

くらしのガイド

中区版

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

■エイズ・梅毒検査・相談

回12月10日～24日の(水)、9:00～11:00

場中保健センター

☑結果は20分程度で判明

☎区HPか電話で

■専門医による心の健康相談

☑心の不調で悩んでいる人や周りの人

回12月11日(木)13:30～15:00

場中保健センター

☎電話（504-2109）で、12月10日(水)までに、同課へ。先着2人

■区精神保健福祉家族「鯉城会」

☑心の病気を抱える人の家族

回12月18日(木)14:00～16:00

場地域若者サポートステーション

☑同ステーション見学

☎電話（504-2109）で、12月17日(水)までに、同課へ。

■なかちゃん健康相談日

回12月19日(金)10:00～11:30（30分ごと）

場中保健センター

☑医師、管理栄養士、保健師による健康の個別相談

☎直接か電話で。先着3人

■区ケアメンの会

☑男性介護者

回12月5日(金)13:00～14:30

場区地域福祉センター

☑座談会

☎電話（296-4880）で、特別養護老人ホーム悠悠タウン江波へ

■区認知症介護家族のつどい

☑認知症の人を介護している人

回12月18日(木)13:00～15:00

場区地域福祉センター

☑座談会

☎直接か電話で、同課（504-2586）か区社会福祉協議会（249-3114）へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

回12月19日(金)9:30～11:00

場基町中央集会所

※肺がん検診を同時に受診可

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

休(火)、29日(月)～1月3日(土)

■中央ことぶき大学

回12月17日(水)10:00～12:00

☑テーマ「戦後80年の年の暮れに集う-和子の平和語り-」

【講師】生涯学習インストラクター・滝和子氏

☎直接か、電話で

竹屋公民館

☎、☎241-8003

休(火)、29日(月)～1月3日(土)

■しめ縄リース作り講座

回12月20日(土)10:00～12:00

☑しめ縄リース作り

¥1,700円

☎直接か電話で、12月14日(木)までに。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

休(火)、29日(月)～1月3日(土)

■中島ふれあいひろば（0歳からの音楽会）

☑乳幼児と保護者

回12月10日(水)10:30～11:30（開場10:00）

場JMSアステールプラザ

☑コンサート、子育て情報交換など

【講師】広島きらきら母交響楽団

☎直接か電話で。先着15組

舟入公民館

☎、☎295-5003

休(火)、29日(月)～1月3日(土)

■よがんす塾

☑おおむね65歳以上の人

回1月10日(土)13:30～15:30

☑JAZZレコードコンサート

【講師】レコード愛好家・橋本良裕氏

☎12月4日(木)から、直接か電話で。先着30人

中区図書館（JMSアステールプラザ内）

☎248-9300、☎247-8447

休(月)、30日(火)～1月13日(火)

■えほんとわらべうた

☑乳幼児と保護者

回12月19日(金)11:00から

場JMSアステールプラザ

☑絵本の読み聞かせとわらべ歌

■おはなしワールド「わくわくクリスマス」

☑幼児・小学生と保護者

回12月20日(土)11:00～12:00

場JMSアステールプラザ

☑絵本の読み聞かせなど

■図書館であそぼう「こども工作教室　くるくるメリーゴーラウンドを作ろう！」

☑小学生

回12月21日(日)①14:00から、②15:15から

場JMSアステールプラザ

☑輪ゴムの力でくるくる回るメリーゴーラウンドを作る

☎12月2日(火)9:00から、直接か電話、ファクスで。各回先着15人

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

休(水)、29日(月)～1月3日(土)

■親子で一緒に！スポーツあそび

☑2～4歳の幼児と保護者（幼児1人に対して保護者1人同伴）

回12月14日(日)9:30～10:30

☑親子で楽しめる運動遊び体験会

【講師】保育士・白石佳子氏

¥500円

回12月1日(月)9:00から、直接か電話で。先着20組

■なかスポげんキッズ（年長コース）

☑来年度小学生になる幼児

回12月16日(火)16:15～17:15

☑体操や柔軟運動などを行い、基礎体力づくりを目指す

【講師】JMFAインストラクター・山重絵梨氏

¥500円

回12月1日(月)9:00から、直接か電話で。先着14人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

休(水)、29日(月)～1月3日(土)

■整えよう！からだバランス

☑18歳以上

回1月13日～27日の(火)、10:00～11:00

☑体の歪みを整え動ける体作りを目指す

¥各日700円

回12月1日(月)9:00から、直接か電話で。先着各日12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

乳幼児の健康相談室

期日	時間	会場
12/8(月)	9:30～11:00	舟入公民館
12/12(金)		竹屋公民館
12/17(水)		本川児童館
12/18(木)	10:00～11:30	江波集会所
12/19(金)		中央公民館

☑母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

■離乳食教室（スタート編）

☑4～6カ月の乳児の保護者

回12月16日(火)10:00～11:30

場中保健センター

☑離乳食の進め方の話や実演など

☎アプリ「母子モ」か電話（504-2528）で、同課へ。先着20人

■離乳食教室（お誕生日頃編）

☑9～12カ月の乳児の保護者

回12月12日(金)10:00～11:30

場中保健センター

☑生後9カ月頃から誕生日頃の離乳食の進め方の話や実演、展示紹介など

☎アプリ「母子モ」か電話（504-2528）で、同課へ。先着20人

■子育てオープンスペース

☑0歳～未就園児と保護者が気軽に集い、交流できる

場。詳しくは区HPで

※開催については、各連絡先に問い合わせを

なかちゃん健康講座

☑区内在住の人

回12月4日(木)10:00～12:00

場区地域福祉センター

☑テーマ「糖尿病について学ぼう」

☎直接か電話で。先着30人

場☎504-2528、☎504-2175

家族介護教室

☑高齢者を介護している家族や近隣の人

回12月11日(木)13:30～15:00

※感染症のまん延などにより開催を延期か中止する場合あり

☑悠悠タウン江波看護小規模多機能型施設

☑テーマ「上手に食べて元気に長生き！-低栄養予防のかんたん介護食-」

☎電話かファクスで

場特別養護老人ホーム悠悠タウン江波（☎296-4880、☎296-4818）

「人権の花」運動

命の大切さや思いやりなど人権を尊重する精神を育むために、小学校にヒヤシンスの球根を贈呈し、小学生に花を育ててもらっています。



場広島法務局人権擁護部（☎228-5790、☎228-8087）

保育園・幼稚園などの子育て支援事業

保育園・幼稚園などに通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

場各保育園・幼稚園など　※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(12月)	内容など
保育園	基町	221-5303	随時	10:00～12:00 わかばママ・パパ応援教室※
	竹屋	241-1860	12日(金)	10:00～11:00 わらべ歌
	吉島	243-0022	13日(土)	10:00～11:00 サタデー広場
	本川	292-4470	6日(土)	10:00～11:00 サタデー広場
	神崎	231-7831	13日(土)	10:00～11:00 サタデー広場
	舟入	232-3698	11日(木)	10:00～11:00 一緒にあそぼう
	江波	231-7934	26日(金)	10:00～11:00 もちつき会に参加しよう
	ゆりかご	241-6989	10日(水)、17日(水)	10:00～12:00 クリスマス制作
	報恩	231-5439	6日(土)	10:00～12:00 生活発表会※
	中島	241-7775	17日(水)	9:30～10:30 わかばママ・パパ応援教室※（3組）
	広島YMCA	227-2884	13日(土)	10:00～15:00 育児面接相談（育児全般について）※
	ルーテル	241-2479	17日(水)	10:00～11:00 クリスマスを楽しもう※（5組）
	真和	231-9718	9日(火)、16日(火)、23日(火)	10:00～11:30 園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	16日(火)	10:00～11:00 もちつき
	ともえ	228-6088	13日(土)	10:00～11:00 クリスマスを楽しもう！
	りらくす白島	225-7572	10日(水)	10:00～11:00 リズムあそび※（5組）
	りらくす十日市	961-4570	16日(火)	10:00～11:00 クリスマス飾りを作ろう※（5組）
	りらくす竹屋	207-1821	24日(水)	10:00～11:00 クリスマス会※（5組）
	りらくす舟入	208-5600	12日(金)	10:00～11:00 おもちつき※（5組）
	クローバー	240-0788	25日(木)	10:00～11:00 クリスマス会※（7組）
いづも園	ちやいんどふれんどりい	541-2162	24日(水)	10:00～11:00 クリスマスパティー※（2組）
	かがやき	225-7205	24日(水)	10:00～11:00 クリスマス会に参加しよう※（3組）
	リトルメイト	244-2525	5日(金)	10:00～11:00 クリスマス飾りを作ろう※（5組）
	広島こども	502-0750	25日(木)	10:00～11:00 クリスマス会へようこそ※（3組）
	育ちの森	559-2323	4日(木)、11日(木)、18日(木)	9:30～11:00 泥んこ・砂遊び
	順正寺	241-7062	4日(木)、11日(木)、25日(木)	10:00～11:00 室内・園庭で遊ぼう！
	流川	221-5493	6日(土)	9:30～11:30 オープンハウス
	吉島	244-2225	9日(火)	10:15～11:15 クリスマス制作※（15組）
	かおる	291-0321	4日(木)	10:00～11:00 園庭開放
	栄光	231-4468	18日(木)	10:00～11:00 クリスマスの飾りを作ろう！※
幼稚園	広島中央	246-4094	10日(水)	10:00～11:00 電話による育児相談
	広島三育学院	241-3010	18日(木)	10:00～11:00 クリスマスの飾り作り
	聖母	221-3207	18日(木)	11:15から たんぽぽ組に遊びにおいでよ！
	たちばな	243-5174	随時	電話による育児相談
	慈光	241-8059	11日(木)	10:00～11:00 風をあげてみよう！ ☑吉島グラウンド
	安田	221-2763	16日(火)	10:30～11:30 園庭開放（クリスマス会）※
	基町	228-3888	10日(水)	10:00～12:00 好きな遊び、発表会ごっこ、12月誕生会