

# 花と緑のまちづくりに参加しませんか

市は、花と緑あふれる美しいまちの実現を目指して、市民や企業の皆さんと、さまざまな取り組みを行っています。  
園緑政課(☎504-2396、☎504-2391)

各事業では、協賛団体などを募集しています(詳しくは各二次元コードから)。

### 登録しませんか

情報交換や交流ができます

### 花と緑の広島づくりネットワーク

地域を花と緑で飾る活動をしている個人や団体、企業など、花と緑あふれるまちづくりに賛同いただける人は誰でも登録できます。市ホームページで活動を紹介するほか、情報提供や講習会、交流会などを行っています。



### 協賛企業・団体を募集

都心を花で彩るために

### 四季の花プランター設置事業

広島駅周辺、駅前大橋、稲荷町、八丁堀、紙屋町、相生橋に設置のプランターは、協賛金を募って、四季折々の草花を植えています。プランターに設置したプレートや市ホームページで協賛者を紹介します。



### 協賛企業・団体を募集

花壇の維持管理のために

### グリーン・パートナー事業(協賛)

紙屋町交差点、八丁堀交差点、平和大通りの主な交差点では、協賛金をいただき、花壇の管理をしています。花壇に設置したプレートや、市ホームページで協賛者を紹介します。



### 支援対象団体を募集

花壇づくりなどを支援します

### 花と緑のまちづくり地域活動促進事業

地域の皆さん(3人以上)が行っている道路、公園などの公共施設での花を飾る活動(3年以上継続)を支援します。花壇などの面積に応じて、活動に必要な資材(花苗や種子、培養土、肥料など)を提供します。



# 薬物乱用から自分を守る!

薬物を乱用するきっかけの多くは、身近な人からの誘いです。誘われたときは、きっぱり「断る」、断りづらいときは「その場から立ち去る」ことが大切です。

園環境衛生課(☎241-1585、☎241-2567)



## 大麻乱用の検挙者数 約7割が30歳未満

全国では、薬物事犯による検挙者数合計が1万人を超える状態で高止まりしています。大麻乱用による検挙者数の約7割を30歳未満の若者が占め、県内でも未成年の検挙者数が増加しています。

## 医薬品の乱用「オーバードーズ」

医師から処方された薬やドラッグストアで購入した市販薬を、用法・用量を守らずに過量に摂取するオーバードーズ

ドーズ(過量服薬)も若者を中心に広がっています。

## やめたくてもやめられなくなる

乱用を続けると、次第に同じ量では効かなくなり、摂取量や回数が増え、どんどん増えていくという悪循環に陥ってしまいます。自分ではコントロールできなくなり、依存性により、やめたいと思ってもやめられなくなってしまいます。

市公式YouTubeチャンネルで啓発動画を配信中



ご注意ください

## 「ゾンビタバコ」は危険ドラッグ

重大な健康被害が生じる恐れのある、指定薬物エトミデート。その成分を含む製品として、電子タバコ用リキッドが確認されています。

エトミデートを含む危険ドラッグを使用すると手足がけいれんし、ゾンビのように見えることから、「ゾンビタバコ」とも呼ばれています。

困ったときは、相談窓口へ

- ◆市精神保健福祉センター (☎245-7731、☎245-9674)
- ◆区保健センター

区	電話	ファクス
中	504-2109	504-2175
東	568-7735	568-7790
南	250-4133	254-4030
西	294-6384	294-6113
安佐南	831-4944	870-2255
安佐北	819-0616	819-0602
安芸	821-2820	821-2832
佐伯	943-9733	923-1611

# 不燃ごみの出し方が変わります

充電式の小型家電製品などの処理を安全に行うため、4月から、不燃ごみの出し方を変更します。  
園業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

## 発火事故を防ぐために

充電式電池やモバイルバッテリーは、強い衝撃などが加わると、発火する恐れがあります。不適切な分別により排出された場合、ごみ置き場や収集車、焼却工場、埋立地などでの火災の原因となり、大変危険です。

充電式電池やモバイルバッテリー

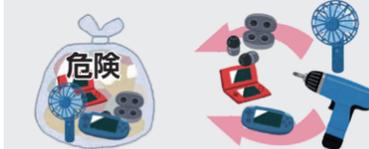
## 4月からの不燃ごみの出し方

**変更1** 透明か半透明の丈夫なポリ袋で。土のう袋では出せません



中身が見えない袋では出せません

**変更2** 充電式の小型家電製品のうち、充電式電池を取り外せないものは他の不燃ごみと袋を分け、袋に「危険」と書いて不燃ごみの日に



充電式の小型家電製品や充電式電池は各区役所にある回収ボックスでも回収します(破損・膨張したものは除く)



**変更なし** 取り外せる充電式電池やモバイルバッテリーは、これまでどおり、袋に「有害」と書いて有害ごみの日に(破損・膨張したものも含む)

※取り外した充電式電池は必ず端子部分をテープで覆う

市HP ページ番号 1048148

破損・膨張した充電式電池やモバイルバッテリーに限り、西部リサイクルプラザへ自己搬入できます

# 3/28(土) 路面電車循環ルートが営業運転開始

路面電車の循環ルートが営業運転を開始します。  
園交通施設整備部(☎504-2386、☎504-2426)



広電本社前、皆実町六丁目、的場町、紙屋町東など市内中心部を環状で結び、外回り・内回りで運行するルートです。

原爆ドーム、比治山公園「平和の丘」、サッカースタジアムなどが相互につながり、利便性・回遊性が向上します。

## 路面電車マップ



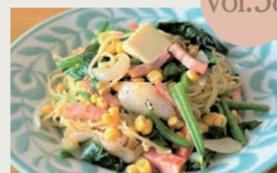
循環ルートの運行時間 10:00~16:00

## ほうれんそうの塩バター焼きそば vol.58

ひろしまそだち kitchen キッチン

### ポイント

「広島近郊7大薬物野菜」の一つ、ほうれんそう。食感を残すため、葉は最後に加えて炒めます



### 材料1人分

焼きそば麺	1玉
新たまねぎ	1/4個
ベーコン	40g
ほうれんそう	100g(1/2束)
コーン	30g
無塩バター	10g
塩焼きそばソース	大さじ2

(レシピ提供:「ひろしまそだち」地産地消協力店オタフクソース(株) Wood Egg お好み焼館)

- 1 新たまねぎは5mm程度のスライスに、ベーコンは拍子木切り、ほうれんそう(アクが気になる場合は下ゆでしておく)は5mmの長さで切っておく
- 2 中火に熱したフライパンで、麺をほぐしながら2分程度炒め、皿に取り出す
- 3 バターを引いたフライパンに、新たまねぎ、ベーコンを入れて炒め、新たまねぎに火が通ってきたらほうれんそうの茎部分とコーンを加えて炒める
- 4 ほうれんそうの葉の部分を加え、上に2をのせる。塩焼きそばソースを加え、絡めるように炒める
- 5 皿に盛りつけ、お好みでバター(分量外)をのせて完成!

市HP ページ番号 1017660



毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産 day)

