

くらしの西区版 ガイド



※区役所などへの問い合わせは2月2日(月)からお願いします

子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
✉294-6113

■離乳食教室スタート編
対4~6ヶ月児の保護者(こども同伴可)

日2月13日(金)10:00~11:30

場区地域福祉センター

内離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話、調理実演、相談)



■電話かアプリ「母子モ」で。先着15組



■離乳食教室お誕生日頃編
対9~12ヶ月児の保護者(こども同伴可)



日3月6日(金)10:00~11:30

場区地域福祉センター

内9ヶ月からの離乳食の進め方



■電話かアプリ「母子モ」で。先着20組



地域子育て支援センター

☎503-6288 ✉294-6113

■子育てに関するオンライン講座

日3月5日(木)10:30~11:30

内栄養士による「手作りおやつの作り方」



■区HPで、3月3日(火)までに



健 康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ✉504-2257

■被爆者健康診断



日	会場	時間
2/6(金)	庚午集会所	
2/9(月)	古田公民館	9:30~11:30
2/16(月)	観音公民館 楠木会館	9:00~11:00
2/17(火)	庚午北集会所 田方集会所	9:30~11:30
	山田地区集会所	13:30~14:30
2/20(金)	己斐集会所 (己斐本町会館)	9:30~11:30
3/3(火)	草津東集会所	9:00~11:00

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診



胃がん・肺がん検診		
日	会場	時間
2/16(木)	楠木会館	9:00~11:00

子宮がん・乳がん検診		
日	会場	時間
2/12(木)	区福祉センター	9:30~11:00
2/16(木)	鈴が峰公民館	

■子宮がん・乳がん検診は電話で

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
✉294-6113

■エイズ相談・迅速検査

日2月3日~24日の(火)9:00~11:00

場区地域福祉センター

内エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可



■市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人



栄養相談日

日2月10日(火)9:30~11:30

場区地域福祉センター

内管理栄養士による食生活の個別相談

■電話(294-6235)で。先着4人

■精神科医師による心の健康相談

日2月26日(木)13:30~15:00

場区地域福祉センター

内不眠や対人関係、物忘れなど

■電話(294-6384)で、2月24日(火)までに。先着3人

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
②肺がん・大腸がん検診
③結核健康診断、④骨粗しょう症検診注

■今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

※いざれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	会場	時間
2/6(金)	庚午集会所	
2/9(月)	古田公民館	9:30~11:30
2/16(月)	観音公民館 楠木会館	9:00~11:00
2/17(火)	庚午北集会所 田方集会所	9:30~11:30
	山田地区集会所	13:30~14:30
2/20(金)	己斐集会所 (己斐本町会館)	9:30~11:30
3/3(火)	草津東集会所	9:00~11:00

■②各400円、④1,000円

■当日会場で

■のついた健診などを受診する人へ
■生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいざれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料

■持受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格確認書のいざれか

※大腸がん検診は、受診券と同封のはがきで事前に検便容器の請求を。お急ぎの場合には電話(294-6235)で

※今年度末で50歳以上の人には医療機関や市健康づくりセンターで、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

催 し

地域起こし推進課

☎532-0927 ✉232-9783

やまなみハイキング

日3月7日(土)8:30開始
【集合場所】西部埋立第四公園
【初心者コース】西部埋立第四

■エイズ相談・迅速検査

日2月3日~24日の(火)9:00~11:00

場区地域福祉センター

内エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可



■市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人



区報にし

かんおんファミリーウォーキング

いわき

日3月1日(日)9:30~12:00(受付開始は9:00から) ※雨天中止

【集合場所】区役所駐車場

※駐車不可。公共交通でお越しを

【往復約2コース】区役所~広島西大橋付近(約45分)

【往復約4コース】区役所~新竜王橋(約90分)

■電話かファックスで、氏名(ふりがな)、電話番号、希望のコース、小学生以下は年齢を、2月4日(水)~16日(月)に観音公民館へ。先着150人。小学校3年生以下は保護者同伴

■周観音公民館(☎233-2603)

休(火)、祝



古今亭菊志ん独演会



県出身の真打落語家による独演会シリーズ。第52回目は市出身の古今亭菊志んさん(右写真)による独演会(【演目】二階ぞめきほか)です。

日2月21日(土)14:00開演

場西区民文化センター

¥前売り2,000(当日2,500)円。チケットはJMS

アステールプラザか西・東・南・安芸区民文化センターで

■西区民文化センターHPか電話、ファクスで

■西区民文化センター(☎234-1960、✉293-1860)

休(月)(23日は除く)



区民文化祭

区内で活動している文化・コミュニティサークルによるステージ発表や、絵画・書・工芸品・写真などの作品展示など、楽しい催しがめじろ押しです。
※公共交通でお越しを

イベント名	日時
区民作品展	2/3(火)~8(日)の10:00~19:00 ※8日は15:00まで
ステージ発表	2/7(土)13:00~15:30、 8(日)10:00~15:00
ふれあいバザー	2/7(土)、8(日)の10:00~16:00



市民税・県民税の申告相談

日2月2日(月)~3月16日(月)の9:00~16:00(平日のみ) 場区役所
■昨年1年間の収入が分かるもの(源泉徴収票や給与明細書など)、生命保険料・地震保険料の支払証明書、社会保険料の領収書、医療費控除の明細書など、その他税金の計算に必要な書類、個人番号確認書類(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
※確定申告書を提出する人は市・県民税の申告は不要
●公共交通でお越しを
●混雑緩和のため、できる限り郵送による申告書の提出を
■西部市税事務所(☎532-0942、✉232-2127)