

佐伯区版

暮らしのガイド

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは2月2日(月)から

お知らせ

献血にご協力を
400mlのみ受け付け。

期日	場所	時間
2/7(土)	イオンタウン 楽々園	10:00～12:00 13:15～16:00
2/15(日)	フレスタ河内店 石内公民館	9:00～11:30 13:30～16:00
2/22(日)	ゆめマート八幡	10:00～12:00 13:15～16:00
3/1(日)	皆賀会館	9:30～12:00 13:15～16:00

当日会場でWeb
で事前予約も可能
園生活課(☎943-9725、☎923-1611)

健康

原爆被害対策部 援護課
☎504-2195、☎504-2257

期日	会場	時間
2/4(水)	五日市公民館	9:30～11:00
2/5(木)	八幡東公民館	
2/13(金)	区役所別館	
2/20(金)	美鈴が丘公民館	
3/2(月)	薬師が丘第一 集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
2/20(金)	美鈴が丘公民館	9:00～11:00

期日	会場	時間
2/9(月)	五日市中央公 民館	9:30～11:00

☎電話で

地域支えあい課
☎943-9731、943-9728、
943-9733、☎923-1611

栄養相談日
2月12日(木)9:30～11:00
場区役所別館
内管理栄養士による個別相談
☎電話(☎943-9731)かファク
スで。先着3人

こころの相談
2月19日、3月5日の(木)、13:30
～15:00 場区役所別館

精神科医による個別相談
☎電話(☎943-9733)で。先着
各2人

認知症の人と家族の会
2月19日(木)13:30～15:30
場区役所別館

講座「在宅介護について」、
座談会【講師】在宅介護指導
員・杉山あずさ氏
☎電話(943-9728)で、2月18日
(水)までに

区精神保健福祉家族会(つ
むぎ会)一般公開講座「統合失
調症のこと」

市内に在住の心の病気を持
つ人の家族など
2月27日(金)13:30～15:00
場区役所別館【講師】こころホ
スピタル草津副院長・藤田康孝氏
☎電話(☎943-9733)
か市HPで。先着50人

催し

佐伯区民文化センター
☎921-7550、☎921-9898
(休月)(23日は除く)

社会人落語広島チャリティー寄席
2月21日(土)10:30、14:30から
内全国から集まった社会人落
語家によるチャリティー寄席
【出演】葡萄亭わいん他14人
¥各回800(当日1,000)円、通し
券1,200円(前売りのみ)
園JMSアステールプラザ佐
伯区民文化センター事業担当
(☎244-8000、☎246-5808)

さえき夢神楽公演
2月22日(日)14:00～(開場13:00)
内演目「滝夜叉姫」「大江山」
【出演】下河内神楽団
¥エリア指定席1,500円、自由席高
校生*以上1,000(当日1,200)円、小

中学生500円(未就学児膝上着席の
場合無料)。チケットは同センターへ

佐伯区スポーツセンター
☎924-8198、☎924-8199
(休火)

レッツ！スポーツリズムト
レーニング
18歳以上

2月4日、18日、25日の(水)、13:30
～14:30 内リズムカルな動き
で脳を活性化する ¥各600円
☎当日13:00から、窓口で。先
着各20人

あつまれ！プールキッズ
水慣れを希望する小学生
2月28日(土)15:30～16:30

フラフープなどを使って、遊
びながら水に慣れる ¥600円
☎2月1日(日)9:00から、電話か
窓口で。先着12人

あつまれ！スポーツキッズ
小学生
2月21日(土)9:30～11:00

マット運動など、いろいろな運動
に挑戦して体力づくり ¥600円
☎2月1日(日)9:00から、電話か
窓口で。先着24人

湯来体育館
☎0829-40-5100、☎0829-86-1600
(休火)

湯来フットサル交流会(高
校生以上の部)
2月22日(日)9:00～17:00

リーグ戦形式で交流試合
¥3,000円／チーム
☎電話か窓口で、2月15日(日)
10:00～27日(金)に。抽選10チー
ム(1チーム10人まで)

佐伯区図書館
☎921-7560、☎924-0742
(休月)(23日は除く)、12日、24日

おはなし会
幼児・小学生と保護者
2月14日(土)11:00、28日(土)14:
00から 場区民文化センター

絵本の読み聞かせなど
☎当日会場で。先着各30人

乳幼児向けおはなし会
乳幼児と保護者
2月25日(水)10:30、11:10から
場区民文化センター

絵本の読み聞かせなど
☎当日会場で。先着各20組

図書館湯来河野閲覧室
☎0829-40-4005、☎0829-83-0134
(休月)(23日は除く)、12日、24日

おはなし会
幼児・小学生と保護者
2月14日(土)11:00から

絵本の読み聞かせなど

BOOK-KIDS
乳幼児と保護者
2月26日(木)10:00～11:00

絵本の読み聞かせなど

募集 中山間地域好循環創出支援事業
(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林
水産業ビジネスにつながる活
動に補助金を交付します。
☎所定の申請書で、2月16日(月)
(必着)までに、農林課へ。詳し
くは市HPが同課で
☎☎943-9767、☎943-9765

税の相談、ご利用ください

期日	会場	時間
2/3(火)、4(水)	①サンピアゆき	10:30～15:30
2/6(金)	②杉並台コミュニティセンター	10:00～15:00
2/16(月)～3/16(月) (土、日、祝は除く)	③区役所本館	9:00～16:00

収入・支出の分かるもの(源泉徴収票など)
●保険料の支払証明書や医療費控除の明細書など
●マイナンバーが確認できる書類(マイナンバーカードなど)
●本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
※確定申告書を提出する人は市・県民税の申告は原則不要です
※混雑緩和のため、申告書はできるだけ郵送で提出してください
※会場①②は積雪、路面凍結の状況により中止する場合があります
園西部市税事務所(☎532-1012、☎232-2127)、
佐伯税務室(☎943-9716、☎943-3310)

税理士による無料相談
期日 会場 時間
2/20(金) 区役所本館 9:00～16:00

園中国税理士会廿日市支部(☎247-7439)
※所得税の確定申告相談は、廿日市税務署(☎0829-32-1217)へ

奨学生募集 公益信託三宅綾子育英基金
みやけあやこ
向上心に富み、学費の援助を必要とする高校生などを対象に、
奨学金を支給します。提出書類などについてはお問い合わせを。
区内に在住で4月に高等学校、高等専門学校、専修学校へ入学
する人
【支給額】年間14万4000円(返還不要) 【応募期限】3月19日(休)
【募集人数】若干名
園三菱UFJ信託銀行リテール受託業務部公益信託課
担当:奥野(☎0120-622372、平日9:00～17:00、☎03-5328-0586)

子育て

地域支えあい課
☎943-9733、☎923-1611

	①スタート編	②後期
対象者	4～7カ月の 乳児の保護者	8～12カ月の 乳児の保護者
日時	2/17(火)10:00 ～11:30	2/6(金)10:00～ 11:30
内容	初期・中期の 離乳食の進め 方の話と調理 実演	後期・完了期 の離乳食の進 め方の話と調 理実演

場区役所別館
☎アプリ「母子モ」か
電話で。先着各20人

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(2月)

通園していない乳幼児と保護者
園各保育園・幼稚園・認定こども園
※は予約が必要です

保育園名	電話	開催日	時間	内容
きらら	943-6790	19日(木)	10:00～11:00	ミニコンサート※
アイگران 保育園城山	961-3320	19日(木)	10:00～11:00	お誕生日会に参加する・園庭開放※
吉見園	943-7801	(月)～(金)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう※
湯来	0829-83-0534	12日(木)	10:00～11:00	園児と一緒に遊ぼう※
湯来南	0829-86-0610	7日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
石内	941-0506	25日(水)	10:00～11:00	園庭開放
河内	928-0311	24日(火)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう※
五月が丘	941-0760	19日(木)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう
利松	928-7277	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
八幡東	928-1855	24日(火)	10:00～11:00	運動遊びの先生と遊ぼう※
八幡	928-0400	12日(木)	10:00～11:00	保育園の遊びを楽しもう
千同	922-7766	4日(水)	10:00～11:00	室内遊びを楽しもう※
坪井	921-1595	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
三筋	923-3733	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
鈴峰園	921-1594	25日(水)	10:00～11:00	保育園で遊ぼう※
五日市中央北	922-6334	26日(木)	10:00～11:00	歯のお話を聞こう※
五日市駅前	923-7959	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
五日市南	921-0017	18日(水)	10:00～11:00	パネルシアターを楽しもう※
美の里	922-6263	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場
五日市いちご	921-7786	25日(水)	10:00～11:00	プレイルーム開放※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	17日(火)	10:00～11:00	園庭で遊ぼう(雨天中止)
ひろみ	923-8288	4日(水)	10:30～12:00	園庭開放(雨天中止)
藤の木	927-5064	5日(木)	10:00～10:45	節分ごっこ※
杉並台	0829-86-0286	25日(水)	10:00～11:30	おひなさま作り

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市こどもの国	922-2244	18日(水)	10:00～11:00	おすすめ絵本のお話会
サムエル美鈴が丘	928-4123	16日(月)	10:00～11:30	キッズクラブ※
サムエル薬師が丘	928-1414	9日(月)	10:00～11:30	体を動かそう※
五月が丘	941-2960	19日(木)	10:30～11:40	ももぐみさんと遊ぼう※
五日市すみれ	926-2855	12日(木)	10:00～11:00	離乳食のお話※(10組)
ひまわりいしうち	929-2011	24日(火)	10:00～11:00	人形劇ペポ※
こころはるか	941-1101	10日(火)	10:00～11:00	元気に遊ぼうランランラン
五日市花ぞの	927-8801	18日(水)	10:00～11:00	手形アートを楽しもう
光禅寺	922-3948	16日(月)	9:30～11:00	園庭開放
五日市にじ	943-6040	18日(水)	10:00～11:00	にじの広場「手作り玩具作り」