

くらしの西区版 ガイド



※区役所などへの問い合わせは1月5日(月)からお願いします

子育て

地域支えあい課

☎ 294-6384, 294-6235
✉ 294-6113

- 離乳食教室スタート編
対4~6ヶ月児の保護者(こども同伴可)
日1月16日(金)10:00~11:30
場区地域福祉センター
内離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話、調理実演、相談)
申電話かアプリ「母子モ」で。先着15組



地域子育て支援センター

☎ 503-6288 FAX 294-6113

- 子育てに関するオンライン講座
対1~2歳児と保護者
日1月22日(木)13:30~14:30
内心理士による「発達に沿った上手な関わり方」
申区HPで、1月20日(火)までに
■育児講座
対区内の乳幼児の保護者
日1月30日(金)10:00~11:30
場区地域福祉センター
内テーマ「どうする?『イヤイヤ期』-心の育ちに視点をおいた遊びと関わり-」
申電話かアプリ「母子モ」で。先着50人。託児(1~2歳児)は電話で。先着15人

健 康

原爆被害対策部援護課

☎ 504-2195 FAX 504-2257

被爆者健康診断

日	会場	時間
1/6(火)	区地域福祉センター	9:30~11:00
1/14(水)	第二南觀音会館	13:30~14:30
1/22(木)	南觀音公民館	13:30~14:30
1/26(月)	己斐上公民館	9:30~11:00
1/26(月)	中広・天満会館	9:30~11:00

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

日	会場	時間
1/6(火)	区地域福祉センター	9:00~11:00

子宮がん・乳がん検診

日	会場	時間
1/6(火)	区地域福祉センター	9:30~11:00

申子宮がん・乳がん検診は電話で

地域支えあい課

☎ 294-6384, 294-6235
✉ 294-6113

- エイズ相談・迅速検査
日1月6日~27日の(火)9:00~11:00
場区地域福祉センター
内エイズに関する個別相談、迅速検査を匿名で実施 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
申市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人



井口ワカメの刈取り体験



区の特産品である井口ワカメの刈取り体験をしてみませんか。刈取り体験後は、食の大切さやワカメの栄養について学ぶことができます。

井口ワカメを持ち帰り、家で取れたての味を楽しめます。茹でてポン酢につけて食べるとおいしいです。

区内に在住か通学の小学生と家族

日2月15日(日)9:00~11:00

場水産振興センター

申区HPで、1月31日(土)までに。抽選20家族

間地域起こし推進課(☎ 532-0927, ✉ 232-9783)



井口ワカメの刈取り体験



ワカメの栄養について学ぶ

催し

コジマホールディングス 西区図書館

☎ 234-1970 ✉ 295-9287
休1月1日(祝)~13日(火)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

えほんくらぶ

対乳幼児と保護者

日1月16日(金)11:00から

内乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

おはなしキャンドル

対幼児以上

日1月17日(土)11:00から

内昔話やわらべ歌など

おはなし会

対幼児と小学生

日1月24日(土)11:00から

内絵本の読み聞かせなど

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
自分を守るために(幼児・児童向け)	1/14(水)~29(木)
□福の本(一般向け)	



社会福祉協議会

☎ 294-0104 ✉ 291-7096

■パソコン要約筆記入門講座

日1月25日~2月8日の(日)10:00~12:00。全3回

場区地域福祉センター

内パソコンを使った要約筆記の体験

【講師】市要約筆記サークルあります

申電話かファックスで、1月16日(金)までに。先着10人

コジマホールディングス 西区民文化センター

☎ 234-1960 ✉ 293-1860
休(月)(1月12日は除く)、1月1日(祝)~3日(土)

西区民作品展

日2月3日(火)~7日(土)10:00~19:00、8日(日)10:00~15:00

内区内に在住・通勤・通学か、区内で創作活動をしている人の絵画・書・彫刻・デザイン・工芸・写真などの作品を展示



学ぼう! 楽しもう! エコパーク -わたしたちのSDGsプロジェクト-



こどもから大人まで、楽しみながらSDGsを学べるイベントを開催します。

日1月24日(土)10:00~15:00

場アルパパーク西棟

内0円バザー(幼児衣料品、本、文具)、SDGs「みんなで作り上げる作品」の作成・展示、パペット上演、読み聞かせ、わらべ歌、公民館利用グループのステージ発表、リサイクルワークショップ、展示、クイズラリーなど

間草津公民館(☎ 271-2576, ✉ 271-2642)

休(火)、祝、1月2日(金)、3日(土)



小児在宅医療講演会

日1月24日(土)14:30~16:00

場区地域福祉センター

内テーマ「在宅における小児成人医療移行について-重症児者および医療的ケア児者の相談の実際から-」

【講師】市重症心身障害児者相談支援センター 相談員・末光治美さん

申応募フォームで

間区医師会事務局(☎ 297-6636)



オンライン用

会場用

「減らそう犯罪」西区民大会



犯罪の起こりにくいまちづくりを推進するため、「減らそう犯罪」西区民大会を開催します。

日1月31日(土)13:30~15:35 場区民文化センター

内●広島西警察署「減らそう犯罪」推進モデル校として、さまざまな取り組みをしてきた井口中学校の生徒による活動発表や吹奏楽部の演奏

●県警察「減らそう犯罪」情報官・直原順一さんによる最新の犯罪情勢や身近に迫る特殊詐欺の手口、対策などについての講演

●県内の大学生で構成している防犯ボランティア団体「スリーラーズ」による特殊詐欺被害の寸劇

申区HPか電話で、1月21日(火)までに

間地域起こし推進課(☎ 532-1023, ✉ 232-9783)



区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。

日1月19日(月)12:00~13:30

間地域支えあい課(☎ 294-6235, ✉ 294-6113)



そらママ

常設オープンスペース にしくニコニコひろば

こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。

対0~2歳児と保護者

日(月)~(金)10:00~15:00

場区地域福祉センター

間地域子育て支援センター(☎ 503-6288, ✉ 294-6113)



このか好華ちゃん(1歳)とお母さん

好華ちゃん(1歳)とお母さん