

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、4月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

い は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ

LINE



X

フェイスブック Facebook



Instagram

YouTube



広報 ひろしま

おやの市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!

Instagramでフォロー!

hiroshima_oyako_shisei

福祉・健康

北部障害者デイサービスセンター文化教室

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つか、同程度の障害のある人

期間5～12月。各全6回

教室名	日時
①アート	第2(土)10:00～12:00
②えんぴつ画	第2(土)13:30～15:30
③はんこホリホリ(消しゴムはんこ)	第3(土)10:00～12:00
④革細工	第3(土)13:30～15:30

申85円を持って直接か、往復はがき(1教室1枚)(〒731-0223 安佐北区可部南五丁目8-70)で、必要事項(4号左)、障害名を、4月15日(水)(必着)までに。抽選①③④各10人、②15人 問☎815-0510、☎815-0541 休(日)、(祝)

原爆被爆者諸手当を改定

手当などの種類	3月分まで	4月分から
医療特別手当	15万4090円	15万9100円
特別手当	5万6900円	5万8750円
原子爆弾小頭症手当	5万3030円	5万4760円
健康管理手当	3万7900円	3万9130円
保健手当	1万9000円	1万9620円
介護手当	10万9770円以内	11万3740円以内
被爆者介護手当付加金*	4万5580円以内	4万7230円以内
被爆身体障害者福祉手当	1万9000円	1万9620円

※は4月介護分から改定
問原爆被害対策部援護課(☎504-2194、☎504-2257)

知的障害者の生活自立訓練生を募集

対市内に在住の療育手帳を持つ15歳以上で、宿泊を伴う共同生活ができる人

日①2泊3日を全5回(初級)、②4泊5日を全3回(中級)。いずれも6月から1月1回程度
場訓練施設(中区光南二丁目)内炊事、洗濯、買い物など自立生活に必要な技術の習得など
申電話かファクスで、4月21日(火)までに。選考12人
問市手をつなぐ育成会(☎537-1772、☎537-1778)

20歳以上の学生の国民年金保険料後払い制度

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、在学中の保険料を社会人になってから納めることができます。申請は毎年度必要です。対大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校などに在学し、本人の前年の所得が一定

額以下(扶養親族などがいない場合は、128万円以下)の人
申基礎年金番号通知書と学生証など学生であることを証明するものを持って、お住まいの区の保険年金課か出張所へ
問区保険年金課(☎は4号左)

区	電話	区	電話
中	☎504-2556	安佐南	☎831-4931
東	☎568-7712	安佐北	☎819-3910
南	☎250-8944	安芸	☎821-4910
西	☎532-0935	佐伯	☎943-9713

国民健康保険料の口座振替登録キャンペーン

来年3月31日(水)までに口座振替の登録をした人の中から、抽選で500人に景品を進呈します。詳しくは、市HPで。

問区保険年金課(☎は4号左)

区	電話	区	電話
中	504-2555	安佐南	831-4929
東	568-7711	安佐北	819-3909
南	250-8941	安芸	821-4910
西	532-0933	佐伯	943-9712

講座・講習会

普通救命講習

対市消防局管内に在住か通勤・通学の人

内心肺蘇生法やAEDの使用
方法、止血方法など。
開催日時など詳しくは、市HPで

申市HPで、各開催日の5日前までに
問救急教育センター(☎232-1580、☎232-1582)

豪雨災害伝承館の講座

内容	日時
①広島地方気象台職員による講演会	4/12(日)10:30～11:30
②AED操作研修会	4/26(日)10:30～11:30

内①防災気象情報の改善
申電話かファクスで、②4月19日(日)までに。先着①②各50人
問☎832-0091、☎832-0095 休(月)、4月30日

シルバー人材センター入会説明会

対市内に在住の60歳以上

日程	場所	定員
4/13(月)	佐伯区地域福祉センター	人
4/14(火)	安佐北区役所	
4/15(水)	安芸区地域福祉センター	
4/16(木)	安佐南区役所	
4/21(火)	西区地域福祉センター	各20
4/22(水)	沼田公民館	
4/23(木)	南区地域福祉センター	
4/24(金)	湯来西公民館	
4/27(月)	宇品公民館	
4/28(火)	市総合福祉センター	
4/30(木)	シルバー人材センター本部	30

時間14:00～15:00
申電話で、同センターへ。先着順
問☎223-1156、☎223-8528

君も漫画家！小学生漫画イラスト講座

対小学校3～6年生
日4月19日(日)10:00～12:00
場合人社ひと・まちプラザ
内プロの漫画家からイラスト

トの描き方を学び
申4月1日(水)10:00から、直接か電話、ファクスで、まんが図書館へ。先着15人
問☎261-0330、☎262-5406 休(月)、4月30日

心身障害者福祉センターの文化・スポーツ教室

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つか、同程度の障害のある人。介助者の同伴可

区分	教室名(対象者)	期間(回数)/時間	定員
前期文化教室	①書道(全15歳以上)	5～11月*1の原則第1回(6) / 13:30～15:30	8
	②革細工(全12歳以上)	5～7月の第3回(3) / 10:00～12:00	10
	③チャレンジ料理(知*2)	6～8月の原則第1回(3) / 10:00～12:00	5
	④陶芸(全15歳以上)	5～10月*1の第3回(5) / 10:00～12:00	8
	⑤わくわくアート(全小・中学生)	5～9月*1の第3回(4) / 10:30～12:00	4
	⑥おしゃに寄せ植え(全12歳以上)	5、11月の(日)(2) / 10:00～12:00	10
	⑦旬のおめかしごはん(全12歳以上)	5～来年2月*3の第3回(6) / 10:00～12:00	約12
	⑧片まひの人のための料理(片まひの人)	5～12月*4の第4回(6) / 10:00～12:00	12
	⑨パン(全)	5～7月の第2回(3) / 10:00～12:00	12
	⑩楽しく発声!(身*5)	5～来年3月*1の原則第2回(10) / 10:30～11:30	10
スポーツ教室(番号なしは通年・⑪～⑭前期・⑮～⑰春季)	おやこすぽ一つ(知発小学生と保護者)	5～来年3月*6の第2回(10) / 9:30～10:30	各10組
	おやこたいそう(知発小学生と保護者)	5～来年3月*6の第2回(10) / 11:00～12:00	
	水中運動(視18歳以上で水中歩行のできる人と介助者)	5～来年3月*6の第1回(10) / 13:30～14:30	
	ジュニアレスポ(肢小学生～18歳と保護者)	5～来年3月*6の最終回(10) / 16:00～17:00	
	車いすスポーツ(肢小学生～18歳で車いす操作のできる人)	5～来年3月*6の最終回(10) / 17:15～18:15	
	運動セラピー(身18歳以上と介助者)	5～来年3月*6の第1回(10) / 13:30～15:00	
	アクアビクス初級(身18歳以上で水中歩行のできる人)	5～来年3月*6の第3回(10) / 13:30から	
	アクアビクス中級(身18歳以上のアクアビクス経験者)	5～来年3月*6の第3回(10) / 13:30から	
	⑪ボウリング(身知肢精*7中学生以上)	5～9月の毎週(木)(15) / 18:30～20:00	
	⑫あくあびくす(知精小学生以上の水中歩行のできる人)	5～9月の第2回(5) / 15:00から	
	⑬車いすテニス(肢中学生以上で車いす操作のできる人)	5～10月の毎週(金)(15) / 18:30～20:30	
	⑭陸上競技(全中学生以上)	5～10月の毎週(月)(15程度) / 18:30～20:30	
	⑮親子水泳(知発おおむね3歳～小学校3年生と保護者)	5～7月の毎週(日)(8) / 13:15～14:45	
	⑯児童水泳初級(知発小学校4年生～中学生で初心者)	5～6月の毎週(火)(8) / 18:30～20:00	
	⑰水泳初級(身精16歳以上で初心者)	6～7月の毎週(土)(8) / 18:30～20:00	

※1:8月休み、※2:自立や自炊を目指している18歳以上、※3:7～9、来年1月休み、※4:8・11月休み、※5:40歳以上の身体障害者手帳所持者で言語障害のある人、※6:12月休み、※7:車いす使用者は除く 全=全障害者(児)、身=身体障害者(児)、知=知的障害者(児)、視=視覚障害者(児)、肢=肢体不自由者(児)、精=精神障害者(児)、発=発達障害者(児)

文化教室の¥①実費、②1,500円、③2,100円、④⑤各800円、⑥3,500円、⑦5,400円、⑧4,800円、⑨3,300円

申返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき(1教室1枚)(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(4号左)、ファクス番号、障害の状況、介助者の参加の有無と介助者氏名(18歳以下の方は保護者氏名)を、4月15日(水)(必着)までに。文化教室は、視覚障害者のみ電話で申し込み可。抽選(初めての人を優先)

問☎261-2333、☎261-7789 休(水)、4月30日

ひろしま市民と市政

デジタルブックで配信

4月1日号から配信
アプリが変わりました

- 13言語、やさしい日本語に翻訳
 - スマートフォンなどの音声読み上げ機能(VoiceOver、TalkBackなど)に対応
 - 拡大・縮小ができる
 - ※通信にかかる料金は自己負担です
- いつでも、どこでもスマートフォンなどで市政情報をチェック!
-

