

くらしのガイド

安芸区版

区役所・市役所への問い合わせ・申し込みは11月4日(火)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810、821-2820、☎821-2832

健康・検診を受診する人へ

各種受診券(元氣じゃ健診はマイナ保険証または資格確認書)

予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。ネット予約は市HPで

ミニ人間ドック

①元氣じゃ健診とがん検診(②～⑥は、1種類から可)、⑦骨粗しょう症検診が同時受診できます。

職場などで受診機会がなく、①～④年度末で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤年度末で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)、⑦男性は受診時に40歳から5歳刻み、女性は受診時に20歳から5歳刻みの年齢の人(⑦は受診券がなく、申込不要)

期日 会場 受付時間 検診

1/25(日) 区総合福祉センター 9:00～11:30 ①元氣じゃ健診
②胃がん(X線)
③肺がん
④大腸がん
⑤乳がん
⑥子宮頸がん
⑦骨粗しょう症

¥②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥⑦各1,000円

集団検診予約ダイヤルへ

乳がん、子宮頸がん検診

期日 会場 受付時間

1/9(金) 区スポーツセンター 9:30～11:00

1/28(水) 矢野みなみ会館

※対象者・料金・持参物・申込方法はミニ人間ドックと同じ

胃がん検診(X線検査)

期日 会場 受付時間

1/16(金) 中野集会所 9:00～11:00

※対象者・料金・持参物・申込方法はミニ人間ドックと同じ

①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

11月11日、25日、12月2日の(火)、10:00～11:20

区総合福祉センター

①②市HPか電話(821-2809)、③電話で

在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」

在宅介護者

11月14日(金)13:30～15:00

慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)

内座談会

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者がん検診(子宮がん・乳がん)

期日 会場 受付時間

11/14(金) 中野集会所 9:30～11:00

電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

健康相談室

乳幼児と保護者

期日 会場 開催時間

11/6(木) 瀬野福祉センター

11/7(金) 中野公民館

11/12(水) 区総合福祉センター★

11/13(木) 矢野みなみ会館

11/14(金) 矢野出張所

11/19(水) 中野東児童館 10:00～11:00

11/26(水) 畑賀福祉センター 9:30～11:00

保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで

★は栄養士による栄養相談も実施。先着7人

母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室(スタート編)

4～6カ月児の保護者

11月13日(木)10:00～11:30

区総合福祉センター

離乳初期の話と調理実演(試食なし)

アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」

親子や妊婦が気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

乳幼児と保護者、妊婦

平日の10:00～15:00

区総合福祉センター〈イベント〉

期日 内容 開催時間

11/4(火) 触れ合い遊び 11:00から

11/11(火) 絵本の読み聞かせ 10:30から

11/20(木) 食育相談 13:30～14:30

11/21(金) いい歯すくすく

11/25(火) 生活習慣向上教室 11:00から

12/2(火) 触れ合い遊び

子育てパパママ講座(後期)

8カ月～1歳3ヶ月児と保護者

11月17日(月)10:00～11:00

区総合福祉センター

親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

区HPか電話で。先着10組。参加は年1回限り

お知らせ・催し

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857 中野東二丁目3-1(休水)

生活筋力向上教室

おおむね50歳以上

11月6日～27日の(木)、10:30～11:30。全4回

脳と体の連動性を意識したトレーニング

¥800円

窓口か電話で。先着16人

ZUMBA

18歳以上

11月6日～20日の(木)、19:15～20:00。全3回

音楽に合わせて体を動かす

¥2,700円

窓口か電話で。先着16人

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337 船越南三丁目2-16(休月)(3日、24日は除く)

あきクラシックコンサート

ヴァイオリンアンサンブルで推し曲!-芸術の秋に愛でたい、知られざる名曲-

11月15日(土)14:00開演

ポップアップ・クラリネット4人のクラリネット奏者が織りなすコンサート

11月16日(日)14:00開演

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057 船越南三丁目2-16(休月)(3日、24日は除く)、4日、25日、28日

絵本の読み聞かせなど

日時 対象 講師

11/15(土) 10:30から 幼児・小学生と保護者 プチひだまり

11/27(木) 10:30から 乳幼児と保護者、妊婦・パートナー 絵本とわべうたの会 ぱたぼん

図書の展示「もっと知りたい!SDGs」

11月27日(木)まで

SDGsに関する本の展示

生活課

☎821-2804、☎821-2832

400ml献血にご協力ください

期日 会場 受付時間

11/8(土) JAひろしま瀬野支店 9:00～15:30

11/22(土) 畑賀福祉センター 9:00～11:45 13:00～16:00

お知らせ 西国街道-大山峠を歩こう-

12月6日(土)9:00～15:00

【集合】JR八本松駅北口

区HPか窓口、電話で、地域起こし推進課(☎821-4904、☎822-8069)まで。先着20人

区HP ページ番号1044015

お知らせ 認知症サポーター養成講座

市では、「認知症サポーター」の養成を行っています。認知症の人への接し方などを一緒に学んでみませんか。

区内に在住か通勤・通学の人

11月22日(土)14:00～15:30

区総合福祉センター

講義「認知症に関する基礎知識、認知症の人や家族などへの支援方法について」【講師】認知症アドバイザー・甲村博史氏

地域支えあい課(☎821-2810、☎821-2832)

お知らせ 家族介護教室

介護者や近隣の援助者

11月27日(木)14:00～15:30

特別養護老人ホーム瀬野川ホーム

生涯健口～いつまでも食事を楽しむために必要なこと～

【講師】介護老人保健施設ピア観音・高桑靖亮氏

電話で、特別養護老人ホーム瀬野川ホームへ

☎893-1888、☎893-1887

※感染症のまん延などにより開催を延期か中止する場合あり

お知らせ 高齢者囲碁大会

令和8年に埼玉県で開催される「ねんりんピック」の区予選会を兼ねています。

12月7日(日)10:00から(受け付け9:30)

矢野老人いこいの家清風荘(矢野西五丁目18-33)

¥1,000円(老人クラブ会員は500円)

往復はがきで、住所、氏名、生年月日、電話番号、段・級位、昼食(750円の弁当)希望の有無を、11月17日(月)(必着)までに区老人クラブ連合会(〒736-0085 矢野西五丁目18-33 矢野老人いこいの家清風荘内)へ。老人クラブ会員は、直接学区老人クラブ連合会へ 同連合会(☎☎888-6810、祝を除く月・(木)・(金)の10:00～16:00)

お知らせ 珈琲ボランティア入門講座

月2回程度サロンや行事へ出向き、こだわりの珈琲を振る舞うボランティアをしてみませんか。

期日(全4回) 会場 時間 内容

11/26(水) 区総合福祉センター 13:30～15:30 本物のおいしい珈琲を知る

12/3(水) 12/10(水) 12/17(水) 珈琲の歴史とおいしい淹れ方 豆の個性を知る 珈琲のパワーと香味の創造

区内に在住の60歳以上の男性

¥2,000円(珈琲など教材費)

電話で、区ボランティアセンターへ。先着10人程度

☎821-2503、☎821-2504

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

通園していない乳幼児と保護者

各園(※は予約が必要です)

その他の行事は市HPから

園名 電話番号 日時(11月) 内容

阿戸認定こども園 856-0757 15日(土) 10:00～11:00 サタデー広場※

中野 893-1108 14日(金) 10:00～11:00 園庭で遊ぼう※

中野めいわ 892-3900 13日、20日(木) 10:00～11:00 園庭開放※

中野ルンビニ 892-4477 6日、20日(木) 10:00～11:00 砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう

中野ルンビニえきまえ 516-6600 12日、26日(水) 10:00～11:00 ひだまりひろば・草むらガーデンで遊ぼう

アイグラン保育園中野東 516-7230 15日(土) 10:00～11:00 栄養士による離乳食・給食試食会※

畑賀 827-0921 13日(木) 10:00～11:00 絵本に親しもう※

光明寺 823-2553 毎週(月～金) 10:00～11:00 園見学※

船越西部 822-6843 8日(土) 10:00～11:00 サタデー広場※

船越南部 822-2170 4日(火) 10:00～11:00 一緒に遊ぼう※

船越町めぐみ 823-2930 13日(木) 10:00～11:00 わかばママ※

上瀬野 894-3540 13日(木) 9:30～11:00 馬を見に行こう※

のんの 894-8508 毎週(金) 10:00～11:30 園庭開放

のんのみどり坂 894-9000 28日(金) 10:30～11:30 親子でリズム遊び※

矢野中央 888-0108 5日(水) 10:00～11:00 芋ほりごっこ※

矢野西 888-1900 15日(土) 10:00～11:00 サタデー広場※

矢野東 888-3520 8日(土) 10:00～11:00 サタデー広場※

矢野みどり 889-2660 12日(水) 10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※

おさんぽ 889-2770 13日(木) 10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※

中野ルンビニ 892-0855 毎週(金) 10:00～12:00 園庭開放

ひかり 827-0841 5日、19日(水) 10:30～11:45 園庭開放

船越 823-0064 11日(火) 9:30～11:00 親子で体を動かして遊ぼう

瀬野 894-0994 19日(水) 9:30～11:00 運動遊びをしよう

矢野 889-3127 12日(水) 9:30～11:30 パネルシアターを見よう

矢野みどり 889-1660 12日、26日(水) 10:00～11:30 園庭開放