

# くらしの ガイド

安佐南区版



区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは2月2日(月)からお願いします

## 健康



**地域支えあい課**  
☎831-4942、831-4568、  
831-4944、☎870-2255

■エイズの相談・検査  
日2月12日、26日の(木)、9:30~11:30

場区総合福祉センター

内相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守

申各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人

■男性介護者のつどい「4木の会」

日2月26日(木)13:00~15:00

場区総合福祉センター

内近況報告会

申電話(831-4568)で

■こころの健康相談

日2月12日、26日の(木)、13:30~15:00

場区総合福祉センター

内人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなど

どの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守

申電話(831-4944)で。先着各2人

■精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会

日2月18日(水)10:30~12:00

場区総合福祉センター

■精神障害者を支える家族の会

日2月25日(水)13:30~15:30

場区総合福祉センター

内困りごとの相談・情報交換

原爆被害対策部援護課  
☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

日2月27日(金)9:30~11:00

場JA広島市祇園支店

※肺がん検診を同時に受診可

## 子育て



常設型子育てオープンスペース  
オアシスあさみなみ

☎877-2146

対未就園児と保護者、妊婦とのパートナー

日平日の10:00~15:00

場区総合福祉センター

内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

### 行事

期日	行事	時間
2/10(火)	食育相談※	10:00~11:30
2/13(金)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
2/16(月)	おはなし会	11:00から
2/18(水)	子育て相談※	10:00~11:30
2/19(木)	大人の健康相談	13:00~14:00
2/24(火)	食育相談※	10:00~11:30
3/3(火)	絵本読み聞かせ	11:00から

申※は当日会場で。先着各5組

### 地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

### 健康相談室

地区	期日	会場
安古市	2/20(金)	安東公民館
	2/26(木)	東野公民館
	3/2(月)	安公民館
佐東	2/13(金)	佐東老人いこいの家
	2/24(火)	川内集会所
祇園	2/6(金)	祇園西公民館
	2/16(月)	祇園公民館
	2/27(金)	原集会所
沼田	2/10(火)	下伴集会所
	2/18(水)	沼田公民館
	2/19(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

対母子健康手帳か健康手帳

### 卒乳講座

日2月26日(木)10:00~11:30

場区総合福祉センター

内卒乳・断乳について

【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏  
対中国地域子育て支援センター(☎877-2146)



### 安佐地区地域ケアフォーラム

日2月21日(土)14:00~16:00

場区民文化センター

内講演テーマ『今日から始める!骨活で健康づくり-そうだったのか「骨粗しょう症」のお話』

【講師】北部医療センター安佐市民病院整形外科

顕微鏡脊椎脊髄センター部長・古高慎司氏ほか

申込フォームかファクスで。先着700人

対安佐医師会(☎873-1840、☎873-1846)



### 安佐南区地域子育て支援センター

☎877-2146

#### ■ふたご・みつごのつどい

対おおむね3歳までの双子・三つ子を育てている人、双子・三つ子を妊娠している人

日3月3日(火)10:30~11:30

場区総合福祉センター

内参加者同士の交流、情報交換

申電話で。先着8組(区内に在住の人優先)

### 安佐南区社会福祉協議会

☎831-5011、☎831-5013

#### ■親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

対講座開始日に2~5ヶ月児(第1子のみ)と母

日3月2日~23日の(月)、13:30~15:30(全4回)

場区総合福祉センター

内1,100円(初回のみ)

申2月2日(月)から、直接、電話、ファックスで。先着12組

## お知らせ

### 生活課

☎831-4939、☎870-2255

#### ■献血にご協力を

期日 会場 時間

2/14(土)	ゆめテラス 祇園	10:00~12:30 13:45~16:00
2/28(土)	ラクア緑井	10:00~16:00

※400ml献血のみの受け付け

### ひろしま北部若者サポートステーション

☎516-6557、☎516-6553

休(土)(第2土は除く)、(日)、(祝)

#### ■出張就職なんでも相談会

対区内に在住の15歳~49歳の人と保護者

日2月17日(火)13:00~15:00

場区総合福祉センター

内個別相談、面接対策など

申ひろしま北部若者サポートステーションHPか電話で。

2月16日(月)17:00までに

### 総務省中国四国管区行政評価局

☎228-6173、☎228-4955

#### ■行政困りごと相談

日2月26日(木)13:00~16:00

場戸山公民館

内役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応

## 催し



### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536

休(月)(23日は除く)、12日、24日

#### ■エコライフ実践講座

日2月22日(日)13:30~15:00

場区民文化センター

内エシカル消費についての基本知識を理解し、環境に配慮した消費行動について、自分たちができる学ぶことを

【講師】広島市消費生活センター

消費者政策企画担当課長・関口岳史氏

日2月1日(日)9:00から、直接か電話で。先着50人

#### ■0・1・2才のおはなし会

対乳幼児と保護者

日2月14日(土)、26日(木)の10:30から

場区民文化センター

内絵本の読み聞かせやわらべ歌など

申当日会場で。先着10組

#### ■おはなし会

対幼児・小学生と保護者

日2月21日(土)10:30から

場区民文化センター

内絵本の読み聞かせなど

申当日会場で。先着10組

#### ■図書のテーマ別展示「すっかり暮らす」