

# くらしのガイド 安芸区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは2月2日(月)からお願いします。

## 健 康

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、  
821-2820、Fax 821-2832

#### 健診・検診を受診する人へ

■各種受診券(元気じや健診はマイナ保険証または資格確認書)  
■予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人はFax 504-2258)へ。ネット予約は市HPで

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③元気じや健診、④骨粗しょう症検診

■職場などで受診機会がなく、①~③今年3月31日時点で40歳以上の人(③国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、④男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(④は受診券がなく、申込不要)

期日	会場	受付時間
2/18(水)	矢野東集会所	9:00~11:00
2/25(水)	区総合福祉センター	9:00~11:00
2/27(金)	畠賀福祉センター	9:30~11:30

￥①②各400円、④1,000円

■①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

■2月10日、24日の(火)、10:00~11:20

場区総合福祉センター

■①②市HPか電話(821-2809)、③電話で

■こころの健康相談

■2月19日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

■精神科医による個別相談

■電話(821-2820)で、2月17日(火)までに、先着3組

■総合健康相談日

■2月25日(水)9:30~11:30

場区総合福祉センター

■医師、保健師、栄養士による健

康相談

■電話(821-2809)で、先着2組

■栄養相談日

■2月26日(木)9:30~11:30

場区総合福祉センター

■栄養士による個別相談

■電話(821-2820)で、先着3組

■安芸区家族の会

■在宅介護者

■2月17日(火)13:00~15:00

場区総合福祉センター

■講義「カラダは食べた物から

できている」、座談会

【講師】(株)明治管理栄養士・米田 麻衣氏

■在宅介護者の集い「藍の会」・

男性介護者の集い「縁の会」

介護者の心のリフレッシュを

図り、介護について学ぶ場です。

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、Fax 504-2257

### ■被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
2/18(木)	矢野東集会所	9:30~11:00
2/25(木)	区総合福祉センター	11:00
2/27(金)	畠賀福祉センター	11:00

※肺がん検診を同時に受診可

## 子 育 て

### 地域支えあい課

☎821-2820、Fax 821-2832

### ■健康相談室

#### ■乳幼児と保護者

期日	会場	開催時間
2/4(木)	区総合福祉センター★	9:30~11:00
2/5(木)	瀬野福祉センター 矢野みなみ会館	13:30~14:30
2/6(金)	中野公民館	9:30~11:00
2/13(金)	矢野出張所	13:30~14:30
2/25(木)	阿戸福祉センター	9:30~11:00

■保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで

★は栄養士による栄養相談も実施。先着7組

■ア戸福祉センターは、電話で

■母子健康手帳、バスタオル

### ■離乳食教室(スタート編)

#### ■4~6ヶ月児の保護者

■2月12日(木)10:00~11:30

場区総合福祉センター

■離乳初期の話と調理実演(試食なし)

■アプリ「母子モ」か

電話で。先着10組

### 地域子育て支援センター

☎821-2821、Fax 821-2832

### ■子育て常設オープンスペース

#### 「あおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

■乳幼児と保護者、妊婦

■平日の10:00~15:00

場区総合福祉センター

#### <イベント>

期日	内容	開催時間
2/10(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
2/17(火)	プレパパママ	10:30~11:30
2/19(木)	食育相談	13:00から
2/24(火)	触れ合い遊び	10:00~12:00
2/25(木)	まちの保健室	12:00~13:00
3/3(火)	触れ合い遊び	11:00から

### ■子育てパパママ講座(前期)

■3~7ヶ月児と保護者

■2月16日(月)10:00~11:00

■場区総合福祉センター

■内親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

■市区HPか電話で。先着15組。参加は年1回限り

## お知らせ・催し

### 安芸区民文化センター

☎824-1330、Fax 824-1337  
船越南三丁目2-16  
休(月)(23日を除く)

### ■あきクラシックコンサート

物語を照らす朝の旋律

■2月14日(土)14:00開演

昭和を彩った名曲-昭和歌謡の世界-

■2月15日(日)14:00開演

### ■サロンコンサート

■2月20日(金)14:00、18:30から

¥3,000(当日3,500)円、23歳以下1,500(当日2,000)円

■窓口で

### ■落語鑑賞会

■2月23日(祝)13:00~15:30

¥700(当日1,000)円

■前売券完売の場合、当日券なし  
■窓口で

### 安芸区図書館

☎824-1056、Fax 824-1057  
船越南三丁目2-16  
休(月)(23日を除く)、12日、24日

### ■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
2/7(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
2/21(土) 10:30から		ブチひだまり
2/26(木) ①10:30から ②11:05から	乳幼児と保護者、妊娠・パートナー	絵本とわらべうたの会 ぱたぱん

### ■子どもたちと本をつなぐブックトーク

■2月14日(土)10:00~12:00

場区民文化センター

■内本の選び方や紹介の仕方など、ブックトークのレクチャー

【講師】ブックトークの会ピッピ代表・梅地佳代子氏

■2月1日(日)9:00から、窓口か電話、ファックスで。先着20人

### ■図書の展示「ミステリーを読む」

■2月28日(土)まで

■ミステリー小説や謎解きの物語に関する本の展示

### お知らせ 姿勢が整う“骨美人”レッスン

※託児付き

■市内に在住の20~50代の女性

■①3月6日(金)10:00~12:00、