

くらしのガイド

安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、
☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

☎各種受診券(元気じゃ健診はマイナ保険証または資格確認書)
☎予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。ネット予約は市HPで



■ミニ人間ドック

①元気じゃ健診とがん検診(②～⑥は、1種類から可)、⑦骨粗しょう症検診が同時受診できます。
☎職場などで受診機会がなく、①～④年度末で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤年度末で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)、⑦男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(⑦は受診券がなく、申込不要)

期日	会場	受付時間	検診
2/8(日)	瀬野福祉センター	9:00～11:30	①元気じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん ⑦骨粗しょう症

※②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円

☎集団検診予約ダイヤルへ

■胃がん検診(X線検査)



期日	会場	受付時間
2/18(水)	矢野東集会所	9:00～11:00
2/25(水)	区総合福祉センター	

※対象者・料金・持参物・申込方法はミニ人間ドックと同じ

■①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎12月9日(火)10:00～11:20

☎場区総合福祉センター

☎①②市HPか電話

(821-2809)、③電話で



■総合健康相談日

☎12月17日(水)9:30～11:30

☎場区総合福祉センター

☎医師、保健師、栄養士による健康相談

☎電話(821-2809)で。先着2組

■こころの健康相談

☎12月18日(木)13:30～15:00

☎場区総合福祉センター

☎精神科医による個別相談

☎電話(821-2820)で、12月16日(火)までに。先着3組

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者がん検診(子宮がん・乳がん)

期日	会場	受付時間
12/12(金)	区スポーツセンター	9:30～11:00

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

☎乳幼児と保護者

期日	会場	開催時間
12/4(木)	瀬野福祉センター	9:30～11:00
12/5(金)	中野公民館	
12/10(水)	区総合福祉センター★	
12/12(金)	矢野出張所	
12/15(月)	阿戸福祉センター	13:30～14:30
12/24(水)	畑賀福祉センター★	9:30～11:00

☎保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで

★は栄養士による栄養相談も実施。区総合福祉センターは先着7人
☎母子健康手帳、バスタオル

☎阿戸福祉センターは、電話で

■離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者

☎12月11日(木)10:00～11:30

☎場区総合福祉センター

☎離乳初期の話と調理実演(試食なし)

☎アプリ「母子モ」か

電話で。先着10組



地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832



■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☎親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

☎乳幼児と保護者、妊婦

☎平日の10:00～15:00

☎場区総合福祉センター

〈イベント〉

期日	内容	開催時間
12/9(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
12/12(金)	童謡コンサート	10:30～11:30
12/18(木)	食育相談	

■オンラインおしゃべり広場・育児講座

☎12月5日(金)10:30～11:00

☎場区総合福祉センター

☎講座「タッチケア」

☎メールか電話で



■子育てパパママ講座(前期)

☎3～7カ月児と保護者

☎12月15日(月)10:00～11:00

☎場区総合福祉センター

☎親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

☎区HPか電話で。先着

15組。参加は年1回限り



お知らせ・催し

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
(休)水、29日、30日

■プールdeシェイプアップ



☎18歳以上

☎12月4日～18日の(木)、10:00～11:00

☎音楽に合わせて水中運動

¥900円

☎窓口か電話で。先着20人

■ZUMBA



☎18歳以上

☎12月4日～18日の(木)、19:15～20:00。全3回

☎音楽に合わせて体を動かす

¥2,700円

☎窓口か電話で。先着16人

■生活筋力向上教室



☎おおむね50歳以上

☎12月4日～25日の(木)、10:30～11:30

☎脳と体の連動性を意識したトレーニング

¥800円

☎窓口か電話で。先着16人

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休)月、30日、31日

■落語鑑賞会

☎広島演芸協会のメンバーが人情味あふれる落語をお届けします。

☎12月14日(日)13:00～15:30

¥前売券700円、当日券1,000円

※前売券完売の場合、当日券なし
☎窓口で

■池坊いけばな展

☎12月19日(金)～21日(日)9:00～21:00

※最終日は17:00まで

■あきクラシックコンサート

「ドラマティック・クラシックス」

☎12月21日(日)14:00開演

¥2,000円(22歳以下1,000円)

※前売券完売の場合、当日券なし
☎窓口で

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休)月、30日、31日

■図書の展示「冬を楽しむ」

☎12月28日(日)まで

☎冬に関する本の展示

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
12/6(土)10:30から	幼児・小学生と保護者	ぐるんぱ
12/20(土)10:30から		おはなしバンブー
12/25(木)①10:30、②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ばたぼん

お知らせ 区役所での人権相談

☎毎月第2(木)13:00～16:00(1人30分)

☎当日電話で。先着6人

☎場区政調整課(☎821-4903、☎822-8069)

お知らせ 「人権の花」運動

☎市内の小学校で行っている「人権の花」運動は、小学生が花を育てることで、命の大切さや思いやりなど、基本的人権を尊重する精神を育むことを目的とした活動です。広島法務局と市、人権擁護委員が連携して行っています。

☎今年度は、船越、阿戸、みどり坂小学校にヒヤシンスの球根を贈呈しました。



▲船越小学校での贈呈式

☎場広島法務局人権擁護部(☎228-5790、☎228-8087)

市民公開講座

お知らせ 「みんなで学ぼう認知症！ 今日からあなたもサポーター！」



☎認知症になってもならなくても、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、認知症について理解を深めるための講座を開催します。小学校高学年から大人まで、誰でも楽しく、分かりやすく学べる内容です。

☎1月17日(土)14:00～15:40(開場13:30)

☎場区民文化センター

☎区内での認知症に関する取り組みの紹介、認知症サポーター養成講座など

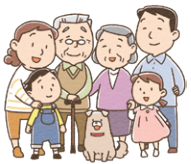
☎☎申込フォームか電話で、1月9日(金)

☎申込フォーム

までに、安芸地区医師会内区地域保健対策協議会(☎823-4931、☎823-

7143)へ。先着150人

☎場地域支えあい課(☎821-2810、☎821-2832)



保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

☎通園していない乳幼児と保護者など

☎各園(※は予約が必要です)

☎その他の行事は市HPから



「あそびにきてね」



保育園・認定こども園

幼稚園

	園名	電話番号	日時(12月)		内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	10日(水)	10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
	中野	893-1108	17日(水)	10:00～11:00	園庭で遊ぼう※
	中野めいわ	892-3900	18日(木)	10:00～11:00	園庭開放※
	中野ルンビニ	892-4477	4日、18日の(木)	10:00～11:00	砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	10日、24日の(水)	10:00～11:00	ひだまりひろば・草むらガーデンで遊ぼう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	20日(土)	10:00～11:00	栄養士による離乳食・給食試食会※
	畑賀	827-0921	11日(木)	10:00～11:00	手作り楽器遊び※
	光明寺	823-2553	毎週(金)	10:00～11:00	園児見学※
	船越西部	822-6843	13日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	船越南部	822-2170	20日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	船越町めぐみ	823-2930	20日(土)	10:00～11:00	わかばパパ※
	上瀬野	894-3540	11日(木)	9:30～10:30	もちつき大会※
幼稚園	のんの	894-8508	19日(金)	10:00～11:00	楽しいリトミック※
	のんのみどり坂	894-9000	4日(木)	10:00～11:30	プレイパークで遊ぼう※
	矢野中央	888-0108	11日(木)	10:00～11:00	クリスマスの雰囲気を楽しもう※
	矢野西	888-1900	13日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	矢野東	888-3520	9日(火)	10:00～11:00	園児と一緒に遊ぼう※
	矢野みどり	889-2660	10日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	おさんぽ	889-2770	11日(木)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ルンビニ	892-0855	5日～19日の(金)	10:00～12:00	園庭開放
	ひかり	827-0841	園内見学、ご相談は随時受付中		
	船越	823-0064	9日(火)	9:30～11:00	楽器で遊ぼう
	瀬野	894-0994	9日(火)	9:30～11:00	楽器で遊ぼう
	矢野	889-3127	9日(火)	9:30～11:30	ミニミニ発表会をしよう
	矢野みどり	889-1660	10日(水)	10:00～11:30	園庭開放