

# くらしのガイド 安芸区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは3月2日(月)からお願いします。

## 健康

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、☎821-2832

#### 健診・検診を受診する人へ

各種受診券(元気じゃ健診はマイナ保険証または資格確認書) 予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。ネット予約は市HPで

- ①肺がん検診、②大腸がん検診、③元気じゃ健診、④骨粗しょう症検診

職場などで受診機会がなく、①~③今年3月31日時点で40歳以上の人(③国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、④男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(④は受診券なし)

期日	会場	受付時間
3/11(水)	中野出張所	9:30~11:30
3/13(金)	瀬野福祉センター	9:00~11:00
3/18(水)	矢野東集会所	
3/26(木)	矢野西学区集会所	

①②各400円、④1,000円  
■①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査  
☎3月10日、24日の(火)、10:00~11:20

☎区総合福祉センター  
☎①②市HPか電話(821-2809)、③電話で

■こころの健康相談  
☎3月19日(水)13:30~15:00  
☎区総合福祉センター  
☎精神科医による個別相談  
☎電話(821-2820)で、3月17日(火)までに。先着3組

■栄養相談日  
☎3月26日(水)9:30~11:30  
☎区総合福祉センター  
☎栄養士による個別相談  
☎電話(821-2820)で。先着3組

■安芸区家族の会  
☎在宅介護者など  
☎3月17日(火)①13:00~14:00、②14:00~15:00

☎区総合福祉センター  
☎①「自分の体を知ろう-歩行測定と健康チェック-」、②座談会  
☎電話(821-2810)で

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」  
☎介護者の心のリフレッシュを図り、介護について学ぶ場です。  
☎在宅介護者  
☎3月13日(金)13:30~15:00  
☎慈楽福祉会ピア安芸中野  
☎座談会

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

#### 被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
3/11(水)	中野出張所	9:30~11:00
3/13(金)	瀬野福祉センター	
3/18(水)	矢野東集会所	
3/26(木)	矢野西学区集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

#### 被爆者がん検診(胃がん・肺がん)

期日	会場	受付時間
3/26(木)	矢野西学区集会所	9:00~11:00

## 子育て

### 地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

#### 健康相談室

☎乳幼児と保護者

期日	会場	開催時間
3/5(水)	瀬野福祉センター	9:30~11:00
3/6(金)	中野公民館	
3/11(水)	区総合福祉センター★	
3/12(木)	矢野みなみ会館★	10:00~11:00
3/13(金)	矢野出張所	
3/18(水)	中野東児童館	10:00~11:00
4/2(木)	瀬野福祉センター	9:30~11:00
4/3(金)	中野公民館	11:00

☎保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで  
★は栄養士による栄養相談も実施。区総合福祉センターは先着7組

☎母子健康手帳、バスタオル  
■5歳児発達相談  
☎区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者  
☎3月4日(水)13:30~16:00  
☎区総合福祉センター  
☎心理相談員による個別相談  
☎電話で。先着3組

■離乳食教室(スタート編)  
☎4~6カ月児の保護者  
☎3月19日(水)10:00~11:30  
☎区総合福祉センター  
☎離乳初期の話と調理実演(試食なし)  
☎アプリ「母子も」か  
☎電話で。先着10組

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」  
☎親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。  
☎乳幼児と保護者、妊婦  
☎平日の10:00~15:00  
☎区総合福祉センター  
☎イベント

■絵本の読み聞かせなど  
☎3/7(土)10:30から  
☎3/21(土)10:30から  
☎3/26(木)①10:30から、②11:05から  
☎郷土史講座「瀬野に機関庫があった」  
☎3月13日(金)10:00~11:30  
☎区民文化センター  
☎瀬野が鉄道村として発展した背景などについての講話  
【講師】瀬野川流域郷土史懇話会 会長・松本尚武氏  
☎3月1日(日)9:00から、電話かファクス、窓口で。先着20人  
☎図書展示「お仕事本」  
☎3月29日(日)まで  
☎仕事や職業に関する本の展示

■キッズスポーツ教室  
☎①幼児、②小学生  
☎3月3日~24日の(火)、①16:30から、②17:20~18:20。いずれも全4回  
☎体を動かし運動神経の向上を図る ¥4,000円  
☎窓口か電話で。先着20人  
■ボディコンバット教室  
☎18歳以上  
☎3月5日~26日の(水)、10:00から  
☎音楽に合わせて体を動かす ¥800円/回  
☎窓口か電話で。先着16人  
■ZUMBA  
☎18歳以上  
☎3月5日~19日の(水)、19:15から。全3回  
☎音楽に合わせて体を動かす ¥2,700円  
☎窓口か電話で。先着16人

■安芸区民文化センター  
☎824-1330、☎824-1337(休月)  
■サークル体験会  
☎同センターを定期利用しているサークルの体験会を開催します。  
☎3月14日(土)、15日(日)  
■安芸ふれあいコンサート  
☎3月25日(水)14:00開演  
☎陸上自衛隊第13音楽隊による吹奏楽コンサート  
■安芸区図書館  
☎824-1056、☎824-1057(休月、24日、31日)  
■絵本の読み聞かせなど

■オンラインおしゃべり広場・育児講座  
☎3月6日(金)10:30から  
☎気軽にしゃべり  
☎メールか電話で

期日	会場	受付時間
3/7(土)	キング矢野店	9:30~15:30

## お知らせ・催し

☎821-2804、☎821-2832

☎400ml献血にご協力ください  
☎824-1330、☎824-1337(休月)

☎824-1330、☎824-1337(休月)

☎824-1056、☎824-1057(休月、24日、31日)

☎824-1056、☎824-1057(休月、24日、31日)

☎824-1056、☎824-1057(休月、24日、31日)

日時	対象	講師
3/7(土)10:30から	幼児・小学生と保護者	この本だいずきの会
3/21(土)10:30から		えほんくらぶぐりとぐら
3/26(木)①10:30から、②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ばたぼん

☎3月29日(日)まで  
☎仕事や職業に関する本の展示

☎824-1056、☎824-1057(休月、24日、31日)

### お知らせ 行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

期日	場所	時間
3/19(木)	畑賀福祉センター	13:30~15:00
3/26(木)	中野出張所	9:30~11:30

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

### お知らせ 春の睡眠教室

☎3月17日(火)10:00~11:30  
☎区民文化センター

☎管理薬剤師による睡眠の話、健康運動指導士による睡眠に効果的な運動の実施

☎電話で、地域支えあい課へ。先着50人  
☎☎821-2809、☎821-2832



### お知らせ 家族介護教室

☎高齢者を介護している家族や近隣の援助者  
☎3月12日(水)14:00~15:00  
☎広島原爆養護ホーム矢野おりづる園

☎テーマ「家にあるもので簡単0円!お手軽運動で楽しく、無理なく、健康に生きよう」【講師】同園作業療法士・奥田晶子氏

☎電話で、同園へ。先着30人  
☎☎822-1228、☎822-1278

※感染症のまん延などにより開催を延期中止する場合あり

### お知らせ 安芸消防団車庫シャッターペイントが完成しました!

シャッターペイントとは、消防団に関するイラストを地元小学校から募集し、消防団車庫にペイントすることで、地域で活躍する消防団の存在や活動を広く市民に知ってもらうことを目的とした事業です。平成27年度から継続して取り組んでおり、これまで計38車庫で実施しています。

このたび、安芸消防団では、船越小学校3年生にイラストを募集し、その中から選ばれた1作品(以下写真)をペイントしました。素敵なデザインになりましたので、ぜひ見に来てください。

☎同消防団船越東分団東車庫  
☎安芸消防署警防課(☎822-4349、☎822-9119)



船越小学校3年 山下湊助さんの作品

### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者など  
☎各園 ※は要予約  
☎その他の行事は市HPで



園名	電話番号	日時(3月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	7日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野	893-1108	7日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野めいわ	892-3900	12日、19日(木)	園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	5日、19日(木)	砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ルンビニえきまえ	516-6600	11日(水)	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊ぼう
アイプラン保育園中野東	516-7230	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
光明寺	823-2553	毎週(金) 10:00~11:00	園庭開放※
船越西部	822-6843	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
船越町めぐみ	823-2930	26日(木) 10:00~11:00	わかばママ※
上瀬野	894-3540	5日(水) 9:30~10:30	パネルシアター※
のんの	894-8508	6日、13日(金)	園庭開放
のんのみどり坂	894-9000	6日、13日(金)	園庭開放※
矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受付(10:00~17:00)	
矢野東	888-3520	7日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
矢野みどり	889-2660	11日(水)	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	12日(木)	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	6日、13日(金)	園庭開放
ひかり	827-0841	4日(水)	園庭開放
船越	823-0064	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
矢野	889-3127	電話での育児相談は随時受付(9:00~17:00)	
矢野みどり	889-1660	11日(水)	園庭開放