

くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問問い合わせ先
HP ホームページ

■料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、1月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日、1月1日～3日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきいは高齢者いきいき活動ポイント、
市は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可
80は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名（ふりがな） ●年齢（児童生徒は学年も） ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ



ライン



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



広島 ひろしま
あやこ市政
広島市でくらす親子のための
SNSマガジン
Instagramでフォロー！
Hiroshima_Oyako_Shisei
@hiroshima_oyako_shisei

市役所・区役所各課への問い合わせ・申し込みは1月5日(月)からお願いします。

福祉・健康

イスに座ってできるヨガ

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可
日1月25日(日)10:00～12:00
場心身障害者福祉センター
申電話かファクスで、1月23日(金)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着15人
問☎264-4966、☎567-4977

講演会「ダイアログの実践」

日2月14日(土)14:30～16:30
場南区民文化センター
内生きづらさを抱えた人や家族への対話的支援を活動から学ぶ 講師 わたげ代表理事・外山薫氏
申市HPかファクスで、2月6日(金)までに。先着100人
問精神保健福祉センター（☎245-7746、☎245-9674）

講座・講習会

男女共同参画推進員養成講座

対18歳以上で、講座修了後、男女共同参画推進員として市内で活動できる人
日1月①18日、②25日の(日)、13:00～16:00。全2回
場①オンライン、②ゆいぽーと
内男女共同参画の基礎的な知識や同推進員の活動を学ぶ
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、1月16日(金)までに。先着10人。②託児（6カ月～未就学児）は1月18日(日)までに。先着3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)、1月1日～3日、13日

事業構想確立ワークショップ「未来の自分を描いて事業をカタチに」

対創業予定か創業後間もない人
日3月1日(日)9:00～16:00
場広島ミクスス・ビル（西区草津新町一丁目21-35）
内事業構想の基盤となる考え方を整理する
講師 アドバンストスタイル代表取締役・田岡美江氏
¥1,000円
申中小企業支援センターHPで。先着8人
問☎278-8032、☎278-8570

1月12日(祝・月)の家庭ごみは通常通り収集します

1月は収集日(曜日)を変更している地区があります。「家庭ごみ収集日程表」で確認してください。
問各環境事業所、業務第一課（☎504-2220、☎504-2229）

合人社ひと・まちプラザの講座

対②18歳までの子を持つ保護者か養育に携わる人、③④文字入力ができる人、⑤文字入力とパソコンの基本操作ができる人

講座名	日時
①市民活動人材育成講座	1/22～2/19の(木)、19:00～21:00。全5回
②生涯学習相談会	2/14(土) 10:00～11:00
③ゆっくり進めるエクセル講座	2/27～3/13の(金)、10:00～12:00。全3回
④ゆっくり進めるワード講座	2/27～3/13の(金)、13:30～15:30。全3回
⑤はじめてのパワーポイント	3/1～3/22の(日)、13:30～15:30。全4回

内①テーマ「フォローシップとコミュニケーション」、②子育てについての講演会后、希望者のみ個別相談、⑤基本操作を学びながらフォトアルバムを作成する
¥③④各3,500円、⑤4,500円
申①②電話かファクスで、1月①20日(火)、②29日(木)までに。③～⑤往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(4ㄱ左)を、2月10日(火)（いずれも必着）までに。先着①30人、②20人、個別相談は2組、抽選③④各30人、⑤25人
問☎545-3911、☎545-3838
休1月1日～3日、19日

猫の飼い方教室-猫としあわせに暮らす方法-

日1月20日(火)13:30～15:30
場市保健所 ※駐車場なし
内猫の健康管理と適切な飼い方
申市HPか電話、ファクスで、動物愛護センターへ。先着50人
問☎243-6058、☎243-6276

「協同労働」学習会

日1月23日(金)10:00～12:00
場南区地域福祉センター
内地域貢献活動を行う協同労働団体の取り組みを紹介し、新しい働き方である「協同労働」という仕組みを学ぶ
申所定の申込書か電話で、1月21日(水)（必着）までに、協同労働支援センターへ。申込書など詳しくは同センターHPで。先着20人程度
問☎554-4400、☎554-4401

市立大学国際学部公開講座

日2月1日(日)13:00～16:00
場合人社ひと・まちプラザ
内難民問題と共生の未来についての講座、映画「ピース・バイ・チョコレート」の上映と解説
講師 同大学教授・奥西有理氏
申同大学HPかファクスで、1月5日(月)～28日(水)に。先着100人
問同大学地域共創センター（☎830-1542、☎830-1555）

みんなで話そう！「やさしい日本語」講座

日1月19日、26日、2月2日の(月)、14:00～16:00。全3回
場トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校（中区上鞆町8-18）
内外国人に伝わりやすい「やさしい日本語」を学び、外国人と交流する
申平和文化センター 国際市民交流課HPで、1月12日(祝)までに。選考25人
問☎242-8879、☎242-7452

再就職マネープランセミナー

対子育て中の人
日1月28日(水)10:00～11:45
場コジマホールディングス西区民文化センター
内年金や扶養について
講師 ポテンティアスクール代表取締役・石田知美氏
申市HPか電話で、1月26日(月)までに、雇用推進課へ。先着20人。託児（7カ月～未就学児）は先着順
問☎504-2244、☎504-2259

下水道サポーター養成講座

対市内に在住か通勤・通学の18歳以上
日2月4日(水)、12日(木)、20日(金)、25日(水)の13:30～16:00。全4回
場大手町平和ビルなど
内下水道に関する講座や施設見学、意見交換など
申電話かはがき、ファクスで、必要事項(4ㄱ左)、応募動機を、1月5日(月)～13日(火)（消印有効）に、「〒730-8586 下水道局経営企画課」（住所不要）へ。先着20人
問☎504-2265、☎504-2429

令和7年度 市職員採用試験（技術員・業務員・調理員）

試験区分	主な受験資格（学歴不問）	受付日時	試験日
食肉技術員	40歳未満の人	1/9(金) 17:00 まで	1次 1/25(日) 2次 2月上旬～中旬のいずれか
清掃業務員	62歳未満で、準中型自動車の運転が可能な運転免許(5ㄱ、限定のものは除く)を持つか取得見込みの人		
学校業務員 調理員	62歳未満の人		
下水関係業務員	36歳未満の人		

【給与】約20万200円（年齢が18歳の場合。いずれの職種も年齢などによって加算あり。諸手当あり）

■年齢は、令和8年4月1日時点のもの

■採用予定数や受験資格など詳しくは、受験案内をご覧ください

■日本国籍がない人も受験可

申原則、市HP「職員採用情報サイト」で

【受験案内の配布場所】市役所市民ロビー、区役所、出張所、連絡所、市役所サービス・コーナー、公民館、区民文化センター、図書館（中央図書館は除く）、東京事務所など

問人事委員会事務局任用課（☎504-2522、☎504-2590）

「はたちの献血キャンペーン」 2月末まで

二十歳の皆さんを中心に、世代を超えて多くの人に献血のお願いをしています。あなたの献血が誰かの力になります。

献血ルーム名	受付時間	場所	電話
①ピース	平日9:00～12:00／13:30～17:00、(土)、(日)、(祝)9:00～17:00	中区紙屋町二丁目3-20	☎0800-2009-150
②もみじ	平日10:30～13:30／15:00～18:30、(土)、(日)、(祝)10:00～18:00	中区本通6-11	☎0120-634-150

※(土)、(日)、(祝)は、受け付け開始から12:00までは要予約

※献血バスの運行スケジュールは県赤十字血液センターHPで
問同センター（☎0120-150-554、☎245-8971）

分譲マンション管理運営講座

対市内の分譲マンションの住人
日1月①23日、②30日、③2月6日の(金)、18:30～20:30
場市総合福祉センター
内①マンション関連法などの改正について、②管理業務の委託に当たって準備・確認すべきこと、③大規模修繕工事の実施に当たって準備・確認すべきこと
申市HPかファクスで、1月5日(月)～20日(火)に、住宅政策課へ。先着①～③各45人
問☎504-2292、☎504-2308

①国土地理院による講演会、②AED操作研修会

日1月①24日(土)、②25日(日)の10:30～11:30
場豪雨災害伝承館
内①テーマ「日本の地殻変動と新たな標高」
申同館HPか電話、ファクスで、②1月18日(日)までに。①②先着各50人
問☎832-0091、☎832-0095
休(月)（1月12日は除く）、1月1日～3日、13日

①終活セミナー、②専門事業者による個別相談会

日1月15日(木)①13:00～14:55、②15:00～16:30
場市役所本庁舎
内①終活の基本、エンディングノートの書き方など。参加者にノートを進呈
申市HPか電話、ファクスで、1月13日(火)までに。①先着150人、②先着順
問高齢福祉課（☎504-2143、☎504-2136）