

くらしの西区版ガイド

子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■離乳食教室スタート編
☎4〜6カ月児の保護者(こども同伴可)
☎12月12日(金)10:00〜11:30
☎区地域福祉センター
☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)
☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

■離乳食教室お誕生日編
☎9〜12カ月児の保護者(こども同伴可)
☎1月23日(金)10:00〜11:30
☎区地域福祉センター
☎9カ月からの離乳食の進め方
☎電話かアプリ「母子モ」で。先着20組

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

日	会場	時間
12/8(月)	三篠公民館	9:30〜11:00
12/12(金)	井口公民館	
12/15(月)	己斐上集会所	
12/19(金)	三篠公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

12月1日「世界エイズデー」
治療法の進歩により、HIV感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができます。
あなたのため、あなたの大切な人のためにHIV検査を受けましょう。

■エイズ相談・迅速検査
☎12月9日、16日の(火)、9:00〜11:00
☎区地域福祉センター
☎エイズに関する個別相談、迅速検査を匿名で実施
※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
☎市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人

■栄養相談日
☎12月9日(火)9:30〜11:30
☎区地域福祉センター
☎管理栄養士による食生活の個別相談
☎電話(294-6235)で。先着4人

■認知症のひとと家族の会
☎12月10日(水)13:00〜15:00
☎区地域福祉センター
☎日頃の介護の悩みを話し合う座談会・勉強会
☎電話(294-6289)で

■精神科医師による心の健康相談
☎12月25日(木)13:30〜15:00
☎区地域福祉センター
☎不眠や対人関係、物忘れなど
☎電話(294-6384)で、12月23日(火)までに。先着3人

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④骨粗しょう症検診
☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	会場	時間
12/8(月)	三篠公民館	9:30〜11:30
12/12(金)	井口公民館	9:00〜11:00
12/15(月)	己斐上集会所	9:30〜11:30
12/19(金)	三篠公民館	

¥②各400円、④1,000円
☎当日会場で
■胃がん検診(X線)
☎今年度末で40歳以上

日	会場	時間
2/16(月)	楠木会館	9:00〜11:00

¥1,100円
☎集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で
■①子宮頸がん検診、②乳がん検診
☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性
※いずれも受診は2年に1回

日	会場	時間
2/16(月)	鈴が峰公民館	9:30〜11:00

¥①1,000円、②1,500円
☎集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で
■ミニ人間ドックの集団検診
①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④乳がん検診、⑤子宮頸がん検診、⑥骨粗しょう症検診
☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	会場	時間
2/12(木)	区地域福祉センター	9:00〜11:30
2/26(木)	LECT	10:00〜12:30

¥②各400円、④1,500円、⑤⑥各1,000円
☎集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

■注のついた健診などを受診する人へ
■生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料
☎受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格確認書のいずれか
※大腸がん検診は、受診券に同封のはがきで事前に検便容器の請求を。お急ぎの場合は電話(294-6235)で
※今年度末で50歳以上の人は医療機関や市健康づくりセンターで、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

催し

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
☎(月)、12月30日(火)〜1月4日(日)

■えほんくらぶ
☎乳幼児と保護者
☎12月12日(金)11:00から
☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど
■おはなしキャンドル
☎幼児以上
☎12月13日(土)11:00から
☎昔話やわらべ歌など
■おはなし会
☎幼児と小学生
☎12月27日(土)11:00から
☎絵本の読み聞かせなど
■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
いのちと人権を考える(一般向け)	12/2(火)〜14(日)
午(うま)(幼児・児童向け)	12/28(日)まで
どこか遠くへ(一般向け)	

コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860
☎(月)、12月30日(火)〜1月3日(土)

■ファミリーコンサート
☎12月20日(土)10:30開演
☎0歳児から来場できるこども向け打楽器の演奏会
【出演】マリンバ&パーカッショントリオ カラーリリー
■オトナ Rock in ヨコガワ-起死回生-
☎12月21日(日)10:00開演
☎平均年齢40歳以上の「バンド(2人以上のグループ)」によるロック・ポップ・フォークなどの音楽発表会

お知らせ

区政調整課

☎532-0925 ☎232-9783

毎月第3(木)に人権擁護委員による人権相談を受け付けています。
【相談時間】13:00〜16:00(1人30分)
☎区役所
☎当日、電話で。先着6人

柳家福治独演会
県出身の真打落語家による独演会シリーズ。第51回目は市出身の柳家福治さんによる独演会(【演目】不動坊火焔ほか)です。
☎12月13日(土)14:00開演 ☎区民文化センター
¥2,000(当日2,500)円。チケットはJMSアステールプラザか西・東・南・安芸区民文化センターで。事前予約は西区民文化センターHPか電話、ファクスで
☎西区民文化センター(☎234-1960、☎293-1860)
☎(月)、12月30日(火)〜1月3日(土)

「人権の花」運動
毎年12月4日〜10日は人権週間です。「人権の花」運動は小学生が花を育てることで、命の大切さや思いやりなど、基本的人権を尊重する精神を育むことを目的とした活動です。市と広島法務局、人権擁護委員が連携して行っています。
今年度は次の小学校に「人権の花」としてヒヤシンスの球根が贈呈され、大切に育てられています。
【贈呈先】己斐、山田、己斐上、観音、古田、草津、井口、井口台
☎広島法務局人権擁護部(☎228-5790、☎228-8087)

スマホ相談会
地域のシニア世代を対象に生徒がスマートフォンの使い方をサポートします。通話やLINEの操作、写真の送受信、アプリの設定方法など日常で困っている事を一緒に解決します。スマートフォンが初めての人でも安心してご参加ください。
☎12月5日(金)14:00〜15:00、3月5日(土)14:00〜15:00
☎広島修道大学ひろしま協創中学校・高等学校
☎電話(278-6679)で、井口地区社会福祉協議会へ
☎いのくちLMO(☎278-6679)

クリスマスコンサート
☎0〜2歳児と保護者
☎12月19日(金)10:00〜10:45 ☎区地域福祉センター
☎市消防音楽隊によるミニコンサート
☎アプリ「母子モ」か電話で
☎地域支えあい課(☎503-6288、☎294-6113)

弁護士による法律相談会
遺産相続や借金、離婚に伴う養育費や親権問題について、相談会を実施します。
☎ひとり親家庭の親、寡婦
☎12月9日(火)14:00〜17:00 ☎区地域福祉センター
☎直接か電話で、福祉課へ。先着4人
☎☎294-6342、☎294-6311

家族介護教室
高齢者を介護している家族などが、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などについて学ぶための教室を開催します。
☎高齢者を介護している家族や近隣の援助者
☎12月①9日(火)13:00〜14:30、②18日(木)13:30〜15:00
☎①特別養護老人ホームリバーサイド中広地域交流センター、②己斐公民館
☎①体を整えるピラティス、②エンディングノートで未来を考えよう
☎①電話(237-8811)で、特別養護老人ホーム三滝宛へ、②電話(275-0066)で、特別養護老人ホーム第三いこいの園へ
☎地域支えあい課(☎294-6289、☎294-6113)

区役所4階元気じゃけん食堂
毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。
☎12月19日(金)12:00〜13:30
☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

常設オープンスペースにしくニコニコひろば
こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。
☎0〜2歳児と保護者
☎(月)〜(金)の10:00〜15:00 ☎区地域福祉センター
☎地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)