

くらしのガイド 南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
 ※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類(マイナ保険証など)が必要で
 ※生活保護世帯、市税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人は、マイナ保険証、資格確認書類を持参した人は無料です

集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断

※⑤はポイント対象外

- ①②③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
4/26(日)	似島公民館	9:30~11:00
5/1(金)	段原南一丁目集会所	9:30~11:30
5/18(月)	段原集会所	9:00~11:00
5/25(月)	南蟹屋集会所	9:30~11:30
6/1(月)	柞木会館 東雲会館	9:00~11:00 13:30~14:30
6/3(水)	東青崎集会所	
6/8(月)	宇品集会所	
6/19(金)	段原公民館	9:00~11:00
6/24(水)	仁保公民館	
6/26(金)	向洋新町会館	
6/29(月)	宇品公民館	9:30~11:30

②③各400円、④1,000円
 ※大腸がん検診は、事前にごん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診(X線検査)

※今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
5/18(月)	段原集会所	9:00~11:00
6/1(月)	柞木会館	
6/3(水)	東青崎集会所	
6/8(月)	宇品集会所	
6/19(金)	段原公民館	
6/24(水)	仁保公民館	
6/26(金)	向洋新町会館	

⑦1,100円

⑦子宮頸がん検診

⑧乳がん検診

⑦⑧受診時20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
6/10(水)	向洋新町会館	9:30~11:00
6/11(木)	区役所別館	9:00~11:30

⑦⑧1,000円、⑧1,500円

⑨ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨は上記参照

¥400円~5,400円(検診の種類により異なります)

期日	会場	時間
6/11(木)	区役所別館	9:00~11:30

①②③④⑤当日会場。⑥⑦⑧⑨は4月20日(月)から集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258、へ。先着順 ※インターネットでも予約可

市HP ページ番号 1003186

健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師などにご相談ください。

④4月15日(水)9:30~10:30

会場 区役所別館

☎電話(250-4108)かファクスで

エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名で。 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可

④毎週(火)9:30~11:00

会場 区役所別館

☎市HPか電話(250-4108)、ファクスで

市HP ページ番号 1022693

認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。

④4月17日(金)13:30~15:00

会場 区役所別館

☎初めて参加する人は電話(250-4109)かファクスで

医師による心の健康相談

※憂鬱、不眠、人とうまく付き合えない、お酒、認知症などで悩んでいる人や周りの人

④4月16日(木)13:30~15:00

会場 区役所別館

☎前日の12:00までに電話(250-4133)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
4/22(水)	湊崎会館	9:30~11:00
4/26(日)	似島公民館	
4/30(木)	向洋新町会館	
5/1(金)	段原南一丁目集会所	

犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。下の表の日程で巡回実施します。

※雨天決行

※登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から

動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

日付	会場	実施時間
4/7(水)	広島県獣産産会館駐車場	11:05~11:20
4/21(水)	似島合同庁舎駐車場	13:00~13:20

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する相談にも管理栄養士が対応。

※電話相談はいつでも可

④4~6カ月児の保護者

④4月22日(水)10:00~11:30

会場 区役所別館

☎離乳食の進め方と調理

実演

☎電話かアプリ「母子も」で

催し

障害者基幹相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

障害福祉相談会

④4月9日(水)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

会場 区役所別館

☎福祉サービス利用や障害のある人などの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

(休)月、30日(木)

こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児とその保護者

④4月14日(火)10:30、11:05から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

おはなし会

☎幼児から

④4月11日、18日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

東雲屋内プール

☎、☎286-6909

(休)火

キッズ教室

☎小学校1~6年生

④毎週(月)、(木)、(金)、(土)、(日)

※時間については直接施設にお問い合わせください

※月額4,400円(新規生徒は初回、教室用キャップとして550円追加)

☎直接窓口で

大人スイム教室

☎18歳以上

④毎週(木)、(金)、(日)

※時間については直接施設にお問い合わせください

※月額4,400円

出島屋内プール

☎254-2891、☎254-2892

(休)火

水は苦手だけど泳いでみたい! 毎週教室に通うのは無理だけど、月に1回でも水泳教室に通ってみたい人を対象にした教室です。

☎小学校1~6年生

④月2回の(土)、10:30~11:30

※開催日程については施設HPか電話でお問い合わせください

※各回700円

☎直接窓口か電話で

【定員】12人

※定員に達した後の受け付けはキャンセル待ち



イノシシの出没に注意!

4月ごろからイノシシは出産期のため、エサを求めて人里近くまで出没する傾向があります。イノシシの市街地出没を防ぐには、ごみ捨てが餌付けにつながらないようにすることが重要です。

イノシシに出くわした場合は、慌てず刺激せずにその場をゆっくりと離れましょう。

有害鳥獣被害対策などについて、詳しくは下記へお問い合わせください。

☎園地起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)

イノシシに遭遇したら...

- い かない
- の ぞかない
- し げきしない
- し ずかに離れる



ごみ出しのチェックリスト

- ☐生ごみの水切りをしっかりとしている
- ☐総菜などが入った食品容器はしっかりと洗い、乾かしている
- ☐可燃ごみは、中身が見えない新聞紙などの袋に入れている
- ☐ごみ捨て場の扉やネットは簡単に開かないように工夫している
- ☐決められた時間にごみを出している

カラスによるごみ捨て場の被害を減らそう

例年3月~7月はカラスの繁殖期であり、カラスによる被害が多発します。次の2つのルールを守って、対策に取り組んでいきましょう。

☎園地起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)

1 ごみをネットなどで隠しましょう! ネットでごみ全体を包み込むようにし、重石を置くなどの工夫をしましょう。めくられないよう、隙間をつくらない! ことが重要です

2 ごみは収集日の朝8:30に出しましょう! カラスは朝早くから活動を始めるため、ごみを前日の夜に出すと、カラスに狙われやすくなります。必ず収集日当日の朝に出しましょう



保育園・幼稚園に遊びに来てください(4月分)

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

☎各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話	日時	内容
楠那	251-6843	18(土) 10:00~11:00	サタデー広場
仁保新町	282-4778	15(水) 10:00~11:00	★ゴーゴー保育園! 一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	(土) 10:00~11:00	サタデー広場
うじな	251-4833	23(木) 10:00~11:30	園庭開放
みみょう	282-6366	(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生日会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) ※29を除く	10:00~12:00 管理栄養士による栄養相談、健康相談・身体計測、園開放、保育講座などイベント参加
日出みみょう	569-4455	25(土) 10:00~12:00	親子で楽しむ手遊び触れ合い遊びの紹介
段原みみょうこども園	568-8330	(火)・(木) 10:00~12:00	園開放・育児相談(主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生日会などのイベント参加)
ナーガこども園	255-8222	25(土) 10:30~11:15	★つぼみクラブ(親子体操)※車での来園不可
第二ナーガこども園	250-8022	9(木) 10:00~11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	18(土) 10:00~11:00	★園庭開放・離乳食教室
りらくす段原	225-7202	25(土) 10:00~10:45	★抱っここの話(元助産師による抱っこひもの正しい付け方など)
みなみ愛児園	251-2508	23(木) 10:00~10:15	★お誕生日会(※誕生月の子のみ参加可) ※車での来園不可

幼稚園名	電話	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問合せください	園庭開放
安芸	251-0451	23(木) 10:00~11:30	★園庭開放、親子触れ合い遊び
あさひ	254-2153	23(木) 10:00~10:45	親子体操、手遊び、製作など
大洲	281-0403	16(木) 9:30~11:00	園庭開放、遊びの広場
こうわ	890-2226	23(木) 10:00~11:30	★親子触れ合い遊び
比治山	261-3526	21(火) 10:30~12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	21(火) 10:00~11:00	★わらべ歌、園庭開放
フレーザー	251-6865	6(月) 9:00~10:30	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	16(木)以降の(火)・(木)	10:00~12:00 絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談など
洋光	281-5900	22(水) 8:30~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、工作、室内遊び(11:15~12:00)