

# くらしのガイド 安芸区版

## 健康

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、☎821-2832

**健診・検診を受診する人へ**  
各種受診券(元気じゃ健診はマイナ保険証または資格確認書)  
予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。ネット予約は市HPで

### ■ミニ人間ドック

①元気じゃ健診とがん検診(②~⑥は、1種類から可)、⑦骨粗しょう症検診が同時受診できます。

職場などで受診機会がなく、①~④来年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)、⑦男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(⑦は受診券がなく、申込不要)

期日	会場	受付時間	検診
6/9(火)	区総合福祉センター	9:00~11:30	①元気じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん ⑦骨粗しょう症

②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円  
4月20日(月)から、集団検診予約ダイヤルへ

### ■各種がん検診(⑤乳がん、⑥子宮頸がん)

期日	会場	受付時間
5/22(金)	瀬野福祉センター	9:30~11:00

※対象者・持参物・料金・申込方法はミニ人間ドックと同じ

### ■夜間検診(①元気じゃ健診、③肺がん、④大腸がん、⑤乳がん、⑦骨粗しょう症)

期日	会場	受付時間
9/25(金)	区総合福祉センター	18:00~19:30

※対象者・持参物・料金・申込方法はミニ人間ドックと同じ

### ■①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

4月14日、28日(火)、10:00~11:20  
区総合福祉センター  
①②市HPか電話(821-2809)、③電話で

### ■こころの健康相談

4月16日(木)13:30~15:00  
区総合福祉センター  
精神科医による個別相談  
電話(821-2820)で、4月14日(火)までに。先着3組

### ■栄養相談日

4月23日(木)9:30~11:30

区総合福祉センター

管理栄養士による個別相談。希望者には、医師・保健師による相談も実施

電話(821-2820)で。先着3組

### ■安芸区家族の会

介護に対する不安や悩みを、介護者同士で語り合う場です。

在宅介護者

4月21日(火)13:00~15:00

区総合福祉センター

座談会

## 子育て

### 地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

### ■健康相談室

乳幼児と保護者

期日	会場	開催時間
4/8(水)	区総合福祉センター★	9:30~11:00
4/10(金)	矢野出張所	
4/20(月)	阿戸福祉センター	13:30~14:30
4/22(水)	畑賀福祉センター	9:30~11:00

保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで。

★は栄養士による栄養相談も実施。先着7組

母子健康手帳、バスタオル

阿戸福祉センターは電話で、地域支えあい課へ

### ■離乳食教室(スタート編)

4~6カ月児の保護者

4月10日(金)10:00~11:30

区総合福祉センター

離乳初期の話と調理実演(試食なし)

アプリ「母子モ」か

電話で。先着15組

### 地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

### ■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

乳幼児と保護者、妊婦

平日の10:00~15:00

区総合福祉センター

〈イベント〉

期日	内容	開催時間
4/7(火)	触れ合い遊び	11:00から
4/14(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
4/21(火)	ベビーフラ	

### ■子育てパパママ講座

3~7カ月児と保護者

4月20日(月)10:00~11:00

区総合福祉センター

親子触れ合い遊び、情報交換など

区HPか電話で。先着15組。参加は年1回限り

## お知らせ・催し

### 安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857  
(休)(29日を除く)

### ■ボディコンバット教室

18歳以上

4月9日~30日(木)、10:00から  
音楽に合わせて体を動かす

¥900円/回

窓口か電話で。先着14人

### ■ZUMBA

18歳以上

4月9日~23日(木)、19:15から。全3回

音楽に合わせて体を動かす  
¥2,700円

窓口か電話で。先着16人

### ■キッズスポーツ教室

①幼児、②小学生

4月7日~28日(火)、①16:30から、②17:20~18:20。全4回

体を動かし運動神経の向上を図る

¥4,000円

窓口か電話で。先着20人

### マリモホールディングス 安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337 (休)(月)

### ■若林麗ヴァイオリン・リサイタル

4月11日(土)14:00~16:00

¥2,500円

アンリ・ヴェータン国際コンクール最高位受賞を記念した演奏会

※申し込み方法など、詳しくは同センターHPへ

### ■打楽器ワークショップ

吹奏楽部に所属している中学生・高校生

5月3日(祝)~5日(祝)10:00~16:00

基本奏法から実践的なアンサンブルまで、個々のレベルに合わせたグループレッスン

¥3日間3,000円、1日のみ1,500円  
※申し込み方法など、詳しくは同センターHPへ

### マリモホールディングス 安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057  
(休)(月)、30日

### ■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
4/4(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
4/18(土) 10:30から		ぐるんぱ
4/23(木) 10:30から 11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ぱたぼん
5/2(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	おはなしバンブー

### ■工作教室「紙皿でこいのぼりをつくろう！」

幼児・小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

4月25日(土)10:00~11:00

紙皿に折り紙やシールを貼ってこいのぼりを作る

4月1日(水)9:00から、電話かファクス、窓口で。先着6人

### ■図書館の展示「ぼかぼかの春」

4月29日(水)まで

新生活や春の芽吹きをテーマにした本の展示

### お知らせ 行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

期日	場所	時間
4/9(木)	瀬野公民館	9:30~11:30
4/16(木)	中野集会所	

区総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

### お知らせ 要約筆記ミニ講座を開催します

要約筆記は、会話や講習会、行事や会合などで、書いて伝える支援です。講座では、誤解のない書き方のコツなどが学べます。

ボランティア活動に関心のある人、聞こえづらい人や補聴器をしている人、支援者

4月17日、24日、5月8日(金)、10:00~12:00

区総合福祉センター

電話かファクスで、区ボランティアセンターへ。先着10人

☎821-2503、☎821-2504

### 催し 船越誰故草まつり

旧船越町の町花「誰故草」の見ごろに合わせて、誰故草の展示を行います。今年は、誰故草コンサートなどで、まつりを彩ります。

内容	日時
①誰故草の展示と作品展	4/4(土)~4/18(土) 8:30~22:00(火は除く)
②誰故草コンサート 楽器演奏、コーラスなど	4/4(土) 13:30~15:00
③誰故草の育て方講座	4/4(土) 15:15~15:45
④誰故草の展示	4/6(月)~4/17(金) 8:30~17:15(土)(日)は除く、17日(金)は14:00まで

場①②③船越公民館、④区役所

②③電話か窓口で、4月3日(金)までに、同公民館へ。②先着50人、③先着15人  
☎823-4261、☎823-4287



船越誰故草保存会の会員を募集しています。詳しくは同公民館へ

### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

通園していない乳幼児と保護者

各園※は予約要

その他の行事は区HPから



「あそびにきてね」



園名	電話番号	日時(4月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
中野めいわ	892-3900	9日、16日(木) 10:00~11:00	園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	16日(木) 10:00~11:00	ウッドデッキ・芝生ひろばで砂遊びや運動遊びを楽しもう
中野ルンビニえきまえ	516-6600	22日(水) 10:00~11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊びましょう
アイグラン保育園中野東	516-7230	11日(土) 10:00~11:00	離乳食の試食会・季節の手形の作成※
畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
船越西部	822-6843	25日(土) 10:00~11:00	サタデー広場
船越南部	822-2170	18日(土) 10:00~11:00	サタデー広場
船越町めぐみ	823-2930	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
上瀬野	894-3540	8日(水) 10:00~12:00	花まつり※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放
のんのみどり坂	894-9000	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放
矢野中央	888-0108	18日(土) 10:00~11:00	サタデー広場
矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
矢野東	888-3520	25日(土) 10:00~11:00	サタデー広場
矢野みどり	889-2660	22日(水) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	23日(木) 10:00~11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	20日、27日(月) 10:00~12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	22日(水) 10:30~11:45	親子で遊ぼう!
船越	823-0064	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
矢野	889-3127	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
矢野みどり	889-1660	8日、22日(水) 10:00~11:30	園庭開放