

くらしの ガイド

南区版

区役所などへのお問い合わせ・申し込みは1月5日(月)からお願いします。

健 康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、
250-4133、✉254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類(マイナ保険証など)が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人は、マイナ保険証、資格確認書類を持参した人は無料です

集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検査、④骨粗しょう症検査、⑤結核診断
※⑤はポイント対象外
対①～③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
3/6(金)	区役所別館	9:00～11:00
3/16(月)	宇品公民館	9:30～11:30

¥②③各400円、④1,000円

※大腸がん検査は、事前にがん検査受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検査(X線検査)
対今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
3/6(金)	区役所別館	9:00～11:00

¥1,100円

⑦ミニ二人間ドック

健康診査とがん検査(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検査が1日で受診できます。

対①～⑥は上記参照。子宮頸がんは受診時20歳以上、乳がんは今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
3/22(日)	区役所別館	9:00～11:30

¥400円～5,400円(検査の種類により異なる)

対①～⑤当日会場で、⑥⑦集団検査予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、✉504-2258)へ。先着順

※インターネットでも予約できます。詳しくは市HPをご覧ください

- や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に応じます
- 日1月21日(火)9:30～10:30
- 場区役所別館
- 電話(250-4108)かファクスで
- エイズ相談・HIV検査(予約制)
- 日1月6日～2月3日の火、9:30～11:00
- 場区役所別館
- 内匿名、無料で検査可 ※肝炎、梅毒検査を同時に受診可
- 電話(250-4108)かファクスで
- 市HP** ページ番号 [1022693]
- 認知症の人と家族の交流会
- 日1月16日(金)13:30～15:00
- 場区役所別館
- 初めて参加する人は電話(250-4109)かファクスで
- 医師による心の健康相談
- 憂鬱、不眠などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。
- 日1月15日、2月5日の木、13:30～15:00
- 場区役所別館
- 前日12:00までに電話(250-4133)で
- 原爆被害対策部援護課**
- ☎504-2195、✉504-2257
- 被爆者健康診断
- 期日 会場 時間
- 1/9(金) 段原公民館 9:30～11:00
- 1/23(金) 楠那公民館
- 1/28(木) 段原公民館
- 1/30(金) 宇品集会所
- ※肺がん検査を同時に受診可
- 被爆者胃がん・肺がん検診
- 期日 会場 時間
- 1/23(金) 楠那公民館 9:00～11:00
- 1/28(木) 段原公民館
- 1/30(金) 宇品集会所
- 子育て**
- 地域支えあい課**
- ☎250-4133、✉254-4030
- 離乳食教室-スタート編-
- 教室のほかに離乳食に関する相談にも管理栄養士が対応。
- ※電話相談はいつでも可
- 対4～6ヶ月児の保護者
- 日①1月14日、②2月4日の水、10:00～11:30
- 場区役所別館
- 内離乳食の進め方と調理実演
- 申①1月5日(月)、②1月19日(月)から、電話かアプリ「母子モ」で
- おっぱいバイバイ講座
- 内乳幼児と保護者
- 日2月2日(月)13:30～14:30
- 場区役所別館
- 内卒乳についての話
- 【講師】助産師・筆本静枝氏
- 申区HPか電話で
- 催 し**
- 障害者基幹
相談支援センター**
- ☎207-0636、✉207-0626
- 障害福祉相談会
- 日1月8日(木)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

区報みなみ

付けは11:30まで)
場区役所別館
内福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応
申電話かファクスで

南区図書館

☎251-1080、✉252-4120
休(月)、1日(祝)～13日(火)、30日(金)

■楽しく学ぼう おこづかい教室

対小学生(3年生以下は保護者同伴、4年生以上の保護者の入室は1人のみ可)

日1月31日(土)10:00～12:00

場区民文化センター

内ゲームをしながら、お金の使い方やおこづかい帳の書き方を学習

申1月6日(火)9:00から電話か、ファクスで、来館の場合は、1月14日(火)9:00から。先着30人

■こぐまちゃんクラブ

対乳幼児と保護者

日1月20日(火)10:30、11:05から

内絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■おはなし会

対幼児以上

日1月17日(土)11:00から

内絵本の読み聞かせなど

南区民文化センター

☎251-4120、✉256-8811

休(月)(12日は除く)、1日(祝)～3日(土)

■話芸に親しむ パート148

対小学生以上

日1月31日(土)13:30開演

内お笑い寄席

¥前売り700(当日1,000)円

※小学生無料

申同センターHPか電話で

睡眠健康講座

気を付けたい睡眠障害と受診のポイント

対区内に在住の人

日2月2日(月)10:00～11:30

場区役所別館

【講師】広島大学病院睡眠医療センター副センター長・熊谷元氏

申電話かファクスで

■地域支えあい課

(☎250-4108、✉254-4030)

とうぶれんリツーリズム 廃線ウォーク

日1月31日(土)10:00、10:30、11:00、11:30、13:00、13:30、14:00、14:30から(雨天中止)

場青崎第10踏切付近 府中町青崎南3番街区

内廃線路への立ち入りと工事現場の見学、これから高架工事の説明

申1月①6日(火)10:00～9日(金)17:00、②13日(火)10:00～16日(金)17:00までに、広島県HPか窓口、先着各回50人程度。

※詳しくは県HPより

内イベントに関することはJR西日本広島工事所(☎070-1225-6702、✉263-4822)、申し込みに関する市東部地区連絡立体交差整備事務所(☎821-5058、✉822-8069)

こどものサバイバル力を育む

冬キャンプ体験

公民館のテラスがキャンプ場に大変身!? 似島の豊かな風景をバックに、親子で協力してテントを張ったりキャンプ飯を作りましょう!

対小・中学生とキャンプ初心者の保護者

日2月1日(日)10:20～13:30

場似島公民館

内公民館施設内のキャンプ体験

・テント、コット設営

・キャンプ飯(ポトフ、ホットサンド)作り

・双眼鏡での自然観察など

【講師】自然体験活動上級指導者・國田将平氏

¥小学生800円、中学生以上1,200円

※フェリー代は別途自己負担

申直接か電話で、1月4日(日)9:00～25日(日)16:30までに、似島公民館へ。先着16人

問☎、✉259-1100

休(火)、1月1日～3日、12日



保育園・幼稚園に遊びに来てください(1月分)

対保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

問各園へ ★は予約が必要



保育園名	電話	日時	内容
荒神	262-6983	16(金) 10:00～11:00	★お正月遊びを楽しもう
大洲	286-4554	16(金) 10:00～11:00	★園開放
青崎	281-2493	30(金) 10:00～11:00	★一緒に遊ぼう
皆実	253-9415	14(水) 10:00～11:00	★保育園で遊ぼう
大河	251-4894	20(火) 10:00～11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	15(木) 10:00～11:00	★ゴーゴー保育園! 一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	9(金) 10:00～11:00	★お正月あそびをしよう
楠那	251-6843	20(火) 10:00～11:00	絵本に親しもう
宇品東	254-1600	16(金) 10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう
元宇品	251-2707	17(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
出島	254-6319	17(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
似島	259-2131	10(土) 10:15～11:15	★サタデー広場
うじな	251-4833	※1日は	