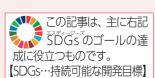


こどもと学校と社会をつなぐ 「スクールソーシャルワーカー」。 学校現場で活躍する、その仕事の 内容とやりがいを紹介します。 圆教育委員会生徒指導課(☎504-2786、2504-2142)









こどもの「課題」解決 に向けて

スクールソーシャルワーカーは、 不登校、虐待などのさまざまな「課 題」を抱えている児童生徒や保護者 に対し、問題の未然防止や早期発見・ 早期対応を図るため、関係機関など と連携し支援を行う専門職です。

社会福祉などの専門的な知識な どを用い、課題の解決を目指し、次 のような仕事に取り組みます。

- ●児童生徒が置かれた環境(家庭など) への働きかけ
- ●行政の相談先や支援先などの関 係機関とのネットワークの構築、 連携·調整
- 学校内の体制への支援
- 保護者、教職員などに対する支援・ 相談・情報提供 など

チームで支援

関係機関などとチームを組み、「こ どもを中心とした支援」を行います。

- 多角的な視点で課題を把握
- 話し合いの下、共通の目標を設定
- 3 支援の方向性を明確にし役割分担
- 4 課題解決を目指す

現在、市立の小・中・高等学校など では、23人のスクールソーシャルワー カーが就業。充実した研修と、サポー トの下、こどもたちの課題解決のた め業務を遂行しています。

令和8年度の採用募集を、来年1 月に開始します。こどもたちが安心し て学校生活を送れるように、スクー ルソーシャルワーカーとして活躍し ませんか。

interview

こどもの将来を見据えて

約15年間スクールソーシャルワー カーをし、今年度からスーパーバイ ザー(統括者)として後進の指導に当 たっている豊田さん(右写真)。「この 仕事は、こどもの安心と笑顔のため

ています。こどもや 保護者を孤立させな いよう寄り添い、-緒に考えながら関係 機関などと支援の輪



を作れるよう取り組んでいます。支 に活動するソーシャルワーカー(福 援をしたこどもが、その後、楽しく過 祉の相談に応じ必要な支援につなぐごじていることを知った時など、こ 役割)です。こどもの未来に向けて、の仕事をやってきてよかったとやり 今必要な支援をすることを大切にし がいを感じます」と笑顔を見せます。

募集対象者は次のとおりです

次のいずれかに該当する人

①社会福祉士か精神保健福祉士な どの資格を有し、福祉業務か学校教 育に係る業務に2年以上従事した人 ② ①に掲げる人と同等以上の知識、

経験を有すると認められる人

その他の詳細については、1月上 旬頃に市ホームページなどで、公表 予定の募集案内をご覧ください。

市の業務の一般的な問い合わせは、「おしえてコールひろしま」へ

本504-0822 年中無休 8:00~21:00 **図504-2121** 平日(8月6日、年末年始は除く)8:30~17:15

バスで巡るスタンプラリーを開催

秋の行楽シーズンに、バスでひろしまのまちを巡っ て、オリジナルの景品をゲットしませんか。



週バス協調・共創プラットフォームひろしま(☎962-1006、四962-2025)

期間限定で8時間乗り放題に! デジタルシティパス

市は、バス事業者8社と共同で、バス 事業を利便性が高く持続可能なもの とするための取り組みを進めています。

11月は、バスに乗っ てひろしまのまちを 巡るスタンプラリー を開催。市内中心部

A

スマホで

専用サイトへ アクセス!



の対象エリアでは、路線バスに生、田、 (祝、休)は440円で8時間乗り放題のデ ジタルシティパス(上はスマホ画面のイ メージ)がお薦めです。

詳しくは市ホームページで。 市HPページ番号 1043533

利用して、次のイベントなどのうち 異なる四つ以上を訪れた人 【11月の対象イベントなど】● 8 仕・ 9 (□) バスまつり ● 8 (土) サンフレッ チェ広島レジーナの試合 ●9回サ ンフレッチェ広島の試合 ●15仕・16 旧本通ウーマルシェ ●22出安佐 動物公園サンちゃんデー ●22仕・ 23 祝のひろしまドリミネーション ●22(±)~24(株)ĆÍTÝ ŚĆAPÉ! ●23 (祝)ひろでんの日 ●24(休)アストラム ラインまつり ●広島駅minamoa 内常設スポット※

【対象者】デジタルシティパスなどを

※11/24までの仕、(日、、(祝、(株)のみ 【景品】バス車両をかたどったオリジ ナルピンバッジ1個。先着500人













「エントリー」ボタン から参加登録

スタンプポイント 付近で「スタンプ ゲット|ボタン

スタンプを四つ以上 集めたら交換ブース で景品と交換

こどもの今を、未来を守ろう

昨年度、市児童相談所が受けた児童虐待の相談・ 通告件数は過去最多となる3,186件でした。

早期発見して、虐待からこどもを守りましょう。 **- 個児童相談所(☎263-0694、四263-0705)**



「虐待かも」と思ったら電話を

「虐待? でも確信が持てない」と 放っていたら、虐待が続くかもしれませ ん。早期発見できれば、解決につなが ります。虐待のサインを少しでも感じ たら、ためらわずに電話してください。

児童虐待かも と思ったら

全国共通。近くの児童相談所につな がります。携帯電話、スマートフォン からはコールセンターのオペレー ターがつなぎます(通話料無料)

親子のための相談LINE

市は、若い世代が利用しや すいよう、LINEで相談を受け 付けています。ささいなこと でも相談してください。

【対応時間】平日12:00~22:00 ※命などに危険があると判断したと きなど緊急の場合、関係機関に連絡し

て安全を確保することがあります 相談の始め方 LINEをインストール したスマートフォンで右の 📭 📭

二次元コードを読み取って

子育てに関する相談窓口

[友だち]追加

相談窓口		電話番号		
児童相談所(東区光町二丁目15-55)		263-0694		
相談窓口	区	電話番号	区	電話番号
	中	504-2739	安佐南	831-5017
こども家庭センター	東	568-7794	安佐北	819-0639
(区地域支えあい課内)	南	250-4160	安芸	821-2827
	西	294-6519	佐伯	943-9773

【相談日時】月~金の8:30~17:15。祝、休、年末年始、8月6日は除く ※虐待に関する通報・相談は、児童相談所で夜間・休日でも電話で24時間受け付け

電化製品の火事にご注意を!

近年、リチウムイオン電池を使用した身近な電化製品など、電気関 係の火災が増加しています。火災の発生を防ぐには、日頃の対策が不 可欠です。

週消防局予防課(☎546-3476、四249-1160)

身近にあるリチウムイオン電池

リチウムイオン電池は、私たちが 日常的に使っているスマートフォン やノートパソコンなどに組み込まれ ている、充電式の電池です。軽量・小 型ながら、高容量・高出力の電池で、 大量の電力を必要とする製品に使用 されています。

異常時は爆発することも

強い衝撃がかかったり、真夏の車

内などの高温下に放置されたりする ことで電化製品の内部に異常が発生 した場合、爆発的に炎を噴き出し、発 火することがあります。

使用上の注意事項を遵守!

電化製品は使用上の注意事項をよ く読み、安全に使用しましょう。ま た、バッテリーなどはPSE表示(下) のある正規品を使

用してください。





リチウムイオン電池を 使用した身近な製品例









携帯用扇風機



パソコン バッテリー



水没

廃棄

高温 暖房器具のそばや真夏 の車内に放置

衝撃 電池内部の損傷や変形 水没 水が内側に染み込む

▶いずれも発火する危険性 があるため、使用を避け、購 入店などへ相談を

廃棄 通常のごみとして出す と収集車内で衝撃が加わる などして危険。廃棄方法につ いてはこちら▶

地震と津波に備えましょう

今後30年以内に60~90%程度以上の確率で発生が予測されている南海 トラフ巨大地震。最大で震度 6 弱の揺れや高さ1.5~の津波により、市に も多大な被害が想定されています。地震と津波への対策を行いましょう。 圆災害予防課(☎504-2664、四504-2802)

救援物資がすぐに届かない恐れ

大規模災害が発生した場合、物流 やライフラインがストップして、救援 物資がすぐに届かない恐れがありま す。そのため、食料や飲料水などを家 庭で備蓄しておくことが大切です。

食料・飲料水 (最低でも3日分) □普段の食料を少し多めに □イン スタントやレトルト食品 □菓子類 □缶詰 □飲料水(1人1日3 / 1) など □ 日用品 □ラジオ □ 懐中電灯 □カセットコンロ・ボンベ □食品包 装用ラップ □カイロ □常備薬

□簡易トイレ □マスク など

「指定緊急避難場所」の確認を

あらかじめ、近所にある高台や、津 波に対応した「指定緊急避難場所」を 確認しておきましょう。

危険が差し迫った場合は 「浸水時緊急退避施設」などへ

指定緊急避難場所など への避難の途中で、津波 の危険が差し迫った場合緊急退避施設 は、「浸水時緊急退避施設」や、近くの 頑丈な建物に退避しましょう。避難場 所などの確認は、津波ハザー 製造場 ドマップ(右二次元コード)で。

report

命を守るための備えを - 青崎一丁目自主防災会 -

南区の青崎一丁目では、地震発生 時に、地区の大半で津波による浸水 が想定されています。



などを確認 する訓練を

参加者は、避難経路を歩 き、浸水時にふたが外れ る可能性があるマンホー

6月、地区の住民50人が、避難経 ルの周辺など、気を付けるべき点な 路や避難場 どを確認。情報を集約し、地域の「わ 所、危険箇所 がまち防災マップ」に反映させまし た。会長の松本賢二さん(77・上写真)は 「いざというとき、誰もが命を最優先 行いました。に守れるよう、備えたい」と話します。

3

県知事選挙・県議会議員補欠選挙(安佐北区選挙区) 11月9日(日)は投票に行きましょう

●投票できる人

【県知事選挙】

平成19年11月10日までに生まれた人 で、今年10月22日時点で、市内に住所 があり、引き続き3カ月以上住んで いる日本国民(7月22日までに住民 基本台帳に記録された人)

【県議補欠選挙(安佐北区選挙区)】 平成19年11月10日までに生まれた人 で、今年10月30日時点で、安佐北区内 に住所があり、引き続き3カ月以上 住んでいる日本国民(7月30日まで に住民基本台帳に記載された人)

●転入・転出した人はご注意を

住所を異動した人は、投票できる 選挙や場所が異なる場合がありま す。詳しくは、お住まいの区の選挙管 理委員会へお問い合わせください。

●投票時間は7:00~20:00

例外として、南区の似島集会所は 6:00~18:00。南区の金輪島集会所と 佐伯区の白川集会所、みどり会館は 7:00~18:00です。

●点字投票や代筆による投票も

視覚に障害がある人は点字投票 ができます。病気やけがなどのため 自分で記入できない人は、職員の代 筆により投票ができます。投票所職 員にお申し出ください。

●期日前投票のご利用を

投票できる場所は、住所地(選挙人

名簿登録地)の区役所、区内の出張所 (似島出張所は除く)です。連絡所で はできません。

【日時】10月24日金(県議補欠選挙は 11月 1日生)~11月 8日生の8:30~ 20:00(生)・(田)・(祝も投票できます)

●区役所・出張所以外でも期日前投 票ができます

【広島駅南口地下広場】

日時とおり、投票できる人 11/5 🕅 ~ 7 📾 の 市内各区の選挙人名 10:00~20:00 簿に登録されている人

【イオンモール広島祇園店3階イオ ンホール】

安佐南区か安佐北区 11/6(木)~8(土)の の選挙人名簿に登録 10:00 ~ 20:00 されている人

●選挙公報を配布します

選挙公報を朝刊(中国・朝日・毎日・ 読売・日本経済・産経)に折り込みま す。区役所、出張所、公民館、区民文化 センターなどでも、届き次第配布し ます。

圖市選挙管理委員会(☎504-2513、 四504-2519)、各区選挙管理委員会 (ファクスは 4分左)

区	電話番号	区	電話番号
中	504-2544	安佐南	831-4927
東	568-7703	安佐北	819-3959
南	250-8934	安芸	821-4903
西	532-0925	佐伯	943-9753

ふるさと納税でNPO法人を応援

公共的サービスの担い手となっているNPO法人を応援し、自主 的・自発的な市民活動を推進するため、ふるさと納税寄付金を活用し たNPO法人への支援制度があります。

圖市民活動推進課(☎504-2113、四504-2066)

応援したいNPO法人を支援

この支援制度は、市の認証か認定を 受けているなど一定の要件を満たした 対象NPO法人*の中から応援したい法 人を指定し、ふるさと納税を活用して 支援(寄付)ができる制度です。

*令和7年10月1日時点で58法人あります

寄付者が指定した法人に 支援金として交付

市は、寄付金を、寄付者が指定した法 人に支援金として交付します。昨年度 は、1.330万6450円を延べ32法人に交付 しました。制度や実績など、詳 しくは市ホームページで。

応援する気持ちがNPO法人に届きます

NPO法人を指定して寄付 (ふるさと納税)



指定されたNPO法人に 支援金として交付



POINT1 寄付者は、ふるさと 納税制度による税控 除を受けることができます

寄付者

POINT2 寄付金同額を支援金 として交付するため、 寄付者への返礼品はありません

report 温かな食事とほっとできる居場所のために

本制度の寄付対象団体の一つ、 写真)が40年以上個人で NPO法人食べて語ろう会が運営する 取り組んできた活動を地 居場所を提供しています。



[基町の家]。さまざまな事情を抱えた 域の人々に引き継ぐため、2015年に設 こどもたちや高齢者に、無償で食事や立しました。「毎日の食事作りは大変で すが、こどもたちの笑顔のため、多くの 同NPO 人の支援をいただきながら活動を続 は、理事長 けていきたい」と中本さん。スタッフと の中本忠子 共に毎日約60食分を用意して待つ部屋 中本さんと食卓を囲む若者 さん(91・右 は、誰もがほっとできる居場所です。

個人市民税・県民税の主な改正

令和8年度からの個人市民税・県民税の主な改正について、紹介し ます。

給与所得控除の見直し

最低保障額が10万円引き上げられ、65万円(改正前55万円)となります。

■所得要件などの見直し

次のとおり、扶養控除の対象となる扶養親族の所得要件などが改正され

所得要件など	改正前	改正後
同一生計配偶者の前年の合計所得金額	48万円以下	58万円以下
扶養親族の前年の合計所得金額	48万円以下	58万円以下
配偶者特別控除の対象となる配偶者の 前年の合計所得金額	48万円超 133万円以下	58万円超 133万円以下
雑損控除の適用を認められる親族に係 る前年の総所得金額等	48万円以下	58万円以下
ひとり親の「生計を一にする子」の前年の総所得金額等	48万円以下	58万円以下
勤労学生の前年の合計所得金額	75万円以下	85万円以下
家内労働者などの特例の必要経費に算 入する金額の最低保障額	55万円	65万円

特定親族特別控除の創設

納税義務者が特定親族(※)を有 する場合には、その納税義務者の 前年の総所得金額等から、その特 定親族1人につき、その特定親族 の前年の合計所得金額に応じて最 高45万円を控除する特定親族特別 控除が創設されます。

※特定親族とは、以下のいずれに も該当する人

●納税義務者と生計を一にする19 歳以上23歳未満の親族(配偶者、青 色事業専従者、白色事業専従者は 除く) ●前年の合計所得金額が 58万円超123万円以下

【特字组体性则依吟館】

【特化规则特别经济创			
特定親族の前年の合計所得金額	特定親族特別控除額		
58万円超 95万円以下	45万円		
95万円超 100万円以下	41万円		
100万円超 105万円以下	31万円		
105万円超 110万円以下	21万円		
110万円超 115万円以下	11万円		
115万円超 120万円以下	6万円		
120万円超 123万円以下	3万円		
123万円超	0円		

圖市民税課(☎504-2263、圖504-2129)、各市税事務所市民税係・税務室(下記)

市税事務所	区	電話番号	
中央(中区役所内)	中	504-2564	
中关(中区仅别的)	南	504-2751	
東部(東区役所内)	東	568-7719	
朱砂(朱色仅列的)	安芸	500-7719	
西部(西区役所内)	西	532-0942	
변화(변스1호/기기)	佐伯	532-1012	
北部	安佐南	831-4935	
(安佐南区役所内)	安佐北	831-5016	

税務室	電話番号
南(南区役所内)	250-8946
安芸(安芸区役所内)	821-4913
佐伯(佐伯区役所内)	943-9716
安佐北(安佐北区役所内)	819-3913

詳しくは市ホームページで

市HPページ番号 1041687



広島広域都市圏

はっしー漫遊記 145 わが が、今昔物語

市は[200万人広島都市圏構想] の実現に向け、近隣32市町と連 携・交流を進めています。 具業場

検索 広島広域都市圏





都市犬はっしー

邑南町「国史跡 久喜銀山遺跡」



邑南町久喜には、かつ て銀や鉛を多く産出した 久喜銀山の遺跡が残って います。16世紀中頃に毛 利元就によって開発が進 められ、17世紀初頭まで に約 フ トンもの銀を産出し

たとされ、国内有数の銀山として栄えました。

現在も、往時の繁栄を物語る採掘跡や製練関係の遺構 が残っています。2021年には国史跡に指定され、地域の 人々による保存活動が続けられています。



私が紹介

します!

柳井海心さん



くらしの ガイド

■電話はできるだけ各課直通ダ イヤルのご利用を 市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

■区役所ファクス

中 541-3835 安佐南 877-2299 262-6986 安佐北 815-3906 252-7179 安芸 822-8069 南 西 232-9783 佐伯 923-5098

記号の説明

対対象者 日日時 場会場 内内容 ¥参加費など 持持参物 申申し込み方法 問問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載の ないものは、無料、申し込み不要。 1時間未満の催しは、開始時間の み記載

休は、11月1日~30日までの土・日曜 |日、祝・休日以外を休館日としてい る場合に記載します

- 「高校生*」は、高校生相当年齢 の人、「シニア」は65歳以上の人で す ※年齢の証明が必要

₿は高齢者いきいき活動ポイント、 は広域都市圏ポイント対象事業 です ※同時に受領不可

8○は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生 徒は学年も) ●電話番号

●その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ







Χ



LINE

LINE











O hiroshima_oyako_shisei



もっと知ろう 糖尿病

福祉・健康

視覚障害者向け社会見学 対市内に在住の視覚障害者。

介助者の同伴は1人可 ■11月16日(日)8:30~18:00

集合場所広島市民病院立体駐 車場南側バス乗り場

内周防大島町の松田園(みか ん観光農園) や星野哲郎記念

¥2,650(同伴者2,920)円 申電話かファクスで、11月13日 休12:00までに、市視覚障害者

問☎264-4966、☎567-4977

福祉協会へ。先着24人

認知症高齢者介護セミナー

対市内に在住の人

館の見学

日程 会場 11/27、 中区地域福祉セン 12/11の(木) ター 12/4休) 悠悠タウン江波(中区 江波西二丁目14-8)

時間13:30~15:30。全3回 内認知症の理解と対応などに ついての講座、施設見学、介護 体験の話、交流会など

講師北部認知症疾患医療セン ター長・山下拓史氏ほか

申はがきかファクスで、必要 事項(4ター左)を、11月14日金 (必着)までに、認知症の人と 家族の会広島県支部(〒734-0007 南区皆実町一丁目6-29) へ。先着50人

問☎254-2740、☎256-5009

パソコンMOS取得講習会

対ひとり親家庭の親と20歳 までの子など

■12月10日~来年3月13日の原 則冰、金、18:30~20:30。全26回 場資格・就職サポートセン ター(南区京橋町2-25)

¥2,640円(別途検定料要)

申市母子寡婦福祉連 合会HPかはがきで、 必要事項(4掌左)、受講動機 を、11月15日(土)(必着)までに、 同連合会(〒732-0822 南区松 原町5-1)へ。抽選10人

問☎261-2235、☎261-2236

視覚障害者向け研修会

対市内に在住の視覚障害者。 介助者の同伴は1人可 ■11月30日(□)①10:00~12:

00, 213:00~15:00 場心身障害者福祉センター 内動画機能・専用アプリを使 い、インターネットを通じた

中電話かファクスで、11月27 日休12:00までに、市視覚障害 者福祉協会へ。先着各回4人 問☎264-4966、☎567-4977

視覚的な情報を活用

家庭の大型ごみを11月24 日体に自己搬入できます (予約者限定)

申市HPで、11月7日金9:00~ 23日紀17:00に。先着800人 問安佐南工場(☎848-1114、

難病①講演会・②相談会

■12月8日(月)14:00~15:00、 ②15:00~16:00(1組15分)

場安芸区総合福祉センター 内テーマ 腎臓系難病のお話

IgA腎症、一次性ネフローゼ 症候群、多発性囊胞腎」

講師広島大学病院腎臓内科医 師·前岡侑二郎氏

申所定の申込書か電話で、12 月5日 金までに、安芸保健セン ターへ。②は11月4日似から 受け付け。要約筆記・手話通訳 が必要な人は11月17日側まで に。申込書は、市HP、区地域支 えあい課などで。②は 先着順

問☎821-2809、☎821-2832

在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で、一般就労中 の障害者

■11月29日(土)14:00~16:00 場市総合福祉センター

内就労の定着を促進するた めの交流会

中電話かファクスで、11月21 日金までに、社会福祉法人つ つじへ。先着20人

問☎262-5100、☎262-5102

薬物依存症講演会

■11月24日(休)13:30~16:00 場市総合福祉センター 内市販薬・処方薬依存につい

ての講演、体験発表 講師国立精神·神経医療研究 センター医師・松本俊彦氏ほか

申市HPかファクス で、11月7日金までに、 精神保健福祉センターへ。先 着150人

間☎245-7746、☎245-9674

講演会・交流会「大切な方を 自死で亡くされたあなたへ」

対家族を自死で亡くした遺 族など

■11月18日(火)13:30~16:00 場精神保健福祉センター

内テーマ「『自殺って言えな い』遺児たちと歩んで 講師グリーフピアファシリ

テーター・西田正弘氏

問☎245-7746、1245-9674

暗所視支援眼鏡と自動ピン 卜調節眼鏡体験会

対暗いところで見えにくい 人、遠近のピント調節に困っ ている人

場市視覚障害者情報センター 問☎240-1220、平日9:00~ 17:00, 2258-4018

介護予防・日常生活支援総

■11月26日份、212月8日 (月)の14:30~16:30(全2回)

東区地域福祉センター 内支え合う地域の仕組みに関 団体の取り組み発表

講師広島修道大学人文学部教 授・山川肖美氏、タレント・ 松本裕見子氏

申市社会福祉協議会 HPか電話、ファクス で、11月19日/めまでに、同協議会 地域福祉推進課へ。先着100人 問☎236-6172、☎264-6413

講座・講習会

迎春用ハンギングバスケッ ト作り

■12月2日(火)13:30~15:30 場中央公園ファミリープール 内ビオラ、ハボタンなどを使用 ¥3,200円

申往復はがきで、必要事項(4 ³ 左) を、11月13日休(必着)ま でに、みどり生きもの協会経 営企画課(〒730-0011 中区基 町4-41)へ。抽選24人

問☎228-0815、☎228-1891

再就職マネープランセミナー

対子育て中の人

■11月26日(水)10:00~11:45 場コジマホールディングス 西区民文化センター

内家計や生涯賃金について 講師㈱ポテンティアスクー ル代表取締役・石田知美氏

申市HPか電話で、11 月21日金までに、雇用 推進課へ。先着20人。託児(7カ 月~未就学児)は先着順

問☎504-2244、☎504-2259

シルバー人材センター入会 説明会

対市内に在住の60歳以上

	- 1-1	
開催日	場所	定員
11/10(月)	南区地域福祉セン ター)
11/12(水)	東区地域福祉セン ター	
11/14金	佐伯区地域福祉 センター	各 20
11/17(月)	安芸区地域福祉 センター	
	安佐南区役所	
11/19(水)	シルバー人材セ ンター本部	30
11/20(木)	安佐北区役所	各
11/21金	草津公民館	20
時間14:00~15:00		

中電話で、同センターへ。先

問☎223-1156、☎223-8528

まんが図書館の講座

可高校生*以上		
講座名	日時	
1)似顔絵講座	11/22(±) 10:00~12:00	
2漫画「男子校 の生態」ができ るまで	11/29生) 14:00~16:00	

場合人社ひと・まちプラザ 内②コラムや漫画を執筆す る上でのこだわりや苦悩など を講演

講師①比治山大学短期大学 部美術科講師・久保直子氏、② 漫画家・コンテくん

申11月1日(土)10:00から、直接 か電話、ファクスで、まんが図

書館へ。先着①10人、②60人 問☎261-0330、☎262-5406 休(月)(11月3日、24日は除く)、 11月4日、25日、28日

農林水産振興センターの講

対市内に在住か通勤の人

講座名	日時
か一次作り体験	11/28金 10:00~15:00
②石積み修復体 検	12/5億 10:00~15:00

場ひろしま市民の里@安佐 申農林水産振興セン ターHPで、11月14日 問☎845-4347、☎845-4350

ゆいぽーとの①教室・②座 談会•③講座

対①6カ月~1歳6カ月の乳幼 児と父、②管理職の女性

講座名	日時
①おやこヨガ	11/15(±) 11:00~12:00
②女性管理職 ポンネでトーク	11/16(日) 13:30~16:00
③ハラスメン ト講座	11/22(±) 14:00~16:00

内②業種や職種の垣根を超 えて語り合う

申同施設HPか直接、 電話、ファクスで、11 月①14日金、②15日出、③20 日休までに。先着①10組、② 10人、③対面・オンライン各 20人。託児(6カ月~未就学児) は11月②9日(日、③15日(土)ま でに。先着各3人

問☎248-3320、☎248-4476 休月、11月4日、25日

毛利輝元と広島城

对中学生以上

■12月13日(土)14:00~16:00 場合人社ひと・まちプラザ

いきいき

内広島城と広島城を築城し た毛利輝元の歴史を探る

講師九州大学大学院特別研 究者·光成準治氏

申文化財団文化財課 HP「ひろしまWEB博 物館」か往復はがき(〒733-0024 西区福島町二丁目9-5 1家族1枚まで)で、参加者全員 の必要事項(45元)を、11月17 日 (必着)までに。抽選120人 問☎208-4151、☎208-4153

大和興産安佐北区スポーツ センターのスクール・催し

対市内に在住か通勤・通学・ 通園の人

教室名	対象
ヒップホップ	年中~小学校6年生 小学校2~6年生
ニッノハッノ	小学校2~6年生
体操	
体操体験	小学生
水泳	
卓球	18歳以上

申詳しくは、市スポー ツ協会HPで

休(水)

中電話で、同センターへ

■11月17日(月)10:00~16:00

合事業市民啓発研修会 🗯

場①市総合福祉センター、②

するトークセッションと、地域

合人社ひと・まちプラザの

対①おおむね65歳以上の人、 ②18歳までの子をもつ保護 者か養育に携わる人、③ブラ ウザ操作ができる人、④文字 入力・パソコンの基本操作が できる人

講座名	日時
①いきいき美容 教室	12/4休) 14:00~15:30
②生涯学習相談 会「自己肯定感を はぐくむ 親も 子も輝くために」	10:00~11:30 ※講演会は
③Jimdoでホー ムページ作成	来年1/9~30 の金、19:00~ 21:00。全4回
4初心者のためのエクセル基礎	来年1/11~25 の旧、13:30~

内①頭皮やハンドケアについ ての講義と実習、②講演会後、 希望者のみ個別相談

15:30。全3回

¥34,500円、④3,500円

のエクセル基礎

申ファクスか①②電話で、 ③④往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36) で、必要事項(4 ҈ 左)、④託児(1歳6カ月~未 就学児)の有無を、11月①25 日(火)、②27日(木)、③④12月16 日火(いずれも必着)までに。 先着①30人、②20人、抽選③ 30人、④25人

問☎545-3911、☎545-3838 休11月17日

視覚障害者用スマートフォ ンボランティア養成講座

対次の全てに該当する人

●iPhoneを持参できる

●メールと電話が利用できる ●講座修了後、市登録ボラン

ティアとして活動できる ■11月25日~12月23日の(火)、

13:00~15:00。全5回 場市視覚障害者情報センター **申**電話かファクスで、11月20日

休12:00までに。先着5人 問☎240-1220、☎258-4018

「協同労働」学習会

■11月13日休)10:00~12:00 場安芸区民文化センター

内地域貢献活動を行う協同 労働団体の取り組みを紹介 し、新しい働き方である「協同 労働」という仕組みを学ぶ

申所定の申込書か電話で、11 月11日(火)(必着)までに、協同労 働支援センターへ。申込書な ど詳しくは同センター 🚆 HPで。先着20人程度 •

問☎554-4400、ໝ554-4401

初心者向け剣道教室

対剣道未経験の5歳~中学生 (保護者同伴可)

■来年1月11日、18日の(日)、 14:00~16:00。全2回

場広島刑務所修武館(中区吉 島町13-9)

申11月4日以~12月15日月 に、所定の申込書で、市剣道連 盟へ。申込書は、市HP 0 で。先着40人

間 公、1249-3340

お知らせ

マンションなどの水道料金・ 下水道使用料の特例制度

対マンションなど複数戸で1 個のメーターを使用する一括 メーター方式の建物

内建物全体の使用水量を各 戸が均等に使用したものとみ なし、入居戸数分の基本料金 と低額な従量料金で水道料金 などを算定。詳しくは 水道局HPかお問い合 わせを

問同局各区担当営業所

電話 ファクス 中・東・南・西 221-5522 511-6925 安佐南 831-4565 877-0679 安佐北 819-3958 814-8859 821-4949 823-6624 安芸 923-4121 922-6985

広島高速道路のお客様満足 度アンケート調査

期間11月14日金まで

申広島高速道路公社 HPで回答。回答者の 中から抽選で60人に商品券な どを進呈

問同公社企画調査課(☎508-6847, **23**508-6849)

市街化調整区域での建築物 の建築について

同区域では、原則として新 たに建築物を建築することは できません。ユニットハウス やコンテナ、物置なども建築 物となります。建築などを行 う場合は、事前に宅地開発指 導課にご相談を。詳し くは市HPで。

問☎504-2285、☎504-2529

冬休み中の放課後児童クラ ブの利用申し込み

定員内で運営に支障がない 範囲で受け付けます。

申各放課後児童クラブへ連 絡の上、必要書類を、11月15日 (出(必着)までに同クラブへ。 利用可能な施設や必要書類な ど詳しくは市HPで。 選考あり

問放課後対策課(☎242-2014、 **242–2018**

最低賃金の変更

最低賃金

県最低賃金(時間額)が、 1,085円になりました。年齢・ 性別・雇用形態を問わず、県内 の事業場で働く全ての労働者 に適用されます。

助成金

最低賃金引き上げの支援策 として、①業務改善助成金、② 働き方改革推進支援助成金、 ③キャリアアップ助成金、④ 人材確保等支援助成金、⑤広 島県賃上げ環境整備支援事業 補助金があります。詳しくは お問い合わせを。

問最低賃金については広 島労働局労働基準部賃金室

(☎221-9244)、助成金につい ては①②同局雇用環境・均等 室(☎221-9247)、③④同局職 業安定部職業対策課(☎502-7832)、⑤広島県商工労働局 雇用労働政策課(☎513-3411)

青少年の公民館無料利用

利用希望日の1週間前から の予約で公民館の部屋を無料 で借りることができます。

対次の条件を全て満たして いるグループ ●青少年セ ンターのグループ登録証など の交付を受けている ●青 少年を主体とした活動を行う ●グループの半数以上が小 学生~30歳以下の青少年であ る(グループが2人の場合は全 て青少年)

※対象公民館や申し込み方法 など詳しくは同セン ターHPで

問☎228-0447、9:00~21:00、 **228-7074**

休火、11月5日、24日、26日

事業者の皆さんへ

女性が辞めない職場のつく り方 成果につなげる実践 セミナー

対市内に本社を置く企業の 経営者・管理職・人事担当など ■11月20日、②来年1月15日、 ③2月19日の休、14:00~15:30 場 TKPガーデンシティ PREMIUM広島駅前(南区大 須賀町13-9)、オンライン

内①生理痛体験研修、②女性 のキャリアアップ、③働く女 性の両立支援

申応募フォームで、 11月17日例17:00まで 🎳 に。抽選①60人、②③各40人、 ①~③オンライン各日30人 問男女共同参画課(☎504-2108, 🖾 504-2609)

募集します

「おもしろその年まんが大賞」作品

内今年話題になった人、物、 出来事などを描いたまんがを 募集。部門・応募規定など詳し くは、まんが図書館 HPで

申直接か郵送で、必要事項(4 ☞左)、部門、メールアドレス、 作品タイトル、コマ数、作品へ のコメント(50字程度)を、12 月1日(月)~来年1月15日(木)(必 着) に、まんが図書館(〒732-0815 南区比治山公園1-4)へ ※応募作品は返却しません。 応募作品に関する著作権は本 人に帰属。ただし同館の作品 利用についてあらかじめ許諾 のこと

問☎261-0330、☎262-5406 休月(11月3日、24日は除く)、 11月4日、25日、28日

市営住宅の入居者

申市HPでは11月4日 (火)~12日(水)までに、所 定の申込書では郵送は11月4 日(火)~12日(水)(消印有効)に、 持参は11月10日(月)~12日(水)に 区建築課へ。募集住宅一覧、申 込書は、市HP、同課、出張所、 市役所サービス・コーナーで 四尺建筑钾

	区	連絡先	区	連絡先	
	中	☎ 504−2578 12 43−0595	安佐南	☎ 831-4954 ™ 877-2299	
	東	☎ 568-7744 № 262-0639		☎ 819−3937 ™ 815−3906	
	南	☎ 250-8959 ☎ 252-7179	安芸	☎ 821-4928 ™ 822-8069	
	西	☎ 532-0949 ™ 532-0958	佐伯	☎ 943-9744 № 923-5098	

文化活動助成事業

対市内の文化団体か個人が、 来年4~9月に、市内で行う文 化活動の成果を発表する事業 助成額対象費用の2分の1以 内。上限額20万円

申所定の申請書で、11月20日 休~12月19日金17:00(必着) に、文化財団企画事業課へ。申 請書は、カルチャーひ ろしまHP、同課で。選 考あり

問☎244-0750、☎245-0246

①合葬墓、②市営墓地の使

申込資格、墓地の所在地や 使用料など、詳しくは募集案 内で。

申所定の申込書で、①12月26 日金、②来年1月16日金(いず れも必着)までに、環境衛生課 へ。募集案内、申込書 は、市HP、同課などで

問☎241-7451、☎241-2567

ご利用を

弁護士などによる多重債務 無料相談会

対市内に在住の多重債務で お困りの人(事業者は除く)

日程	時間(1組30分程度)		
11/17(月)	16:30~18:00		
11/29(土)	14:00~16:00		
12/11(木)	16:30~18:00		

場消費生活センター 中電話で。先着20人

問☎225-3300、10:00~18: 00, 🖾 221-6282

休火、田、祝、休

よろず相談会

■11月11日火10:00~16:00

(受け付けは15:00まで)

場市役所本庁舎

内弁護士や税理士などによ る個別相談(相続、税金、年金、 不動産など)。1組30分程度

申当日会場で。先着順

問市民相談センター(☎504-2120、2504-2121

AED(自動体外式除細動器) の地域活動への貸し出し

対10人以上の市民が参加す るスポーツ行事などの地域活 動を開催する団体など

条件次のいずれかに該当する 使用責任者を会場に配置する こと ●消防署などが実施 する心肺蘇生などの救命講習 修了者(修了証の写しが必要) ●医師 ●看護師 ●保健 師 ●救急救命士

貸出期間/台数貸出日から7 日以内/1台

申所定の申請書で、貸出希望 日の1カ月前までに、区地域起 こし推進課へ。申請書 は、市HP、同課で 間区地域起こし推進課(四は

マ 雷託 マ 雷託

	电记		电记
中	504-2546	安佐南	831-4926
東	568-7704	安佐北	819-3905
南	250-8935	安芸	821-4905
西	532-0927	佐伯	943-9705

催しもの

姉妹・友好都市の日の催し ホノルルの日 80

■11月8日(土)13:30~16:00 場広島駅南□地下広場

内ウクレレ、フラステージな ど。詳しくは平和文化セン ター国際市民交流課 HPで

問☎242-8879、☎242-7452

アウトドアイベント **Green Slow Fes**

■11月16日(日)10:00~15:00

場安佐南区沼田町阿戸 内マルシェ、ワークショップなど ¥中学生以上1.000円、3歳~

小学生500円。有料駐車場500円

申同イベントHPで。 先着600人

間Glamorous戸山(☎090-9947-0533〈石井方〉)

ひろしまドリミネーション

■11月17日(月)~来年1月3日 出の17:30~22:30 ※初日 のみ18:00頃から

場平和大通り南北緑地帯など 問ひろしまライトアップ事業 実行委員会事務局事業推進本 部(☎554-1813、平日9:00~17: 45、22554-1815)

求人情報 詳しくは募集案内(申込先、市役所市民ロビーなど)、市HPなどで。

業務場所	職名 /募集人数	職務内容	給与·報酬	御締切日 園 試験日 塚 採用日	申込先	HP	
区スポーツ センター [*] ど	体育主事(正規) /若干名	利用者の指導、各種 事業の企画・実施、 一般管理事務 ^な と	月額約23万 9800円	2次17/25次、	市スポーツ協会事務局		



環境ポスター入賞作品展

会場 11/3劔 フジグラン広島(中区 ~13休 宝町2-1) 12/26金

フジグラン緑井(安佐 南区緑井一丁目5-2) 1/15(木)

LECT (西区扇二丁目 1/22(木) 1-45) ~2/3(火) ※市長賞、特選のみ 2/10(火)

ジ・アウトレット広島 (佐伯区石内東四丁目 ~24(火) |1-1) ※市長賞のみ

内「広島のまちをきれいにす ること」「ボランティア清掃に 関すること」をテーマに描い た作品の展示

問業務第一課(☎504-2098、 **5**04–2229

ボランティアガイドと歩く 広島城(初心者向け)

■11月29日(土)10:00~12:00 ※雨天決行

申往復はがきかファクスで、 必要事項(4ター左)を、11月17日 (月)(必着)までに、市観光ボラ ンティアガイド協会(〒730-0011 中区基町5-61 青少年セ ンター内)へ。先着30人程度

間盆、1222-5577

ひと・まち広島未来づくり ファンドH㎡ (ふむふむ) 助 成事業中間活動発表会

■11月22日(土)13:00~16:00

場合人社ひと・まちプラザ 内今年度助成を受けた団体 の活動報告と意見交換

間文化財団ひと・まちネット ワーク部管理課(☎541-5335、 **5**41–5611

消防音楽隊定期演奏会

■来年1月24日仕14:00~16: 00(13:30開場)

場南区民文化センター

内[ZARDコレクション]など の演奏、フラッグ演技、防火防 災PRなど

申市HPか往復はがき (1枚3人まで)で、代表 者の必要事項(4ター左)、入場 希望者数を、12月5日金(消印 有効)までに、消防局総務課 (〒730-0051 中区大手町五丁 目20-12)へ。抽選400人

問☎546-3412、☎247-1645

ザ・広島ブラ、

Present!

北海道の昆布、京都ブレンドの削り節、

広島菜の魅力発見ツアー

対市内に在住か通勤の人。18 歳未満は保護者同伴

■11月29日(土)9:00~12:00

場JAグリーンセンター安佐 南(安佐南区川内四丁目15-22)

内ミニ広島菜農家とJA広島 市広島菜漬センターの見学、 ミニ広島菜の収穫体験・試食 ¥中学生以上500円

申農林水産振興セン ターHPで、11月10日(月) までに。抽選10人

問☎845-4347、☎845-4350

中国バレエフェスティバル

■11月30日(日)14:00~17:00

場JMSアステールプラザ ¥指定席4,000円、自由席 3,000円。チケットは、同プラ ザなどで

問市バレエ協会事務局(☎090-7970-5000(坂元方))

水内ふるさとまつり

■11月16日(日)9:30~14:30 場湯来農村環境改善センター 内農林産物の販売、神楽、和 太鼓、バザーなど

問☎0829-83-1371

湯来交流体験センターの催し (弁当、温泉入浴券付き)

对①中学生以上 催し名 日時 **(A)** 11/15(±)

①マンスリー 8:30~16:30、 登山 **B**12/20(±) 8:30~16:00 ②晩秋の石ヶ 11/22生

10:30~15:00 谷峡散策 集合場所②丸子山憩いの森駐

内A計方道、B天上道から龍 頭峡

¥ A 1万4300円、 B 7,000円、 ②5,500円

申同センターHPか電話、ファ クスで、🙉 11月5日(水)、 👺 🖫 **B**12月14日(日)、②11月 **6** 19日(水)までに。先着①②各15人 問湯来交流体験センター (☎0829-40-6016, ☎0829-85-0205)

休(月)(11月3日、24日は除く)、 11月4日、25日

市は、広島の特産品で特に優れたものを

「ザ・広島ブランド」として認定しています。

毎号、認定産品を抽選でプレゼントします

マーガレットコンサート 8 🕦

■来年1月25日(日)15:00~17: 00(14:00開場)

場国際会議場

内障害者と広島交響楽団と のジョイントコンサート。障 害者福祉作業所の作品販売

出演STU48、和太鼓奏者· 今福優氏

¥S席2,500(当日3,000)円、A 席大人2,000(当日2,500)円、 高校生*以下1,000円。全席指 定。チケットは、障害福祉課、 区福祉課、市内プレイガイド などで。車いす席は、障害福 祉課へお問い合わせを

問障害福祉課(☎504-2147、 **22**504-2256)

海辺の教室「チリメンモン スターを探せ」

対市内に在住の小学校3~6 年生と保護者

■11月16日(日)13:00~15:00

場水産振興センター

内広島の産業であるコイワ シ漁を学ぶ、チリメンモンス ターを探す

申同センターHPか往 復はがき(〒733-0833 西区商工センター八丁目5-1) で、必要事項(4ター左)、保護者 名を、11月5日(水)(必着)まで に。抽選17組

問☎277-6609、☎278-0632

プロミシングコンサート

■12月3日(水)18:30~20:30

場JMSアステールプラザ

内市新人演奏会で優秀演奏 者に選ばれた音楽家3人と広 島交響楽団の共演。詳 製物器 しくは文化財団HPで

¥一般2,600(当日3,000)円、 小・中・高校生*1,800(当日 2,000)円。チケットは区民文 化センター(東・南・西・安芸 区)、チケットぴあなどで

問同財団企画事業課(☎244-0750、245-0246)

広域都市圏の催しもの

広島交響楽団オーケストラ 音楽鑑賞教室

対広島広域都市圏内に在住 か通学の小学生~高校生*と

■12月21日(日)14:30~15:30 場ウッドワンさくらぴあ (廿日市市下平良一丁目11-

内オーケストラや演奏曲に まつわる話を交えながらの 演奏会

¥小学生700円、中学生800 円、高校生*・保護者900円

申チケットぴあか セブンイレブン店頭 で、12月21日(日)14:30までに。 先着1,095人

問広島広域都市圏協議会事 務局(広域都市圏推進課内☎ 504-2017, (20) 504-2029)

施設のイベント

■施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生*」 は土曜日のみ無料(祝・休日、春・夏・冬休み期間を除く)

現代美術館

2264-1121 **264-1198**

〒732-0815 南区比治山公園1-1 🔍 コレクション展観覧料 大人350 円、大学生250円、高校生*・シニ ア150円 体月(11/3、24は除く)、11/4、25

■コレクション展

■来年2月1日回まで

内「日常」をテーマに、四つの キーワードを設けて作品を紹介

■対話しながらみる、いど ばた鑑賞会

■11月2日、12月7日、来年1月4 日、2月1日の(日)、10:30~11:30 内作品の印象や気付きを参 加者同士で話し、鑑賞する 申当日10:00から、同館で。先

アートナビ・ツアー

着各日6人程度

■来年2月1日回までの出、 (日)、(祝)、(休)の11:00、14:00から (第1回は除く)

内アートナビゲーターによ る展示解説

■ベビーカー アートナビ・ツアー

対1歳半までのこどもと保護者 ■来年2月1日回までの例の 10:30から

内親子でアートナビゲー ターの展示解説を楽しむ

申同館HPで、各開催日の前日 までに。先着3組程度

三滝少年自然の家 ☆238-6301 📾 238-6302

〒733-0802 西区三滝本町 一丁目73-20 体(月)(11/3、24 は除く)、11/4、25

■三滝自然ファミリーランド



対年長以上のこどもと保護者 ■来年1月17日(土)・18日(日)(1泊2日) 内自然散策、クラフト、星空観察 ¥2,800円/人

申同施設HPか郵送で、必要事 項(4分左)、性別、参加者全員 の名前と、110円切手を貼り宛 名を記入した返信用封筒(長 形3号)を、11月15日出(必着) までに。抽選8家族

2838-1111 安佐動物公園 **20**838-1711

動物園 入園料 大人510円、 高校生*・シニア170円 (本)



/W L 🕭		
催し名	日時	
①動物画コンクー ル入賞作品展	11/24(株)まで	
②サンちゃんの一 日消防隊長	11/8生) 11:00から	
③サンちゃんデー	11/22(±) 10:00~16:00	
④SDGs動物クイズ大会	11/23(祝 11:00から	
内の火災予防のクイズなど		

内包火災予防のクイスなど (景品あり)、③パネル展。当 日入園者先着100人に缶バッ ジ配布、4同園のSDGsの取 り組みを紹介するクイズ大会

健康科学館

246-9100 246-9109

〒730-0052 中区千田町三丁 目8-6 観覧料 大人370円、 高校生*・シニア180円 休月 (11/3、24は除く)、11/4、5、25、26

催し名 日時 ①企画展「からだを 11/8(±)~ 旅する血液 赤い液体 来年3/8回 の秘密」

②健康講座「高血圧 11/21億) のガイドラインと 情報リテラシー」 14:10-15:10

内②生活習慣病予防のため の情報から、血圧コントロー ルについての正しい知識を読 み取る

講師②健康管理・増進センター 医師·佐々木伸夫氏

申②11月1日出9:00から、電 話で。先着25人

2222-5346 5-Daysこども文化科学館 2222-3340 20502-2118

〒730-0011 中区基町5-83 プラネタリウム観覧料 大人 510円、高校生*・シニア250円 体(月)(11/3、24は除く)、11/4、5、25、28

对①②小学生~中学生

催し名 日時 ①半日木工教室「リ 11/24(株) モコンスタンド」 13:30~ 13:30~16:00 11/29(土) ②クリスマスリー 10:00~12:00 ス作り 14:00~16:00 こども音楽会「ク 12/7回)10:30、 12:30,14:30 リスマスコンサー ④こども劇場「あし 12/14日 たはクリスマス!? 13:00、14:45 みんなともだち」 から

内②自然の素材を使ってクリ スマスリースを作る、③広島シ ティハーモニー吹奏楽団によ る音楽会、④劇団ピンクフェア リーによるミュージカル

¥11,000円、2600円

申12往復はがきで、必要事 項(4タ゚左)を、11月①11日(火)、② 15日(土)(いずれも必着) までに、 ③23日祝、④30日田12:00か ら、同館HPで。抽選①②各回16 人、先着各回③215人、④230人

253-6771 郷土資料館 **253-6772**

〒734-0015 南区宇品御幸二 📭 📭 丁目6-20 入館料 大人100 円、高校生*・シニア50円 休月(11/3、24は除く)、11/4、8、9、25

对①小学生以上

	催し名	日時	
① 糸 レ	教室「山まゆ でブレス ット作り」 <mark>╚</mark>	11/16(日) 13:00~15:00	
を	パネル展[海 学ぼう 海の 査と海図]	11/24(休)まで	

内②海中を調べて、「海の地 図」を作る海上保安庁の仕事 を紹介

¥10500円

申①同館HPか電話、ファクス で、11月1日出9:00~5日/817: 00に。抽選15人

兵庫たつのの淡口醤油を使い、吟味を重ねただしに、八割そば、にしん、味付けあ げ、七味を加えたセット(ネギは含みま せん)です。商品の問い合わせは、同社 (**☎**221-7050、**☎**223-6158) **△**

11月開催の、バスで巡るデジタルスタン プラリーに利用でき、路線バスにお得に 乗れる乗車券は?

ちからの年越しそばセット(6人前)/㈱ちから

申市HPの応募フォーム(右二次元コード)で、11月14日金まで に。はがきかファクス (504-2067) でも可。住所、氏名、年代 (20代 など)、電話番号、性別(任意)、応募の号、答え(3文字)、本紙への ご意見・ご感想、良かったページを必ず記入し、上記締切日(必



•

同社サイトは上

は下の二次元コー

デジタル

000パス

着)までに、「〒730-8586 広報課」(住所不要)へ。抽選2人 ※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(12月28日 (日)午前中チルド便で到着予定)。個人情報は商品発送と読者層調査に利用します

●10月1日号のクイズの答えは「シルバー」、応募総数は235通でした