

くらしのガイド

安佐北区版

区役所への問い合わせ、申し込みは11月4日(火)からお願いします。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
11/9(日)	エディオン可部店	10:00～12:00 13:15～16:00

岡生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

開催日	会場	時間
11/10(月)	日浦公民館	9:30～11:00
11/11(火)	久地小学校(体育館)	
11/12(水)	白木公民館	
11/14(金)	鈴張集会所	
11/17(月)	三入公民館	
11/25(火)	三田集会所	
11/26(水)	区総合福祉センター	13:00～14:00
12/1(月)	高陽公民館	
12/3(水)	倉掛公民館 落合集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
11/10(月)	日浦公民館	9:00～11:00
11/11(火)	久地小学校(体育館)	
11/14(金)	鈴張集会所	
11/25(火)	三田集会所	
11/26(水)	区総合福祉センター	
12/1(月)	高陽公民館	

被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
11/11(火)	久地小学校(体育館)	9:30～11:00 (予約制)
12/1(月)	区総合福祉センター	

☎電話で

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

秋の健康づくり講座

開催日	内容	時間
11/18(火)	質の良い睡眠	10:00～11:30
11/25(火)	大腸がんの話	14:00～15:30

場区総合福祉センター

☎電話 (819-0586) で

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月にお届けしています。会社などで受診できる人は除きます。がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料。

①胃がん検診(X線)

今年度末で40歳以上の人

開催日	会場	時間
来年1/11(日)	口田公民館	9:00～11:00

¥1,100円

チケット型の受診券

②健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

③肺がん・大腸がん検診

今年度末時点で40歳以上。い

ずれも会社などで受診できる人は除く。②は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
11/17(月)	桐陽台コミュニティセンター	13:30～14:30
11/25(火)	井原会館	
11/26(水)	区総合福祉センター	9:00～11:00
11/27(木)	可部福祉センター	13:30～14:30
12/1(月)	倉掛公民館	
12/10(水)	口田公民館	
12/11(木)	落合集会所	

¥③各400円

②受診券、資格確認書が資格情報のお知らせ、③チケット型の受診券

当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のがきで、事前に採便容器の請求を

◆ミニ人間ドック

①～③の検査を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
来年1/13(火)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
1/15(木)	真亀公民館	9:00～11:30

※①胃がん検診、ミニ人間ドックは予約制

市HPか電話で集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

11月27日(木)9:30～11:30。1人30分程度

場区総合福祉センター

☎電話(☎819-0586)で。先着4人

◆精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

11月12日、19日の(水)。10:00～12:00

場区総合福祉センター

☎電話(☎819-0616)で

◆生活習慣病予防教室

原則2日とも参加できる人

開催日	内容	時間
12/4(木)	栄養編	13:30～15:30
12/11(木)	運動編	13:30～15:30

場白木公民館

☎電話(☎819-0586)で。先着30人

子育て

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

◆卒乳相談会

自分たちらしい“おっぱい卒業”のために相談してみませんか。

12月8日(月)9:30～11:30

場区総合福祉センター

助産師、栄養士による個別相談(1組20分程度)

【講師】なゆた助産所助産師・中岡祐子氏

場地域子育て支援センター(☎

819-0617、☎819-0602)

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休/水)

◆あさきたふれあいソフトバレーボール交流大会

18歳以上で構成する下記の①②いずれかのチーム(1チーム4～8人)

①定期的な区スポーツセンター利用者

②区内に在住か通勤・通学の人を含む

※主審ができる人が1人以上必要(資格なしでも可)

11月11日(日)9:00～18:00

所定の申込書で12月14日(日)までに同センターへ。女子の部、男女混合の部、先着各

部門16チーム。申込書は窓口か同センターHPで

◆リフレッシュヨガ(火曜アフタヌーン)

18歳以上

11月4日～25日の(火)の13:30～15:00

ヨガで心身ともにリラックス ¥500円/人

当日開催15分前から窓口で。先着30人

◆体操体験

小学生

12月13日(土)10:00～12:00

跳び箱・鉄棒・マット運動を学ぶ ¥700円/人

11月1日(土)9:00から窓口で、空きがあれば10:00から電話で。先着60人

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770
(休10日(月)、17日(月))

◆ASAKITAサロンコンサート

11月9日(日)14:00開演

木管アンサンブル

【出演】Ensemble Rubato

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。

11月11日(火)～14日(金)の13:00～20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可

¥2,000円(電源を利用する場合は別途250円)/時間

☎電話か窓口で。先着順

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604
(休月(3日、24日は除く)、4日、25日、28日)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
11/15(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
11/20(木) 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
11/23(祝) 14:00	幼児・小学生と保護者	はらぺこあおむし

絵本の読み聞かせ、手遊びなど

当日会場で

◆図書の展示「認め合うということ」

11月30日(日)まで

外国の文化・歴史に関する図書を集めて展示

お知らせ

◆令和8年度可部南認定こども園(幼稚園部分)の入園児募集

区内に在住の児童(3～5歳で各2人)

所定の申込書で11月7日(金)までに安佐北福祉事務所へ。定員を超える場合は抽選。申込書は窓口か幼保企画課か市HPで

同課(☎504-2153、☎504-2255)、同事務所(☎819-0605、☎819-0602)

◆エスキーツーニスから平和を考える

11月30日(日)10:00～14:00

安佐北コミュニティセンター 戦後間もない広島で生まれたスポーツ「エスキーツーニス」を体験しながら平和について学ぶ

【講師】日本エスキーツーニス連盟

☎電話(☎516-8108)で、11月23日(祝)までに。先着50人

◆就職なんでも相談所

一人一人に合わせた就職をサポートします。

区内に在住の15～49歳の人(保護者も可)

①平日9:30～17:00、②11月19日(火)13:00～16:00

場①ひろしま北部若者サポー

トステーション(安佐北区可部南五丁目13-21)、②ハローワーク可部2階(可部南三丁目3-36)

①就職なんでも相談、②出張相談会

☎電話で同ステーションへ

場同ステーション(☎516-6557、☎516-6553)

安佐北区精神保健福祉家族会「あゆみ会」公開講座

11月19日(火)14:00～16:00

場区総合福祉センター

心のサポーター養成研修

11月17日(月)までに電話で、地域支えあい課へ

場☎819-0616、☎819-0602

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	会場	時間
11/6(木)	安佐公民館	14:00～16:00
11/8(土)	白木公民館	10:00～12:00 13:00～15:00
11/14(金)	真亀公民館	13:00～16:00
11/19(水)	区役所※	13:00～16:00

※区役所での相談のみ、当日に要電話予約(区政調整課☎819-3903)

場総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

あなたの子育て応援します！

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場「オープンスペース」や、子育て中の保護者同士が集まって運営する「子育てサークル」など、区内の子育て応援情報をご紹介します。場区地域子育て支援センター(☎819-0617 ☎819-0602)

✿ 常設オープンスペース ✿

区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひすい可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

✿ 地域のオープンスペース ✿

地域の公民館、集会所などで開催される、親子で参加できる遊び場です。

地区	グループ名	開催日	場所
高陽	オープンスペースかがわっこ	毎月第2火曜日	狩小川児童館
	ひよこルーム	奇数月第2水曜日	真亀児童館
	子育て広場「もんちっち」	毎月第3木曜日	倉掛児童館
	子育て支援「わんわん」	不定期	落合幼稚園
	ちびっこひろばin高陽	毎月第2木曜日	コープ高陽
	子育て支援オープンスペース「空-そら-」	毎週金曜日	口田公民館
	0歳児さんのほっとココ	毎月第3月曜日	高陽公民館
	子育てオープンスペース「ポカポカ」	毎月第2月曜日	
	子育てサロンにこにこパンダ	毎月第4月曜日	落合東幼稚園跡地
	子育て広場「みるく」	毎月第2金曜日	三入公民館
可部	子育てサロン「かべみなみ」	毎月第1金曜日	可部福祉センター
	子育てサロン「プーさん」	毎週火曜日	亀山児童館
	オープンスペース「ぶんこ広場」	毎月土曜日(1回)	広島文科大学
	よつばクラブ	毎月第4日曜日	まちづくり四日市役場
	親子カフェみいり	毎月第3火曜日	放課後等デイサービスきちの実内
	子育てサロンノンナのリビング	毎週月・水・金曜日	地域交流フリースペースOKAZAKI
	オープンスペースLily	偶数月第2日曜日	ドコモショップ可部中央店2階
安佐	オープンスペース「どんぐりくらぶ」	毎月第3金曜日	安佐公民館
	オープンスペース「たねまき」	毎月第4水曜日	日浦公民館

✿ 育児サークル ✿

子育て中の親子が集まって、季節の行事や工作・体験などをみんなで楽しむ場です。

地区	グループ名	開催日	場所
可部	共同保育「なかよし」	毎月第2・4木曜日	可部公民館
	アンパンマン	毎月第1・3金曜日	三入児童館
	育児サークル「ぶちとまと」	毎月第3木曜日	三入東児童館
安佐	育児サークル「とんとん」	毎月第2金曜日	日浦公民館

✿ Instagramで子育て情報を発信中 ✿

安佐北保健センターの公式Instagramで区の子育て応援情報を発信しています。ぜひ、チェックしてください！

