

くらしのガイド 中区版

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

各種健診・検診

- ①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

※②ポイント対象外

☎①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③④⑤⑥会社で受けられる人は除く)

種類	日時	会場
①～③	5/27(水) 9:30～11:30	基町中央集会所
①～④	6/5(金) 9:00～11:00	幟町集会所(幟会館)
①～③	6/12(金) 9:30～11:30	吉島福祉センター
①～④	6/24(水) 9:00～11:00	江波集会所

☎③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料

☎受診券、①マイナ保険証、資格確認書のいずれか

☎④～⑥4月20日(月)から、市HPが集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

ミニ人間ドック

①～⑥が同時に受診できます。

☎5月7日(木)9:00～11:30

☎国保会館

託児付き検診

⑤⑥を受診する際に託児を利用できます。

☎6月17日(水)9:30～11:00

☎吉島福祉センター

エイズ・梅毒検査・相談

☎4月8日～22日(水)、9:00～11:00

☎中保健センター

☎結果は20分程度で判明

☎区HPか電話で

専門医による心の健康相談

☎心の不調で悩んでいる人や周りの人

☎4月23日(木)13:30～15:00

☎中保健センター

☎電話(504-2109)で、4月22日(水)までに、同課へ。先着2人

区精神保健福祉家族会「鯉城会」

☎心の病気を抱える人の家族

☎4月16日(木)14:00～16:00

☎中保健センター

☎内座談会、家族による困り事相談

☎電話(504-2109)で、4月15日(水)までに、同課へ

なかちゃん健康相談日

☎5月8日(金)10:00～11:30

☎中保健センター

☎医師、管理栄養士、保健師による食生活の個別相談

☎直接か電話で。先着3人

区認知症介護家族のつどい

☎認知症の人を介護している人

☎4月16日(木)13:00～15:00

☎場区地域福祉センター

☎座談会

☎地域支えあい課(☎504-2586)

栄養相談日

☎4月10日(金)9:30～11:00

☎中保健センター

☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎直接か電話で。先着3人

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☎(火)、29日(祝)

パソコン①講習、②相談会

☎①簡単な文字入力ができる人、②初心者

☎4月20日(月)①9:00～12:00、②13:00～15:00(1人1時間)

☎①テーマ「初心者のためのワードの基礎」

☎①1,000円

☎直接か電話で、4月16日(木)までに。先着①10人、②8人

竹屋公民館

☎、☎241-8003

☎(火)、29日(祝)

国際キッチン

☎5月17日(日)10:00～13:00

☎パキスタン料理(チキンビリヤニほか)の調理実習、国の紹介

☎¥800円

☎直接か電話で、5月10日(日)までに。先着12人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☎(火)、29日(祝)

親子で絵本を楽しもう

☎0～5歳児と保護者

☎4月26日(日)10:00～11:30

☎①絵本の紹介・選び方、読み聞かせのコツなど(こどもは託児)、②絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど(親子で体験)

☎【講師】おはなしエルマー

☎直接か電話で、4月19日(日)までに。先着5組

舟入公民館

☎、☎295-5003

☎(火)、29日(祝)

基礎から楽しむ！初めての花づくりボランティア

☎4月25日、5月9日、23日(土)、10:00～11:30。全3回

☎内プロに学ぶ、まちを彩るガー

デニング術

☎【講師】クラフトガーデナー・若松宏子氏

☎4月4日(土)から、直接か電話で。先着10人

よがんす塾

☎おおむね65歳以上

☎4月24日(金)10:30～12:00

☎テーマ「みんなで歌おう！童謡・唱歌」

☎【講師】ひろしま童謡愛好会代表・高田幸子氏

☎4月4日(土)から、直接か電話で。先着25人

☎中区図書館(JMSアステールプラザ内) ☎248-9300、☎247-8447 ☎(月)、30日(木)

えほんとわらべうた

☎乳幼児と保護者

☎4月17日(金)11:00から

☎絵本の読み聞かせとわらべ歌

おはなしワールド

☎幼児・小学生と保護者

☎4月18日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

こども映画会

☎幼児・小学生と保護者

☎4月25日(土)10:30～11:30

☎こども向けアニメーションフィルムの上映

☎4月1日(水)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着10組

☎コジマホールディングス 中区スポーツセンター ☎241-9355、☎241-9379 ☎(水)

親子で一緒に！スポーツあそび

☎2～4歳児と保護者(幼児1人につき保護者1人)

☎4月26日(日)9:30～10:30

☎親子で楽しめる運動遊び体験 ☎¥600円

☎【講師】保育士・白石佳子氏

☎4月2日(木)9:00から、直接か電話で。先着20組

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

☎(水)

スタイルアップ！ヨガ

☎18歳以上

☎5月7日～28日(木)、10:00～11:00

☎美姿勢作りを目指す ☎各日700円

☎4月2日(木)9:00から、直接か電話で。先着12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

4月の乳幼児の健康相談室

期日	時間	会場
4/8(水)		吉島公民館
4/10(金)	9:30～11:00	竹屋公民館
4/13(月)		舟入公民館
4/14(火)	13:30～15:00	中保健センター
4/15(水)	9:30～11:00	本川児童館
4/16(木)	10:00～11:30	江波集会所
4/17(金)		中央公民館

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者

☎4月14日(火)10:00～11:30

☎中保健センター

☎離乳食の進め方の話や実演など

☎アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着18人

子育てオープンスペース

☎0歳～未就園児と保護者が気軽に集い、交流できる

☎場。詳しくは区HPで

☎※開催については、各連絡先に問い合わせを



お知らせ

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

☎生後91日以上 の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。



期日	時間	会場
4/7(火)	10:30～10:45	動物愛護センター駐車場
5/28(木)	10:00～10:25	スパーク江波店駐車場
	13:40～13:55	本川公園
	14:10～14:20	上幟町公園

☎※雨天決行

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金

2,550円から
☎動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

募集

地域のまちづくりに貢献している人や団体の推薦

☎区内で自主的な活動により地域のまちづくりに貢献している人や団体を表彰します。皆さんの地域で清掃活動や防犯・防災活動など地域のために頑張っている人・団体を推薦してください。

☎※受賞者は審査の上、決定。自推、他薦は問いません

☎☎所定の申込書で、6月30日(火)(必着)までに、区政調整課へ。申込書は、同課で

☎☎☎504-2543、☎541-3835

行政困りごと相談所

☎4月8日(水)13:30～16:00

☎場中央老人福祉センター

☎行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

☎☎当日会場。先着順

☎☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

保育園・幼稚園などの子育て支援事業

☎保育園・幼稚園などに通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。



☎☎各保育園・幼稚園など ※は予約が必要

園名	電話番号	日時(4月)	内容など
基町	221-5303	随時 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
竹屋	241-1860	随時 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※(2組)
吉島	243-0022	随時 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
本川	292-4470	随時 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※(2組)
神崎	231-7831	随時 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※(5組)
舟入	232-3698	随時 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
江波	231-7934	随時 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
江波第二	292-8166	随時 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※
ゆりかご	241-6989	22日(水) 10:00～12:00	こいのぼりを作ろう※
報恩	231-5439	11日(土) 10:00～12:00	わかばパパママ応援教室※(3組)
中島	241-7775	8日(水) 9:30～10:30	はなまつり※(3組)
広島YMCA	227-2884	21日(火) 13:00～15:00	身体発達について※
ルーテル	241-2479	15日(水) 10:00～11:00	みんなで遊ぼう・身体測定※(5組)
真和	231-9718	14日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
ともえ	228-6088	16日(木)、18日(土) 10:00～11:00	わかばパパママ応援教室※
りらっくす白島	225-7572	24日(金) 10:00～11:00	離乳食講座(5組)
りらっくす十日市	961-4570	24日(金) 10:00～11:00	公園で一緒に遊ぼう(雨天中止)※(5組)
りらっくす竹屋	207-1821	22日(水) 10:00～11:00	リズム遊び※(5組)
りらっくす舟入	208-5600	21日(火) 10:00～11:00	りらっくす舟入保育園で遊ぼう!
ちやいんどふれんどりい	541-2162	24日(金) 10:00～11:00	こどもの日のお楽しみ会※(2組)
かがやき	225-7205	随時 10:00～11:00	わかばパパママ応援教室※
育ちの森	559-2323	16日(木)、23日(水) 9:30～11:00	泥遊び・砂遊び
花キュー	293-2667	24日(金) 10:00～11:00	親子でベビーマッサージを楽しもう
広島こども	502-0750	25日(土) 10:15から	みんなで遊ぼう!身体を動かして遊ぼう※(3組)
順正寺	241-7062	23日(木)、30日(木) 10:00～11:00	室内・園庭で遊ぼう
流川	221-5493	11日(土) 9:30～11:30	オープンハウス
栄光	231-4468	随時	子育て相談
吉島	244-2225	随時	電話による育児相談
かおる	291-0321	8日(水) 10:00～11:00	花まつり・あまちゃかけ※
千田	243-2766	毎週(火) 10:00～11:30	園庭開放
広島中央	246-4094	6日(月) 10:00～11:00	電話による育児相談
広島三育学院	241-3010	22日(水) 9:30～11:00	さんさんルームで遊ぼう
聖母	221-3207	16日(木) 11:15から	未就園児クラス体験「たんぽぽ組」遊びにおいでよ
たちばな	243-5174	随時	電話による育児相談
慈光	241-8059	17日(金) 9:30～10:30	英語レクと砂場遊び・色んな道具を使って砂場で遊ぼう
安田	221-2763	28日(火) 10:30～11:30	オープンスペース内での自由遊び※HPにて(15組程度)