

くらしのガイド

安佐南区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは3月2日(月)からお願いします

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、831-4944、☎870-2255

■エイズの相談・検査

☎3月12日、26日(木)、9:30~11:30

☎区総合福祉センター

☎相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守

☎各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人



■認知症の人と家族の会

☎3月11日(水)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎座談会

☎電話(831-4568)で

■男性介護者のつらい「4木の会」

☎3月19日(木)13:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎近況報告会

☎電話(831-4568)で

■こころの健康相談

☎3月12日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守



☎電話(831-4944)で。先着2人

■いきいき健康生活相談

☎3月24日(火)9:00~11:00

☎区総合福祉センター

☎生活習慣病予防のための、医師、管理栄養士、保健師による健康相談

☎電話(831-4942)で、3月23日(月)までに。先着4人

■健康教室「運動と健康-呼吸・血流が変わる仕組みを学ぼう」

☎3月28日(土)14:00~15:30

☎区総合福祉センター

【講師】広島共立病院リハビリテーション科理学療法士・市川勇祐氏、鈴木彩氏
☎電話で、広島共立病院(☎879-1111)へ



■原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/1(水)	区役所	9:30~11:00
4/2(木)	沼田公民館	
4/3(金)	JA広島市原支店	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者子宮がん・乳がん検診

☎3月9日(月)9:30~11:00

☎区総合福祉センター

☎電話で

子育て

常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ
☎、☎877-2146

☎未就園児と保護者、妊婦とパートナー

☎平日の10:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

期日	行事	時間
3/5(木)	育児講座	13:30から
3/10(水)	食育相談※	10:00~11:30
3/18(木)	子育て相談※	
3/19(木)	触れ合い遊び&絵本 育児講座	10:30から 13:30から
3/23(月)	おはなし会	11:00から
3/24(火)	食育相談※	10:00~11:30

☎※は当日会場で。先着各5組

地域支えあい課
☎831-4944、☎870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	3/11(水)	区総合福祉センター
	3/13(金)	安東公民館
	3/26(木)	東野公民館
佐東	3/13(金)	佐東老人いこいの家
	3/23(月)	八木集会所
	3/24(火)	川内集会所
祇園	3/6(金)	祇園西公民館
	3/16(月)	祇園公民館
	3/27(金)	原集会所
沼田	4/3(金)	祇園西公民館
	3/10(水)	下伴集会所
	3/11(木)	戸山公民館
沼田	3/18(木)	沼田公民館
	3/19(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

■献血にご協力を

400ml献血のみの受け付け。

期日	会場	時間
3/14(土)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30
3/21(土)	ゆめタウン安古市	13:45~16:00

☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

⚠️ 3・4月は窓口が混み合います ⚠️

転入、転出など異動の多いこの時期(特に月曜日など休み明け)は、区役所や出張所の窓口が混み合い、待ち時間が長くなることがあります。混雑解消のため、次のことをご利用ください。

- 市外への転出手続きは、郵送でも可
- 住民票の写し、印鑑登録証明書などの各種証明書は、市役所サービス・コーナー(土、日、祝、休も開所。水道局基町庁舎1階、☎225-3161)でも取得可
- 証明書などの請求書は市HPからダウンロードし、来庁前の記入可

※マイナンバーカードでの手続き方法や、市民課・保険年金課の平日時間延長、(土、日)開庁については、本紙3ページをご覧ください

※駐車場も大変混雑します。できるだけ公共交通をご利用ください
☎市民課(☎831-4928、☎877-2299)、佐東出張所(☎877-1311、☎同上)、祇園出張所(☎874-3311、☎同上)、沼田出張所(☎848-1111、☎同上)



催し

プロバグループ
安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、☎848-2432 (休、火)

■燃やせ体脂肪! 水中運動編

☎18歳以上
☎3月5日~26日の(木)、13:30~14:30

☎各600円

☎各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各14人

■燃やせ体脂肪! 若返り! エアロ編

☎18歳以上
☎3月6日、13日、27日の(金)、11:00~12:00

☎各600円

☎各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■リフレッシュ! ヨガ

☎18歳以上
☎3月6日、13日、27日の(金)、13:00~14:30

☎各700円

☎各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者
☎4月11日(土)10:00~11:00

☎700円
☎3月1日(日)9:00から、直接か電話で。先着12組

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、☎879-8536 (休、月、24日、31日)

■0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者
☎3月14日(土)、26日(木)の10:30から

☎区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

☎当日会場で。先着各10組

■おはなし会

☎幼児・小学生と保護者
☎3月21日(土)10:30から

☎区民文化センター

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日会場で。先着10組

■図書館のテーマ別展示「日本のしきたり」

☎3月29日(日)まで

☎年中行事やマナーに関する本の展示

マエダハウジング
安佐南区民文化センター
☎879-3060、☎879-3061 (休、月)

■おためしステージ演奏会

☎3月12日(木)、13日(金)、31日(火)の10:00~19:00

☎音響板を設置したホール舞台を楽器の演奏や合唱の練習などに提供

☎2,000円/時間(連続して2時間まで利用可)

☎申し込み方法や枠数など、詳しくは同施設HPで



■あさみなみスタディールーム

☎中学生以上の学生
☎3月1日~15日の(日)、21日(土)~4月5日(日) ※各開催日

☎の時間・場所など詳しくは同施設HPで

☎学生用自主学習スペースの提供
☎学生証

お知らせ

ひろしま北部若者サポートステーション

☎516-6557、☎516-6553 (休、土(第2土は除く)、日、祝)

■出張就職なんでも相談会

☎区内に在住の15歳~49歳のひとと保護者

☎3月17日(火)13:00~16:00

☎区総合福祉センター

☎個別相談、面接対策、応募書類作成など、オーダーメイドの就職サポート

☎同施設HPか電話で、3月16日(月)17:00までに



女性の健康週間

3月1日から8日は女性の健康週間です。乳がんは女性にとって最も多いがんです。この機会に乳がんについて学んでみませんか? 市公式Youtubeチャンネルで乳がんに関する専門医のお話を公開しています。

乳がんについての知識や、危険因子と予防、乳がん検診、乳がん経験者からのメッセージなどを動画でご覧いただけますので、ぜひご視聴ください。
☎地域支えあい課(☎831-4942、☎870-2255)



新たな芸術作品が登場します!

区役所では、市立大学芸術学部の学生と卒業生による芸術作品の常設展示を行っています。

3月9日(月)から1階ロビーと正面玄関前で新たに作品を入れ替え、展示しますのでご鑑賞ください。

▼日本画「母懐偶齒吠 ハハノフトコロノフトシタトコロノハハ」(ロビー) 作者: 宇都宮朱里



イヌの声とその群れがつくる波と、駆ける山なみと鼓動のかたちをイメージしました。ヒト型のイヌは、私でもイヌでもなく、彼らと測る曖昧な距離の偶像です。宣紙はおもに中国で漉かれた紙です。生の宣紙に墨や絵具を重ねるごとに、膠がしみて表情は変化します。素材と戯れているような気分です。

▼油絵「いたずら電話」(ロビー) 作者: 井上直哉



幼い頃に遊んだ糸電話は、おもしろい遊びです。声の振動が、たった一本の糸を伝って相手に届きます。ささやき声だと何を言っているのか“意図”のほうは伝わらず、だんだん声が大きくなっていき、最後はただうるさいだけ。古い記憶を「頭の中の巻物」にたとえて、そのワンシーンを2人の小人に演じてもらいました。

▼デザイン「空蟬(ウツセミ)」(ロビー) 作者: 東拓光



本作品は蟬の抜け殻をモチーフに自在置物として制作しました。自在置物は江戸時代から明治時代にかけて作られた金属工芸品がルーツであり、モチーフとなる生き物の外見とその動きまでも写実的に模して再現されているという特徴があります。

▼彫刻「Shelter-tle(左) / さかめかさ(右)」(正面玄関前) 作者: 岩本依緒



私は亀の甲羅のように外からの衝撃に耐えられるよう強くありたいと願っています。私の作品にはしばしば亀に無理な姿勢を強いるような表現が現れます。それは、世の中の理不尽や私の中に沈殿する負の感情を作品に託しているからなのかもしれません。

☎地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)