)	区総合福祉センター(託児付き)	9:30 ~ 11:00
7/10(金)	佐東公民館	
7/17(金)	戸山公民館	
7/22(水)	沼田公民館	

④1,000円、⑤1,500円

⑥胃がん検診(X線検査)

⑦骨粗しょう症検診

今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)、⑦受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性(⑦は予約不要)

期日	会場	時間
6/22(月)	区総合福祉センター	9:00 ~ 11:00
6/26(金)	古市公民館	
6/29(月)	安東公民館	
7/31(金)	祇園公民館	

⑥1,100円、⑦1,000円

ミニ人間ドック

上記①～⑦の健康診査やがん検診、骨粗しょう症検診を同時に受診できます(⑦は予約不要)。

期日	会場	時間
6/2(火)	イオンモール広島祇園	10:00 ~ 12:30
6/28(日)	祇園公民館	9:00 ~ 11:30
7/9(木)	大塚公民館	
7/23(木)	祇園公民館	

※対象者・料金は①～⑦と同じ

エイズの相談・検査

5月14日、28日(木)、9:30~11:30

区総合福祉センター

相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守

各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人

健康教室「健康と栄養について」

5月23日(土)14:00~15:30

広島共立病院

【講師】広島共立病院栄養科管理栄養士・桑崎千尋氏

電話で同病院(☎879-1111)へ

認知症の人と家族の会

5月27日(水)13:30~15:00

区総合福祉センター

座談会

電話(831-4568)で

男性介護者のつどい「4木の会」

5月28日(木)13:00~15:00

区総合福祉センター

近況報告会

電話(831-4568)で

こころの健康相談

5月28日(木)13:30~15:00

区総合福祉センター

気持ち落ち込むなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)

電話(831-4944)で。先着2人

子育て

常設型子育てオープンスペース

オアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

未就園児と保護者、妊婦とパートナー

平日の10:00~15:00

区総合福祉センター

親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

期日	行事	時間
5/12(火)	食育相談※	10:00~11:30
5/20(水)	子育て相談※	
5/21(木)	育児講座	13:30から
5/22(金)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
5/25(月)	おはなし会	11:00から
5/26(火)	食育相談※	10:00~11:30
6/2(水)	絵本読み聞かせ	11:00から

※は当日会場。先着各5組

地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

健康相談室

地区	期日	会場
安古市	5/11(月)	安公民館
	5/13(水)	区総合福祉センター
	5/15(金)	安東公民館
	5/28(木)	東野公民館
	6/1(月)	安公民館
佐東	5/8(金)	佐東老人いこいの家
	5/25(月)	八木集会所
祇園	5/26(火)	川内集会所
	5/18(月)	祇園公民館
	5/22(金)	原集会所
沼田	6/5(金)	祇園西公民館
	5/12(火)	下伴集会所
	5/20(水)	沼田公民館
	5/21(木)	大塚公民館
5/27(水)	戸山公民館	

【受付時間】9:30~11:00

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血压測定、尿検査、健康相談など

母子健康手帳か健康手帳

安佐南区地域子育て支援センター

☎、☎877-2146

卒乳講座

5月28日(木)10:00~12:00

区総合福祉センター

【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

ふたご・みつごのつどい

おおむね3歳までの双子・三つ子を育てている人、双子・三つ子を妊娠している人

6月3日(水)10:30~11:30

区総合福祉センター

参加者同士の交流、情報交換

電話で。先着8組(区内在住の人優先)

離乳食教室(後期・完了期)

9~12カ月児の保護者

5月22日(金)10:00~11:30

区総合福祉センター

1歳ごろの離乳食の進め方についての話

アプリ「母子モ」か電話で。先着25人(区内在住の人、第1子優先)

地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

催し

プロバグループ

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411、☎848-2432

(休火(5日は除く))

リフレッシュ!アクアピクス

18歳以上

5月7日~28日(休)、13:30~14:30

各700円

各開催日1週間前の9:00から直接、10:00から電話で。先着各14人

リフレッシュ!エアロピクス

18歳以上

5月8日~29日(金)、11:00~12:00

各700円

各開催日1週間前の9:00から直接、10:00から電話で。先着各20人

走るの大好き!親子チャレンジスポーツ

3歳以上の幼児と保護者

6月21日(日)9:15~10:15

親子でかけっこを中心とした運動に挑戦し、身体能力の向上を図る

700円

5月1日(金)9:00から直接、10:00から電話で。先着12組

走るの大好き!スポーツキッズ

小学1・2年生

6月21日(日)10:30~11:30

走ることを中心に、成長に必要な基本動作を習得し、身体能力の向上を図る

700円

5月1日(金)9:00から直接、10:00から電話で。先着12人

地域起こし推進課

☎831-4926、☎877-2299

小さな音楽会

5月27日(水)12:20から

区役所

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会。来場者にはマリーゴールドの花苗をプレゼント

5月7日(木)から、直接か電話で。申込書は区HP、区役所、区内出張所・公民館などで。先着100人

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536

(休月(4日は除く)、7日、29日)

0・1・2才のおはなし会

乳幼児と保護者

5月9日(土)、28日(木)の10:30から

区民文化センター

絵本の読み聞かせやわらべ歌など

当日会場。先着各10組

おはなし会

幼児・小学生

5月16日(土)10:30から

区民文化センター

絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど

当日会場。先着10組

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

5月21日(木)13:00~16:00

古市公民館

総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

マエダハウジング

安佐南区区民文化センター

☎879-3060、☎879-3061

(休月(4日は除く))

おためしステージ演奏会

5月16日(土)10:00~19:00

音響板を設置したホールの舞台を楽器の演奏や合唱の練習などに提供

2,000円/時間(連続して2時間まで利用可)

申し込み方法や枠数など、詳しくは同施設HPで

あさみなみスタディールーム

中学生以上の学生

5月3日~31日(日)

学生用自主学习スペースの提供

学生証

各開催日の時間など詳しくは同施設HPで

安佐南さろんコンサート

5月10日(日)14:00~15:00

クラリネットとピアノの演奏会

あなただけのプリザーブドフラワー入門編

中学生以上(中学生は保護者同伴)

5月24日(日)①10:00~12:00、②13:00~15:00

プリザーブドフラワーのワークショップ

1,800円

小さな音楽会

5月9日(土)までに同施設へ。申し込み方法など詳しくはHPで。先着各15人

あさみなみ夢神楽

5月31日(日)14:00~15:45

演目「紅葉狩」「八岐大蛇」

出演 羽佐竹神楽団

中学生以上1,200円、小学生以下500円、乳幼児(膝上鑑賞)無料

入場券は、同センター窓口かセブンチケットで

出張就職なんでも相談会

区内在住の15歳~49歳の人とその保護者

5月19日(火)13:00~15:00

区総合福祉センター

個別相談、面接対策など

ひろしま北部若者サポートステーションHPか電話で、5月18日(月)17:00までに

☎516-6557、☎516-6553

(土(第2土は除く)、日、祝)

献血にご協力を

400ml献血のみの受け付け。

期日	会場	時間
5/9(土)	区総合福祉センター	10:00~12:30 13:45~16:00
5/23(土)	東野小学校	9:30~16:00

園生活課(☎831-4939、☎870-2255)