

# くらしのガイド 安芸区版

## 健康

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、☎821-2832

### 健康相談

健康相談を受診する人へ  
各種受診券(元氣じゃ健診はマイナ保険証が資格確認書)  
予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。  
ネット予約は市HPで

### ミニ人間ドック

①元氣じゃ健診とがん検診(②~⑥は、1種類から可)、⑦骨粗しょう症検診が同時受診できます。

職場などで受診機会がなく、①~④来年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)、⑦男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(⑦は受診券がなく、申込不要)

期日	会場	受付時間	検診
7/2(木)	瀬野福祉センター	9:00~11:30	①元氣じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん ⑦骨粗しょう症
7/21(火)	区総合福祉センター		
7/26(日)	阿戸公民館		

②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円

集団検診予約ダイヤルへ

### 胃がん検診(X線検査)

期日	会場	受付時間
7/1(木)	区総合福祉センター	9:00~11:00

※対象者・料金・持参物・申し込み方法はミニ人間ドックと同じ

### ①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

5月12日、26日、6月2日の(火)、10:00~11:20

区総合福祉センター  
①②市HPか電話(821-2809)、③電話で

### こころの健康相談

5月21日(木)13:30~15:00  
区総合福祉センター

精神科医による個別相談  
電話(821-2820)で、5月19日(火)までに。先着3組

### 栄養相談日

5月28日(木)9:30~11:30  
区総合福祉センター

管理栄養士による個別相談。希望者には、医師・保健師による相談も実施

電話(821-2820)で。先着3組

### 安芸区家族の会

在宅介護者

5月19日(火)13:00~15:00  
区総合福祉ゾーンやだけの里

施設見学  
電話(821-2810)で、5月8日(金)までに。先着20人

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

### 被爆者がん検診(子宮がん・乳がん)

期日	会場	受付時間
5/22(金)	瀬野福祉センター	9:30~11:00

電話で

## 子育て

### 地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

### 健康相談室

乳幼児と保護者

期日	会場	開催時間
5/8(金)	矢野出張所	9:30~11:00
5/13(水)	区総合福祉センター★	
5/14(木)	矢野みなみ会館	

期日	会場	開催時間
5/20(水)	中野東児童館★	10:00~11:00
5/27(水)	畑賀福祉センター	9:30~11:00
6/3(水)	区総合福祉センター★	

保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで。

★は栄養士による栄養相談も実施。区総合福祉センターは先着7組

母子健康手帳、バスタオル

### 5歳児発達相談

区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

5月20日(水)13:30~16:00  
区総合福祉センター

心理相談員による個別相談  
電話で。先着3組

### 地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

### 子育てパパママ講座(後期)

8カ月~1歳3カ月児と保護者  
5月11日(月)10:00~11:00  
区総合福祉センター

親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換など

区HPか電話で。先着10組。参加は年1回限り

### 子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

乳幼児と保護者、妊婦  
平日の10:00~15:00  
区総合福祉センター

〈イベント〉

期日	内容	開催時間
5/12(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
5/19(火)	生活習慣向上教室	11:00から
5/21(木)	食育相談	13:30~14:30
5/22(金)	いい歯すくすく教室	11:00から
6/2(火)	触れ合い遊び	11:00から

### 卒乳講座

5月29日(金)10:00~11:15  
区総合福祉センター

助産師の話、親子触れ合い遊び、栄養の話

区HPか電話で。先着15組

### プレパパママの会

初妊婦とそのパートナー  
5月29日(金)10:30~11:30  
区総合福祉センター

初めての子育てや保育園についての紹介など

区HPか電話で。先着5組

### オンライン育児講座

乳幼児と保護者、妊婦  
6月5日(金)10:30から

テーマ「保育園などの入園について」  
区HPで

## お知らせ・催し

### 生活課

☎821-2804、☎821-2832

### 400ml献血にご協力ください

期日	会場	受付時間
5/27(水)	区役所	9:30~12:30 13:45~16:00

### 福祉課

☎821-2813、☎821-2832

### ひとり親家庭・寡婦特別相談

5月13日(水)14:00~16:40  
区総合福祉センター

弁護士による無料法律相談  
電話で、5月12日(火)までに。先着4人

### 安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857  
(休)(6日は除く)

### ボディコンバット教室

18歳以上  
5月7日、14日、28日の(木)、10:00から

音楽に合わせて体を動かす  
¥900円/回

窓口か電話で。先着14人

### マリモホールディングス 安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337  
(休)(4日は除く)

### パーカッションアンサンブルコンサート

5月5日(祝)14:30から  
打楽器ワークショップの修了コンサート

鈴やフライパンなど、叩いて音が出るもの(手拍子でも可)

### マリモホールディングス 安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057  
(休)(4日は除く)、7日、29日~31日

### 図書の展示「知ってる?鳥のこと」

5月28日(木)まで  
愛鳥週間にちなんだ鳥に関連する本の展示

### 絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
5/16(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	この本だいですきの会
5/28(木) ①10:30から ②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦、パートナー	絵本とわらべうたの会 ぱたぼん

### お知らせ 大人の歯科相談

区内に在住で、20歳以上の人  
6月3日(水)9:30~11:30(1人15分)

区総合福祉センター  
歯科医師、歯科衛生士によるお口のチェックと歯科相談。

「8020」いい歯の表彰のための健診も実施  
電話で、地域支えあい課へ。先着8人  
☎821-2809、☎821-2832



### お知らせ ひとり親家庭のみなさんへ 家族団らん ラクラクマクッキング

区内に在住のひとり親家庭の子ども(小・中学生)と保護者(兄弟姉妹の同行参加も可)

7月19日(日)9:40~12:30 船越公民館

【メニュー】シンガポールチキンライス、サラダ、選べるフルーツ大福など

【講師】管理栄養士・田中節子氏 ¥子ども200円、大人500円

所定の申込書で、5月29日(金)までに、区母子寡婦福祉会役員か民生委員、児童委員、区社会福祉協議会へ。申込書は、各申込先で。抽選15人  
区同協議会(☎821-2501、☎821-2504)

### お知らせ 安芸地区ホスピスボランティア養成講座

5月23日、6月20日、7月4日、18日、9月5日、10月3日、17日、11月7日の(土)、13:55~17:15。全8回

緩和ケアについての知識などを学ぶ  
安芸地区医師会(安芸郡海田町栄町5-13) ¥5,000円

安芸地区医師会HPか所定の申込書で、5月8日(金)までに。申込書は、安芸市民病院で。先着40人

区同病院地域連携室(☎827-0121、☎827-0548)

### お知らせ 犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

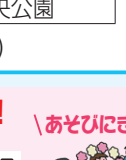
登録料金3,000円、注射済票交付手数料620円、注射料金2,550円から

日時	会場
10:40~10:45	畑賀福祉センター駐車場
11:10~11:15	立石第一公園
11:35~11:40	上瀬野南第一公園
11:55~12:00	第五区集会所
13:00~13:20	阿戸出張所駐車場
14:00~14:10	五月台公園
14:30~14:50	矢野ニュータウン中央公園

区動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

通園していない乳幼児と保護者など  
各園※は要予約  
その他の行事は市HPで



園名	電話番号	日時(5月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	14日(木) 9:30~11:00	園庭で遊ぼう
中野	893-1108	9日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野めいわ	892-3900	14日、21日の(木)	園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	7日~21日の(木)	10:00~11:00
中野ルンビニ えきまえ	516-6600	13日、27日の(木)	10:00~11:00
アイگران 保育園中野東	516-7230	16日(土)	10:00~11:00
畑賀	827-0921	21日(木)	10:00~11:00
船越西部	822-6843	14日(木)	9:30~11:30
船越南部	822-2170	14日(木)	9:30~11:00
船越町めぐみ	823-2930	26日(火)	10:00~11:00
上瀬野	894-3540	14日(木)	9:30~11:00
のんの	894-8508	毎週(金、14日)	10:00~11:30
ののみどり坂	894-9000	14日(木)	9:30~11:30
矢野中央	888-0108	9日~23日の(土)	10:00~11:00
矢野西	888-1900	23日(土)	10:00~11:00
矢野東	888-3520	9日(土)	10:00~11:00
矢野みどり	889-2660	27日(水)	10:00~11:00
おさんぽ	889-2770	14日、28日の(木)	10:00~11:00
中野ルンビニ	892-0855	11日~25日の(月)	10:00~12:00
ひかり	827-0841	13日、20日の(水)	10:30~11:45
船越	823-0064	21日(木)	9:30~11:00
瀬野	894-0994	26日(火)	9:30~11:00
矢野	889-3127	21日(木)	9:30~11:30
矢野みどり	889-1660	14日、21日の(木)	9:30~11:00

※は要予約

その他の行事は市HPで

園名	電話番号	日時(5月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	14日(木) 9:30~11:00	園庭で遊ぼう
中野	893-1108	9日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野めいわ	892-3900	14日、21日の(木)	園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	7日~21日の(木)	10:00~11:00
中野ルンビニ えきまえ	516-6600	13日、27日の(木)	10:00~11:00
アイگران 保育園中野東	516-7230	16日(土)	10:00~11:00
畑賀	827-0921	21日(木)	10:00~11:00
船越西部	822-6843	14日(木)	9:30~11:30
船越南部	822-2170	14日(木)	9:30~11:00
船越町めぐみ	823-2930	26日(火)	10:00~11:00
上瀬野	894-3540	14日(木)	9:30~11:00
のんの	894-8508	毎週(金、14日)	10:00~11:30
ののみどり坂	894-9000	14日(木)	9:30~11:30
矢野中央	888-0108	9日~23日の(土)	10:00~11:00
矢野西	888-1900	23日(土)	10:00~11:00
矢野東	888-3520	9日(土)	10:00~11:00
矢野みどり	889-2660	27日(水)	10:00~11:00
おさんぽ	889-2770	14日、28日の(木)	10:00~11:00
中野ルンビニ	892-0855	11日~25日の(月)	10:00~12:00
ひかり	827-0841	13日、20日の(水)	10:30~11:45
船越	823-0064	21日(木)	9:30~11:00
瀬野	894-0994	26日(火)	9:30~11:00
矢野	889-3127	21日(木)	9:30~11:30
矢野みどり	889-1660	14日、21日の(木)	9:30~11:00

※は要予約