

くらしの西区版 ガイド



子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■離乳食教室スタート編
☎4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)

☎4月24日(金)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話、調理実演、相談)

☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組



■離乳食教室お誕生日頃編
☎9~12カ月児の保護者(子ども同伴可)

☎5月22日(金)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎9カ月からの離乳食の進め方

☎電話かアプリ「母子モ」で。先着20組



健康

生活課

☎294-6109 ☎294-6311

■献血にご協力

| 日 | 会場 | 時間 |
|---------|---------|-------------|
| 4/14(火) | 横川駅南口広場 | 13:30~16:30 |

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

| 日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|------------|
| 4/24(金) | 区地域福祉センター | 9:30~11:00 |

※肺がん検診を同時に受診可

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■エイズ相談・迅速検査

☎4月7日~21日(火)、9:00~11:00

☎区地域福祉センター

☎エイズに関する個別相談、抗体・抗原検査を匿名で実施

※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

☎市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人



■認知症の人と家族の会

☎4月8日(水)13:00~15:00

☎区地域福祉センター

☎日頃の介護の悩みを話し合う座談会

☎電話(294-6289)で、同課へ

■栄養相談日

☎4月14日(火)9:30~11:30

☎区地域福祉センター

☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎電話(294-6235)で。先着4人

■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)

☎4月16日(木)13:30~15:30

☎区地域福祉センター

☎座談会や学習会で悩みを語り

合い、理解を深める

☎電話(294-6384)で

■精神科医師による心の健康相談

☎4月23日(木)13:30~15:00

☎区地域福祉センター

☎不眠や対人関係、物忘れなど

☎電話(294-6384)で、4月21日(火)までに。先着3人

■胃がん検診

☎今年度末で40歳以上

| 日 | 会場 | 時間 |
|---------|-------|------------|
| 5/22(金) | 井口公民館 | 9:00~11:00 |
| 6/12(金) | | |

¥1,100円

☎4月20日(月)9:00から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

■①子宮頸がん検診

☎②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも受診は2年に1回

| 日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|------------|
| 5/27(水) | 区地域福祉センター | 9:30~11:00 |
| 6/16(火) | 草津東集会所 | |

¥①1,000円、②1,500円

☎4月20日(月)9:00から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

■ミニ人間ドックの集団検診

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④乳がん検診、⑤子宮頸がん検診、⑥骨粗しょう症検診、⑦胃がん検診を同時に受診できます。

☎今年度末で①②⑦40歳以上、③65歳以上、④40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性 ※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

| 日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|------------|
| 6/30(火) | 区地域福祉センター | 9:00~11:30 |

¥②各400円、④1,500円、⑤⑥各1,000円、⑦1,100円

☎4月20日(月)9:00から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

■夜間健診

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④乳がん検診を受診できます。

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④40歳以上の女性(受診は2年に1回)

一人一人の対策で、カラス被害を防ごう!

カラ太のパトロール!



みんなで対策しよう!

- ☑ ゴミの排出日は必ず守る
- ☑ ネットを被せたり、袋を二重にする
- ☑ 袋の口はしっかり縛る

3~7月はカラスによる被害が多発します。必要な知識を知っておくことで防ぐことができます。

☎地域起こし推進課(☎532-1023、☎232-9783)

こんな点にも注意しよう

☎ 巣やひなには近づかない!

巣の付近を通るときは、カラスの様子に注意しながら、刺激することなく素早くその場を離れましょう。

☎ 目を離さず頭を隠す!

カラスは目を離れた際に、頭に狙いを定めて攻撃してきます。カラスから目を離さず、帽子や日傘で身を守りましょう。

※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

| 日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|-------------|
| 9/18(金) | 区地域福祉センター | 18:00~19:30 |

¥②各400円、④1,500円

☎4月20日(月)9:00から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

注のついた健診などを受診する人へ

☎生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料

☎受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格確認書のいずれか

※大腸がん検診は、受診券と同封のがきで事前に検便容器の請求を。お急ぎの場合は電話(294-6235)で ※今年度末で50歳以上の人は医療機関や市健康づくりセンターで、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

催し

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

■やまなみファミリーハイキングスポーツチームと一緒にハイキングを楽しもう

☎小・中学生を含む家族

※保護者同伴

☎4月26日(日)9:00開始(雨天中止)

☎ラグビーチーム「マツダスカイアクティブズ広島」、自転車ロードレースチーム「ヴィクトワール広島」が参加

【集合場所】みたきさくら広場

【コース】みたきさくら広場→宗箇山→高峠山→三滝少年自然の家

☎区HPか電話で、4月10日(金)までに。抽選20人

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
☎(休)月、30日

■えほんくらぶ

☎乳幼児と保護者

☎4月10日(金)11:00から

☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

■おはなしキャンドル

☎幼児以上

☎4月11日(土)11:00から

☎昔話やわらべ歌など

■おはなし会

☎幼児と小学生

☎4月25日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

■えほんのつりぼり

☎幼児と小学生

☎4月19日(日)10:00~14:00

☎特製の釣りざおを使い、絵本を釣る。釣った本は貸し出し可能

■テーマ別図書の展示

| テーマ | 期間 |
|----------------|-----------|
| 春いろいろ(幼児・児童向け) | 4/29(祝)まで |
| 自然に親しむ(一般向け) | |

犬の登録受付と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。

☎5月28日(木)(雨天決行)

| 会場 | 時間 | 会場 | 時間 |
|------|-------------|----------|-------------|
| 観音公園 | 10:45~11:05 | 己斐公民館駐車場 | 11:20~11:30 |
| | | 高須台中央公園 | 13:00~13:15 |

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
☎動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)



区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。

☎4月17日(金)12:00~13:30

☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)



いっしょに遊ぼうよ 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

子どもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。

☎0~2歳児と保護者

☎4月30日までの(月)~(金)(1日、29日は除く)、10:00~15:00

☎区地域福祉センター

☎地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)



心葉ちゃん(9カ月)とお母さん