

# くらしの ガイド



区役所などへの問い合わせ・申込は1月5日(月)からお願いします

## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4942, 831-4568,  
831-4944, ☎870-2255

#### 下記①～⑧の健診(検診) を受診する人へ

がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の方で、マイナ保険証または資格確認書などを持参した人は無料  
持受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保険者証明書のいずれかも)  
申(注)のついた検診は、1月5日(月)から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。  
注以外は当日会場で

#### ミニ人間ドック



①健康診査とがん検診(②肺がん・大腸がん、③胃がん、④乳がん、⑤子宮頸がん)、⑥骨粗しょう症検診を同時に受診できます(⑥は予約不要)。  
注①～③今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は③は対象外)、④今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤受診時に20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

日3月10日(火)10:00～12:30

場イオンモール広島祇園

¥②各400円、③1,100円、④1,500円、⑤⑥1,000円

#### ⑦子宮頸がん検診

⑧乳がん検診

注⑦受診時に20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

日3月9日(月)9:30～11:00

場祇園西公民館

¥⑦1,000円、⑧1,500円

#### エイズの相談・検査

日1月8日、22日の(木)9:30～11:30

場区総合福祉センター

内相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守

申各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人

#### 男性介護者のつどい「4木の会」

日1月22日(木)13:00～15:00

場区総合福祉センター

内近況報告会

申電話(831-4568)で

#### こころの健康相談

日1月22日(木)13:30～15:00

場区総合福祉センター

内人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守

申電話(831-4944)で。先着2人

#### 認知症の人と家族の会 出前定例講演会

日1月24日(土)13:30～15:30

場区総合福祉センター

内講演「そうだったのか!認知症 - 最先端の認知症の診断法と治療法 - 」、介護体験発表

申電話(254-2740)で、認知症の人と家族の会広島県支部へ

#### 健康教室「帯状疱疹ワクチンについて」

日1月24日(土)14:00～15:30

場広島共立病院

内講師:広島共立病院内科外来医長・吉國晋氏

申電話で、同病院(879-1111)へ

#### いきいき健康生活相談

日1月27日(火)9:00～11:00

場区総合福祉センター

内生活習慣病予防のための、医師、管理栄養士、保健師による健康相談

申電話(831-4942)で、1月26日(月)までに。先着4人

#### 安佐南区認知症の人と家族の会

日1月28日(水)13:30～15:00

場区総合福祉センター

内座談会

申電話(831-4568)で、地域支えあい課へ

#### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

#### 被爆者健康診断

期日 会場 時間

1/9(金) 祇園西公民館

1/19(月) JA広島市原支店

1/21(水) 東野公民館

1/30(金) 祇園西公民館

9:30～11:00

※肺がん検診を同時に受診可

#### 行政困りごと相談

役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

日1月22日(木)13:00～16:00

場大塚公民館

内総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

休(土)(第2土)は除く)、(日)、(祝)

#### シアターレトロマーケットプロデュース公演

【演劇×プロジェクションマッピング】**めぞん へいせい**

日1月31日(土)14:00～16:00、18:00～20:00、2月1日(日)11:00～13:00、15:00～17:00

場区民文化センター

## 子育て

### 常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎877-2146

内未就園児と保護者、妊婦とそのパートナー

日平日の10:00～15:00

場区総合福祉センター

内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

#### 行事

期日 行事 時間

1/6(水) 絵本読み聞かせ 11:00から

1/13(水) 食育相談※ 10:00～11:30

1/15(木) 育児講座 13:30から

1/21(木) 子育て相談※ 10:00～11:30

1/23(土) 触れ合い遊び&amp;絵本 10:30から

1/26(火) おはなし会 11:00から

1/27(水) 食育相談※ 10:00～11:30

2/3(水) 絵本読み聞かせ 11:00から

申※は当日会場で。先着各5組

#### 地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

#### 健康相談室

地区 期日 会場

1/14(水) 区総合福祉センター

安古市 1/16(金) 安東公民館

1/22(木) 東野公民館

2/2(木) 安公民館

2/4(水) 区総合福祉センター

佐東 1/26(木) 八木集会所

祇園 1/27(木) 川内集会所

1/9(金) 祇園西公民館

1/19(月) 祇園公民館

1/23(金) 原集会所

1/13(木) 下伴集会所

1/15(土) 大塚公民館

1/21(水) 沼田公民館

【受付時間】9:30～11:00

内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

申母子健康手帳か健康手帳

#### 福祉課

☎831-4945、☎870-2255

#### ひとり親家庭を支援します

日1月14日(水)14:00～17:00

場区総合福祉センター

内離婚に伴う問題や金銭賃借などについて、弁護士による無料法律相談

申直接か電話で。先着4人

## 出張就職なんでも相談会

内区内に在住の15歳～49歳の人と保護者

日1月20日(火)13:00～15:00

場区総合福祉センター

内個別相談、面接対策など

申ひろしま北部若者サ

ポートステーションHP

か電話で、1月19日(月)17:00までに

問☎516-6557、☎516-6553

休(土)(第2土)は除く)、(日)、(祝)

#### 安佐南さろんコンサート

日1月18日(日)14:00～15:00

場区民文化センター

内弦楽四重奏のコンサート

【出演者】いつきカルテット

問☎879-3060、☎879-3061

休(月)(12日は除く)、1日～3日

## 催し

### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536

休(月)1日～13日、30日

#### 0・1・2才のおはなし会

内乳幼児と保護者

日1月29日(木)10:30から

場区民文化センター

内絵本の読み聞かせやわらべ歌など

申当日会場で。先着10組

#### おはなし会

内幼児・小学生と保護者

日1月17日(土)10:30から

場区民文化センター

内絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど

申当日会場で。先着10組

#### 図書のテーマ別展示「もっとおはなし会」

内図書館や本、出版

【展示】おはなし会

内絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど

申当日会場で。先着10組