

くらしのガイド 中区版

区役所各課などへのお問い合わせなどは3月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

エイズ・梅毒検査・相談

☎3月4日～25日(水)9:00～11:00
場中保健センター

☎結果は20分程度で判明

☎区HPか電話で



専門医による心の健康相談

☎心の不調で悩んでいる人や周りの人

☎3月12日(水)13:30～15:00

場中保健センター

☎電話(504-2109)で、3月11日(火)までに、同課へ。先着2人

区精神保健福祉家族会「鯉城会」

☎心の病を抱える人の家族

☎3月19日(水)14:00～16:00

場中保健センター

☎次年度計画の作成、家族による困り事相談

☎電話(504-2109)で、3月18日(火)までに、同課へ

なかちゃん健康相談日

☎3月13日(金)10:00～11:30(30分ごと)

場中保健センター

☎医師、管理栄養士、保健師による個別相談

☎直接か電話で。先着3人

区ケアメンの会

☎男性介護者

☎3月6日(金)13:00～14:30

場区地域福祉センター

☎座談会

☎電話(296-4880)で、特別養護老人ホーム悠悠タウン江波へ

区認知症介護家族のつどい

☎認知症の人を介護している人

☎3月19日(水)13:00～15:00

場区地域福祉センター

☎座談会

☎直接か電話で、同課(☎504-2586)か区社会福祉協議会(☎249-3114)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

| 期日 | 時間 | 会場 |
|---------|-------------|-------|
| 3/18(水) | 9:30～11:00 | 神崎会館 |
| | 13:30～14:30 | 広瀬会会所 |

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者子宮がん・乳がん検診

☎3月19日(水)9:30～11:00

場基町中央集会所

☎電話で

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☎(休火、20日祝)

ちょこっと朗読会

☎3月16日(月)10:00～11:00

世界の民話・童話の朗読

☎パソコン①講習・②相談会

☎①簡単な文字入力ができる人、②初心者

☎3月16日(月)①9:00～12:00、②13:00～15:00(1人1時間)

☎①テーマ「インターネットを楽しもう」

☎①1,000円

☎直接か電話で、3月12日(水)までに。先着①10人、②8人

竹屋公民館

☎、☎241-8003

☎(休火、20日祝)

こどもお茶教室

☎小・中学生(保護者同伴の幼児も可)

☎3月15日(日)14:00～15:00

☎茶道を通して日本の伝統文化に触れる

☎¥100円

☎直接か電話で、3月14日(土)17:00までに。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☎(休火、20日祝)

吉島ことぶき大学

☎おおむね60歳以上

☎3月13日(金)10:00～11:30

☎講義「赤のチカラを探る-カーブ・モミジの広島から-」

☎【講師】広島民俗学会理事・小沢泰甫氏

☎直接か電話で。先着30人

ティーンズクラブ

☎小学校5年生～中学生

☎3月14日(土)9:30～11:30

☎バッグチャーム作り

☎¥100円

☎直接か電話で、3月13日(金)までに。先着10人

舟入公民館

☎、☎295-5003

☎(休火、20日祝)

環境を考える講座

☎3月14日(土)10:00～12:30

☎内エコ・クッキング®。ホワイトデーにちなんでイギリス発祥のエコデザート「トライフル」と食品ロスを活用した時短料理

☎【講師】環境カウンセラー・青山範子氏

☎¥500円

☎3月4日(水)から、直接か電話で。先着16人

国際理解講座

☎3月28日(土)10:00～12:00

☎内いつか行きたい世界遺産講座

☎【講師】旅脳活講師・松田和彦氏

☎直接か電話で、3月27日(金)までに。先着30人

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

☎(休月、24日祝、31日祝)

えほんとならべうた

☎乳幼児と保護者

☎3月20日(祝)11:00から

☎絵本の読み聞かせとわらべ歌

おはなしワールド

☎幼児・小学生と保護者

☎3月21日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど



コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

☎(休水)

親子で一緒に！スポーツあそび

☎2～4歳児と保護者(幼児1人につき保護者1人同伴)

☎3月22日(日)9:30～10:30

☎親子で楽しめる運動遊び体験会

☎【講師】保育士・白石佳子氏

☎¥500円/組

☎3月1日(日)9:00から、直接か電話で。先着20組



吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

☎(休水)

スタイルアップ！ヨガ

☎18歳以上

☎4月16日～30日(木)、10:00～11:00

☎美姿勢作りを目指す

☎¥各日700円

☎3月1日(日)9:00から、直接か電話で。先着各日12人



子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

乳幼児の健康相談室

| 期日 | 時間 | 会場 |
|---------|------------|-------|
| 3/4(水) | 9:30～11:00 | 吉島公民館 |
| 3/9(月) | | 舟入公民館 |
| 3/13(金) | | 竹屋公民館 |
| 3/18(水) | | 本川児童館 |

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者

☎3月24日(火)10:00～11:30

場中保健センター

☎離乳食の進め方の話や実演など

☎3月2日(月)から、アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着20人

離乳食教室(お誕生日頃編)

☎9～12カ月児の保護者

☎3月12日(水)10:00～11:30

場中保健センター

行政困りごと相談所

☎3月18日(水)13:30～16:00

場舟入公民館

☎行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

☎当日会場で。先着順

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

☎9カ月頃から誕生日頃までの離乳食の進め方の話や実演、展示紹介など

☎アプリ「母子モ」か電話(504-2528)で、同課へ。先着20人

子育てオープンスペース

☎0歳～未就園児のこどもと保

護者が気軽に集い、交流できる場。詳しくは区HP

☎で

☎※開催については、各連絡

☎先に問い合わせ

☎せを



かけっこ体験会

☎小学校1～3年生

☎3月21日(土)9:00～10:30

場区スポーツセンター

☎速く走るための基本を楽しく学ぶ

☎【講師】AFAA IGF・目加田勇樹氏

☎¥500円

☎直接か電話で、同センターへ。先着30人

☎☎241-9355、☎241-9379 (休水)



なかちゃん音楽の輪 今月のイベント情報

☎アリスガーデンパフォーマンス広場AH!

☎3月7日(土)13:00から

場アリスガーデン

☎多ジャンル音楽ライブ、ダンスパフォーマンスなど

☎場地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

HICイベント

☎3月8日(日)13:00から

場アリスガーデン

☎シンガーソングライターによるリレーライブ



グループ体験講座

| 期日 | 時間 | 内容 |
|---------|-------------|----------|
| 3/11(水) | 10:15～11:45 | 女声コーラス |
| 3/14(土) | 13:30～16:30 | マーマレード作り |
| 3/15(日) | 9:30～12:30 | |
| 3/19(木) | 13:00～16:00 | 大正琴 |
| 3/23(月) | | 墨彩画 |
| 3/26(木) | | 健康体操 |

場舟入公民館

☎3月4日(水)から、直接か電話で。先着各5人

☎☎295-5003 (休火、20日祝)

保育園・幼稚園などの子育て支援事業

☎保育園・幼稚園などに通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。



☎場各保育園・幼稚園など ※は予約が必要

| 園名 | 電話番号 | 日時(3月) | 内容など |
|--------|----------|--------------------|-----------------------|
| 基町 | 221-5303 | 7日(土) 10:00～11:00 | サタデー広場 |
| 竹屋 | 241-1860 | 随時 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※(2組) |
| 吉島 | 243-0022 | 随時 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※ |
| 本川 | 292-4470 | 随時 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※(2組) |
| 神崎 | 231-7831 | 随時 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※(5組) |
| 舟入 | 232-3698 | 随時 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※ |
| 江波 | 231-7934 | 7日(土) 10:00～11:00 | サタデー広場 |
| 江波第二 | 292-8166 | 随時 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※ |
| ゆりかご | 241-6989 | 毎週(水) 10:00～12:00 | 園庭開放 |
| 報恩 | 231-5439 | 7日(土) 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※(3組) |
| 中島 | 241-7775 | 11日(水) 9:30～10:30 | 園庭開放※(3組) |
| 広島YMCA | 227-2884 | 21日(土) 10:00～15:00 | 育児面接相談(育児全般について)※ |
| ルーテル | 241-2479 | 18日(水) 10:00～11:00 | みんなで遊ぼう・身体測定※(5組) |
| 真和 | 231-9718 | 17日(火) 10:00～11:30 | 園庭で遊ぼう |
| 千田 | 243-2766 | 毎週(火) 10:00～11:30 | 園庭開放 |
| ともえ | 228-6088 | 7日(土)、12日(水) | わかばママ・パパ応援教室※ |
| りらくす白島 | 225-7572 | 4日(水) 10:00～11:00 | スプリングコンサート※(5組) |
| りらくす竹屋 | 207-1821 | 9日(月) 10:00～11:00 | リトミック※(5組) |
| かがやき | 225-7205 | 随時 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※ |
| リトルメイト | 244-2525 | 6日(金) 10:00～11:00 | わかばママ・パパ応援教室※ |
| 広島こども | 502-0750 | 21日(土) 10:15から | パラバルーンで遊ぼう※(2組) |
| 育ちの森 | 559-2323 | 19日(水) 10:00～11:30 | 泥んこ・砂遊び |
| 順正寺 | 241-7062 | 5日(水) 10:00～11:00 | 室内・園庭で遊ぼう |
| 吉島 | 244-2225 | 5日(水) 10:15～11:15 | ミニアレンジ※(15組) |
| 栄光 | 231-4468 | 随時 | 子育て相談 |
| かおる | 291-0321 | 5日(水) 10:00～11:00 | 園庭開放 |
| 広島中央 | 246-4094 | 9日(月) 10:00～11:00 | 電話による育児相談 |
| 広島三育学院 | 241-3010 | 4日(水) 9:30～11:00 | わらべ歌で遊ぼう |
| 聖母 | 221-3207 | 12日(水) 11:15から | たんぽぽ組に遊びにおいでよ!※ |
| たちばな | 243-5174 | 随時 | 電話による育児相談 |
| 慈光 | 241-8059 | 随時 | 電話・メールでの子育て相談 |
| 安田 | 221-2763 | 24日(火) 10:30～11:30 | オープンスペース内での自由遊び※HPIにて |