

くらしの ガイド

安佐北区版

区役所・市役所への問い合わせ・
申し込みは2日(月)から

健 康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

◆被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
2/6(金)	白木公民館	9:30~11:00
2/20(金)	倉掛公民館	

申電話で

地域支えあい課
☎819-0616、819-0586
☎819-0602

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、昨年4月中にお届けしています。会社などで受診できる人は除きます。がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料。

◆骨粗しょう症検診

受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の女性、受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性

開催日	会場	時間
3/5(木)	真亀公民館	9:00~11:30
3/10(火)	イオンモール 広島祇園	10:00~12:30
3/12(木)	亀山公民館	9:00~11:30

¥1,000円

持年齢が確認できるもの

申当日会場で

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

日2月26日(木)9:30~11:30。1人30分程度

場区総合福祉センター

申電話(819-0586)で。先着4人

◆精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

日2月18日、25日の(木)、10:00~12:00

場区総合福祉センター

申電話(819-0616)で

◆精神科医師による心の健康相談

申夜眠れない、心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

日2月19日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

申電話(819-0616)で、2月18日(木)までに。先着2人

子育て

地域支えあい課
☎819-0616、819-0586
☎819-0602

◆プレママ・パパ教室

日3月9日(月)9:30~11:30

場区総合福祉センター

【講師】なゆた助産所助産師・
中岡祐子氏

申電話(819-0616)か



母子モで。先着10組

区報あさきた

を促進 ¥500円／人

申2月1日(日)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着24人

◆親子水なれレッスン

対来年度小学生になる幼児と保護者

日3月7日(土)10:00~11:00

内親子で水遊び、顔つけ、もぐり

¥600円／組

申2月1日(日)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着10組

◆メリハリボディになろう

対18歳以上

日2月9日~3月2日(2月23日は除く)の(月)、13:30~14:30

内トレーニングとシェイプアップ法の指導

¥500円／回

申当日開催15分前から窓口で。先着各30人

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770

休(月)(23日を除く)

◆あさきた神楽公演

日2月8日(日)14:00開演(13:00開場)

【出演】綾西神楽團

【演目】矢取川、葛城山

¥自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200(中学生以下300)円

申エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残り券)を販売

◆やまびこ発表会

【作品展示の部】

日2月18日(水)~3月1日(日)9:00~18:30 ※最終日のみ17:00まで

内市で活動する人の絵画・書・工芸・手芸を展示

【ステージの部】

日2月21日(土)11:00開演、22日(日)10:00開演

内日本舞踊やフラダンス、コーカス、楽器演奏など

◆あさきた健康講座

日3月12日(木)10:00~11:30

内スクワット・ストレッチ入門編

【講師】県スポーツトレーナー・
山田澄子氏

催 し

大和興産安佐北区 スポーツセンター

☎843-4999 ☎843-4998

◆体操体験

対来年度小学生になる幼児、小学生

日3月22日(日)10:00~12:00

内跳び箱やトランポリン、マット運動の基本的な指導

¥700円／人

申2月1日(日)9:00から、窓口で。空きがあれば10:00から、電話で。先着60人

◆スポーツキッズ -コーディネーショントレーニング-

対来年度小学生になる幼児

日3月21日(土)10:00~11:00

内鬼ごっこやボール遊び、跳び箱などを通して運動機能の発達

¥500円／人

申所定のチラシで同センターへ。募集チラシは各文化センターや区内公民館で。先着20人

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604

休(月)(23日を除く)、12日(木)、24日(火)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
2/19(木) 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
2/21(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなし あるある
2/22(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	はらぺこ あおむし

内絵本の読み聞かせ、手遊びなど

申当日会場で

◆図書の展示「甘いもの大好き！」

日2月28日(土)まで

内甘いものに関する図書を集めて展示

◆安佐北区図書館農業・園芸講座「異常気象に負けないおいしい野菜づくり」

対中学生以上

日3月14日(土)13:30~15:30

場区民文化センター

内野菜の上手な育て方を学ぶ講座

【講師】JA広島市専門営農指導員・瀬川晴雄氏

申2月1日(日)9:00から

、市図書館HPか窓口、電話、ファックスで。先着50人

お知らせ

◆就職なんでも相談所

一人一人に合わせた就職をサポートします。

内区内に在住の15歳~49歳の人(保護者も可)

日①平日9:30~17:00、②2月18日(木)13:00~16:00

場①ひろしま北部若者サポートステーション(安佐北区可部南五丁目13-21)、②ハローワーク可部2階(可部南三丁目3-36)

内①就職なんでも相談、②出張相談会

申同ステーションHP

か電話で

間同ステーション(☎516-6557、
☎516-6553)

市民公開講座「今日から始める！骨活で健康づくり」-そうだったのか「骨粗しょう症」の話-

日2月21日(土)14:00~16:00

場安佐南区民文化センター

【講師】安佐市民病院整形外科・

顎微鏡脊椎脊髄センター部長・

古高慎司氏

申右二次元コードか

ファックス(873-1846)で

間安佐医師会

(☎873-1840、☎873-1846)



精神保健福祉家族会「あゆみ会」公開講座

日2月18日(水)13:30~15:30

場可部公民館

内精神疾患の理解、家族の関わり方などについての話

【講師】こころ心療内科・カウンセリング医院院長・吉村朋範氏