

くらしの西区版ガイド

※区役所などへの問い合わせは2月2日(月)からお願いします

子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■離乳食教室スタート編
☎4〜6カ月児の保護者(こども同伴可)

☎2月13日(金)10:00〜11:30
☎区地域福祉センター
☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話、調理実演、相談)
☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

■離乳食教室お誕生日頃編
☎9〜12カ月児の保護者(こども同伴可)

☎3月6日(金)10:00〜11:30
☎区地域福祉センター
☎9カ月からの離乳食の進め方
☎電話かアプリ「母子モ」で。先着20組

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

■子育てに関するオンライン講座
☎3月5日(木)10:30〜11:30
☎栄養士による「手作りおやつづくり」
☎区HPで、3月3日(火)までに

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

日	会場	時間
2/6(金)	庚午集会所	9:30〜11:00
2/9(月)	古田公民館	
2/16(月)	観音公民館 楠木会館	
2/17(火)	庚午北集会所 田方集会所 山田地区集会所	13:30〜14:30
2/20(金)	己斐集会所 (己斐本町会館)	9:30〜11:00
3/3(火)	草津東集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

胃がん・肺がん検診		
日	会場	時間
2/16(月)	楠木会館	9:00〜11:00

子宮がん・乳がん検診		
日	会場	時間
2/12(木)	区福祉センター	9:30〜11:00
2/16(月)	鈴が峰公民館	

☎子宮がん・乳がん検診は電話で

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■エイズ相談・迅速検査
☎2月3日〜24日(火)、9:00〜11:00
☎区地域福祉センター
☎エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
☎市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人

栄養相談日

☎2月10日(火)9:30〜11:30
☎区地域福祉センター
☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎電話(294-6235)で。先着4人

精神科医師による心の健康相談

☎2月26日(木)13:30〜15:00

☎区地域福祉センター
☎不眠や対人関係、物忘れなど

☎電話(294-6384)で、2月24日(火)までに。先着3人

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診
③結核健康診断、④骨粗しょう症検診

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	会場	時間
2/6(金)	庚午集会所	9:30〜11:30
2/9(月)	古田公民館	
2/16(月)	観音公民館 楠木会館	
2/17(火)	庚午北集会所 田方集会所 山田地区集会所	9:30〜11:30 13:30〜14:30
2/20(金)	己斐集会所 (己斐本町会館)	9:30〜11:30
3/3(火)	草津東集会所	9:00〜11:00

¥②各400円、④1,000円

☎当日会場で

☎のついた健診などを受診する人へ
¥生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料
☎受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格確認書のいずれか
※大腸がん検診は、受診券と同封のがきで事前に検便容器の請求を。お急ぎの場合は電話(294-6235)で
※今年度末で50歳以上の人は医療機関や市健康づくりセンターで、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

催し

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

■やまなみハイキング



☎3月7日(土)8:30開始
【集合場所】西部埋立第四公園
【初心者コース】西部埋立第四

かんおんファミリーウォーキング

☎3月1日(日)9:30〜12:00(受付開始は9:00から) ※雨天中止

【集合場所】区役所駐車場

※駐車不可。公共交通でお越しを

【往復約2キロコース】区役所〜広島西大橋付近(約45分)

【往復約4キロコース】区役所〜新竜王橋(約90分)

☎電話かファクスで、氏名(ふりがな)、電話番号、希望のコース、小学生以下は年齢を、2月4日(火)〜16日(月)に観音公民館へ。先着150人。小学校3年生以下は保護者同伴

☎観音公民館(☎、☎233-2603)

☎(火)、☎(祝)

公園→鈴が峰→鈴が峰石碑→道行地蔵(昼)→八畳岩→鬼が城山→山田団地車庫(4時間程度)
【健脚コース】西部埋立第四公園→鈴が峰→道行地蔵→鬼が城山→草沼道路→見越山(昼)→柚木城山→己斐峠(6時間程度)
☎区HPか電話で、2月13日(金)までに。各コース抽選20組

コジマホールディングス
西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
☎(月)(23日は除く)、12日(木)、24日(火)

■えほんくらぶ

☎乳幼児と保護者
☎2月13日(金)11:00から
☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

■おはなしキャンドル

☎幼児以上
☎2月14日(土)11:00から
☎昔話やわらべ歌など

■おはなし会

☎幼児と小学生
☎2月28日(土)11:00から
☎絵本の読み聞かせなど

■おはなしシアター

☎2月7日(土)10:30から
☎区民文化センター
☎ブラックライトシアター、人形劇など
☎当日会場で。先着150人

■雑誌リサイクル

☎2月21日(土)9:15〜11:00
☎区民文化センター
☎市立図書館の利用券を持っている人
☎保存年限の切れた雑誌の譲渡(1人5冊まで持ち帰り可。10:00以降は冊数制限なし)

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
ウィンタースポーツ(幼児・児童向け)	2/28(土)まで
西区を知る(一般向け)	2/15(日)〜3/15(日)
社会的処方(一般向け)	

コジマホールディングス
西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860
☎(月)(23日は除く)

■西区民音楽祭



☎3月1日(日)10:40開演
☎区内に在住か区内で活動をしている合唱、器楽、邦楽などの音楽サークルによる成果発表会

古今亭菊志ん独演会

県出身の真打落語家による独演会シリーズ。第52回目は市出身の古今亭菊志んさん(右写真)による独演会(【演目】二階ぞめきほか)です。

☎2月21日(土)14:00開演

☎西区民文化センター

¥前売り2,000(当日2,500)円。チケットはJMSアステールプラザか西・東・南・安芸区民文化センターで

☎西区民文化センターHPか電話、ファクスで

☎西区民文化センター(☎234-1960、☎293-1860)

☎(月)(23日は除く)

区民文化祭

区内で活動している文化・コミュニティサークルによるステージ発表や、絵画・書・工芸品・写真などの作品展示など、楽しい催しがめじろ押しです。※公共交通でお越しを

イベント名	日時
区民作品展	2/3(火)〜8(日)の10:00〜19:00 ※8日は15:00まで
ステージ発表	2/7(土)13:00〜15:30、 8(日)10:00〜15:00
ふれあいバザー	2/7(土)、8(日)の10:00〜16:00

☎区民文化センター
☎区民文化センター(☎234-1960、☎293-1860) ☎(月)(23日は除く)

市民税・県民税の申告相談

☎2月2日(月)〜3月16日(月)の9:00〜16:00(平日のみ) ☎区役所

☎昨年1年間の収入が分かるもの(源泉徴収票や給与明細書など)、生命保険料・地震保険料の支払証明書、社会保険料の領収書、医療費控除の明細書など、その他税金の計算に必要な書類、個人番号確認書類(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※確定申告書を提出する人は市・県民税の申告は不要

●公共交通でお越しを

●混雑緩和のため、できる限り郵送による申告書の提出を

☎西部市税事務所(☎532-0942、☎232-2127)

区民サロンコンサート

広島修道大学吹奏楽団が演奏します。楽しいひとときをお過ごしください。

☎2月19日(木)12:20〜12:50

☎区役所

☎地域起こし推進課(☎532-0927、☎232-9783)

区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。

☎2月19日(木)12:00〜13:30

☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

そらママ

いっしょに遊ぼうよ 常設オープンスペースにしくニコニコひろば

こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。

☎0〜2歳児と保護者

☎(月)〜(金)の10:00〜15:00

☎区地域福祉センター

☎地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

かほ華糖ちゃん(9カ月)とお母さん