

# くらしのガイド 安佐北区版

## 献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
4/19日	サンリブ可部店	10:00~16:00

園生活課  
(☎819-0575、☎819-0602)

## 健康

原爆被害対策部援護課  
☎504-2195 ☎504-2257

### 被爆者健康診断

開催日	会場	時間
4/7(火)	井原会館 三田集会所	9:30~11:00
4/8(水)	可部福祉センター 狩留家集会所 JA広島市小河原支店	9:30~11:00 13:00~14:00
4/9(木)	三入公民館	9:30~11:00
4/10(金)	久地集会所 高陽公民館	
4/13(月)	落合集会所	13:00~14:00
4/14(火)	志屋小学校	9:30~11:00
4/15(水)	三入公民館	
4/17(金)	後山集会所 筒瀬福祉センター	13:00~14:00
4/20(月)	口田公民館	9:30~11:00
4/21(火)	鈴張集会所	
4/22(水)	日浦公民館	
4/23(木)	龜山公民館	
4/24(金)	安佐小河内集会所	
4/28(火)	区総合福祉センター	
5/1(金)	区総合福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

### 被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
5/1(金)	区総合福祉センター	9:00~11:00

地域支えあい課  
☎819-0616、819-0586  
☎819-0602

### 検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けする予定です。会社などで受診できる人は除きます。がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料。

### ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) ②肺がん・大腸がん検診

今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
5/1(金)	真亀公民館	13:30~14:30
5/10(日)	区総合福祉センター	9:00~11:00
5/14(木)	区総合福祉センター	13:30~14:30

②各400円  
①受診券、資格確認書が資格情報のお知らせ、②チケット型の受診券  
当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のがきで、事前に採便容器の請求を

### ③胃がん検診(X線)

今年度末で40歳以上

開催日	会場	時間
5/1(金)	区総合福祉センター	9:00~11:00
5/10(日)	区総合福祉センター	
5/11(月)	白木公民館	
6/5(金)	真亀公民館	
6/10(水)	倉掛公民館	

¥1,100円  
チケット型の受診券

### ④子宮頸がん検診 ⑤乳がん検診

④受診時に20歳以上、⑤今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも2年に1回受診可

開催日	会場	時間
5/13(水)	口田東集会所	9:30~11:00
5/18(月)	区総合福祉センター	
5/25(月)	安佐小河原集会所	
6/1(月)	区総合福祉センター	
6/12(金)	三田集会所	
6/19(金)	三入公民館	
6/22(月)	区総合福祉センター	
6/29(月)	真亀公民館	

¥④1,000円、⑤1,500円  
チケット型の受診券

### ④⑤二人間ドック

①~⑤の検診と元気づけ健診を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
5/12(火)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30
5/14(木)	真亀公民館	9:00~11:30
5/19(火)	旧久地小学校	
5/28(水)	龜山公民館	
6/2(火)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30
6/14(日)	三入公民館	9:00~11:30

※③胃がん検診、④子宮頸がん検診、⑤乳がん検診、二人間ドックは予約制

4月16日(木)から市HPか電話、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

### 骨粗しょう症検診

受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の女性、受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性

開催日	会場	時間
5/1(金)	区総合福祉センター	9:00~11:00
5/10(日)	区総合福祉センター	
5/11(月)	白木公民館	
5/12(火)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30
5/14(木)	真亀公民館	9:00~11:30

¥1,000円  
年齢が確認できるもの  
当日会場

◆精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会  
4月1日~22日(水)、10:00~12:00  
区総合福祉センター  
☎819-0616

◆精神科医師による心の健康相談  
夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人  
4月16日(木)13:30~15:00  
区総合福祉センター  
☎819-0616

◆栄養相談日  
管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。  
4月16日(木)9:30~11:30  
区総合福祉センター  
☎819-0586

◆子育て  
地域支えあい課  
☎819-0616、819-0586  
☎819-0602

◆常設オープンスペース  
乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひろば高陽、OPEN SPACEひろば可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

◆健康相談室  
開催日 会場 時間  
4/8(水) 真亀公民館  
4/10(金) 龜山公民館  
4/13(月) 三入公民館  
4/13(月) 高陽公民館  
4/15(水) 日浦公民館  
4/17(金) 安佐公民館  
4/21(火)※ 区総合福祉センター  
4/24(金)※ 口田公民館  
9:30~11:00  
10:00~11:00  
9:30~11:00  
10:00~11:00  
9:30~11:00  
10:00~11:00  
9:30~11:00

※管理栄養士による栄養相談も併せて行います  
健康・育児相談、身体測定  
母子健康手帳、バスタオル  
◆はじめての離乳食教室  
4~6カ月児の保護者  
4月23日(木)10:00~11:30  
区総合福祉センター  
初期の進め方のお話と調理実演  
☎電話か母子モで。先着12人

◆催し  
安佐北区図書館  
☎814-0340 ☎814-0604  
(休)月、30日(木)

◆図書館の展示「わくわく学校」  
4月29日(祝)まで  
日本や世界の学校に関する図

書を集めて展示  
◆おはなし会  
日時 対象 読む人  
4/16(木) 10:30~11:00 乳幼児と保護者 ちいさこべ  
4/18(土) 14:00 幼児・小学生と保護者 おはなしあるある  
4/26(日) 14:00 幼児・小学生と保護者 はらぺこあおむし  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
当日会場

大和興産安佐北区スポーツセンター  
☎843-4999 ☎843-4998  
(休)水

◆水泳みつ練習-目指せクロール10m-  
水が苦手な小学生  
5月9日、23日(土)、10:00~11:00  
水遊びを取り入れながら息つぎなしのクロールまで練習  
¥600円/回  
4月2日(休)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着各回10人

◆かけっこレッスン  
小学生  
5月9日(土)10:00~11:30  
かけっこの技術習得  
¥600円  
4月2日(休)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着20人

◆レベルアップ!バスケットボール  
小学生  
4月14日、21日、28日(火)、19:00~21:00  
シュートやドリブルなど基本から実践まで、JBA公認コーチによる指導 ¥600円/回  
開催日の1週間前の(火)9:00から窓口で、空きがあれば10:00から、電話で。先着各回40人

◆体操体験  
小学生  
5月31日(日)10:00~12:00  
跳び箱・鉄棒・マット運動の基本的な指導  
¥800円/人  
4月2日(休)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着60人

安佐北区民文化センター  
☎814-0370 ☎814-0770  
(休)月

◆ASAKITAサロンコンサート  
4月12日(日)14:00開演  
チェロ・コントラバスの弦楽二重奏  
【出演】Duo Schnecke  
◆あさきた神楽公演  
4月19日(日)14:00開演  
【出演】琴庄神楽団  
【演目】滝夜叉姫、羅生門

◆エリア指定席1,500(中学生以下500)円、自由席1,200(中学生以下300)円  
エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターでエリア指定席(前日までの残り券)と自由席を販売

## お知らせ

◆就職なんでも相談所  
一人一人に合わせた就職をサポートします。  
区内に在住の15~49歳の人(保護者も可)  
①平日9:30~17:00、②4月15日(木)13:00~16:00  
①ひろしま北部若者サポートステーション(可部南五丁目13-21)、②ハローワーク可部2階(可部南三丁目3-36)  
①就職なんでも相談、②出張相談会  
同ステーションHP  
か電話で  
同ステーション(☎516-6557、☎516-6553)

◆認知症の人と家族の会の集い  
認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	会場	時間
4/14(火)	生協ひろしまコープ高陽	10:00~12:00
4/20(月)	区総合福祉センター	13:30~15:00

園地域支えあい課  
(☎819-0587、☎819-0602)

◆行政困りごと相談  
役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	会場	時間
4/8(水)	白木公民館	13:30~16:00
4/10(金)	真亀公民館	13:00~16:00

園総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

◆保健所臨時受付窓口  
当面は区役所内に臨時の受付窓口を開設します。  
4月7日、21日、5月12日、19日、6月2日、16日(火)、10:00~14:00  
水質検査の受け付けは10:00~12:00。詳しくは市HPか電話で  
園食品保健課  
(☎241-7434、☎241-2567)

◆犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します  
生後91日以上の犬は市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。  
登録料3,000円、注射済票交付料620円、注射料2,550円から  
※雨天決行。5月分の日程は5月1日号でお知らせします  
園動物愛護センター  
(☎243-6058、☎243-6276)

地区	日時	場所
可部	4/14(火)	10:10~10:15 元ホームドライアサヒ大林店駐車場
		10:30~10:35 大林第一公園
		10:50~11:00 三入第一公園
		11:15~11:30 桐陽台近隣公園
		11:45~11:50 桐原公会堂
		13:00~13:05 三入小学校橋下河川敷
		13:25~13:30 南原公会堂
		13:45~13:50 東綾が谷公会堂
		14:10~14:15 大畑農協バス停横

地区	日時	場所
安佐	4/23(木)	10:35~10:40 小野原集会所
		10:55~11:00 魚切神社
		11:10~11:15 南が丘第一公園
		11:30~11:40 くすの木台西第三公園
		13:00~13:15 あさひが丘北第二公園
		13:30~13:45 あさひが丘公園
14:00~14:05 後山集会所		

