

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
区役所ファクス
中 541-3835 安佐南 877-2299
東 262-6986 安佐北 815-3906
南 252-7179 安芸 822-8069
西 232-9783 佐伯 923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申申し込み方法 問問い合わせ先 HP ホームページ
料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休 は、11月15日～12月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要
い は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可
80は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所
●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ ライン
Instagram ユーチューブ
YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心!
RCCテレビ 土曜日 21:56～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ
広島テレビ 日曜日 21:54～22:00
(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

音訳(感情表現を抑えた朗読)の郵送
対視覚・読字・四肢の障害などにより、自分で本などの文字を読むことが困難な人
内市政情報や新聞記事、イベント情報などを、毎月初めにCD、テープ、USBに録音して郵送。詳しくはお問い合わせを
問中区社会福祉協議会(☎249-3114、☎242-1956)
休11月16日

ペアレントトレーニング研修
対市内に在住で、発達障害の診断を受けたこども(おおむね3～10歳程度)の保護者
日程(全3回) 時間
① 12/1、15、22の(月) 10:00～13:00
② 12/6、13、20の(土) 13:00～16:00
場東区地域福祉センター
内こどもの行動の特性を理解し、適切な対処方法を学ぶ
申市HPで、11月①18日(火)、②25日(火)までに、こども青少年支援部障害児支援担当へ。抽選①②各60人
問☎263-0683、☎261-0545

経済的に困りの人はご相談を
対市内に在住で、経済的な面で生活に困っている人(生活保護受給中の人は除く)と家族
内相談内容に応じて必要な支援を考え、サポートを実施。詳しくは、市社会福祉協議会HPかお問い合わせを
問区くらしサポートセンター(☎264-6413)
区 電話 区 電話
中 545-8388 安佐南 831-1209
東 568-6887 安佐北 815-1124
南 250-5677 安芸 821-5662
西 235-3566 佐伯 943-8797

納期をお忘れなく
固定資産税・都市計画税 第4期(納期限12月1日(月))
●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは市HPで
市HP ページ番号 1019144

11月24日(休・月)の家庭ごみの収集
●「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません
●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します
※機械部品を含まないおもちゃ・ぬいぐるみ、くつ・スリッパ、ビニール製かばん、ビデオテープ、CD、クリーニングの袋は、「その他プラ」で出してください
問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

就職準備セミナー
対ひとり親家庭の親と20歳までの子など
日12月13日(土)10:00～12:00
場市総合福祉センター
内履歴書や職務経歴書の書き方のコツなど
¥500円
申母子寡婦福祉連合会HPかはがき(〒732-0822 南区松原町5-1)で、必要事項(6頁左)、受講動機、託児(3歳以上)はこどもの年齢を、11月30日(日)(必着)までに。抽選20人
問☎261-2235、☎261-2236

障害者のためのパソコン活用講座
対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可
講座種別 日時(全3回)
①視覚障害者 12/3～17の(水)、対応 13:00～17:00
②聴覚・上肢・知的・精神障害者 12/5～19の(金)、対応 13:00～17:00
場①西区地域福祉センター、②南区地域福祉センター
申電話かファクスで、11月①26日(水)、②28日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人
問☎502-6112、☎502-6097

障害年金ホットライン、暮らしとこころの総合相談会
日12月9日(火)10:00～16:00(受け付けは15:30まで)
電話相談 ☎070-8910-9268
面接相談 市役所本庁舎
内生活苦、障害年金、労働、借金などに関する総合相談に、弁護士などの専門家が対応
申面接相談は、電話で、12月8日(月)までに、法テラス広島(☎050-3383-5485)へ
問反貧困ネットワーク広島(☎090-4890-1579、10:00～17:00)

精神対話士による「ほっ! と相談」
日12月13日(土)14:00～16:00
場市総合福祉センター
内心のケアの専門職が病気や生活、仕事などの相談に応じる
申電話で、広島「ほっ! と相談」実行委員会へ
問☎070-7648-0631、☎577-9600

精神障害者の家族による相談会
対精神疾患がある人や家族
日12月3日(水)13:30～15:30
場中区地域福祉センター
申当日会場。先着順
問精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

ファイナンシャルプランナーによる個別相談会
対市内に在住のひとり親家庭の親か寡婦
日12月20日(土)13:30～16:30
場市総合福祉センター
申母子寡婦福祉連合会HPかファクスで、12月5日(金)までに。先着3人。託児あり
問☎264-0505、☎264-0506

講座・講習会
終活のための①公開講座、②無料相談会
日11月23日(祝)①14:30～16:10、②14:30～17:30
場合人社ひと・まちプラザ
内①テーマ「自分と家族を守る終活のヒント -家族に迷惑をかけないために今できること!!-」、②行政書士による相続、遺言、成年後見などの個別相談
申コスモス成年後見サポートセンター広島県支部 HPかファクスで、11月20日(火)までに。先着①100人、②18組
問☎243-5776、平日9:00～17:00、☎084-982-9162

各スポーツ施設のスクール・催し(11月15日募集開始分)
対市内に在住か通勤・通学・通園の人
申詳しくは、市スポーツ協会HPで
休①～③⑤(火)、④なし
施設名 教室・催し名 対象 問い合わせ先
①マエダハウジング東区スポーツセンター 水泳 小学校1・2年生 小学生 中学生以上 クロールで25℃以上泳げる中学生以上 18歳以上 ☎222-1860 ☎222-1861
きたえよう! 骨盤底筋(女性の悩み解消) 18歳以上の女性
②プローブブループ安佐南区スポーツセンター 水泳 小学校1～3年生 小学生 小学生 クロールで25℃以上泳げる小学生 4泳法を目指す中学生以上の経験者 18歳以上 ☎848-2411 ☎848-2432
ヨガ 18歳以上
③佐伯区スポーツセンター 水泳 小学校1・2年生 小学校3～6年生 小学生 クロールで25℃以上泳げる小学校3～6年生 クロールで25℃以上泳げる18歳以上 ☎924-8198 ☎924-8199
④広域公園テニスコート 正月飾り作り 小学生以上(小学生は保護者同伴) ☎、☎848-9540
チャレンジ! スピードスケート 小学生以上 ☎222-1860 ☎222-1861
親子でチャレンジ! スケートレッスン スケート 小学校1・2年生と保護者 中学生以上

求人情報 詳しくは募集案内(申込先、市役所市民ロビーなど)、市HPなどで。
業務場所 職名／募集人数 職務内容 給与・報酬 締切日 試験日 採用日 申込先 HP
原爆養護ホーム(舟入むつみ園デイスサービスセンター) 看護師(非常勤)／若干名 利用者の看護、行事援助、送迎補助など 月額約19万8000円 締11/28(金)(必着) 試12/3(水) 採来年1/1予定 原爆被爆者援護事業団事務局 ☎845-5091 ☎845-6934

英語でガイド! 狂言編
対15～30歳(中学生は除く)で、英検準2級以上か同程度の英会話ができる人
内容 日時(全3回)
座学 12/7、14の(日)、13:00～15:00
実践 12/21(日)17:00～21:00
場JMSアステールプラザ
内実践では外国人に英語で狂言を紹介し、一緒に鑑賞
申所定の申込書で、11月30日(日)(必着)までに。申込書は、同プラザHP、同プラザなどで。先着20人
問☎244-8000、☎246-5808

弁護士による市民法律講座
開催日 講座名
11/20(木) 障がい者差別解消法
12/4(木) 今から備える相続への備え
12/11(木) ロシアによるウクライナ侵攻について
12/18(木) 子どもの権利条約
時間 17:30～19:00(17:00開場)
場広島弁護士会館(中区上八丁堀2-73)
問同会(☎228-0230、平日9:00～16:30、☎228-0418)

各スポーツ施設のスクール・催し(11月15日募集開始分)
対市内に在住か通勤・通学・通園の人
申詳しくは、市スポーツ協会HPで
休①～③⑤(火)、④なし
施設名 教室・催し名 対象 問い合わせ先
①マエダハウジング東区スポーツセンター 水泳 小学校1・2年生 小学生 中学生以上 クロールで25℃以上泳げる中学生以上 18歳以上 ☎222-1860 ☎222-1861
きたえよう! 骨盤底筋(女性の悩み解消) 18歳以上の女性
②プローブブループ安佐南区スポーツセンター 水泳 小学校1～3年生 小学生 小学生 クロールで25℃以上泳げる小学生 4泳法を目指す中学生以上の経験者 18歳以上 ☎848-2411 ☎848-2432
ヨガ 18歳以上
③佐伯区スポーツセンター 水泳 小学校1・2年生 小学校3～6年生 小学生 クロールで25℃以上泳げる小学校3～6年生 クロールで25℃以上泳げる18歳以上 ☎924-8198 ☎924-8199
④広域公園テニスコート 正月飾り作り 小学生以上(小学生は保護者同伴) ☎、☎848-9540
チャレンジ! スピードスケート 小学生以上 ☎222-1860 ☎222-1861
親子でチャレンジ! スケートレッスン スケート 小学校1・2年生と保護者 中学生以上

求人情報 詳しくは募集案内(申込先、市役所市民ロビーなど)、市HPなどで。
業務場所 職名／募集人数 職務内容 給与・報酬 締切日 試験日 採用日 申込先 HP
原爆養護ホーム(舟入むつみ園デイスサービスセンター) 看護師(非常勤)／若干名 利用者の看護、行事援助、送迎補助など 月額約19万8000円 締11/28(金)(必着) 試12/3(水) 採来年1/1予定 原爆被爆者援護事業団事務局 ☎845-5091 ☎845-6934