

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を  
市役所・各区役所の代表電話  
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

|   |          |     |          |
|---|----------|-----|----------|
| 中 | 541-3835 | 安佐南 | 877-2299 |
| 東 | 262-6986 | 安佐北 | 815-3906 |
| 南 | 252-7179 | 安芸  | 822-8069 |
| 西 | 232-9783 | 佐伯  | 923-5098 |

記号の説明

対対象者 日日時 会場  
内容 ¥参加費など 持持参物  
申し込み方法 問い合わせ先  
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。  
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載  
休は、12月1日～1月4日までの土・日曜日、祝・休日、12月29日～1月3日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
- 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
- その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

|                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ホームページ                                                                              | ライン                                                                                 |
|  |  |
| X                                                                                   | フェイスブック Facebook                                                                    |
|  |  |
| Instagram                                                                           | YouTube                                                                             |
|  |  |

## 12月議会 会期12/2(火)～12(金) 10:00開会予定

一般質問は12月5日(金)～9日(火)。常任委員会は12月10日(水)、11日(木)。詳しくは市議会HPお問い合わせを。

申傍聴は当日会場で。先着順

問議会事務局秘書広報室(☎504-2439、☎504-2448)



### 福祉・健康

#### 障害者ボウリング大会

来年10月開催の全国障害者スポーツ大会の代表選考を兼ねます。

対 来年4月1日時点で13歳以上で、市内に在住か通所・通学の知的障害者か精神障害者など。詳しくは市障害者スポーツ協会HPで

日2月8日(日)9:50～13:00  
場 広電ボウル(中区平野町10-16)

申 同協会HPか所定の申込書で、12月28日(日)(必着)までに、同協会へ。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で。先着120人。貸し靴は、当日各自で申し込み(1足400円)

問 ☎、☎263-3394  
休(水)、12月29日～1月3日

#### 就職準備セミナー

対 ひとり親家庭の親と20歳までの子など

日1月10日(土)10:00～12:00  
場 市総合福祉センター  
内 履歴書、職務経歴書の書き方のコツなど ¥500円

申 市母子寡婦福祉連合会HPかはがき(〒732-0822 南区松原町5-1)で、必要事項(4㉔左)、受講動機、託児(3歳以上)はこどもの年齢を、12月15日(月)(必着)までに。抽選20人  
問 ☎261-2235、☎261-2236

#### 障害者スキー教室

対 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ10歳以上(中学生以下は原則保護者同伴)  
日1月31日(土)・2月1日(日)(1泊2日)

場 女鹿平温泉めがひらスキー場(廿日市市吉和4301)

集合場所 同スキー場、心身障害者福祉センター、広島駅  
¥ 中学生以上2万2000円、中学生未満2万円、介助(保護)者1万3000円

申 所定の申込書で、12月15日(月)(必着)までに、心身障害者福祉センターへ。申込書は、同センターで。抽選15人(初めての人を優先)

問 ☎261-2333、☎261-7789  
休(水)、12月29日～1月3日

#### プラごみの分別について

ペットボトルはキャップとラベルを外し、ボトルの中を水洗いした後、つぶして、リサイクルプラとは別の袋に入れて出してください。  
問 各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

#### HIV・梅毒の匿名臨時検査

日12月6日(土)14:00～17:00(受け付けは16:30まで)

場 あおぞら健診・内科クリニック(中区三川町1-20)

内 検査に併せて、アリスガーデン周辺で普及啓発イベントを開催

問 健康推進課(☎504-2882、☎504-2258)

#### 肢体障害者向け平和大学文化研修会

対 市内に在住か通勤・通所・通学で、身体障害者手帳を持つ肢体障害者

日1月17日(土)10:00～11:30  
場 東区地域福祉センター

内 尺八の演奏に合わせて歌う

申 所定の申込書で、12月25日(木)(必着)までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同連合会、障害福祉課、区福祉課で。先着30人  
問 肢体障害者福祉協会(☎、☎208-2957)

### 講座・講習会

#### シルバー人材センター文化教室①冬の1日講座、②1～3月新設講座

対 16歳以上

| ①講座名       | 日時                   | 締切日      |
|------------|----------------------|----------|
| 一筆・文字アート   | 12/11(水) 10:30～12:00 | 12/10(水) |
| プリザーブドフラワー | 12/17(水) 13:00～15:00 |          |
| 歌声喫茶       | 12/17(水) 13:30～15:00 |          |
| 植物画        | 12/18(木) 10:30～12:00 | 12/24(水) |
| 顔ヨガ        | 1/9(金) 10:30～11:30   |          |
| 腕力バーを作る    | 1/17(土) 13:00～15:00  |          |
| いすで茶の湯入門   | 1/19(月) 13:30～15:00  |          |
| みんなで朗読     | 1/21(水) 13:30～15:00  |          |
| みそ作り       | 2/16(月) 9:00～12:00   |          |

| ②講座名(各全6回)         | 曜日 |
|--------------------|----|
| 楽譜の読み方・書き方入門       | 水  |
| 一筆・文字アート、和裁        | 木  |
| 筋力アップ&腰痛改善トレーニング   | 金  |
| 話し方・声に自信のない人対象レッスン | 土  |

その他の講座は同センターHPで

場 中央公民館

¥ ①1,370円、②8,220円／6回。別途教材費を要する講座あり  
申 電話かファクスで、①各締め切り日、②12月10日(水)までに。先着順  
問 ☎223-1156、☎223-8528

#### 講演会「仙人からの贈り物-古代中国の夢と欲望-」

日12月21日(日)14:00～15:30  
場 広島大学東千田キャンパス(中区東千田町一丁目1-89)

内 仙人について、さまざまな視点からその変容する姿を追う

講師 広島大学名誉教授・有馬卓也氏

申 12月2日(火)9:00から、同大学図書館HPで。先着60人

問 ☎082-424-6226、(月)～(金)9:00～17:00、☎082-424-6211

休 12月6日、12月27日～1月4日

#### 初心者向け社交ダンス体験教室

対 4歳～中学生と家族

日1月①10日(土)10:00～11:00、②24日(土)9:30～10:30

場 ①マエダハウジング東区スポーツセンター、②プロバグループ安佐南区スポーツセンター

申 申し込みフォームで、各開催日の2週間前までに

問 市ダンススポーツ連盟(☎、☎559-5895)

#### 野良猫問題を地域で解決！地域猫活動のすすめ

日12月17日(水)13:30～15:00

場 市保健所

内 地域猫活動(地域で猫を管理し、「住みよい地域」を作る活動)の仕組みと取り組み方法、実施状況などを紹介

申 電話かファクスで、動物愛護センターへ。先着70人

問 ☎243-6058、☎243-6276

#### 心身障害者福祉センターの冬季スポーツ教室

対 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人(同程度の障害があると認められる人を含む)。介助者の同伴可

| 教室名          | 対象者                                     | 期間                | 時間                    | 定員    |
|--------------|-----------------------------------------|-------------------|-----------------------|-------|
| クロール・背泳ぎ・平泳ぎ | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのいずれかで、浮具なしで25m以上泳げる人 | 1/10～3/7の(土)。各全8回 | 18:30から19:00から19:30から | 各4人程度 |
| バタフライ        | 100m以上泳げる人                              | 1/8～3/19の(木)。全10回 | 18:30～20:00           | 6人    |

申 返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき(1教室1枚)(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(4㉔左)、生年月日、ファクス番号、教室名、障害の状況、介助者の参加の有無と介助者氏名(18歳以下の人は保護者氏名)を、12月15日(月)(必着)までに。初めての人を優先し抽選

問 ☎261-2333、☎261-7789 休(水)、12月29日～1月3日

#### 各スポーツ施設のスクール(12月1日募集開始分)

対 市内に在住か通勤・通学・通園の人

申 詳しくは、市スポーツ協会HPで

休 12月29日～1月3日、①12月18日、②③(水)

| 施設名                    | 教室名                          | 対象                                                                    | 問い合わせ先                 |
|------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ①広域公園テニスコート            | テニス                          | 18歳以上の経験者(C級)<br>18歳以上の経験者(D級)                                        | ☎、☎848-9540            |
| ②コジマホールディングス中区スポーツセンター | エアロビクス<br>ピラティス<br>ズンバ<br>ヨガ | 18歳以上                                                                 | ☎241-9355<br>☎241-9379 |
| ③吉島屋内プール               | 親子水慣れ<br>水慣れ                 | 3歳以上の幼児と保護者<br>水慣れを希望する小学校1～3年生                                       | ☎249-8591<br>☎249-2231 |
|                        | 水泳                           | けのびができ、クロールで12.5m完泳を目指す小学生<br>クロールで25m完泳を目指す小学生                       |                        |
|                        |                              | クロールで25m完泳ができ、他の泳法を習いたい小学生<br>中学生以上                                   |                        |
|                        |                              | 2泳法で各25m以上泳げる中学生以上<br>クロールで25m完泳を目指す18歳以上<br>クロールで25m泳げ、平泳ぎを習いたい18歳以上 |                        |