

くらしのガイド

安佐南区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは11月4日(火)からお願いします

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、
831-4944、☎870-2255

下記①～⑨の健診(検診)を受診する人へ
☑がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人で、マイナ保険証または資格確認書などを持参した人は無料
☑①～⑧受診券(①④はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも)
☑⑨のついた検診は、11月4日(火)から、集団検診予約ダイヤル(☎☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。
☑⑨以外は当日会場で

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断
☑今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など
☑来年1月22日(木)13:30～14:30
☑佐東公民館
☑②各400円
☑大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のがきで請求を
■ミニ人間ドック
④健康診査とがん検診(⑤肺がん・大腸がん、⑥胃がん、⑦乳がん、⑧子宮頸がん)、⑨骨粗しょう症検診を同時に受診できます(⑨は予約不要)。
☑④～⑥今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は⑥は対象外)、⑦今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑧受診時に20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑨受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
期日 会場 時間
1/8(木) 沼田公民館 9:00～11:30
1/13(木) イオンモール広島祇園 10:00～12:30
☑⑤各400円、⑥1,100円、⑦1,500円、⑧⑨1,000円
■エイズの相談・検査
☑11月13日、27日の(木)、9:30～11:30
☑区総合福祉センター
☑相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守
☑各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人

■こころの健康相談
☑11月13日、27日の(木)、13:30～15:00
☑区総合福祉センター
☑人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守
☑電話(831-4944)で。先着各日2人
■健康教室「日進月歩の糖尿病診療」
☑11月22日(土)14:00～15:30
☑広島共立病院
【講師】広島共立病院糖尿病内科医師・森下尚明氏
☑電話で、同病院(879-1111)へ
■認知症のひとと家族の会
☑11月26日(水)13:30～15:00
☑区総合福祉センター
☑座談会
☑電話(831-4568)で
■研修「ケアマネに聞く今時の介護」
☑11月27日(木)13:00～15:00
☑区総合福祉センター
☑電話(831-4568)で
■わたしが決める！わたしの人生-はじめませんか？人生会議-
☑11月29日(土)14:00～16:00
☑安佐医師会館
☑人生会議(ACP)に関する講演会
☑申込フォームか電話(831-4568)で。先着80人

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断
期日 会場 時間
11/17(月) 安公民館
11/19(水) 毘沙門台集会所 9:30～11:00
11/21(金) 祇園西公民館
※肺がん検診を同時に受診可
■被爆者胃がん・肺がん検診
☑11月19日(水)9:00～11:00
☑毘沙門台集会所
■被爆者子宮がん・乳がん検診
期日 会場 時間
11/5(水) 安東公民館
11/21(金) 安公民館 9:30～11:00
12/3(水) 毘沙門台集会所
☑電話で

安古市地区ウォーキング大会
☑区内在住の65歳以上の人
☑11月27日(木)10:00～12:30
☑区民文化センター(受付)
☑効果的なウォーキングについてのミニ講座と古川水鳥緑道での実践(2km、4km) ☑550円
☑電話で、11月20日(木)までに地域支えあい課へ。先着30人
☑☎831-4942、☎870-2255

精神障害者を支える家族の会
☑11月26日(水)13:30～15:30
☑区総合福祉センター
☑勉強会「地域資源を知ろう！繋がろう！-広島発達障害親の会「明日葉」について-」
☑園地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

子育て

常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ
☎、☎877-2146

☑未就園児と保護者、妊婦とそのパートナー
☑平日の10:00～15:00
☑区総合福祉センター
☑親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など
■行事
期日 行事 時間
11/11(火) 食育相談※ 10:00～11:30
11/13(木) 触れ合い遊び&絵本 10:30から
11/17(月) おはなし会 11:00から
11/19(水) 子育て相談※ 10:00～11:30
11/20(木) 育児講座 13:30から
11/25(火) 食育相談※ 10:00～11:30
12/2(水) 絵本読み聞かせ 11:00から
☑※は当日会場で。先着5組

地域支えあい課
☎831-4944、☎870-2255

■健康相談室
地区 期日 会場
安古市 11/10(月) 安公民館
11/12(水) 区総合福祉センター
11/21(金) 安東公民館
11/27(木) 東野公民館
12/1(月) 安公民館
佐東 11/14(金) 佐東老人いこいの家
11/17(月) 八木集会所
11/25(火) 川内集会所
11/14(金) 祇園西公民館
11/17(月) 祇園公民館
11/28(金) 原集会所
12/5(金) 祇園西公民館
沼田 11/11(火) 下伴集会所
11/19(水) 沼田公民館
11/20(木) 大塚公民館
11/26(水) 戸山公民館
【受付時間】9:30～11:00
☑乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
☑母子健康手帳か健康手帳

安佐南区地域子育て支援センター
☎、☎877-2146

■卒乳講座
☑12月4日(木)10:00～11:30
☑区総合福祉センター
【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

離乳食教室(後期・完了期)
☑9～12カ月児の保護者
☑12月5日(金)10:00～11:30
☑区総合福祉センター
☑1歳ごろの離乳食の進め方についての話
☑アプリ「母子モ」か電話で。先着25人(安佐南区民、第1子優先)
☑園地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

不登校理解教室 in 広島
☑11月22日(土)【第1部:講演会】10:00～12:00、【第2部:座談会】13:30～15:30(どちらかのみ参加可)
☑区総合福祉センター
☑テーマ「不登校の親・元教員、両方の視点から学校について考える」
☑申込フォームで、11月21日(金)までに。先着100人
☑poco a pocoひろしま☆(☎080-3063-2772)

催し

地域起こし推進課
☎831-4926、☎877-2299

■親子ふれあいサッカー教室
☑区内在住の小学生と保護者
☑12月20日(土)10:00～12:00
☑ホットスタッフフィールド広島
☑コーチの指導のもと、親子で基礎練習やミニゲームなどを行う
☑区HPか電話、所定の申込書で、11月28日(金)(必着)までに。申込書は、区役所、区内公民館で。抽選70組
■安佐南区社会福祉協議会
☎831-5011、☎831-5013
■音楽交流会
☑11月22日(土)10:00～12:00
☑祇園公民館
☑楽器演奏、作品展示、物品販売、障害についての相談
☑駐車場利用の場合は、申込フォーム(右コード)から

プローバグループ
安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、☎848-2432 休(火)

■燃やせ体脂肪！水中運動編
☑18歳以上
☑11月13～27日の(木)、13:30～14:30 ☑各600円
☑各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各14人
■燃やせ体脂肪！若返り！エアロ編
☑18歳以上
☑11月14日～28日の(金)、11:00～12:00 ☑各600円
☑各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人
■リフレッシュ！ヨガ
☑18歳以上
☑11月14日～28日の(金)、13:00～14:30 ☑各700円
☑各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人
■幼児と保護者のふれあい体操
☑3歳以上の幼児と保護者
☑12月13日(土)10:00～11:00
☑¥600円
☑11月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着12組

下祇園駅西口広場が完成しました

JR下祇園駅に、送迎用駐車スペースを備えたロータリー形式の西口駅前広場が完成しました。利便性や安全性が向上し、祇園地区のさらなるにぎわいが期待されます。

高齢者囲碁大会

市老人クラブ連合会が開催する大会の、区予選会を兼ねた囲碁大会を開催します。対局は有段者(A組)、有段者以外(B組)に分けて行います。
☑区内に在住で昭和42年4月1日以前に生まれた人
☑11月30日(日)9:30～15:30
☑祇園福祉センター(西原一丁目13-26)
☑一般1,000円(老人クラブ会員500円)

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、☎879-8536
休(月)(3日、24日を除く)、4日、25日、28日

■ボランティア講座「本の直し方を知ろう！-本の修理講座-」
☑区内の図書室などでボランティアをしている人、本の修理に興味のある人
☑11月29日(土)13:00～15:00
☑本の修理で使用する道具や本の構造についての説明、初心者向けの簡単な本の修理の実践など
【講師】図書館ボランティア・後原香氏
☑11月1日(土)9:00から直接か電話、ファクスで。先着8人
■0・1・2才のおはなし会
☑乳幼児と保護者
☑11月8日(土)、27日(木)の10:30から
☑区民文化センター
☑絵本の読み聞かせやわらべ歌など
☑当日会場で。先着各10組
■おはなし会
☑幼児、小学生と保護者
☑11月15日(土)10:30から
☑区民文化センター
☑絵本の読み聞かせなど
☑当日会場で。先着10組

お知らせ

生活課
☎831-4939、☎870-2255

■献血にご協力を
期日 会場 時間
11/16(日) 中筋小学校 9:30～16:00
11/30(日) フジグラン緑井 10:00～12:30
13:45～16:00
※400ml献血のみの受け付け

行政困りごと相談

役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。
期日 会場 時間
11/5(水) 区役所※ 13:00～16:00
11/13(木) 祇園西公民館
☑※は当日電話で、区政調整課(☎831-4925)へ。先着6人
☑総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)