

くらしのガイド

安佐南区版

健康

地域支援あい課

☎831-4942、831-4568、
831-4944、☎870-2255

下記①～⑩の健診(検診)を受診する人へ

■がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人で、マイナ保険証または資格確認書などを持参した人は無料

■受診券(①⑥)はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも)

■⑤のついた検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。

■⑤以外は当日会場で

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断

■今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

■2月27日(金)13:30～14:30
■祇園公民館 ②各400円

■大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のはがきで請求を

■④子宮頸がん検診、
⑤乳がん検診

■④受診時に20歳以上、⑤今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

■2月4日(水)9:30～11:00

■区総合福祉センター
■④1,000円、⑤1,500円

■ミニ人間ドック

■⑥健康診査とがん検診(⑦肺がん・大腸がん、⑧胃がん、⑨乳がん、⑩子宮頸がん)、⑪骨粗しょう症検診を同時に受診できます(⑪は予約不要)。

■⑥～⑧今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は⑧は対象外)、⑨今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑩受診時に20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑪受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性

期日	会場	時間
2/10(水)	イオンモール 広島祇園	10:00～12:30
2/19(木)	祇園公民館	9:00～11:30
2/22(日)	安佐医師会館	

■⑦各400円、⑧1,100円、⑨1,500円、⑩⑪1,000円

■エイズの相談・検査

■12月4日、18日(木)9:30～11:30

■区総合福祉センター

■相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守

■各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人

■精神保健福祉家族会の会員
が対応する家族相談会

■12月10日(水)10:30～12:00

■区総合福祉センター

■家族介護者交流会

■介護をしている家族や近隣の援助者

■12月10日(水)10:00～12:00

■IGLナーシングホームシャレー
■1,000円

■介護者のためのコンサート、認知症介護のミニ講座、食事会、意見交換会

■電話で、同施設(830-3321)へ

■こころの健康相談

■12月11日(木)13:30～15:00

■区総合福祉センター

■人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守

■電話(831-4944)で。先着2人

■男性介護者のつどい「4木の会」

■12月18日(木)13:00～15:00

■区総合福祉センター

■近況報告会

■電話(831-4568)で

■原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
12/4(木)	大塚公民館	9:30～11:00
12/10(水)	区総合福祉センター	
12/15(月)	佐東公民館	
12/17(水)	安東公民館 緑井集会所	
12/18(木)	平和台集会所 戸山公民館	
12/22(月)	祇園公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
12/4(木)	大塚公民館	9:00～11:00
12/15(月)	佐東公民館	

■被爆者子宮がん・乳がん検診

■12月4日(木)9:30～11:00
■大塚公民館

■電話で

出張就職なんでも相談会

■区内に在住の15歳～49歳の人と保護者

■12月16日(火)13:00～15:00

■区総合福祉センター

■個別相談、面接対策など

■ひろしま北部若者サポートステーションHPか電話で、12月15日(月)17:00までに

■☎516-6557、☎516-6553
(休)(土)(第2土)は除く、(日)、(祝)

子育て

常設型子育てオープンスペース

オアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

■未就園児と保護者、妊婦とそのパートナー

■平日の10:00～15:00

■区総合福祉センター

■親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

期日	行事	時間
12/8(水)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
12/9(木)	食育相談※	10:00～11:30
12/17(水)	子育て相談※	
12/22(月)	おはなし会	11:00から
12/23(火)	食育相談※	10:00～11:30

■※は当日会場で。先着各5組

地域支援あい課

☎831-4944、☎870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	12/10(水)	区総合福祉センター
	12/19(金)	安東公民館
	12/25(木)	東野公民館
佐東	1/5(月)	安公民館
	12/12(金)	佐東老人いこいの家
祇園	12/23(火)	川内集会所
	12/15(月)	祇園公民館
沼田	12/9(木)	下伴集会所
	12/17(水)	沼田公民館
	12/18(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00

■乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

■母子健康手帳か健康手帳

■安佐南区地域子育て支援センター

☎、☎877-2146

■ふたご・みつごのつどい

■ふたご・みつごを妊娠している人、おおむね3歳までのふたご・みつごを育てている人

■12月11日(木)10:30～11:30

■区総合福祉センター

■電話で。先着8組

催し

まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675、☎830-3676

(休)(月)、29日～1月13日

■イラスト漫画講座

■小・中学生

■12月13日(土)13:30～15:30

■安公民館

■漫画家・甲斐さゆみ氏にイラストの描き方を教えてもらい、クラフトバッグにイラストを描く

■12月2日(火)10時から、直接か電話、ファクスで。先着10人

行政困りごと相談

■役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

■12月18日(木)13:00～16:00

■安東公民館
■総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

■マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536

(休)(月)、19日～1月13日

■0・1・2才のおはなし会

■乳幼児と保護者

■12月13日(土)10:30から

■区民文化センター

■絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■当日会場で。先着10組

■図書館のテーマ別展示「小さな世界」

■12月2日(火)～18日(木)

■小さな物や事に関する本の展示

■火災予防運動展示

■12月3日(水)～16日(火)

■安佐南消防署との共催で行う火災予防についての展示

■プロバグループ

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411、☎848-2432

(休)(火)、29日～1月3日

■燃やせ体脂肪！水中運動編

■18歳以上

■12月4日～18日(木)、13:30～14:30 ②各600円

■各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各14人

■燃やせ体脂肪！若返り！エアロ編

■18歳以上

■12月5日～19日(金)、11:00～12:00 ②各600円

■各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■シニアのためのアンチエイジングエクササイズ 骨盤底筋を鍛えよう

■おおむね60歳以上

■1月14日、28日(水)、13:00～14:00 ②各600円

■12月1日(月)9:00から、直接か電話で。先着各12人

■幼児と保護者のふれあい体操

■3歳以上の幼児と保護者

■1月10日(土)10:00～11:00

■¥600円

■12月1日(月)9:00から、直接か電話で。先着12組

お知らせ

生活課

☎831-4939、☎870-2255

■献血にご協力を

期日	会場	時間
12/6(土)	山本小学校	10:00～12:30 13:45～16:00
12/13(土)	区総合福祉センター	
12/20(土)	ゆめタウン安古市	

※400mℓ献血のみの受け付け

文化の祭典

「あさみなみ伝統神楽祭」



■12月14日(日)12:30～17:00

■区民文化センター

■地域の郷土芸能である十二神祇神楽や新舞の普及・継承活動団体による神楽公演

■JMSアステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)

「人権の花」運動

■毎年12月4日～10日は人権週間です。市内の小学校で行っている「人権の花」運動は、小学生が花を育てることにより、命の大切さを実感し、思いやりなどの心を育むことを目的とした活動です。広島法務局と市、人権擁護委員が連携して行っています。今年度は次の小学校に「人権の花」としてヒヤシンスの球根が贈呈され、大切に育てられています。

【贈呈先】古市、大町、安北、長束、原、戸山、梅林、長東西、大塚、伴南

■広島法務局人権擁護部(☎228-5790、☎228-8087)

■毘沙門踏切の終日全面通行止め

■毘沙門踏切を拡幅し歩道を整備する工事を行うため、終日全面通行止めを行います。工事中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■通行止め期間

■1月6日(火)0:00～3月21日(土)5:00

■規制場所・迂回路

