

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 会場
内内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、11月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名
- 〒住所
- 氏名（ふりがな）
- 年齢（児童生徒は学年も）
- 電話番号
- その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	YouTube

広報ひろしま

おやこ市政

広島市でくらす親子のためのSNSマガジン

Instagramでフォロー！

Instagram: @hiroshima_oyako_shisei

福祉・健康

視覚障害者向け社会見学

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日11月16日(日)8:30～18:00

集合場所 広島市民病院立体駐車場南側バス乗り場

内 周防大島町の松田園（みかん観光農園）や星野哲郎記念館の見学

¥2,650（同伴者2,920）円

申 電話かファクスで、11月13日(木)12:00までに、市視覚障害者福祉協会へ。先着24人

問 ☎264-4966、☎567-4977

認知症高齢者介護セミナー

対市内に在住の人

日程	会場
11/27、12/11の(木)	中区地域福祉センター
12/4(木)	悠悠タウン江波(中区江波西二丁目14-8)

時間 13:30～15:30。全3回

内 認知症の理解と対応などについての講座、施設見学、介護体験の話、交流会など

講師 北部認知症疾患医療センター長・山下拓史氏ほか

申 はがきかファクスで、必要事項(4㉩左)を、11月14日(金)(必着)までに、認知症の人と家族の会広島県支部(〒734-0007 南区皆実町一丁目6-29)へ。先着50人

問 ☎254-2740、☎256-5009

パソコンMOS取得講習会

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など

日12月10日～来年3月13日の原則(水、金)、18:30～20:30。全26回

場 資格・就職サポートセンター（南区京橋町2-25）

¥2,640円（別途検定料要）

申 市母子寡婦福祉連合会HPかはがきで、必要事項(4㉩左)、受講動機を、11月15日(土)(必着)までに、同連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選10人

問 ☎261-2235、☎261-2236

視覚障害者向け研修会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日11月30日(日)①10:00～12:00、②13:00～15:00

場 心身障害者福祉センター

内 動画機能・専用アプリを使い、インターネットを通じた視覚的な情報を活用

申 電話かファクスで、11月27日(木)12:00までに、市視覚障害者福祉協会へ。先着各回4人

問 ☎264-4966、☎567-4977

家庭の大型ごみを11月24日(休)に自己搬入できます（予約者限定）

申 市HPで、11月7日(金)9:00～23日(祝)17:00に。先着800人

問 安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)

市HP ページ番号 1003527

難病①講演会・②相談会

日12月8日(月)14:00～15:00、②15:00～16:00(1組15分)

場 安芸区総合福祉センター

内 テーマ「腎臓系難病のお話 IgA腎症、一次性ネフローゼ症候群、多発性嚢胞腎」

講師 広島大学病院腎臓内科医師・前岡侑二郎氏

申 所定の申込書か電話で、12月5日(金)までに、安芸保健センターへ。②は11月4日(火)から受け付け。要約筆記・手話通訳が必要な人は11月17日(月)までに。申込書は、市HP、区地域支えあい課などで。②は 先着順

問 ☎821-2809、☎821-2832

在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で、一般就労中の障害者

日11月29日(土)14:00～16:00

場 市総合福祉センター

内 就労の定着を促進するための交流会

申 電話かファクスで、11月21日(金)までに、社会福祉法人つつじへ。先着20人

問 ☎262-5100、☎262-5102

薬物依存症講演会

日11月24日(休)13:30～16:00

場 市総合福祉センター

内 市販薬・処方薬依存についての講演、体験発表

講師 国立精神・神経医療研究センター医師・松本俊彦氏ほか

申 市HPかファクスで、11月7日(金)までに、精神保健福祉センターへ。先着150人

問 ☎245-7746、☎245-9674

講演会・交流会「大切な方を自死で亡くされたあなたへ」

対家族を自死で亡くした遺族など

日11月18日(火)13:30～16:00

場 精神保健福祉センター

内 テーマ「『自殺って言えない』遺児たちと歩んで」

講師 グリーフピアファシリテーター・西田正弘氏

申 電話で、同センターへ

問 ☎245-7746、☎245-9674

暗所視支援眼鏡と自動ピンクト調節眼鏡体験会

対暗いところで見えにくい人、遠近のピンクト調節に困っている人

日11月17日(月)10:00～16:00

場 市視覚障害者情報センター

問 ☎240-1220、平日9:00～17:00、☎258-4018

介護予防・日常生活支援総合事業市民啓発研修会

日①11月26日(水)、②12月8日(月)の14:30～16:30(全2回)

場 ①市総合福祉センター、②東区地域福祉センター

内 支え合う地域の仕組みに関するトークセッションと、地域

団体の取り組み発表

講師 広島修道大学人文学部教授・山川肖美氏、タレント・松本裕見子氏

申 市社会福祉協議会HPか電話、ファクスで、11月19日(火)までに、同協議会地域福祉推進課へ。先着100人

問 ☎236-6172、☎264-6413

講座・講習会

迎春用ハンギングバスケット作り

日12月2日(火)13:30～15:30

場 中央公園ファミリープール

内 ビオラ、ハボタンなどを使用

¥3,200円

申 往復はがきで、必要事項(4㉩左)を、11月13日(木)(必着)までに、みどり生きもの協会経営企画課(〒730-0011 中区基町4-41)へ。抽選24人

問 ☎228-0815、☎228-1891

再就職マネープランセミナー

対子育て中の人

日11月26日(水)10:00～11:45

場 コジマホールディングス西区民文化センター

内 家計や生涯賃金について

講師 (株)ポテンティアスクール代表取締役・石田知美氏

申 市HPか電話で、11月21日(金)までに、雇用推進課へ。先着20人。託児(7カ月～未就学児)は先着順

問 ☎504-2244、☎504-2259

シルバー人材センター入会説明会

対市内に在住の60歳以上

開催日	場所	定員
11/10(月)	南区地域福祉センター	人
11/12(水)	東区地域福祉センター	各20
11/14(金)	佐伯区地域福祉センター	各20
11/17(月)	安芸区地域福祉センター	各20
11/18(火)	安佐南区役所	30
11/19(水)	シルバー人材センター本部	各20
11/20(木)	安佐北区役所	各20
11/21(金)	草津公民館	各20

時間 14:00～15:00

申 電話で、同センターへ。先着順

問 ☎223-1156、☎223-8528

まんが図書館の講座

対高校生*以上

講座名	日時
①似顔絵講座	11/22(土)10:00～12:00
②漫画「男子校の生態」ができるまで	11/29(土)14:00～16:00

場合人社ひと・まちプラザ内②コラムや漫画を執筆する上でのこだわりや苦悩などを講演

講師 ①比治山大学短期大学部美術科講師・久保直子氏、②漫画家・コンテくん

申 11月1日(土)10:00から、直接か電話、ファクスで、まんが図

書館へ。先着①10人、②60人

問 ☎261-0330、☎262-5406

休(月)(11月3日、24日は除く)、11月4日、25日、28日

農林水産振興センターの講座

対市内に在住か通勤の人

講座名	日時
①竹炭作り体験	11/28(金)10:00～15:00
②石積み修復体験	12/5(金)10:00～15:00

場 ひろしま市民の里@安佐

申 農林水産振興センターHPで、11月14日(金)までに。抽選①②各15人

問 ☎845-4347、☎845-4350

ゆいぽーとの①教室・②座談会・③講座

対①6カ月～1歳6カ月の乳幼児と父、②管理職の女性

講座名	日時
①おやこヨガ	11/15(土)11:00～12:00
②女性管理職ホッパでトーク	11/16(日)13:30～16:00
③ハラスメント講座	11/22(土)14:00～16:00

内 ②業種や職種の垣根を超えて語り合う

申 同施設HPか直接、電話、ファクスで、11月①14日(金)、②15日(土)、③20日(火)までに。先着①10組、②10人、③対面・オンライン各20人。託児(6カ月～未就学児)は11月②9日(日)、③15日(土)までに。先着各3人

問 ☎248-3320、☎248-4476

休(月)、11月4日、25日

毛利輝元と広島城

対中学生以上

日12月13日(土)14:00～16:00

場合 人社ひと・まちプラザ内 広島城と広島城を築城した毛利輝元の歴史を探索

講師 九州大学大学院特別研究者・光成準治氏

申 文化財団文化財課HP「ひろしまWEB博物館」か往復はがき(〒733-0024 西区福島町二丁目9-5 1家族1枚まで)で、参加者全員の必要事項(4㉩左)を、11月17日(月)(必着)までに。抽選120人

問 ☎208-4151、☎208-4153

大和興産安佐北区スポーツセンターのスクール・催し

対市内に在住か通勤・通学・通園の人

教室名	対象
ヒップホップ	年中～小学校6年生
体操	小学校2～6年生
体操体験	小学生
水泳	18歳以上
卓球	18歳以上

申 詳しくは、市スポーツ協会HPで

問 ☎843-4999、☎843-4998

休(水)