



広島愛を乗せて走ろう!

# 地方版図柄入り ナンバープレート

交付**1万枚**、  
達成した  
ワッ!!

好評受付中!!

広島ナンバー  
地域限定  
なんよ!

広島広域都市圏  
マスコットキャラクター  
ひろしま都市犬  
「はっしー」

※写真は  
加工して  
います

広島ナンバー地域に住んでいる人は、「広島東洋カープ」デザインの地方版  
図柄入りナンバープレートに交換できます。  
関広域都市圏推進課(☎504-2017、☎504-2029)

## いつでも交換可能

地方版図柄入りナンバープレート  
は、地域の魅力を全国に発信すると  
ともに、統一の図柄を利用することで地  
域の一体感の醸成につながるものが  
期待されており、広島ナンバー地域で  
は令和5年10月から導入されました。

新車・中古車の購入時に限らず、使  
用中の車でも番号を変更することな  
く交換できます。図柄は「モノトーン」  
(①)か「フルカラー」(②～④)のどちら  
かを選択できます(事業用には緑色、軽  
自動車には黄色の縁取りが施されます)。

### ① モノトーン



### ② 登録自動車 (自家用)



### ③ 登録自動車 (事業用)



### ④ 軽自動車(自家用)



## 【対象】

登録自動車(乗用車、バス、トラック、  
大型特殊自動車の自家用・事業用)、  
軽自動車(自家用)。二輪車は対象外

## 【交付手数料など】

車種	サイズ	交付手数料 (2枚セット)
登録自動車	大板	2万400円
	中板	9,200円
車種	サイズ	販売料金 (2枚セット)
軽自動車	中板	1万200円

フルカラーを希望する場合は、交付  
手数料など(上表)に加え、1,000円以  
上の寄付が必要です。寄付金は、広島  
ナンバー地域を構成する15市町の  
「公共交通機関等」のバリアフリー化  
に役立てる事業などに活用されます

申し込み方法など詳しくは、市ホー  
ムページで

市HP ページ番号 1017639



## 利用者 の声

県内で盛り上がっています!!



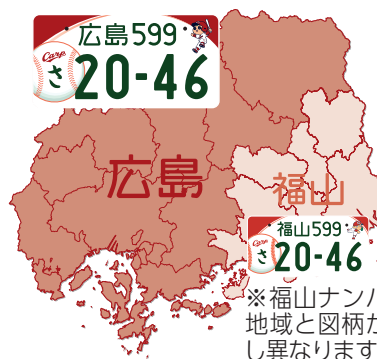
近所でよく見かけるようになり、思い切って交換し  
ました。手続きも簡単でした(広島市)

すれ違う車が同じ図柄入りナンバープレートだとうれし  
くなりますよ!(北広島町)



旅行先のパーキングエリアで注目されると、誇らしい気  
持ちになります!(江田島市)

小さなカープ坊やがとても可愛い! 車にも地元にも愛  
着が増しました(府中町)



## 広島ナンバー地域

広島市、呉市、三次市、庄原市、大竹市、東広  
島市、廿日市市、安芸高田市、江田島市、府  
中町、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町、北  
広島町(計15市町)

この記事は、主に右記  
SDGsのゴールの達  
成に役立つものです。  
【SDGs・持続可能な開発目標】





## フレイル対策が介護予防のカギ

フレイルは、早めに気付いて適切な対策を取れば改善できます。いつまでも健康で生き生きと暮らすため、フレイル対策に取り組みましょう。  
園地域包括ケア推進課(☎504-2988、📠504-2136)

### 介護が必要となる一歩手前

フレイルとは、年齢とともに、体や心の機能(働き)が低下し、要介護に陥る危険性が高まっている「虚弱な状態」のことです。早めに気付いて適切な対策をとれば、改善できることが分かっています。

### フレイル予防のポイントは運動・栄養・口腔・社会参加

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。フレイルの大きな原因

の一つは「筋肉の衰え」。筋力を向上させるためには、定期的な運動はもちろん、筋肉を作るために必要な栄養を取ることが大切です。そのために「かむ」「飲み込む」といった口の機能を維持・向上させましょう。

体の変化だけではなく、精神的・社会的要因も関係するため、社会とつながりを持つことも重要な要素です。社会参加の機会が減少すると、心身のさまざまな側面からドミノ倒しのよう

に弱くなるといわれています。

### 運動

日常生活の中で、少し意識して体を動かしましょう

筋量や筋力は、いくつになっても維持・回復させることができます。近所には徒歩で移動したり、広い歩幅で少し速めに歩いたり、日常生活の中で意識して体を動かすこともフレイル予防につながります。



ウォーキングなどの有酸素運動だけでなく、適度な筋力トレーニングを継続して行くと効果的です。地域で行われている「いきいき百歳体操」に参加するなど、自分に合ったペースで運動を習慣にしましょう。



### 栄養

たんぱく質を多く含む食品を毎食取りましょう

筋肉量を維持するために、たんぱく質が多く含まれる食品(魚、肉、卵、大豆製品、乳製品など)を毎食取るよう心掛けましょう。

1日3食、いろいろな食品を取り入れ、バランス良く食べることも大切です。



### 口腔

舌や口の周りの筋肉を鍛えましょう

「硬いものが食べにくい」「お茶などでむせる」「口の渇きが気になる」といったことがあれば、口の働きが低下

している可能性があります。歯科医院で相談しましょう。また、口の機能を高める舌体操も効果的です。

### ／ やってみよう！ 舌体操 ／



### 社会参加

自分に合う活動を見つけましょう

社会的な役割を持ったり、地域の集まりやボランティアに参加したり、趣味の活動を楽しむなど、自分に合った活動を見つけましょう。



## 高齢者を地域で見守り、支え合う

地域で暮らすことに不安がある高齢者に対して、近所の人や民生委員などが連携して見守りや声掛けをしています。見守りを希望する高齢者を地域で支える取り組みにご協力ください。  
園高齢福祉課(☎504-2145、📠504-2136)

### 地域でのゆるやかな見守り

市は、高齢者が地域で安心して暮らせるよう、高齢者を見守り、支え合う仕組み「地域の見守りネットワーク」を小学校区ごとに構築しています。

近所の人や民生委員、事業者などの見守りネットワークに登録された協力員が、訪問や電話連絡などで高齢者を見守り、気になることがあれば、見守りネットワーク内で共有。必要に応じて地域包括支援センターが直接高齢者を支援します。

### 見守ることで自分も健康に

見守り活動は、日常生活や仕事に負担にならない範囲でお願いしています。地域に出て、人とつながることで、見守る人にとってのフレイル対策(上記事)にも役立ちます。

見守りに協力したい人や見守りを希望する高齢者・家族は、地域包括支援センターへご相談を。連絡先は市ホームページ(下記)か高齢福祉課(☎、📠上記)へお問い合わせを。

市HP ページ番号 1015522



### おや？と思ったことはありませんか？

日常のちょっとした気づきが助けにつながります

#### 家の外観

#### からの気づき

- 郵便受けに新聞や配達物がたまっている
- 夜間、電気がついていない



#### 対面

#### での気づき

- 話がかみ合わなくなった
- 髪型や服装が乱れている



#### いつもの場所

#### での気づき

- 地域の集まりに急に来なくなった
- ここ数日顔を見かけない

### リポート report

### みんなが笑顔に、地域が元気になるように



安佐南区原南学区で見守りネットワークの運営委員長を務める沖輝夫さん(79)は「協力員の横のつながりが対象者の安心につながります。今年度初めて、協力員同士の情報交換や悩みを共有する場を設けました。他の協力員の関わり方や工夫を知ることができて良かったと好評だったため、来年度以降も続けていきたい」と話します。

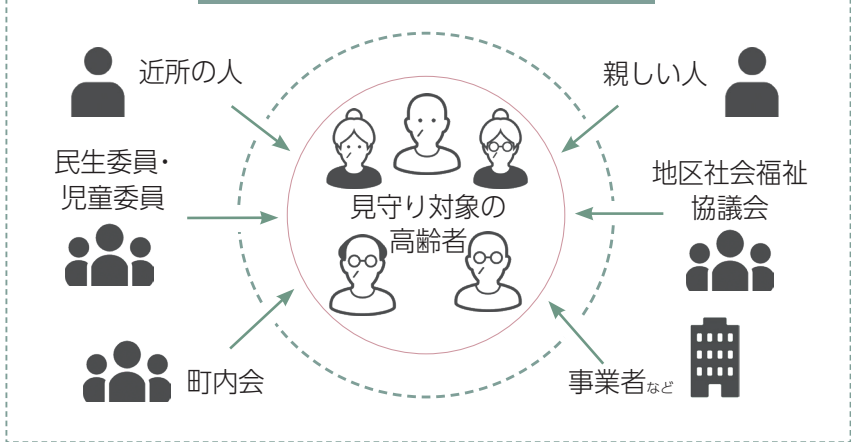
「協力員は生活の様子を外からそっと見守る人もいれば、直接声を交わす人もいます。見守られる人との信頼関係で成り立つものなので、

それぞれの見守り方で、無理のない関わり方を大切にしてほしい」と協力員の皆さんに思いを寄せます。

沖さん自身は「元日に一人暮らしの対象者の家を訪ね、『来てくれて本当にうれしい』と涙ぐまれたことが心に残っています。あの瞬間が、続ける力になる」と穏やかにほほ笑みます。

「協力員が元気でないと、対象者を元気にできない。人と関わる時には、できるだけ笑顔が生まれるようにしたい」。高齢者の暮らしを守るだけでなく、人と人とのつながりそのものを大切にする沖さんの姿勢が、地域の温かい支え合いの輪を広げています。

### 地域の見守りネットワーク





## 平和大通りで芸術祭を開催

人々に平和を実感してもらえる「平和のシンボルロード」を目指す平和大通り。2月28日(土)～3月22日(日)に緑地などにさまざまなアート作品を展示します。  
関観光政策部(☎504-2243、📠504-2253)



### 平和がテーマのアート展示

市は、令和4年に策定した「平和大通りの利活用のための基本計画」に基づき、平和大通りの魅力や価値を高める整備と利活用を進めています。

この取り組みの一環で、平和や身近な幸せをテーマに、市立大学芸術学部の教員や学生、市立高校の生徒が制作したアート作品を展示します。

【日程】2月28日(土)～3月22日(日)  
【会場】平和大通り(NHK～クリスタルプラザ周辺)の緑地、旧日本銀行広島支店など

詳しくは市ホームページで

市HP ページ番号 1047519



緑地に展示する作品(イメージ)

### 関連イベントも開催します

#### 2月28日 作品巡りツアー

【時間】11:00から  
【内容】作家が作品を説明

#### 3月1日・8日 モニュメントを作ろう

【対象】小学生以上  
【時間】10:30～11:30  
【内容】平和大通りを描いた模造紙上に、紙粘土でモニュメントを制作  
【申し込み】応募フォームで。先着各日16人

#### 3月14日 アートイベント

【時間】10:00から  
【内容】塗り絵ワークショップ、音楽演奏など



沿道の街路灯に掲示する、高校生がデザインしたフラッグの一部

## 未来へつなぐ、私たちの選び方

将来の世代が安心して暮らすことのできる社会の実現を目指すSDGs。日常生活での小さな選択が、人や環境、地域に優しい社会につながります。皆さんも意識して行動しませんか。  
関政策企画課(☎504-2014、📠504-2029)



### 目標の2030年まであと4年

SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、2015年に国連で採択され、2030年までの達成を目指す世界共通の目標です。

将来の世代が安心して暮らすことのできる「誰一人取り残さない」世界を目指して、17のゴール(目標)が定められています。

### 身近な行動から実践

SDGsは一見、日常生活とかけ離れているように思われるかもしれませんが、特別な行動を起こさなくても、普段の生活の中に、SDGsにつながる行動がたくさんあります。

日々の生活の中でできることを考えて、まずは意識して行動することから実践してみませんか。

#### 例えば、買い物するときに実践できること

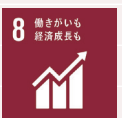
##### 移動は自家用車ではなくバスや自転車を使う

CO2排出量の削減、交通渋滞の緩和、健康増進につながる



##### スーパーで買い物をする際には、地域の生産者の商品を選ぶ

環境負荷の低減、地域経済の活性化、食の安全・安心を守る



##### 詰め替え商品を使い、容器を再利用(または簡易包装の商品を使う)

プラスチック、廃棄物、CO2排出量の削減につながる



やってみよう!

## 親の近くに住み替えませんか

小学生以下のこども(出産予定を含む)がいる世帯が、市内に住む親元近くに住み替えて、同居か近居を始める場合、引っ越し費用などの一部を助成します。  
関コミュニティ再生課(☎504-2125、📠504-2029)

最大  
10万円  
助成

### 三世代の支え合いと地域の活性化のために

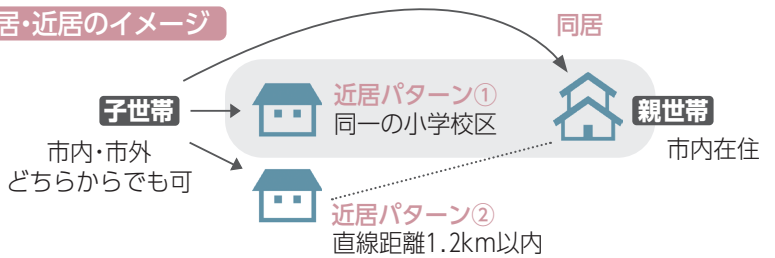
市は、市内に住む親元近くに住み替えて同居か近居を始める子育て世帯を支援するため、引っ越し費用などの2分の1(最大10万円)を助成しています。

親と子、孫の三世代が行き来しやすい距離に住むことで、お互い安心して暮らせます。

また、若い世帯が引っ越してくると、地域の活性化にもつながります。

三世代で支え合いながら、祭りや防災訓練などの地域活動に参画して、地域の中で子育てをしませんか。

### 同居・近居のイメージ



近居とは、①親世帯と同じ小学校区に住むか、②子世帯と親世帯の住宅が直線距離で1.2km以内のこと

### 主な申請要件

申請できるのは子世帯の世帯主かその配偶者

- 小学生以下のこども(出産予定を含む)と住んでいる
- 新たに親世帯と同居か近居する
- ※すでに同居・近居している場合や親世帯が住み替える場合は対象外
- 住み替え先で、町内会(自治会)に加入し、活動や運営に参画する
- ※住み替え後、参加してみたい活動な

- どについて、町内会長(自治会長)と話し合ってもらいます
- 申請した年度内に住み替える
- 他の公的制度による助成を受けていない
- お住まいの市(区・町・村)の税を滞納していない など

【助成額】子育て世帯が負担する引っ越し費用・不動産登記費用・仲介手数料・礼金の2分の1。最大10万円

【申し込み】電子申請システムで(郵送、

持参も可)、転居前に。転居後(住民票異動後)は申請できません。詳しくは市ホームページで。先着120件

市HP ページ番号 1018432



住み替え先の町内会(自治会)の会長がご不明な場合は、住み替え先の区の地域起こし推進課にお問い合わせください

便利な電子申請のご利用を



コミュニティ再生課  
坂井主事

同課  
えびす  
戎 主事

ひろしま  
そだち  
kitchen  
キッチン

### カキのごま油漬け

ポイント

広島湾七大海の幸の一つであるカキは、広島を代表する海産物です。旬は冬ですが、春も濃厚な味わいが楽しめます



vol.57

材料 4人分

むき身カキ 12個  
ごま油(生搾りタイプ\*) 適量  
唐辛子 お好みで  
※素材のおいしさを生かすために香りの少ない生搾りタイプのごま油を使用  
(レシピ提供: 広島酔心調理製菓専門学校)

- 1 フライパンを強火で熱し、カキを動かしながら水気がなくなるまで両面を加熱する
  - 2 粗熱が取れたら水分を取り、保存容器に入れる
  - 3 2の容器にカキがしっかり浸かるまで、ごま油を入れて完成。お好みで唐辛子も入れる
- ※冷蔵庫で保存し、2週間以内に食べてください。取り分けの際は清潔な箸を使いましょう

市HP ページ番号  
1017660



毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)









# くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を  
市役所・各区役所の代表電話  
☎082-245-2111(共通)  
■区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対対象者 日日時 会場場  
内内容 ¥参加費など 持持参物  
申申し込み方法 問問い合わせ先 HP ホームページ

■料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載  
休は、2月15日～3月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

■「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いはいは高齢者いきいき活動ポイント、  
は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可  
80は被爆80周年記念事業です

## 申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所  
●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号  
●その他記載事項  
※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	ユーチューブ

## テレビ広報番組

元就。二百万一心！

RCCテレビ 土曜日 21:56～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ

広島テレビ 日曜日 21:54～22:00

(放送日時に変更になる場合があります)

## 福祉・健康

### RDD(レアディージーズデイ)

対難病患者や家族、支援関係者など

日2月28日(土)13:00～15:30

場①県健康福祉センター(南区皆実町一丁目6-29)、②オンライン

内稀少難病患者からのメッセージ発表、意見交換・交流会

申応募フォームか電話で、2月25日(水)12:00までに、広島難病団体連絡協議会へ。先着①②各50人

問☎236-1981、☎236-1986

## 障害者のためのパソコン活用講座(聴覚・上肢・知的・精神障害者対応)

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

日3月2日～16日の(月)、13:00～17:00。全3回

場心身障害者福祉センター

申電話かファクスで、2月20日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着5人

問☎、☎502-6097

## 就職準備セミナー

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など

日3月28日(土)10:00～12:00

場市総合福祉センター

内履歴書・職務経歴書の書き方、模擬面接など

¥500円

申市母子寡婦福祉連合会HPかはがき(〒732-0822 南区松原町5-1)で、必要事項(6㉟左)、受講動機、託児(3歳以上)はこどもの年齢を、2月28日(土)(必着)までに。抽選20人

問☎261-2235、☎261-2236

## 講座・講習会

### 春の息吹を感じる寄せ植え作り

日3月13日(金)13:30～15:30

場中央公園ファミリープール

内ガーベラ、アリッサムなど

¥2,000円

申往復はがきで、必要事項(6㉟左)を、2月26日(木)(必着)までに、みどり生きもの協会(〒730-0011 中区基町4-41)へ。抽選30人(今年度未受講者優先)

問☎228-0815、☎228-1891

## 2月23日(祝・月)の家庭ごみの収集

- 「可燃ごみ」「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません
- 「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常通り収集します

※大型ごみの収集は予約制です。大型ごみ受付センター(☎0570-082530、☎082-544-5300)へお申し込みを

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

## 地域活動活性化支援プログラム研究

日3月12日(木)10:00～12:00

場可部公民館

内テーマ「もっと相手に伝わる聴き方・話し方・持続可能な地域コミュニティの実現に向けて」

講師ビーウィズ代表・林田さゆり氏

申直接か電話で、3月9日(月)までに。先着30人

問☎814-4031、☎814-4721

休(火)、2月23日

## 合人社ひとまちプラザの講座・講演会

講座名	日時
①企業等社会貢献活動研究会 協働セミナー「性の多様性とCSR」	3/12(木) 14:00～16:00
②わかもの相談事業「挑戦を形にする-起業-」	3/14(土) 13:30～14:30

内①性の多様性の理解とひろしまプライドパレードの実施報告、②起業やキャリア形成についての講演や個別相談会

講師①広島修道大学人文学部教授・河口和也氏、NINA ARICA 共同代表・木谷幸広氏、②Hint代表・中島久美子氏

申電話かファクス、②直接、①2月22日(日)、②3月12日(木)までに。先着①20人、②30人(個別相談会は先着3人)

問☎545-3911、☎545-3838

休2月16日

## 4月に小・中学校などへ入学するこどもの保護者の皆さんへ

1月末に、保護者(世帯主)宛てに、入学する学校と期日を指定した入学通知書を郵送しました。大切に保管し、4月1日(水)の入学受付日(入学式ではありません)に、指定された学校へ提出してください。通知書が届いていない場合や紛失した場合は、教育委員会学事課へご連絡ください。

■転居するとき

- 市内での転居

3月13日(金)までに転居手続きを行った場合は、新しい通知書を後日郵送します。3月16日(月)以降は、区市民課か出張所で新しい通知書を直接お渡しします。

- 市外への転出

通知書に記載の指定学校に連絡し、転出するため入学しない旨をお伝えください。受け取った通知書は破棄し、転出先での手続きについては、転出先の教育委員会などへお問い合わせください。

■国・県・私立学校へ入学するとき

入学が決まったら、通知書と入学承諾書(入学する学校が発行)を学事課か区市民課、出張

## 「協同労働」学習会

日2月28日(土)10:00～12:00

場合人社ひとまちプラザ

内地域貢献活動を行う協同労働団体の取り組みを紹介し、新しい働き方である「協同労働」という仕組みを学ぶ

申所定の申込書か電話で、2月26日(木)(必着)までに、協同労働支援センターへ。申込書など詳しくは同センターHPで。先着20人程度

問☎554-4400、☎554-4401

## 植木スクール

対次の全てに該当する人

- 市内に在住の60歳以上
- 実習道具を準備できる(新規購入の場合約3万円程度必要)
- 受講修了後にシルバー人材センターのせんだ定業務に従事できる(同センターへの会員登録が必要)
- せんだ定道具(脚立など)を運搬する車両を持っている(予定含む)

【受講説明会の日／場】2月20日(金)10:00～11:00／同センター

【講習会の日／場】4～7月と9・10月の計約50日間／同センターなど

申電話かファクスで、2月19日(木)までに。選考若干名(面談あり)

問☎223-1156、☎223-8528

## 入学通知書は届きましたか

所へ提出してください。通知書に記載の指定小学校(小学校入学の場合)か在学中の市立小学校へも提出できます。

■障害があるこどもの入学

障害があり、教育上の特別な配慮を必要とする場合は、次のいずれかへご相談ください(受け付け時間は平日9:00～17:00)。

- 青少年総合相談センター ☎504-2197、☎504-2142
- 同センター分室 ☎264-0422、☎264-0436

■外国籍のこどもの入学

新入学を迎える日本国籍を持たないこどもの保護者で、市立の小・中学校などへの入学を希望する人は、学事課へご連絡ください。すでに就学申請を行った人は必要ありません。

■特別な理由があるとき

4月以降に市内で転居の予定があるなど、指定された学校に入学することが困難な一定の理由がある場合は、市HPをご確認ください。

■国・県・私立学校へ入学するとき

入学が決まったら、通知書と入学承諾書(入学する学校が発行)を学事課か区市民課、出張

## 伝わっていますか、あなたの気持ち-よりよいコミュニケーションのために-

日2月22日(日)10:00～12:00

場ゆいぽーと

内コミュニケーションの基本や伝える力と傾聴力などを学ぶ

¥1,300円

申同施設HPか直接、電話、ファクスで、2月21日(土)までに。先着20人。

問☎248-3320、9:00～21:00、☎248-4476

休(月)、2月24日

## 農林水産振興センターの講座

①刈払機取扱作業安全衛生教育講習会

対刈払機を使用する人

日4月14日(火)9:00～16:10

②伐木などの業務に係る特別教育講習会

対チェーンソーを使用する人

日4月27日(月)、28日(火)の8:30～18:40。全2回

¥①1万2320円、②2万3100円

申同センターHPか往復はがきで、必要事項(6㉟左)を、3月13日(金)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①②各20人

問☎845-4348、☎845-4350

## ■学用品費や学校給食費などの就学援助を行っています

次のいずれかに該当する人(所得要件などがあります)

- ①市立の小・中学校か中等教育学校前期課程、特別支援学校の小・中学部に在学する児童生徒の保護者
- ②他の市町村立の小・中学校か中等教育学校前期課程に在学する児童生徒の保護者で、市内に在住
- ③国・県・私立の小・中学校か中等教育学校前期課程に在学する児童生徒の保護者で、市内に在住

【援助の種類】学用品費、野外活動費、修学旅行費、学校給食費、学校病医療費(学校保健安全法指定の疾病に限る)など。ただし、次に該当する人は、援助の種類が限定されます

- 生活保護を受給
- 特別支援学校に在学
- ①に該当し市外に在住
- ②、③に該当

※詳しくは各学校で配布するお知らせをご覧ください

問各学校、教育委員会学事課(☎504-2469、☎504-2328)





**相続・遺言に関する①相談会、②市民公開講座**  
日3月15日(日)①10:30～12:20、②13:30～16:00  
場広島司法書士会館(中区上八丁堀6-69)  
内②テーマ「知れば安心 学べば納得 相続の話」  
申広島司法書士会HP か郵送、ファクスで、3月3日(火)(必着)までに、同会へ。先着①12組、②120人  
問☎221-5345、平日9:00～17:00、☎223-4382

**こどもの健康サポーター養成講座**  
対保育士の資格を持ち、受講修了後に同サポーターに登録し、区地域支えあい課の生活習慣向上教室に従事できる人  
日3月9日(月)10:15～16:30  
場中区地域福祉センター  
申所定の申込書で、3月2日(月)までに。申込書は、市HP、区地域支えあい課で。先着20人程度  
問こども青少年支援部(☎504-2623、☎504-2727)

**発達障害者支援講演会(オンライン)**  
配信期間3月1日(日)～4月8日(火)  
内テーマ「発達障害ってなんですか? -どのように理解して、どのように接したら良いのですか?-」  
講師松田病院院長・松田文雄氏  
申市HPで、3月31日(火)までに、こども青少年支援部へ  
問☎263-0683、☎261-0545

**脳科学者をつくる!わが家の「スマホルール」作戦会議**  
対小学校4～6年生と保護者  
日3月20日(祝)13:00～16:30  
場エディオンピースウイング広島  
講師東北大学応用認知神経科学センター医学博士・榊浩平氏  
申市HPで、3月2日(月)までに。抽選30組  
問こども青少年支援部(☎504-2963、☎504-2966)

**募集します**  
**京橋川オープンカフェ(左岸)の出店者**  
場京橋川左岸の河岸緑地  
内常設型カフェの出店者  
申直接か郵送で、「〒730-8586 観光政策部内 水の都ひろしま推進協議会」(住所不要)へ。申込書や募集要領など、詳しくは市HPで  
問☎504-2676、☎504-2253

**似島を活性化するための事業**  
対3人以上で構成する団体  
対象事業 次の全てを満たす事業  
●似島の活性化や交流人口を増やすため島外から人を呼び込む  
●島内で行う  
●年4回以上行う  
●SNSなどを通じて広く周知する  
補助金額 補助対象経費の2分の1(上限180万円)  
申所定の申込書で、2月16日(月)～3月16日(月)(必着)に、地域活性推進課へ。申込書など詳しくは、市HPで  
問☎504-2837、☎504-2029

**広島みらい創生高等学校の聴講生**  
対18歳以上(高校生不可)  
日①4月～来年3月、②4月～9月、10月～来年3月のいずれか。①②各日17:20以降

科目／期間	曜日(時間)	料金
定時制 簿記／①	(水)・(金) (100分)	6,960円
通信制 数学A／①	隔週(木) (50分)	各660
数学B／①		
数学Ⅱ／①		
古典探究／①		
電気回路／①	隔週(木) (50分)	各1,320
工業情報数理／①		
科学と人間生活／②		
生物基礎／②		
物理基礎／②	隔週(木) (50分)	各660
化学基礎／②		

¥教科書・教材費は実費負担  
事前説明会の日3月6日(金)18:00から  
申願書を、3月6日(金)～12日(木)(必着)に、同校へ。持参の場合は、3月12日(木)までの平日13:00～17:00に受け付け(土、日は除く)。抽選各5人程度。詳しくは同校HPで  
問☎545-1671、平日8:30～17:00、☎545-1672

**シニア大学の新入生**  
対今年4月1日時点で65歳以上で、市内に在住の人  
日6月～来年3月の原則第2・4(木)、13:30～15:00。3年間。全19回／年  
場市総合福祉センター  
内福祉、健康、生きがいなどの講座、同大学自治会、班活動や各種サークル活動など  
¥7,000円／年  
申往復はがきで、必要事項(6割左)、生年月日、性別を、2月28日(土)(消印有効)までに、市社会福祉協議会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選150人程度  
問☎264-6404、☎264-6413

**花みどり公園市民ボランティア**  
対18歳以上(高校生は除く)  
日原則毎月第2・4(水)、(土)の10:00～15:00  
内同園ファンクラブ会員として登録後、園内管理(植物の栽培管理を含む)、園内ガイドやイベントへの従事など  
申直接か電話で  
問☎837-1247、9:00～16:00、☎837-2938  
休(火)

**お知らせ**  
**ひろしま春採用就活フェア**  
対3月に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校を卒業予定の人、卒業後おおむね3年以内の人、35歳未満の求職者  
日2月19日(木)13:00～16:00  
場広島コンベンションホール(東区二葉の里三丁目5-4)  
内若者の正社員採用に積極的で、県内を就業場所とする企業との就職面接会  
申同面接会HPで  
問さんぼう広島営業所(☎568-2323、☎568-2329)

**市職員採用説明会(オンライン)・庁内見学会**  
①市職員採用説明会

職種	日時
行政事務、農林業、薬剤師、学校事務	3/3(火) 10:00～11:30
行政事務、化学、農芸化学、水産、獣医師、保健師	3/3(火) 13:30～15:30
行政事務、電気、機械、消防	3/4(水) 10:00～11:30
行政事務、社会福祉、心理、土木、建築、造園	3/4(水) 13:30～15:30
職務経験者(行政事務、土木)	3/4(水) 19:00～20:15

内採用試験や職種ごとの業務などを説明。複数参加可  
②庁内見学会  
日3月10日(火)午前2回、午後3回、各1時間程度。時間は申し込み後に案内  
場市役所本庁舎  
内職員の働いている様子や執務環境を紹介  
申市HP「職員採用情報サイト」で、2月24日(火)17:00までに。先着各回①500人、②30人。土木・造園は3月2日(月)、建築、電気、機械は3月13日(金)に現場見学会も開催(各職種20人程度)。詳しくは市HPかお問い合わせを ※説明会などへの参加の有無は採用試験の可否に一切関係なし  
問人事委員会事務局任用課(☎504-2522、☎504-2590)

**広島城遊覧船のダイヤ改正**  
広島城内堀を巡る遊覧船の運航時間を、9:50発～15:40発に変更しています。運航日など詳しくは同施設HPで。  
問広島城アソシエイツ事務局(☎222-1137、平日9:30～17:30)

**市保健所の公式LINEスタート**  
食中毒の予防方法や事例など、食の安全・安心に関する情報を定期的に配信します。右二次元コードから「友だち追加」を選択して登録してください。  
問食品指導課(☎241-7404、☎241-2567)

**事業者の皆さんへ**  
**新開発商品を見本市などに出展する経費を助成**  
対市内の中小企業者など  
対象期間4月下旬～来年3月の見本市出展(オンライン見本市を含む)など  
補助額対象経費の2分の1以内(上限20万円)  
申所定の申請書で、3月27日(金)(必着)までに、中小企業支援

**広島みなとフェスタ**  
海や島の魅力を体感できる楽しいイベントを、広島港周辺で開催します。以下の催しのほか、当日受け付けの体験乗船企画もあります。詳しくは同フェスタHPで。  
岡南区地域起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)

■ボートライセンス体験  
対4歳以上(中学生以下は保護者同伴)  
日3月14日(土)10:30、11:30、13:00、14:00から(各40分)  
対金輪島周辺で操船・ロープワーク体験  
申マリンライセンスロイヤル広島支店HPか郵送(〒736-0082 安芸区船越南四丁目8-30)、ファクスで、3月6日(金)(必着)までに。抽選各回4人  
問☎821-1929、☎821-1928

■海のお仕事紹介クルーズ  
対小学校5年生～中学生と保護者(小学生は保護者同伴)  
日3月14日(土)12:40～16:00  
内海の仕事を学びながら音戸の瀬戸・呉湾の造船所や呉港を見学するクルーズ  
申中国運輸局HPで、3月3日(火)までに。抽選80人  
問同局船員労政課(☎228-3692、☎228-7309)

■観光型高速クルーザー「シースピカ」で艦船遊覧  
日3月14日(土)、15日(日)の10:15、11:30、13:30、14:45から(各1時間)

センターへ。申請書、募集要項は、同センターHPで。選考あり。4月以降に交付決定  
問☎278-8032、☎278-8570

**ご利用を**  
**住宅相談①建築士相談、②弁護士相談**  
対2月26日、3月26日の(木)、13:30～16:30(1人30分)  
場市役所本庁舎  
内①住宅リフォームなど、②住宅関係の法律問題  
申電話で、各相談日の前日までに、住宅政策課へ。先着①②各日6人  
問☎504-2291、☎504-2308

**税の無料相談会**  
申告書の作成、提出代行は行いません。  
日2月23日(祝)10:00～16:00(受け付けは15:30まで)  
場①中国税理士会館(中区袋町4-15)、②オンライン  
申①当日会場で、②中国税理士会HPで  
問☎247-7439、平日10:00～12:00、13:00～16:00、☎242-2602

**瀬戸内の島々を巡るシースピカ**  
瀬戸内の島々を巡るシースピカ  
■広島港見学ツアー  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
日3月14日(土)、15日(日)の10:15、11:30、13:45、15:00から(各1時間)  
対広島港から出島コンテナターミナル沖や観音マリーナ沖を港湾業務艇「まつかぜ」で巡って、港の役割を学ぶ海上ツアー  
申広島港湾・空港整備事務所HPで、2月16日(月)～27日(金)17:00までに。抽選各回14人  
問☎254-7906、☎505-0107



催しもの

湯来交流体験センターの催し(温泉入浴券付き)

催し名	日時
①そば打ち教室	3/3(火) 10:30～13:30
②ロースハム作り	3/8(日) 10:30～15:00
③春の山野草採りと料理教室	3/10(火) 10:00～14:00

内①当日の朝に石臼でひいた湯来産そば粉を使用。体験・試食は1組5人まで、②無添加のロースハム作り、③採取した山野草を料理して実食

¥ ①5,000円／組、②6,500円、③5,000円

申同センターHPか電話、ファクスで、2月①28日(土)、②26日(木)、③3月5日(木)までに。先着①4組、②③各10人

問☎0829-40-6016、9:00～18:00、☎0829-85-0205

休(月)(2月23日は除く)、2月24日

若者交差点! ヤングフェスタ

日3月7日(土)10:00～21:00、8日(日)10:00～17:00

場青少年センター

内ダンス、音楽ライブ、お笑いライブ、演劇、舞台上映、作品の展示、バザー、スタンプラリー

問☎228-0447、☎228-7074

休(火)、2月25日

広島かき子ども体験隊-見る・知る・味知る-

対市内に在住の小学校3～6年

生と保護者など(2人1組)。延期日でも参加可能な人

日3月7日(土)7:15～11:00

※荒天時は28日(土)に延期

場草津漁港周辺、広島湾

内カキ養殖の学習会、収穫作業・抑制棚などを乗船見学、カキ打ち体験など

¥ 5,000円／組

申水産振興センターHP

か往復はがき(〒733-0833 西区商工センター八丁目5-1)で、必要事項(6㉔左)、保護者名を、2月19日(木)(必着)までに。抽選8組

問☎277-6609、☎278-0632

広域都市圏の催しもの

ふるさとの魅力体験ツアー

対広島広域都市圏内に在住か通学の小学生と保護者(保護者1人と小学生複数人の組も可)

日3月26日(木)8:30～17:30

集合場所広島駅新幹線口

内ザ・広島ブランド認定品を作る「針工場」でのワークショップ体験(安芸太田町)、もみじ饅頭工場見学・けん玉教室(廿日市市)

¥1万9000円／組(昼食代込み。小学生1人追加ごとの料金など詳しくは市HPで)

申電話で、広交観光へ。先着15組。最少催行人数は20人

問☎238-4930、10:00～18:00、☎238-4913

休なし

市民意見募集				
計画案	内容	閲覧場所	問い合わせ先	HP
①広島市建築物耐震改修促進計画【第4期】(素案)	市域内の建築物の耐震診断や耐震改修の促進を図るため、目標や取り組み、支援などをまとめたもの	市HP、建築指導課、区建築課、公文書館	建築指導課 ☎504-2288 ☎504-2529	
②新たなMICE施設整備に係る基本方針(素案)	まちづくりの進展や社会経済情勢などの変化を踏まえ、新たな施設の整備地について改めて整理し、整備の方向性を示したものの	市HP、観光政策部、区政調課、公文書館	観光政策部 ☎504-2602 ☎504-2253	
③インクルーシブな公園の整備方針(案)	誰もが多様性を尊重し、自分らしく、安全・安心で快適に、心豊かに過ごすことができる「インクルーシブな公園」の整備に取り組むため、整備の考え方や進め方などを定めたものの	市HP、公園整備課、公文書館	公園整備課 ☎504-2393 ☎504-2391	

申市HPか直接、郵送「〒730-8586 各問い合わせ先」(住所不要)、ファクスで、①2月27日(金)、③3月10日(火)(いずれも消印有効)、②3月6日(金)(必着)までに

Present!

ザ・広島ブランド

かきだし入りみそ(500g)／新庄みそ(株)

広島産カキのうま味をだしに使用した、だし入りみそです。溶かすだけで簡単にみそ汁ができます。商品の問い合わせは、同社(☎237-2101、☎509-0017)へ

同社サイトは上、申し込みフォームは下の二次元コードから

平和大通り

〇〇祭

申市HPの応募フォーム(右二次元コード)で、2月28日(土)までに。はがきかファクス(504-2067)で、2月27日(金)(必着)までに、住所、氏名、年代(20代など)、電話番号、性別(任意)、応募の号、答え(2文字)、本紙へのご意見・ご感想、良かったページを必ず記入し、「〒730-8586 広報課」(住所不要)へ。抽選6人

※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(3月下旬発送予定)。個人情報商品は商品発送と読者層調査に利用します

●1月15日号のクイズの答えは「保護」、応募総数は308通でした

施設のイベント

施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生\*」は土曜日のみ無料(祝・休日、春・夏・冬休み期間を除く)

植物公園

☎922-3600  
☎923-6100

〒731-5156 佐伯区倉重三丁目495 入園料 大人510円、高校生\*・シニア170円 休(金)

催し名	日時
①春の特別ラン展	2/21(土)～3/1(日)
②フラワーデザイン展	2/21(土)～2/27(金)
③フラワーデザイン実演会	2/22(日) 11:00、13:30から
④洋ラン実演会	2/23(祝)、28(土)、3/1(日)の13:30～14:30
⑤ランの小さなフラワーアレンジメント体験会	2/23(祝)10:00～12:00(各回30分)
⑥職員による植物うんちく語り	2/24(火)、3/7(土)11:00から
⑦「草木染の世界」展	3/14(土)～4/9(木)
⑧洋ラン栽培講習会	3/14(土)、15(日) 13:30～14:30
⑨こども織物教室	3/22(日) 13:00～14:00、15:00～16:00

内①開園50周年をテーマに多種多様なランを大規模に展示、②切り花やドライフラワーなどの素材を生かしたデザイン作品を展示、③フラワーデザイン作品制作のデモンストレーション、④洋ランの育て方や楽しみ方について実演・解説、⑥さまざまなテーマについて同園職員が解説、⑦草木を使った染物と染色に使用される植物、染色方法を紹介、⑧春の特別ラン展で飾った鉢を教材に花後の洋ランの管理を解説、⑨オリジナルの織物マット作成

¥⑤⑨各500円

申③～⑥⑧当日会場で、⑨同園HPか往復はがきで、必要事項(6㉔左)を、3月4日(火)(必着)までに。先着③各回50人程度、④各日20人程度、⑤各回5人、⑥各日40人程度、⑧各日100人、⑨抽選各回10組

江波山気象館

☎231-0177  
☎234-1013

〒730-0835 中区江波南一丁目40-1 入館料 大人100円、高校生\*・シニア50円 休(月)(2/23は除く)、2/24、25

催し名	日時
①サイエンスショー「パチパチ静電気のひみつ」	2/23(祝)、28(土)の11:00、14:00から
②サイエンスショー「びっくり実験大集合!」	3/1～29(土、日、祝(22は除く))の11:00、14:00から
③ネイチャーサイエンス「江波山 春さがし探検隊」	3/22(日)14:00～15:30

内③江波山公園内の自然観察やゲームなど

¥③50円／人

申①②当日会場で、③2月25日(火)から、同館HPで。先着①②各回40人、③6組(1組5人まで)

ファイブデイズ 5-Daysこども図書館

☎221-6755  
☎222-7020

〒730-0011 中区基町5-83 休(月)(2/23は除く)、2/24

対①市内に在住か通学の小学校6年生～高校2年生相当年齢の人、②おおむね18歳以上の人

催し名	日時
①中学生・高校生一日図書館員	3/8、15(日) 13:00～17:00
②大人のためのおはなし会	3/12(木)11:00から

内①図書館の仕事体験、②大人を対象にした絵本の読み聞かせやストーリーテリング

申①市立図書館HPか直接、はがき、ファクスで、必要事項(6㉔左)、学校名、希望日を、2月27日(金)(必着)までに、②市立図書館HPか直接、電話、ファクスで。①抽選各日6人、②先着30人

ヌマジ交通ミュージアム

☎878-6211  
☎878-3128

〒731-0143 安佐南区長楽寺二丁目12-2 展示室観覧料 大人510円、高校生\*・シニア250円 休(月)(2/23は除く)、2/24、25、3/3～5

対③幼児～小学生(要保護者同伴)、④⑤小学校4年生以下は保護者同伴

催し名	日時
①被爆電車・スカイレール車内公開	2/21(土) 10:30～12:00 13:30～15:00
②春季企画展「なつかしいっぱい! 収蔵品展-航空機・船舶編-」	3/6(金)～5/10(日)の9:00～17:00(入場は16:30まで)
③ピークルシアター「のりものまん モービルランドのカークン-海と空の乗り物登場-(前編)」	3/7(土、8日) 11:30、13:30、15:00から
④企画展関連イベント「ペットボトルロケット発射体験」	3/15、4/12(日) 10:30～12:00 13:30～15:00(雨天中止)
⑤企画展関連イベント「すごい紙ヒコキを飛ばそう!」	3/29、4/26、5/10(日) 10:30～12:00 13:30～15:00

内②長年にわたり集めた多彩な乗り物コレクションのうち、航空機・船舶に関する模型、グッズ、実物などの資料を展示。詳しくは同施設HPで

¥②展示室観覧料

申③当日会場で。先着各回80人

各スポーツ施設の催し(2月15日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学の人

申詳しくは、市スポーツ協会HPで

休①②(火)

施設名	催し名	対象	問い合わせ先
①マエダハウジング東区スポーツセンター	チャレンジ! パラスポーツ	小学生以上	☎222-1860 ☎222-1861
②プローバグループ安佐南区スポーツセンター	やってみよう! アーチェリー	小学校4年生以上	☎848-2411 ☎848-2432

ひろしま遊学の森

☎899-8241  
(森林公園) ☎899-8491

〒732-0036 東区福田町 藤ヶ丸10173 こんちゅう館 大人510円、高校生\*・シニア170円 休(水)

森林公園の催し

対②小学生と保護者、③小学生以下は保護者同伴

催し名	日時
①パウムクーヘンを焼いて食べよう	2/22(日) 9:30～13:00
②親子自然体験「森のピザづくり」	3/1(日) 10:00～13:00
③ピクニック・ウオーク	3/22(日) 10:00～15:00

¥①500円／組

申①当日9:00から会場で、②③同施設HPで、②2月23日(祝)、③3月8日(日)までに。先着①70組、③50人程度、②抽選15組

こんちゅう館の催し

催し名	日時
①バックヤードガイド「飼育室ツアー」	3/1(日) 10:30～11:30、13:30～14:30
②虫タッチ	3/7、14(土) 13:00～15:00
③虫講座「昆虫標本の作り方」	3/8(日) 13:30～14:30
④チョウの鱗粉転写	3/15、22(日) 13:00～15:00

内①昆虫の飼育室を見学、②同館で飼育している昆虫と触れ合う、④チョウのはねの鱗粉を紙に写し取り観察

申④当日会場で、①③同館HPで、2月①19日(木)、③26日(木)までに。先着④各日30人程度、抽選①各回20人程度、③30人程度

青少年野外活動センター

☎835-1444  
☎835-1445

〒731-1171 安佐北区安佐町 小河内5135 休(月)、2/24

ファミリーデイキャンプ

対小学生を含む家族

日3月14日(土)9:30～16:00

内火おこし体験、野外炊飯、焼杉体験

¥ 800円／人

申同施設HPで、2月24日(火)までに。抽選9家族

花みどり公園

☎837-1247  
☎837-2938

〒731-3362 安佐北区安佐町 久地2411-1 休(火)

園芸教室 シャクナゲ講座

日3月15日(日)13:00～15:00

内接ぎ木の仕方など、シャクナゲ栽培の基礎の講習・実習

申同園HPか往復はがき(1人1枚)で、必要事項(6㉔左)を、2月27日(金)(必着)までに。抽選15人