

くらしの西区版ガイド

※区役所などへの問い合わせは11月4日(火)からお願いします

子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■離乳食教室スタート編
園4～6カ月児の保護者（こども同伴可）
日11月21日(金)10:00～11:30
園区地域福祉センター
園離乳初期を中心とした離乳食の進め方（話・調理実演、相談）
園電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

健康

生活課

☎294-6109 ☎294-6311

■献血にご協力を

日	会場	時間
11/8(土)	井口小学校	10:00～14:30
11/10(月)	KOI PLACE	10:00～13:00 14:15～16:00
	古田公民館	9:00～12:00
11/15(土)	フジ井口店駐車場	10:00～11:30 12:45～16:00
11/27(木)	観音公民館	9:30～12:00 13:15～16:00

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

日	会場	時間
11/12(水)	井口集会所	9:30～11:00
11/25(火)	草津東集会所	
11/28(金)	井口公民館	
12/1(月)	三篠北町集会所	13:30～14:30
	三滝本町集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■エイズ相談・迅速検査
日11月4日～25日の(火)、9:00～11:00
園区地域福祉センター
園エイズに関する個別相談、迅速検査を匿名で実施 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
園市HPか電話（294-6235）で。先着各日5人
■栄養相談日
日11月11日(火)9:30～11:30
園区地域福祉センター
園管理栄養士による食生活の個別相談
園電話（294-6235）で。先着4人
■認知症の人と家族の会
日11月12日(水)13:00～15:00
園区地域福祉センター
園日頃の介護の悩みを話し合う座談会
園電話（294-6289）で
■精神科医師による心の健康相談
日11月27日(木)13:30～15:00
園区地域福祉センター
園不眠や対人関係、物忘れなど
園電話（294-6384）で、11月25日(火)までに。先着3人

■①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）
②肺がん・大腸がん検診
③結核健康診断、④骨粗しょう症検診
園今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	会場	時間
11/12(水)	井口集会所	9:30～11:30
11/25(火)	草津東集会所	
11/28(金)	井口公民館	
12/1(月)	三篠北町集会所	13:30～14:30
	三滝本町集会所	

■②各400円、④1,000円
園当日会場で
■ミニ人間ドックの集団検診
①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）
②肺がん・大腸がん検診
③結核健康診断、④乳がん検診
⑤子宮頸がん検診
⑥骨粗しょう症検診
園今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④40歳以上の女性（受診は2年に1回）、⑤20歳以上の女性（受診は2年に1回）、⑥40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

日	会場	時間
来年1/6(火)	区地域福祉センター	9:00～11:30
1/29(木)	LECT	10:00～12:30

■②各400円、④1,500円、⑤⑥各1,100円
園集団検診予約ダイヤル（0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ

■注のついた健診などを受診する人へ
■生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料
■持受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格証明書のいずれか
※大腸がん検診は、受診券に同封のがきで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話（294-6235）で ※今年度末で50歳以上の人は医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話（294-6235）で

催し

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

■西国街道ぶらり旅-いのくち歴史の散歩道-
園18歳以上
日11月19日(水)13:00～16:00
園井口集会所

園井口地区の西国街道沿いの説明の後、史跡を巡り、井口の歴史や文化を学ぶ
園直接か電話で、井口公民館へ。先着20人
園同館（☎、☎277-9258）
■三滝山ファミリー自然体験講座「三滝でウッドクラフトを作ろう」
園小・中学生を含む家族8組
日11月29日(土)9:00～12:00
園三滝少年自然の家
園三滝山にある木を使って、スプーンかフォークの柄を作る
園区HPか電話で、11月14日(金)までに。抽選8組
■やまなみハイキング
日11月30日(日)8:30集合（雨天中止）
【集合場所】三滝本町第三公園
園【初心者コース】三滝本町第三公園→大原山→三滝Bコース→宗箇山→高峠山→三滝Aコース→三滝寺
【健脚コース】三滝本町第三公園→大原山→三滝Bコース→宗箇山→がんばり坂→鉄投げ峠→畑峠→大茶臼山→己斐峠
園区HPか電話で、11月14日(金)までに。各コース抽選20人

コジマホールディングス
西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
(休月)（3日、24日は除く）、4日(火)、25日(火)、28日(金)

■えほんくらぶ
園乳幼児と保護者
日11月14日(金)11:00から
園絵本の読み聞かせなど
■おはなしキャンドル
園幼児以上
日11月8日(土)11:00から
園昔話やわらべ歌など
■おはなし会
園幼児・小学生
日11月22日(土)11:00から
園絵本の読み聞かせなど
■わいわいこどもまつり
園3歳～小学生
日12月6日(土)14:00から
園区民文化センター
園英語の絵本の読み聞かせやゲーム、パネルシアターなど
園直接か電話、ファクスで。先着15人
■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
はたらく（幼児・児童向け）	11/27(木)まで
建築を愉しむ（一般向け）	

コジマホールディングス
西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860
(休月)（3日、24日は除く）

■西区民作品展の作品募集
園区内に在住・通勤・通学か、区内で創作活動をしている人
日来年2月3日(火)～8日(日)
【募集部門】絵画・書・彫刻・デザイン・工芸・写真など
※作品の搬入と搬出は出品者で
園所定の申込書で、11月30日(日)（必着）までに同センターへ。申

込書は同センター、区役所、区内公民館などで
■西区民音楽祭の出演団体募集
日来年3月1日(日)
園市内で活動する①合唱、②器楽演奏団体による発表
■¥2,000円／団体
園所定の申込書で、11月30日(日)（必着）までに。申込書は、同センター、区内公民館などで。①②抽選10団体程度

竜王公園管理センター

☎、☎237-9880

■秋のわくわくパーク
日11月23日(祝)10:00～15:00（雨天中止）

内容	時間
①自然クラフト教室	10:00～12:00
②花植え活動	11:30～12:30
③エスキーツーニス無料体験会※	13:00～15:00

※14:00からトッププレーヤーによるエキシビジョンマッチ
■¥①100円
園当日会場で

こども体力測定 in 区スポーツセンター

走る・跳ぶ・投げるなど4種目を行い、瞬発力・持久力・筋肉を総合的に測定します。体力測定のほか、スポーツに関連するイベントも開催します。

園2歳～小学校3年生
日11月22日(土)10:00～15:00
園区スポーツセンター、LECT
園応募フォームで
園こども健康応援プロジェクト委員会（☎247-6282）



草津公民館まつり

展示、体験、舞台発表、バザーなどを行います。詳しくは同館HPで。
日11月8日(土)10:00～15:00、9日(日)10:00～13:30
園草津公民館、草津東集会所 ※公共交通でお越しを園☎271-2576、☎271-2642 (休火、祝)



家族介護教室

高齢者を介護している家族などが、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などについて学ぶための教室を開催します。
園高齢者を介護している家族や近隣の援助者
日①11月11日(火)13:00～14:30、②26日(水)10:00～11:30
園①体を整えるピラティス、②見て触れよう！福祉用具-住み慣れた地域で生活を継続するために-
園①特別養護老人ホームリバーサイド中広地域交流センター、②鈴が峰会館
園①電話（235-0788）で、居宅リバーサイド中広へ、②電話（270-0145）で、特別養護老人ホームともの家へ
園地域支えあい課（☎294-6289、294-6113）

青少年健全育成大会-青少年によい環境をあたえる運動-

次世代を担う青少年の意見を聞き、地域や社会、家族で取り組むべき問題について考える会です。
日11月22日(土)13:30～16:30 園区民文化センター
園高須地区青少年健全育成連絡協議会の活動事例発表、区内の小・中学校の意見発表など
園地域起こし推進課（☎532-0927、☎232-9783）

区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」（560円、数量限定先着順）を提供します。
日11月19日(水)12:00～13:30
園地域支えあい課（☎294-6235、☎294-6113）



そらママ

いっしょに遊ぼうよ 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。
園0～2歳児と保護者
日(月)～金(日)の10:00～15:00
園区地域福祉センター
園地域子育て支援センター（☎503-6288、☎294-6113）



りん 倫ちゃん(1歳7カ月)とお父さん

