

くらしのガイド

安芸区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは2月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、☎821-2832

健康・検診を受診する人へ
各種受診券（元氣じゃ健診はマイナ保険証または資格確認書）
予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ。ネット予約は市HPで

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③元氣じゃ健診、④骨粗しょう症検診
職場などで受診機会がなく、①～③今年3月31日時点で40歳以上の人（③国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など）、④男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人（④は受診券がなく、申込不要）

期日	会場	受付時間
2/18(水)	矢野東集会所	9:30～11:00
2/25(水)	区総合福祉センター	
2/27(金)	畑賀福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室
乳幼児と保護者

期日	会場	開催時間
2/4(水)	区総合福祉センター★	9:30～11:00
2/5(木)	瀬野福祉センター 矢野みなみ会館	
2/6(金)	中野公民館	
2/13(金)	矢野出張所	13:30～14:30
2/16(月)	阿戸福祉センター	
2/25(水)	畑賀福祉センター	9:30～11:00

保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで
★は栄養士による栄養相談も実施。先着7組
阿戸福祉センターは、電話で母子健康手帳、バスタオル
■離乳食教室（スタート編）
4～6カ月児の保護者
2月12日(木)10:00～11:30
場区総合福祉センター
離乳初期の話と調理実演（試食なし）
アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」
親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。
乳幼児と保護者、妊婦
平日の10:00～15:00
場区総合福祉センター〈イベント〉

期日	内容	開催時間
2/10(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
2/17(火)	プレパパママ	
2/19(木)	食育相談	10:30～11:30
2/24(火)	触れ合い遊び	13:00から
2/25(水)	まちの保健室	10:00～12:00
3/3(火)	触れ合い遊び	11:00から

在宅介護者
2月13日(金)13:30～15:00
場慈楽福祉会ピア安芸中野（中野三丁目9-5）
座談会

在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」
介護者の心のリフレッシュを図り、介護について学ぶ場です。

■子育てパパママ講座（前期）
3～7カ月児と保護者
2月16日(月)10:00～11:00
場区総合福祉センター
親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換
区HPか電話で。先着15組。参加は年1回限り

お知らせ・催し

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休)月(23日を除く)

■あきクラシックコンサート
物語を照らす朝の旋律
2月14日(土)14:00開演
昭和を彩った名曲-昭和歌謡の世界-
2月15日(日)14:00開演
■サロンコンサート
2月20日(金)14:00、18:30から
¥3,000（当日3,500）円、23歳以下1,500（当日2,000）円
窓口で
■落語鑑賞会
2月23日(祝)13:00～15:30
¥700（当日1,000）円
※前売券完売の場合、当日券なし
窓口で

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休)月(23日を除く)、12日、24日

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
2/7(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
2/21(土) 10:30から		プチひだまり
2/26(水) ①10:30から ②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ぱたぱん

子どもたちと本をつなぐブックトーク
2月14日(土)10:00～12:00
場区民文化センター
本の選び方や紹介の仕方など、ブックトークのレクチャー
【講師】ブックトークの会ピッピー代表・梅地佳代子氏
2月1日(日)9:00から、窓口か電話、ファクスで。先着20人
■図書の展示「ミステリーを読む」
2月28日(土)まで
肉ミステリー小説や謎解きの物語に関する本の展示

お知らせ 姿勢が整う“骨美人”レッスン ※託児付き
市内に在住の20～50代の女性
2月①3月6日(金)10:00～12:00、②3月12日(木)10:00～11:30
場区総合福祉センター
肉①調理実習、②運動・骨密度測定
【講師】①管理栄養士、②パーソナルスポーツトレーナー・並河希美子氏 ¥①700円
市HPか電話で、地域支えあい課へ。先着各12人。託児は先着各5人
☎821-2809、☎821-2832

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
(休)火(11日を除く)

■キッズスポーツ教室
肉①幼児、②小学生
2月3日～24日の(火)、①16:30から、②17:20～18:20
肉体を動かし運動神経の向上を図る ¥4,000円(1カ月の月謝制)
窓口か電話で。先着20人
■ボディコンバット教室
18歳以上
2月5日～26日の(木)、10:00から
肉音楽に合わせて体を動かす ¥900円/回
窓口か電話で。先着16人
■ZUMBA
18歳以上
2月5日～19日の(木)、19:15から
肉音楽に合わせて体を動かす ¥2,700円(1カ月の月謝制)
窓口か電話で。先着16人

安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、☎821-2504
船越南三丁目2-16

■弁護士無料法律相談
2月18日(水)13:00～16:00(1人30分以内)
場区総合福祉センター
肉電話かファクスで。先着6人

お知らせ 家族介護教室交流会
肉高齢者を介護している家族や近隣の支援者
2月19日(木)10:00～14:00
場慈楽福祉会ピア安芸中野（中野三丁目9-5）
肉生バンド演奏会、会食・懇談（介護の豆知識） ¥1,000円
肉電話で、2月9日(月)までに、①特別養護老人ホームくにくさ苑か②矢野おりづる園、③瀬野川ホームへ。先着40人
☎①856-0222、☎856-0115、②822-1228、☎822-1278、③893-1888、☎893-1887
※感染症のまん延などにより開催を延期か中止する場合あり

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！
肉通園していない乳幼児と保護者など
各園（※は予約が必要です）
その他の行事は市HPから

	園名	電話番号	日時(2月)		内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	4日(水)	10:00～11:00	絵本の読み聞かせを楽しもう※
	中野	893-1108	7日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	中野めいわ	892-3900	12日、19日の(木)	10:00～11:00	園庭開放※
	中野ルンビニ	892-4477	5日、19日の(木)	10:00～11:00	砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	25日(水)	10:00～11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊みましょう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	14日(土)	10:00～11:00	栄養士による離乳食・給食試食会※
	畑賀	827-0921	12日(木)	10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう※
	光明寺	823-2553	毎週(金)	10:00～11:00	園庭開放※
	船越西部	822-6843	10日(火)	10:00～11:00	触れ合い遊びを楽しもう※
	船越南部	822-2170	21日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	船越町めぐみ	823-2930	4日(水)	10:00～11:00	園庭開放※
	上瀬野	894-3540	5日(木)	10:00～11:00	劇団風の子[ぼりりとせ]※
	のんの	894-8508	13日(金)	10:00～11:30	作品展を見に来てね！※
	のんのみどり坂	894-9000	6日(金)	10:00～11:00	おはなしコンサート※
	矢野中央	888-0108	6日(金)	10:00～11:00	絵本に親しもう※
	矢野西	888-1900	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	矢野東	888-3520	17日(火)	10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう※
	矢野みどり	889-2660	18日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
幼稚園	おさんぽ	889-2770	12日(木)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ルンビニ	892-0855	6日、20日、27日の(金)	10:00～12:00	園庭開放
	ひかり	827-0841	4日、18日の(水)	10:30～11:45	園庭開放
	船越	823-0064	24日(火)	9:30～11:00	ひな人形を作ろう
	瀬野	894-0994	10日(火)	9:30～11:00	リズム遊びをしよう
	矢野	889-3127	12日(木)	9:30～11:30	フェルト人形劇を観よう
	矢野みどり	889-1660	18日(水)	10:00～11:30	園庭開放

福祉課

☎821-2813、☎821-2832

■ひとり親家庭・寡婦特別相談
2月12日(木)14:00～16:40
場区総合福祉センター
肉弁護士による無料法律相談
肉電話で、2月10日(火)までに。先着4人

お知らせ 行政困りごと相談
役所の仕事や手続き（道路、河川、社会福祉、公共施設など）に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

期日	場所	時間
2/12(木)	瀬野公民館	9:30～11:30
2/19(木)	中野集会所	

総務省中国四国管区行政評価局（☎228-6173、☎228-4955）

お知らせ 中山間地域好循環創出支援事業
中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。
肉農林漁業者を含む3人以上の地域団体、協同労働団体など
肉所定の申請書で、2月16日(月)（必着）までに、農林課へ。申請書は、市HP、同課で
☎821-4946、☎822-8069

お知らせ 家族介護教室交流会

肉高齢者を介護している家族や近隣の支援者

2月19日(木)10:00～14:00

場慈楽福祉会ピア安芸中野（中野三丁目9-5）

肉生バンド演奏会、会食・懇談（介護の豆知識） ¥1,000円

肉電話で、2月9日(月)までに、①特別養護老人ホームくにくさ苑か②矢野おりづる園、③瀬野川ホームへ。先着40人

☎①856-0222、☎856-0115、②822-1228、☎822-1278、③893-1888、☎893-1887

※感染症のまん延などにより開催を延期か中止する場合あり

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

肉通園していない乳幼児と保護者など

各園（※は予約が必要です）

その他の行事は市HPから

あそびにきてね♪

	園名	電話番号	日時(2月)		内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	4日(水)	10:00～11:00	絵本の読み聞かせを楽しもう※
	中野	893-1108	7日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	中野めいわ	892-3900	12日、19日の(木)	10:00～11:00	園庭開放※
	中野ルンビニ	892-4477	5日、19日の(木)	10:00～11:00	砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	25日(水)	10:00～11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊みましょう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	14日(土)	10:00～11:00	栄養士による離乳食・給食試食会※
	畑賀	827-0921	12日(木)	10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう※
	光明寺	823-2553	毎週(金)	10:00～11:00	園庭開放※
	船越西部	822-6843	10日(火)	10:00～11:00	触れ合い遊びを楽しもう※
	船越南部	822-2170	21日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	船越町めぐみ	823-2930	4日(水)	10:00～11:00	園庭開放※
	上瀬野	894-3540	5日(木)	10:00～11:00	劇団風の子[ぼりりとせ]※
	のんの	894-8508	13日(金)	10:00～11:30	作品展を見に来てね！※
	のんのみどり坂	894-9000	6日(金)	10:00～11:00	おはなしコンサート※
	矢野中央	888-0108	6日(金)	10:00～11:00	絵本に親しもう※
	矢野西	888-1900	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	矢野東	888-3520	17日(火)	10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう※
	矢野みどり	889-2660	18日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
幼稚園	おさんぽ	889-2770	12日(木)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ルンビニ	892-0855	6日、20日、27日の(金)	10:00～12:00	園庭開放
	ひかり	827-0841	4日、18日の(水)	10:30～11:45	園庭開放
	船越	823-0064	24日(火)	9:30～11:00	ひな人形を作ろう
	瀬野	894-0994	10日(火)	9:30～11:00	リズム遊びをしよう
	矢野	889-3127	12日(木)	9:30～11:30	フェルト人形劇を観よう
	矢野みどり	889-1660	18日(水)	10:00～11:30	園庭開放