

くらしのガイド

安佐南区版

区役所などへの問い合わせ・申込は1月5日(月)からお願いします

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、
831-4944、☎870-2255

下記①～⑧の健診(検診)を受診する人へ
☑がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人で、マイナ保険証または資格確認書などを持参した人は無料
☑受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも)
☑⑤のついた検診は、1月5日(月)から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。
☑⑥以外は当日会場で

■ミニ人間ドック
①健康診査とがん検診(②肺がん・大腸がん、③胃がん、④乳がん、⑤子宮頸がん)、⑥骨粗しょう症検診を同時に受診できます(⑥は予約不要)。
☑①～③今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は③は対象外)、④今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤受診時に20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
☑3月10日(火)10:00～12:30
場イオンモール広島祇園
¥②各400円、③1,100円、④1,500円、⑤⑥1,000円
■⑦子宮頸がん検診、⑧乳がん検診
☑⑦受診時に20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回
☑3月9日(月)9:30～11:00
場祇園西公民館
¥⑦1,000円、⑧1,500円
■エイズの相談・検査
☑1月8日、22日(木)、9:30～11:30
場区総合福祉センター
☑相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守
☑各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人
■男性介護者のつどい「4木の会」
☑1月22日(木)13:00～15:00
場区総合福祉センター
☑近況報告会
☑電話(831-4568)で

■こころの健康相談
☑1月22日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
☑人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守
☑電話(831-4944)で。先着2人
■認知症の人と家族の会 出前定例講演会
☑1月24日(土)13:30～15:30
場区総合福祉センター
☑講演「そうだったのか！認知症 - 最先端の認知症の診断法と治療法 -」、介護体験発表
☑電話(254-2740)で、認知症の人と家族の会広島県支部へ
■健康教室「带状疱疹ワクチンについて」
☑1月24日(土)14:00～15:30
場広島共立病院
【講師】広島共立病院内科外来医長・吉國晋氏
☑電話で、同病院(879-1111)へ
■いきいき健康生活相談
☑1月27日(火)9:00～11:00
場区総合福祉センター
☑生活習慣病予防のための、医師、管理栄養士、保健師による健康相談
☑電話(831-4942)で、1月26日(月)までに。先着4人
■安佐南区認知症の人と家族の会
☑1月28日(水)13:30～15:00
場区総合福祉センター
☑座談会
☑電話(831-4568)で、地域支えあい課へ

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断
期日 会場 時間
1/9(金) 祇園西公民館
1/19(月) JA広島市原支店 9:30～11:00
1/21(水) 東野公民館
1/22(木) 東野公民館
1/30(金) 祇園西公民館
※肺がん検診を同時に受診可

行政困りごと相談
役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。
☑1月22日(木)13:00～16:00
場大塚公民館
☑総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

シアターレトロマーケットプロデュース公演
【演劇×プロジェクションマッピング】《めぞん へいせい》
☑昭和の香りを残しつつ、平成の時代を過ごす東京の下町にある「永井荘」に住む人々の群像劇
¥大人2,500(当日3,000)円、高校生以下1,500(当日2,000)円(チケット代は当日精算)
☑前売り券は申込フォームで
☑JMSアステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)

子育て

常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ
☎、☎877-2146

☑未就園児と保護者、妊婦とそのパートナー
☑平日の10:00～15:00
場区総合福祉センター
☑親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

行事

期日 行事 時間
1/6(火) 絵本読み聞かせ 11:00から
1/13(火) 食育相談※ 10:00～11:30
1/15(木) 育児講座 13:30から
1/21(水) 子育て相談※ 10:00～11:30
1/23(金) 触れ合い遊び&絵本 10:30から
1/26(月) おはなし会 11:00から
1/27(火) 食育相談※ 10:00～11:30
2/3(火) 絵本読み聞かせ 11:00から
☑※は当日会場で。先着各5組

地域支えあい課
☎831-4944、☎870-2255

健康相談室

地区 期日 会場
安古市 1/14(水) 区総合福祉センター
1/16(金) 安東公民館
1/22(木) 東野公民館
2/2(月) 安公民館
2/4(水) 区総合福祉センター
佐東 1/26(月) 八木集会所
1/27(火) 川内集会所
祇園 1/9(金) 祇園西公民館
1/19(月) 祇園公民館
1/23(金) 原集会所
沼田 1/13(火) 下伴集会所
1/15(木) 大塚公民館
1/21(水) 沼田公民館

【受付時間】9:30～11:00
☑乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
☑母子健康手帳か健康手帳

福祉課
☎831-4945、☎870-2255

■ひとり親家庭を支援します
☑1月14日(水)14:00～17:00
場区総合福祉センター
☑離婚に伴う問題や金銭貸借などについて、弁護士による無料法律相談
☑直接か電話で。先着4人

出張就職なんでも相談会

☑区内に在住の15歳～49歳の人と保護者
☑1月20日(火)13:00～15:00
場区総合福祉センター
☑個別相談、面接対策など
☑ひろしま北部若者サポートステーションHPか電話で、1月19日(月)17:00までに
☑☎516-6557、☎516-6553
☑休(土)(第2土)は除く、(日)、(祝)

シアターレトロマーケットプロデュース公演

【演劇×プロジェクションマッピング】《めぞん へいせい》

☑昭和の香りを残しつつ、平成の時代を過ごす東京の下町にある「永井荘」に住む人々の群像劇
¥大人2,500(当日3,000)円、高校生以下1,500(当日2,000)円(チケット代は当日精算)
☑前売り券は申込フォームで
☑JMSアステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)

催し

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、☎879-8536
休(月)、1日～13日、30日

■0・1・2才のおはなし会
☑乳幼児と保護者
☑1月29日(木)10:30から
場区民文化センター
☑絵本の読み聞かせやわらべ歌など
☑当日会場で。先着10組
■おはなし会

☑幼児・小学生と保護者
☑1月17日(土)10:30から
場区民文化センター
☑絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど
☑当日会場で。先着10組
■図書館のテーマ別展示「もっと知ろう！図書館のこと」
☑1月14日(水)～31日(土)
☑図書館や本、出版に関する本の展示

安佐南さろんコンサート

☑1月18日(日)14:00～15:00
場区民文化センター
☑弦楽四重奏のコンサート
【出演者】いつきカルテット
☑☎879-3060、☎879-3061
休(月)(12日は除く)、1日～3日

安佐南さわやかあいさつ運動推進大会

区では、気軽に声を掛けあえる地域社会を目指して、「あいさつ運動」を推進するための大会を開催します。

▲田村友里氏

▲FUNダンスのステージ発表

☑2月15日(日)10:00～12:00(9:00開場)
場区民文化センター
☑第一部：講演「あいさつから始めるガッツのつくり方」
【講師】RCCアナウンサー・田村友里氏
第二部：アトラクション
【出演】FUNダンス
☑1月9日(金)までに、区HPか直接、電話で地域起こし推進課へ
☑☎831-4926、☎877-2299

要申込(先着500人)

あみゴンも来るよ！

あさみなみすごろく(P8)の答え

Q1…①(②は安佐南区イベント応援キャラクター「あみゴン」のシルエットです)
Q2…①(AKSは、区内の大学生が、自分たちにできる子育て支援について考え、区の保健師と一緒に活動するボランティアグループです)
Q3…②(区役所では、市立大学芸術学部の学生と卒業生による芸術作品を展示しています)

プロバグループ
安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、☎848-2432
休(火)、1日～3日

■燃やせ体脂肪！水中運動編
☑18歳以上
☑1月8日～29日の(木)、13:30～14:30
¥各600円
☑各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各14人
■燃やせ体脂肪！若返り！エアロ編
☑18歳以上
☑1月9日～30日の(金)、11:00～12:00
¥各600円
☑各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人
■シニアのためのアンチエイジングエクササイズ 骨盤底筋を鍛えよう！
☑おおむね60歳以上
☑2月4日、25日の(水)、13:00～14:00
¥各600円
☑1月4日(日)9:00から、直接か電話で。先着各12人
■幼児と保護者のふれあい体操
☑3歳以上の幼児と保護者
☑2月14日(土)10:00～11:00
¥600円
☑1月4日(日)9:00から、直接か電話で。先着12組

精神障害者を支える家族の会

☑1月28日(水)13:30～15:30
場区総合福祉センター
☑公開講座「アルコール健康障害の理解と家族の関わり方」
【講師】呉みどりヶ丘病院看護師・田中瑞樹氏、歯科衛生士・前原明歩氏
☑区HPか電話、ファクスで地域支えあい課へ
☑☎831-4944、☎870-2255