

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、3月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほは高齢者いきいき活動ポイント、

市は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

80は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ



LINE



X



フェイスブック Facebook



Instagram



YouTube



広報 ひろしま

おやの市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!



hiroshima_oyako_shisei

福祉・健康

精神対話士による「ほっ!と相談」

日3月14日(土)の9:30~11:00、
3月20日(祝)、28日(土)の14:00~16:00

場市総合福祉センター
内心のケアの専門職が病気や生活、仕事などの相談に応じる
申電話で、広島「ほっ!と相談」実行委員会へ

問☎070-7648-0631、☎577-9600

障害者陸上競技大会

10月開催の全国障害者スポーツ大会の市代表選考を兼ねます。

対4月1日時点で13歳以上で、市内に在住か市内の学校・施設に在籍する次のいずれかの人

- 身体障害者(内部障害者は、ぼうこう・直腸機能障害のみ)
 - 知的障害者 ●精神障害者
- ※詳しくは障害者スポーツ協会HPで

日5月24日(日)8:00~16:00(雨天決行)

場ホットスタッフフィールド広島
申同協会HPか所定の申込書で、3月31日(火)(必着)までに。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で

問☎、☎263-3394
休(水)、3月21日

講座・講習会

ふれあい農業教室

対18歳以上
日4月30日、5月14日、28日、7月9日、23日、30日、9月3日、24日、10月15日、11月26日(木)、9:30~12:00(初回のみ15:00まで)。全10回

※雨天の場合、順延か中止
場安佐南区沼田町吉山
内地元農家の指導により、ナスやサツマイモなどの野菜の畑作りから収穫までを体験

¥5,000円/人
申市HPかはがきで、必要事項(4左)、メールアドレスを、3月13日(金)(必着)までに、「〒731-0193 安佐南区農林課」(住所不要)へ。抽選30人(新規応募者を優先)
問☎831-4950、☎877-2299

生涯学習相談会

日4月11日(土)10:30~11:30
場合人社ひと・まちプラザ
内「幸せになるための親と子の自立」をテーマに講演。講演会

家庭の大型ごみを3月20日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、3月6日(金)9:00~19日(木)17:00に。先着800人
問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)

市HP ページ番号 1003527

終了後、希望者のみ個別相談
申電話かファクスで、3月25日(水)までに。先着20人、個別相談は先着2組(要申込)
問☎545-3911、☎545-3838
休3月16日

シルバー人材センター文化教室①4~6月新設講座、②春の1日講座

対16歳以上

①講座名(回数)	曜日
英語で平和公園ガイド、楽譜の読み方・書き方入門、ハーブ・アロマ、自然観察(3)	(水)
クラフトテープ、ステンドグラス	(木)
ネイティブ英会話入門、写真(3)、人前での話し方と声に自信がない人向けの講座	(土)

※回数記載のないものは全6回。その他の講座は同センターHPで

②講座名	日時
ハーブ・アロマ-入浴剤づくり-	3/18(水) 13:30~15:00
短いメロディー作りでトライ!	3/25(水) 10:00~11:30
クラフトテープ-ミニかご-	3/26(木) 10:00~12:00
植物画-春の花を描く-	3/28(土) 10:30~11:30
シニア世代の発声・ボイストレーニング	3/28(土) 13:00~15:30
くせ字を直して自分の名前を美しく書こう	4/11(土) 10:00~12:00
グルテンフリー丸パン	5/13(水) 10:00~12:00
麴を使って調味料を作ろう!	5/13(水) 10:00~12:00

場中央公民館
¥①4,470円/3回、8,940円/6回、②1,490円。別途教材費が必要な講座あり
申電話かファクスで、3月13日(金)までに。先着順
問☎223-1156、☎223-8528

ご利用を

労働トラブルホットライン暮らしとこころの総合相談会

日3月24日(火)10:00~16:00(受け付けは15:30まで)
内生活苦、借金問題、労働など生活に関わる相談に、弁護士などの専門家が電話や面談で対応
相談専用電話☎070-8910-9268
申面談予約は、電話で、3月23日(月)までに、法テラス広島へ
問☎050-3383-5483、☎228-0418

募集します

介護予防・日常生活支援総合事業の実施団体の募集説明会

対令和8年度に「地域高齢者交流サロン」「地域介護予防拠点」「住民主体型生活支援訪問サービス」を実施する地域団体など
日3月19日(木)10:00~11:00
場市総合福祉センター、区地域福祉センター
申電話かファクスで、3月12日(木)までに、市社会福祉協議会へ。詳しくはお問い合わせを
問☎236-6172、☎264-6413

消費生活モニター

対市内に在住の18歳以上(高校生は除く)
期間4月~来年3月
内月1回程度、小売店などで食品や日用品の価格・需給状況の調査など
謝礼1万円程度/年
申市HPか往復はがきで、必要事項(4左)、応募動機を、3月10日(火)(必着)までに、消費生活センター(〒730-0011 中区基町6-27)へ。選考8人(各区1人)
問☎225-3329、☎221-6282
休(火)、(日)、(祝)、(休)

事業者の皆さんへ

事業系一般廃棄物の処分手数料の改定

4月から、事業ごみの処分に係る手数料を改定します。詳しくは市HPで。
問環境施設部(☎504-2209、

☎504-2229)

お知らせ

建築物防災週間

防災・事故防止対策の紹介
日3月6日(金)まで
場市役所本庁舎、区役所
内防災対策の紹介、関連リーフレットの配布など。詳しくは市HPで
建築物の立ち入り調査など
内劇場や、集会場、ホテルなどへの立ち入り調査や通学路などのコンクリートブロック塀の安全点検
問建築指導課(☎504-2288、☎504-2529)、区建築課(☎は4左)

区	電話	区	電話
中	504-2579	安佐南	831-4952
東	568-7745	安佐北	819-3938
南	250-8960	安芸	821-4929
西	532-0950	佐伯	943-9745

サンプラザ・カルチャークラブ受講生第1期生(4~6月)募集

区分	教室名
①週1回	太極拳、リフレッシュヨガ、ウォーキングエクササイズ、バランスヨガ、姿勢美人ピラティス、ベリーダンス、美しくなる体づくりの90分、ダンス&ヨガ、セミホットヨガ、マットピラティス、子どもクラシックバレエ(3歳から)、日本舞踊(花柳流)、茶道(上田宗箇流)、茶道(裏千家)、日本画、書道(かな)、韓国語、中国語、英会話、フランス語、歌謡カラオケ
	新日本舞踊(松若流)、茶道(いすで茶の湯裏千家)、華道(池坊)、書道(漢字)、朗読教室、フラダンス、絵手紙、フラワーデザイン、着物リメイク*、パッチワーク、木版画、漆芸、水彩画、水墨画、陶芸、純銀粘土アクセサリー、クラリネット、フルート、ウクレレ、カホン(ペルーの打楽器)、ハーモニカ、ピアノ教室*、三味線*、鍵盤ハーモニカ、ボイストレーニング、からだを使って歌おう*、発声の基礎*、脳トレピアノ*、歌ってハーモニカ、昭和歌謡を歌いましょう、英会話(こんな時どうする)
②月2回	
③月1回	茶道(表千家)、俳画、大正琴

¥会員登録手数料2,200円(2年間有効)、受講料(3カ月分)①1万8150円、②9,900円、③4,950円 *は1万3200円

申会員登録手数料と受講料を持って、同施設へ。先着順 ※詳しくはお問い合わせを

問☎278-5032、☎278-1704

休(日)、(祝)

障害者デイサービスセンター教室(4月~来年3月)

対①②障害者手帳を持つ人(いずれも介護者の同伴可)

教室名	曜日	定員	教室名	曜日	定員
七宝焼き	第2(火)	5 ^人	絵画	第1・3(月)	1 ^人
生け花	第2・4(木)	各3	フラワーアレンジメント	第1(火)	各10
① 陶芸	第1・3(水)		② 書道	第2・4(水)	
絵画	第2・4(水)	1	手織り	第1・3(金)	12
機織り*1	第2・4(金)	2	ヨーガ*2	第2・4(月)	各10
			陶芸*1	第1・3(水)	

時間10:00~12:00、*1は13:30~15:30、*2は10:30~12:00
場①西部障害者デイサービスセンター、②東部障害者デイサービスセンター ¥材料費実費

申電話かファクスで、各センターへ。①②先着順

問①☎279-6075、☎279-6375、②☎824-1036、☎824-1037

休(日)、(祝)

被爆者大腸がん検診の採便容器の変更

令和8年度から、より正確な検査のため、出張健診での被爆者大腸がん検診の採便容器を変更します。

公民館などで実施される出張健診会場で、被爆者大腸がん検診を受診している人には、「被爆者定期健康診断日のお知らせ」に変更後の採便容器を同封し送付します。医療機関で受診を希望する人は、直接希望する医療機関へお問

い合わせを。詳しくは、市HPかお知らせで



問原爆被害対策部援護課(☎504-2195、☎504-2257)