

くらしのガイド

安佐南区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは2月2日(月)からお願いします

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、
831-4944、☎870-2255

■エイズの相談・検査

回2月12日、26日の(木)、9:30～11:30

場区総合福祉センター

回相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守

回各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人

■男性介護者のつどい「4木の会」

回2月26日(木)13:00～15:00

場区総合福祉センター

回近況報告会

回電話(831-4568)で

■こころの健康相談

回2月12日、26日の(木)、13:30～15:00

場区総合福祉センター

回人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守

回電話(831-4944)で。先着各2人

■精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会

回2月18日(水)10:30～12:00

場区総合福祉センター

■精神障害者を支える家族の会

回2月25日(水)13:30～15:30

場区総合福祉センター

回困りごとの相談・情報交換

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

回2月27日(金)9:30～11:00

場JA広島市祇園支店

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

回未就園児と保護者、妊婦とそのパートナー

回平日の10:00～15:00

場区総合福祉センター

回親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

期日	行事	時間
2/10(水)	食育相談※	10:00～11:30
2/13(金)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
2/16(月)	おはなし会	11:00から
2/18(水)	子育て相談※	10:00～11:30
2/19(木)	大人の健康相談	13:00～14:00
2/24(水)	食育相談※	10:00～11:30
3/3(水)	絵本読み聞かせ	11:00から

回※は当日会場で。先着各5組

地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	2/20(金)	安東公民館
	2/26(木)	東野公民館
	3/2(月)	安公民館
佐東	2/13(金)	佐東老人いこいの家
	2/24(水)	川内集会所
祇園	2/6(金)	祇園西公民館
	2/16(月)	祇園公民館
	2/27(金)	原集会所
沼田	2/10(水)	下伴集会所
	2/18(水)	沼田公民館
	2/19(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00

回乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

回母子健康手帳か健康手帳

卒乳講座

回2月26日(木)10:00～11:30

場区総合福祉センター

回卒乳・断乳について

【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

場区地域子育て支援センター

(☎、☎877-2146)

安佐南区地域子育て支援センター
☎、☎877-2146

■ふたご・みつごのつどい

回おおむね3歳までの双子・三つ子を育てている人、双子・三つ子を妊娠している人

回3月3日(水)10:30～11:30

場区総合福祉センター

回参加者同士の交流、情報交換

回電話で。先着8組(区内に在住の人優先)

安佐南区社会福祉協議会

☎831-5011、☎831-5013

■親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

回講座開始日に2～5カ月児(第1子のみ)と母

回3月2日～23日の(月)、13:30～15:30(全4回)

場区総合福祉センター

回¥1,100円(初回のみ)

回2月2日(月)から、直接、電話、ファクスで。先着12組

お知らせ

生活課

☎831-4939、☎870-2255

■献血にご協力を

期日	会場	時間
2/14(土)	ゆめテラス 祇園	10:00～12:30 13:45～16:00
2/28(土)	ラクア緑井	10:00～16:00

※400ml献血のみの受け付け

ひろしま北部若者サポートステーション

☎516-6557、☎516-6553

(休)(土)(第2土)は除く、(日)、(祝)

■出張就職なんでも相談会

回区内に在住の15歳～49歳のひとと保護者

回2月17日(火)13:00～15:00

場区総合福祉センター

回個別相談、面接対策など

回ひろしま北部若者サポートステーションHPか電話で、

2月16日(月)17:00までに

総務省中国四国管区行政評価局
☎228-6173、☎228-4955

■行政困りごと相談

回2月26日(木)13:00～16:00

場戸山公民館

回役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応

催し

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536

(休)(月)(23日は除く)、12日、24日

■エコライフ実践講座

回2月22日(日)13:30～15:00

場区民文化センター

回エシカル消費についての基本知識を理解し、環境に配慮した消費行動について、自分たちができることを学ぶ

【講師】広島市消費生活センター消費者政策企画担当課長・関口岳史氏

回2月1日(日)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着50人

回0・1・2才のおはなし会

回乳幼児と保護者

回2月14日(土)、26日(木)の10:30から

場区民文化センター

回絵本の読み聞かせやわらべ歌など

回当日会場で。先着10組

■おはなし会

回幼児・小学生と保護者

回2月21日(土)10:30から

場区民文化センター

回絵本の読み聞かせなど

回当日会場で。先着10組

■図書のテーマ別展示「すっきり暮らす」

回2月28日(土)まで

回掃除や片付け、収納に関する本の展示

マエダハウジング
安佐南区民文化センター

☎879-3060、☎879-3061

(休)(月)(23日は除く)

■あさみなみ夢神楽



回3月1日(日)14:00～15:50

回演出「紅葉狩」「神奈備」

【出演者】高猿神楽団

回中学生以上1,200円、小学生以下500円、乳幼児(膝上鑑賞)無料

回入場券は、区民文化センター窓口かセブンチケットで

プローブグループ
安佐南区スポーツセンター

☎848-2411、☎848-2432

(休)(火)

■燃やせ体脂肪！水中運動編

回18歳以上

回2月5日～26日の(木)、13:30～14:30

回各600円

回各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各14人

■燃やせ体脂肪！若返り！エアロ編

回18歳以上

回2月6日～27日の(金)、11:00～12:00

回各600円

回各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■シニアのためのアンチエイジングエクササイズ 骨盤底筋を鍛えよう！

回おおむね60歳以上

回3月11日、25日の(水)、13:00～14:00

回各600円

回2月1日(日)9:00から、直接か電話で。先着各12人

■幼児と保護者のふれあい体操

回3歳以上の幼児と保護者

回3月14日(土)10:00～11:00

回¥600円

回2月1日(日)9:00から、直接か電話で。先着12組

笑いの学舎「あさみなみ寄席」



回2月8日(日)13:00～15:30

場区民文化センター

回広島演芸協会会員によるお笑い寄席

回¥500(当日700)円

回前売り券は、2月7日(土)までに、同センターで購入か、広島市文化財団HPなどで予約

を。当日券は会場で。先着72人

回アステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)

安佐地区地域ケアフォーラム

回2月21日(土)14:00～16:00

場区民文化センター

回講演テーマ「今日から始める！骨活で健康づくり-そうだったのか「骨粗しょう症」のお話-」

【講師】北部医療センター安佐市民病院整形外科頭微鏡脊椎脊髄センター部長・古高慎司氏ほか

回申込フォームかファクスで。先着700人

回安佐医師会(☎873-1840、☎873-1846)



税理士による年金受給者の確定申告無料相談会

期日	時間	会場
2/12(木)	11:00～12:00 13:00～15:00	安佐北区総合福祉センター
2/13(金)	9:30～11:40 13:00～15:00	

※安佐南区総合福祉センターでは行いません

回収入が年金のみの人

回確定申告書の作成とe-Taxによる申告を代行します

回中国税理士会広島北支部(☎247-7439、☎242-2602)



中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

回農林漁業者を含む3人以上の地域団体など、協同労働団体

回農林水産物などの農村資源を活用した新たな農林水産業ビジネスにつながる活動

【補助条件】補助終了年度の翌年度から起算して、3年間実績報告を行うとともに、HPなどでの第三者への情報発信を積極的に行うこと

回所定の申請書で、2月16日(月)(必着)までに、農林課へ。申請書は、同課か市HPで

申請書は、同課か市HPで

申請書は、同課か市HPで

期日	時間	会場
2/5(木)	9:00～15:00	沼田公民館
2/6(金)		戸山公民館
2/9(月)	9:30～14:00	戸山公民館
3/16(月)までの平日	9:00～16:00	区役所

※申告書は郵送でも提出できます

市民税・県民税の申告相談

回●昨年1年間の収入が分かるもの(源泉徴収票など)

●社会保険料の領収書、医療費の明細書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書など

●マイナンバーカードか、マイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの本人確認書類

※来場の際は、なるべく公共交通をご利用ください

回北部市税事務所(☎831-4935、☎877-6288)