

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
5/23(土)	フジ三入店	10:00~12:00 13:15~16:00

岡生活課
(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

開催日	会場	時間
5/10(日)	区総合福祉センター	9:30~11:00
5/11(月)	白木公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
5/11(月)	白木公民館	9:00~11:00

被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
5/13(水)	口田東集会所	9:30~11:00
5/25(月)	安佐小河内集会所	

☎電話で

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中にお届けしています。会社などで受診できる人は除きます。がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

☎今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
5/19(水)	安佐小河内集会所	13:30~14:30
5/25(月)	狩小川小学校	
5/28(木)	日浦公民館	
6/1(月)	口田公民館	
6/3(水)	倉掛公民館	
6/5(金)	区総合福祉センター	

☎②各400円

☎①受診券、資格確認書が資格情報のお知らせ、マイナ保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のがきで、事前に採便容器の請求を

③胃がん検診(X線)

開催日	会場	時間
7/8(水)	口田公民館	9:00~11:00

¥1,100円

④子宮頸がん検診、⑤乳がん検診

☎④受診時に20歳以上、⑤今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも2年に1回受診可

開催日	会場	時間
7/3(金)	鈴張集会所	9:30~11:00
7/24(金)	日浦公民館	

¥④1,000円、⑤1,500円

④⑤ミニ人間ドック

①~⑤の検査と元氣じゃ健康診査を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
7/16(木)	真亀公民館	9:00~11:30
7/30(木)	亀山公民館	

※③胃がん検診、④子宮頸がん検診、⑤乳がん検診、ミニ人間ドックは予約制

☎市HPか電話、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

あさきた歯の祭典&健康展

☎6月7日(日)10:00~12:00

☎健康展、歯科医師による歯科健診と歯科衛生士による歯磨き指導、未就学児のフッ素塗布、80歳以上の人で20本以上自分の歯がある人に「8020」いい歯の表彰のための推薦

☎区総合福祉センター ☎電話(☎819-0586)か市HPで

精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

☎5月13日、27日の(水)、10:00~12:00

☎区総合福祉センター ☎電話(☎819-0616)で

精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎5月21日(木)13:30~15:00
☎区総合福祉センター
☎電話(☎819-0616)で、5月20日(水)までに、先着2人

栄養相談日

☎管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普通の食事について相談に応じます。

☎5月28日(木)9:30~11:30
☎区総合福祉センター
☎電話(☎819-0586)で、先着3人

子育て

地域支えあい課
☎819-0616、819-0586
☎819-0602

常設オープンスペース

☎乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひすい可部の3カ所があります。

☎詳しくは右二次元コードで。

健康相談室

開催日	会場	時間
5/8(金)	亀山公民館 三入公民館	9:30~11:00
5/11(月)	高陽公民館	
5/12(水)	久地南集会所	10:00~11:00
5/13(水)	真亀公民館	9:30~11:00
5/15(金)	安佐公民館	10:00~11:00
5/19(水)※	区総合福祉センター	9:30~11:00
5/20(水)	白木公民館	10:00~11:00
5/27(水)※	日浦公民館	9:30~11:00
5/29(金)	口田公民館	

☎管理栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定
☎母子健康手帳、バスタオル

9カ月からの離乳食教室

☎9~12カ月児の保護者
☎5月29日(金)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎後期・完了期の進め方の話と展示

☎☎電話か母子モで。先着12人

催し

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
(休月)(4日を除く)、7日(木)、29日(金)

おはなし会

日時	対象	読む人
5/16(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
5/21(木) 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
5/24(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	稲葉由美氏

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎☎当日会場

図書館の展示「書くことは欠か

せない」
☎5月31日(日)まで
☎書道やペン字に関する図書を集めて展示

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
(休月)(4日は除く)

歌え!あさきた歌自慢 春の部

☎5月10日(日)10:30開演
☎カラオケの祭典

あさきた神楽公演

☎5月17日(日)14:00開演
【出演】飯室神楽団

【演目】「悪狐伝」、「八岐大蛇」
☎エリア指定席1,500(中学生以下500)円、自由席1,200(中学生以下300)円

☎☎エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターでエリア指定席(前日までの残り券)と自由席を販売

ASAKITAサロンコンサート

☎5月24日(日)14:00開演
☎フルートとクラリネットの木管三重奏

【出演】Trio Selene

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休水)

親子水なれレッスン

☎3歳以上の幼児と保護者
☎6月6日(土)10:00~11:00

☎☎親子で水遊び、顔つけ、もぐり
¥700円/組

☎5月1日(金)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着10組

ベビーヨガ体験

☎1歳2カ月までの乳幼児と保護者
☎6月12日(金)10:30~11:30

認知症の人と家族の会の集い

☎認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	会場	時間
5/12(水)	生協ひろしまコープ高陽	10:00~12:00
5/18(月)	区総合福祉センター	13:30~15:00

☎☎地域支えあい課
(☎819-0587、☎819-0602)

行政困りごと相談

☎役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	会場	時間
5/8(金)	真亀公民館	13:00~16:00
5/13(水)	白木公民館	13:30~16:00
5/14(木)	安佐公民館	14:00~16:00

☎☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

ミュージックシアターASAKITA第30回公演 「夏の夜の夢」参加者募集

☎①小学校4年生以上、②小学校1年生~3年生、③中学生以上
【公演日】11月28日(土)、29日(日) 【会場】区民文化センター

区分	稽古日程
①キャスト	7月下旬~8月の毎週(日)14:00~18:00 9~11月本番までの毎週(土)・(日)14:00~18:00 ※時間延長や祝日に追加稽古あり
②キッズキャスト	9~11月本番までの毎週(日)の14:00~17:00の間で2時間程度 ※時間延長をする場合あり
③スタッフ	説明会で詳細

¥①3,500円/月、②2,500円/月

【説明会】7月12日(日)14:00から

☎☎所定の申込用紙で5月31日(日)(必着)までにJMSアステールプラザへ。申込用紙は市文化財団安佐北事業HPで

☎☎同プラザ(☎244-8000、☎246-5808)



犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します

☎生後91日以上の犬は市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

☎☎登録料3,000円、注射済票交付料620円、注射料2,550円から

※雨天決行
☎動物愛護センター

(☎243-6058、☎243-6276)

地区	日時	場所
安佐	5/12(水)	10:35~10:40 安佐小河内集会所 10:55~11:00 西部会館前 11:20~11:25 西上会館 11:40~11:45 鈴張地区集会所 13:00~13:10 星が丘第二公園 13:25~13:30 森城第二公園 13:45~13:50 正念寺境内 14:05~14:10 安佐公民館駐車場 14:30~14:35 行森集会所
	可部	

地区	日時	場所
安佐	5/19(水)	10:00~10:05 旧毛木公会堂 10:25~10:30 筒瀬集会所 10:40~10:45 下柳瀬バス停 11:10~11:15 上原第一公園 11:25~11:30 可部東第二公園 11:55~12:00 深川第三公園 13:00~13:05 深川第五公園 13:20~13:25 上深川コミュニティ施設駐車場 13:40~13:45 かるが土曜朝市場 14:00~14:10 JA広島市小河原支店駐車場
	高陽	

地区	日時	場所
白木	5/26(水)	10:05~10:10 福永荒神社前 10:20~10:30 三田集会所 10:40~10:45 上三田集会所 11:00~11:05 吉永集会所 11:15~11:20 住吉神社前 11:30~11:45 白木出張所駐車場 13:00~13:05 ふれあいの郷前 13:20~13:30 市川集会所 13:45~13:50 山根集会所 14:05~14:10 井原老人集会所 14:25~14:30 甲田バス停横の空き地 14:45~14:50 森川文男宅前