

南 区 版

くらしのガイド

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、
250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、資格確認書類(マイナ保険証など)が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人は、マイナ保険証、資格確認書類を持参した人は無料です

■ 集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断

※⑤はポイント対象外

☑①～③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
2/18(水)	宇品公民館	9:30～11:30

¥②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にながん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

⑥子宮頸がん検診

⑦乳がん検診

☑⑥は受診時に20歳以上、⑦は今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
2/18(水)	区役所別館	9:30～11:00

¥⑥1,000円、⑦1,500円

☑①～⑤当日会場で、⑥～⑦は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)へ。先着順

※インターネットでも予約できます。詳しくは市HPをご覧ください

市HP ページ番号 1003186

■ 健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師が個別で相談に応じます。

☑12月17日(水)9:30～10:30

☑区役所別館

☎電話(250-4108)、ファクスで

■ 医師による心の健康相談

☑憂鬱、不眠、飲酒、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

☑12月18日(木)13:30～15:00

☑区役所別館

☎前日の12:00までに電話(250-4133)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■ 被爆者健康診断

期日	会場	時間
12/22(月)	区役所別館	9:30～11:00
12/24(水)	仁保公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■ 被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
12/22(月)	区役所別館	9:00～11:00

■ 被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
12/5(金)	区役所別館	9:30～11:00

※子宮がん、乳がん検診は予約制

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■ 離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する相談にも管理栄養士が対応。

※電話相談はいつでも可

☑生後4～6カ月児の保護者

☑12月10日(水)10:00～11:30

☑区役所別館

☑離乳食の進め方と調理実演

☑電話かアプリ「母子モ」で

■ プレパパマクラブ

☑市内に在住の妊婦とその家族

☑1月29日(木)9:30～11:00

☑区役所別館

☑出産後の生活や子育ての支援に関する話

【講師】助産師・高島麻季氏

☑電話か区HP(右コード)で

催し

障害者基幹

相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■ 障害福祉相談会

☑12月11日(木)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

☑区役所別館

☑福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応

☑電話かファクスで

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

(※月、12月30日(火)～31日(水)、1月1日(木)～13日(火)、30日(金))

■ こぐまちゃんクラブ

☑乳幼児とその保護者

☑12月9日(火)10:30、11:05から、20日(水)11:00から

☑絵本の読み聞かせやわらべ歌など

市民相談(要予約)

区役所では、毎月、専門家などによる市民相談を行っています。日常生活上の法律関係や交通事故に関する困り事など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

【定員】①～③、⑤～⑦各6人、④4人
【時間】13:00～16:00(暴力被害相談は15:00まで)。相談は1人30分以内

☑当日電話(☎250-8933)で区政調整課へ。交通事故相談、表示登記・境界相談、暴力被害相談は当日10:00まで随時予約可

	相談名	相談日
①	人権	第1(水)
②	司法書士法律	第2(木)
③	表示登記・境界	第3(月)
④	暴力被害	第3(火)
⑤	交通事故	第4(火)
⑥	行政書士法律手続	第4(木)
⑦	行政	第4(金)

瀬戸内海汽船

フォトコンテスト

応募期間 12月31日(水)まで

撮影

テーマ

瀬戸内海汽船80周年

瀬戸内海汽船の「船舶と一緒に撮った画像」や、「船上からの画像」を募集します。

最優秀賞 シーパセオ往復乗船券ペア1組

南区アクションプランに基づき、広島港周辺では海と島の魅力を生かしたまちづくりを進めています。港周辺のにぎわいを創出する取り組みの一環として、地域とのつながりを深める「フォトコンテスト」を応援しています。港の風景や日常のひとコマを通じて、まちの魅力を再発見してみませんか。

ステップ1

公式アカウントをフォロー

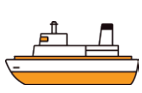
Instagramアカウント「@setonaikaikisen」を検索してフォロー



ステップ2

お気に入りの撮影

カメラ、スマートフォンなどで瀬戸内海汽船の写真を撮影、投稿



【応募方法】

①瀬戸内海汽船公式Instagramをフォロー
②瀬戸内海汽船の船と一緒に撮った画像または、船上からの画像をハッシュタグ「#瀬戸内海汽船80」を付けてInstagramに投稿
③応募期間終了後、フォトコンテスト事務局の審査のうえ、最優秀作を発表

【応募条件】

・応募にあたって、年齢、プロ、アマは問わない
・ハッシュタグ「#瀬戸内海汽船80」がついた投稿の画像は、瀬戸内海汽船HP、公式SNSなどで使用する可能性あり
※応募条件など詳しくは公式HPで



〒730-0001 広島県広島市南区
瀬戸内海汽船(株)フォトコンテスト事務局(☎255-3341、☎505-0134)、地域起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)



保育園・幼稚園に遊びに来てください(12月分)

☑保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☑各園へ ★は予約が必要



保育園名	電話		日時	内容
荒神	262-6983	13(土)	10:00～11:00	サタデー広場
大州	286-4554	12(金)	10:00～11:00	★園開放
青崎	281-2493	6(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
皆実	253-9415	13(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
大河	251-4894	9(火)	10:00～11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	15(月)	10:00～11:00	★ゴーゴー保育園！一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	12(金)	10:00～11:00	★ベビーサロン(場所:仁保公民館)
楠那	251-6843	13(土)	10:00～11:00	サタデー広場
宇品東	254-1600	4(木)	10:00～11:00	園庭で遊ぼう
元宇品	251-2709	5(金)	10:00～11:00	★一緒に遊ぼう(音がする玩具)
出島	254-6319	5(金)	10:00～11:00	★絵本に親しもう
似島	259-2131	6(土)	10:15～11:15	★サタデー広場
うじな	251-4833	25(木)	10:15～11:15	★クリスマスコンサート
みみょう	282-6366	(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～14:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談・身体測定、園開放、保育講座などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	20(土)	10:00～12:00	★クリスマス飾りを作ろう
認定こども園 広島和光園	253-4056	6(土)	10:00～12:00	★うえるかむでい絵本やわらべ歌で楽しもう
ナーガ	255-8222	(土)	9:30～10:30	園庭開放 ※車での来園不可
第二ナーガこども園	250-8022	11(木)	10:00～11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン 保育園 仁保	258-1220	25(木)	10:00～11:00	★お楽しみ会に参加
レガロ・パンビーニ	261-0415	12(金)	10:00～11:00	Regalo Land～えいごであそぼう～
りらくす段原	225-7202	24(水)	10:00～10:45	★クリスマス会

幼稚園名	電話		日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください		園庭開放
安芸	251-0451	11(木)	10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	4(木)	11:30～13:00	親子体操、手遊びクリスマス会と製作
大洲	281-0403	11(木)	10:00～11:30	園庭開放、遊び広場
こうわ	890-2226	18(木)	10:00～11:30	★園庭開放、クリスマス会
親和	254-3313	20(土)	10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び)
清美	281-0477	9(火)	10:30～11:30	園庭開放、親子ふれあい広場(詳細はHPを)
谷の百合	251-6351	17(水)	15:00～16:00	★クリスマス製作、育児相談
比治山	261-3526	16(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	12(金)	9:45～10:30	リトミック
フレーザー	251-6865	10(水)	9:00～10:30	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	17(水)	10:00～11:30	園庭開放、読み聞かせ、製作
みみょう	261-5330	(火)・(木)	10:00～12:00	園開放、手作り遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	10(水)	8:30～12:00	園庭開放、コアラの会(11:15～12:00)