

大切な人の心と命を守るため



生きることさえ辛くなるような悩みを抱えている場合、体や心に異変が現れることがあります。身近な人の様子がいつもと違うときは、まずは声をかけ、相談できる窓口につないでください。
☎精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

さまざまな悩み事を相談できる窓口

- **広島いのちの電話**
☎221-4343/24時間(年中無休・電話がつながりにくいことがあります)
 - **こころのライン相談@広島県**
(火、(木)、(土)、(日)の17:00~22:00)
 - **自殺(自死)防止相談電話**
☎245-9673/(月)~(金)の9:00~16:00*
- *は(祝、(休)、年末年始、8月6日を除く

話すことで解決の糸口を

抱えている悩みは、友人や家族など身近な人にも打ち明けられないことがあります。しかし、誰かと話すこと、つながることで解決の糸口が見えてきます。身近な人の様子がいつもと違うとき、その人がいつでも相談できるよう、ここにある窓口を教えてください。



広島いのちの電話
あまのくにき
大野國幹理事長

悩みに応じた相談ができる窓口

- 借金問題などに関して
消費生活センター
☎225-3300/10:00~18:00
(日、(火)、(祝、(休)、年末年始は除く)
メールでも相談できます▶
- 職場のハラスメントや労働問題に関して
広島労働局総合労働相談コーナー
☎221-9296/(月)~(金)の9:00~12:00、
13:00~17:00(祝、(休)、年末年始は除く)
- 不登校、ひきこもり、友人関係、ヤングケアラー、子どもへの関わり方など
青少年総合相談センター「青少年相談」
☎242-2117/(月)~(土)の9:00~17:00*

- あらゆるこどものSOS
こどものSOS相談窓口(旧いじめ110番)
☎242-2110/24時間(年中無休)
 - 精神科疾患の医療相談、医療機関紹介
精神科救急情報センター
☎892-3600/24時間(年中無休)
 - 経済的な生活上の困り事
暮らしサポートセンター 生活保護
受給中の人
(月)~(金)の8:30~17:15* は対象外
- | 区 | 電話 | 区 | 電話 |
|---|----------|-----|----------|
| 中 | 545-8388 | 安佐南 | 831-1209 |
| 東 | 568-6887 | 安佐北 | 815-1124 |
| 南 | 250-5677 | 安芸 | 821-5662 |
| 西 | 235-3566 | 佐伯 | 943-8797 |

中小企業の勤労者を応援 **ダブル**

中小企業で働く人と家族のための共済事業「ダブル」が、4月に新しく生まれ変わります。働く人と家族が利用できる会員特典の充実に加え、使い勝手も向上します。
☎雇用推進課(☎504-2244、☎504-2259)

福利厚生共済制度

「広島市中小企業勤労者共済事業(ダブル)」は、中小企業の従業員のための福利厚生共済制度です。企業などが加入し、会員となった従業員と家族は、飲食店や買い物など日常で使える割引やスポーツ観戦チケットが特別価格で購入できるなど、さまざまな特典を受けられます。

ダブルに加入しませんか?

【対象】市内に本店がある中小企業と事業主

制度の詳細や入会案内など、詳しくは市ホームページで。

市HP ページ番号 1017457

4月から もっと便利でお得なサービスに

優待を受けられる加盟店が増加

飲食店、買い物、クリーニング、美容室、温泉など、優待サービス加盟店の数は、従来の200店舗から、広島県、山口県、福岡県を中心とした4,900店舗に増加します。

アプリで便利に検索



自宅や外出先で、カテゴリ別に優待サービスを検索したり、利用することができます。

※画面は、イメージです

家族(2親等以内)も利用可能

最大10人まで。(同居でなくても可)

インタビュー



(有)ときわ産業
小坂弘治社長

優待の活用で、生活をより充実させてほしい

従業員は、普段、体を使い、危険物を扱うために神経を使う大変な仕事に従事しています。そうした従業員の生活を支えるものとして、福利厚生の充実を考えていた時に、ダブルを知り加入しました。

スポーツ観戦の優待を利用したという従業員の声をよく聞きます。趣味嗜好は人それぞれなので、さまざまな分野の特典がみんなに行き渡るところが良いですね。新サービスでは、従業員の家族も、携帯のアプリから買い物などで利用できます。あらためて従業員へ周知し、利用を促進したいです。

引っ越しシーズンの 手続きをもっと便利に

引っ越しをする人が多い3月末から4月初めは、区役所窓口が大変混雑します。住所変更に伴う各種手続きは、平日の窓口時間延長や(土、(日)の開庁日、マイナポータルからの転出手続きなどもご活用ください。
☎区政課(☎504-2112、☎504-2069)

区役所窓口を平日時間延長・(土、(日)も開庁します

3/25(水) ~ 4/1(水) 下表の通り、区市民課、保険年金課でのみ行います。(出張所では行いません)

3月					4月	
25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)
8:30~19:00			8:30~12:00		8:30~19:00	

●手続きの際は、マイナンバーカード(取得した人のみ)をお持ちください。お持ちでない人は、本人確認のため、運転免許証、パスポートなどが必要で

期間中に可能な手続き	窓口	電話
●住民票の異動届 ●印鑑登録	区市民課	中 504-2551 安佐南 831-4928
		東 568-7708 安佐北 819-3907
		南 250-8938 安芸 821-4908
		西 532-0930 佐伯 943-9709
●国民健康保険の資格異動届 ●国民年金の住所変更届	区保険年金課	中 504-2555 安佐南 831-4929
		東 568-7711 安佐北 819-3909
		南 250-8941 安芸 821-4910
		西 532-0933 佐伯 943-9712
●児童手当の認定請求書 ●子ども医療費受給者資格認定申請・変更届など	区福祉課(平日17:15以降と(土、(日)は、区市民課に臨時窓口を設置)	中 504-2569 安佐南 831-4945
		東 568-7733 安佐北 819-0605
		南 250-4131 安芸 821-2813
		西 294-6342 佐伯 943-9732

マイナンバーカードで、手続きを便利に!

●マイナポータルを利用して、オンラインで転出届の提出と転入先の来庁予定の連絡ができます。転出元の区役所には出向く必要がありません
市HP ページ番号 1003320

●証明書をコンビニで取得
市HP ページ番号 1003312



事前にオンラインで、「手続きガイド」や混雑状況をチェック!

●市公式LINEに登録して、メニューを表示(画面右下)



「手続きガイド」で、必要な手続きや書類などが確認できます



行きたい区役所窓口の混雑状況が分かります

メニューを表示

広島広域都市圏 **はっしー漫遊記 148** 市は「200万人広島都市圏構想」の実現に向け、近隣32市町と連携・交流を進めています。

わがまち **今昔物語** 広島広域都市圏 検索

ひろしま都市犬はっしー

出雲市 旧大社駅

出雲大社参拝の玄関口として、約100年前の大正13(1924)年に建てられた、JR大社線(1990年廃線)



の旧大社駅。近代和風建築の木造駅舎で、東京駅と門司港駅とともに、全国に3棟しかない重要文化財駅舎です。

昨年12月に約5年間の修理工事を終え、4月にオープンします。美しく大正ロマンあふれる旧大社駅は、鉄道や建築ファン必見です!

私が紹介します!



出雲市文化財課
あつまこと
吾郷誠さん