



# あさみなみ

## 春の広域公園を 楽しく歩いて健康づくり

広域公園内を楽しくウォーキングする「あさみなみウォーキングフェス」を開催します。  
距離に応じた三つのコースから選び、自分のペースで歩くことができます。



ウォーキングは手軽に始められる、健康づくりに適した運動です。皆さんと一緒に楽しく歩きませんか。  
園地域支えあい課(☎831-4942、☎870-2255)

### 参加者大募集!

## あさみなみ ウォーキングフェス



安佐南区イベント  
応援キャラクター  
「あみゴン」

3/21(土)  
10:00~12:00  
(9:30から受付開始)

### コースマップ



- スポーツ体験も楽しむ! 1kmコース 目安:約15分
- 心も体もリフレッシュ! 3kmコース 目安:約45分
- 最後まで歩き切って達成しよう! 4kmコース 目安:約60分

場広域公園  
申区ホームページか電話で、同課へ。先着600人。定員になり次第終了  
園同上



※小雨決行。中止の場合は、当日7:30に区ホームページでお知らせします。

### 【当日の流れ】

時間	内容
9:30	受付
10:00	開会式 ・演奏、パフォーマンス ・準備体操
10:40	ウォーキングスタート ゴール
12:00	終了

フィットネスジム  
トレーナーによる準備体操



▲元気じゃけんひろしま21  
マスコットキャラクター「そらママ」

### 演奏・パフォーマンス



開会式では沼田高等学校吹奏楽部による演奏・パフォーマンスが行われます



©HIROSHIMADRAGONFLIES  
MIKI(キャプテン)、RIKO

広島ドラゴンフライズ専属チアパフォーマンスチーム「D\*Flare」から2人が出演予定です

### 出店ブース



ゴール地点付近には出店ブースもあります。クッキー、雑貨などの販売を予定しています

### スポーツ体験



ウォーキング後に、スポーツ体験ができます。ホッケーなどのスポーツを楽しむチャンスです

【協力】広島経済大学 興動館スポーツ推進プロジェクト

## あなたが植えた花で地域を明るくしませんか

区民の皆さんのボランティア活動によって安佐南区を花でいっぱいにするを目標とする「安佐南区花いっぱい運動」。この運動をより広げるため、種まきや寄せ植え、ガーデニングなどの講座を開催します。花づくりを楽しく学び、地域でボランティア活動を始めてみませんか。園地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)



### 花づくり講座にご参加を

	期日	内容	時間	場所
春講座	5/25(月)	花の種植えなど	9:30~11:30	佐東公民館
	6/29(月)	花苗の植え付け		

(秋にも花づくり講座を開催予定)

¥2,000円

申 3月2日(月)から、直接か電話で同課へ。先着20人

