

くらしの 佐伯区版 ガイド

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは2月2日(月)から

お知らせ

■献血にご協力を

400mlのみ受け付け。

期日	場所	時間
2/7(土)	イオンタウン 樂々園	10:00~12:00 13:15~16:00
2/15(日)	フレスター河内店 石内公民館	9:00~11:30 13:30~16:00
2/22(日)	ゆめマート八幡	10:00~12:00 13:15~16:00
3/1(日)	皆賀会館	9:30~12:00 13:15~16:00

■当日会場でWebで事前予約も可能
問生活課(☎943-9725、Fax923-1611)

健 康

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、Fax504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
2/4(水)	五日市公民館	9:30~11:00
2/5(木)	八幡東公民館	
2/13(金)	区役所別館	
2/20(金)	美鈴が丘公民館	
3/2(月)	薬師が丘第一集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん、肺がん検診

期日	会場	時間
2/20(金)	美鈴が丘公民館	9:00~11:00

■被爆者子宮がん、乳がん検診

期日	会場	時間
2/9(月)	五日市中央公民館	9:30~11:00

■電話で

地域支えあい課

☎943-9731、943-9728、
943-9733、Fax923-1611

■栄養相談日

日2月12日(木)9:30~11:00

場区役所別館

内管理栄養士による個別相談

■電話(☎943-9731)かファックスで。先着3人

税の相談、ご利用ください

■市・県民税の申告相談

期日	会場	時間
2/3(火)、4(水)	①サンピアゆき	10:30~15:30
2/6(金)	②杉並台コミュニティセンター	10:00~15:00
2/16(月)~3/16(月) (土、日、祝は除く)	③区役所本館	9:00~16:00

●収入・支出の分かるもの(源泉徴収票など)

- 保険料の支払証明書や医療費控除の明細書など
- マイナンバーが確認できる書類(マイナンバーカードなど)
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※確定申告書を提出する人は市・県民税の申告は原則不要です

※混雑緩和のため、申告書はできるだけ郵送で提出してください

※会場①②は積雪、路面凍結の状況により中止する場合があります

問西部市税事務所(☎532-1012、Fax232-2127)、

佐伯税務室(☎943-9716、Fax943-3310)

■税理士による無料相談

期日	会場	時間
2/20(金)	区役所本館	9:00~16:00

問中国税理士会廿日市支部(☎247-7439)

※所得税の確定申告相談は、廿日市税務署(☎0829-32-1217)へ

中学生500円(未就学児膝上着席の場合無料)チケットは同センターへ

佐伯区スポーツセンター

☎924-8198、Fax924-8199
(休日)

■レッツ! スポーツリズムトレーニング

対18歳以上

日2月4日、18日、25日の(木)、13:30

~14:30 内リズミカルな動き

で脳を活性化する ￥各600円

申当日13:00から、窓口で。先着各20人

■あつまれ! プールキッズ

対水慣れを希望する小学生

日2月28日(土)15:30~16:30

内フラフープなどを使って、遊びながら水に慣れる ￥600円

申2月1日(日)9:00から、電話か窓口で。先着12人

■あつまれ! スポーツキッズ

対小学生

日2月21日(土)9:30~11:00

内マット運動など、いろいろな運動

に挑戦して体力づくり ￥600円

申2月1日(日)9:00から、電話か窓口で。先着24人

湯来体育館

☎0829-40-5100、Fax0829-86-1600
(休日)

■湯来フットサル交流会(高校生以上の部)

対高校生*以上

日3月22日(日)9:00~17:00

内リーグ戦形式で交流試合

￥3,000円/チーム

申電話か窓口で、2月15日(日)

10:00~27日(金)に。抽選10チーム(1チーム10人まで)

佐伯区図書館

☎921-7560、Fax924-0742
(休日)(23日は除く)、12日、24日

■おはなし会

対幼児・小学生と保護者

日2月14日(土)11:00、28日(土)14:

00から 場区民文化センター

内絵本の読み聞かせなど

申当日会場で。先着各30人

■乳幼児向けおはなし会

対乳幼児と保護者

日2月25日(土)10:30、11:10から

場区民文化センター

内絵本の読み聞かせなど

申当日会場で。先着各20組

図書館湯来河野閲覧室

☎0829-40-4005、Fax0829-83-0134
(休日)(23日は除く)、12日、24日

■おはなし会

対幼児・小学生と保護者

日2月14日(土)11:00から

内絵本の読み聞かせなど

■BOOK-KIDS

対乳幼児と保護者

日2月26日(土)10:00~11:00

内絵本の読み聞かせなど

募集 中山間地域好循環創出支援事業 (農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

申所定の申請書で、2月16日(月)

(必着)までに、農林課へ。詳しくは市HPか同課で

問☎943-9767、Fax943-9765

奨学生募集

公益信託三宅綾子育英基金

向上心に富み、学費の援助を必要とする高校生などを対象に、奨学生を支給します。提出書類などについてはお問い合わせを。区内に在住で4月に高等学校、高等専門学校、専修学校へ入学する人

【支給額】年間14万4000円(返還不要) 【応募期限】3月19日(木)

【募集人数】若干名

問三菱UFJ信託銀行リテール受託業務部公益信託課

担当:奥野(☎0120-622372、平日9:00~17:00、Fax03-5328-0586)

子育て

■乳幼児健康相談室

対乳幼児と保護者

期日	場所	時間
2/6(金)	皆賀公民館	
2/12(木)	彩が丘公民館	
2/16(月)	八幡東公民館	
2/17(火)	石内北学区集会所	9:30~11:00
2/18(水)	観音台公民館	
2/19(木)	美鈴が丘公民館	
2/24(火)		