

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申 申し込み方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休 は、10月15日～11月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほは高齢者いきいき活動ポイント、
は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可
80は被爆80周年記念事業です

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
- 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
- その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	ユーチューブ

テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ
土曜日
21:56～22:00

馬場のぶえのひろしま脳トレ

広島テレビ
日曜日
21:54～22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

心身障害者福祉センターの催し

対①障害のある人、②中学生以上の、視覚障害者を除く全障害者と障害のない人(ペア)
※個人申し込み可

催し名	日時
①緑の講座「お正月飾りをつくろう」	11/16(日) 10:00～12:00
②バドミントン大会	11/23(祝) 10:00～17:00

¥ ①2,300円

申①返信用はがきか85円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(6㉩左)、ファクス番号、障害の状況、介助者の参加の有無を、②所定の申込書かファクスで、10月31日(金)(いずれも必着)までに、①抽選15人、②先着24組

問☎261-2333、☎261-7789
休(休)、11月4日

私立学校、社会福祉施設を対象とした結核定期健康診断の費用助成

対結核定期健康診断を実施する学校、社会福祉施設の設置者(国、都道府県、市町村が設置するものは除く)

助成金額 結核健診として実施した胸部レントゲン検査に係る費用のうち、算定額の3分の2

申所定の申請書、必要書類を12月17日(木)までに、健康推進課へ。申請書は、市HPで

問☎504-2882、☎504-2258

障害者のためのパソコン基礎講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間(回数)	時間
①視覚障害者対応	(水)	11/5～19(3)	13:00～17:00
②聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	(金)	11/7～21(3)	17:00～

場南区地域福祉センター

申電話かファクスで、10月①29日(水)、②31日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人

問☎502-6112、☎502-6097

納期をお忘れなく 市・県民税・森林環境税 第3期 (納期限10月31日(金))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで

市HP ページ番号 1019144

11月3日(祝・月)の家庭ごみの収集

- 「可燃ごみ」「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません
- 「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

難病講演会-免疫系疾患-

日11月21日(金)14:00～16:00

場安佐南区総合福祉センター

内①テーマ「免疫系疾患の皮膚症状や合併症、治療について」、②個別相談会(1組15分)

講師 広島大学病院医師・杉本智裕氏

申電話かファクスで、11月14日(金)17:00までに、安佐南保健センターへ。先着①50人、②4組

問☎831-4942、☎870-2255

難病講演会-免疫性神経疾患-

日12月4日(木)①14:00～15:00、②15:00～16:00

場佐伯区役所別館

内①テーマ「多発性硬化症／視神経脊髄炎・重症筋無力症の最近の治療について」、②個別相談会(1組15分)

講師 広島大学病院医師・内藤裕之氏

申電話かファクス、①市HPで、11月21日(金)までに、佐伯保健センターへ。先着①40人、②4組(市内在住者優先)

問☎943-9731、☎923-1611

インフルエンザ・新型コロナ定期接種の助成

対象者	自己負担
・接種日に65歳以上の人 ・接種日に60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能などに身体障害者手帳1級相当の障害がある人	インフルエンザ:1,600円 新型コロナ:1万1800円
上記に該当する人のうち、生活保護世帯か市民税の所得割非課税世帯の人	無料*

実施期間 来年1月31日(土)まで(期間中1回限り)

接種方法 対象者であることを証明するもの(マイナンバーカードなど)を持って医療機関へ ※自己負担の免除には、接種時に被保護者証明書や介護保険料納入通知書などの証明書類が必要

問区地域支えあい課

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2528 ☎504-2175	安佐南	☎831-4942 ☎870-2255
東	☎568-7729 ☎568-7790	安佐北	☎819-0586 ☎819-0602
南	☎250-4108 ☎254-4030	安芸	☎821-2809 ☎821-2832
西	☎294-6235 ☎294-6113	佐伯	☎943-9731 ☎923-1611

就職準備セミナー

対ひとり親家庭の親と20歳までの子など

日11月22日(土)10:00～12:00

場市総合福祉センター

内事務職に求められる各業界で必要な資格 ¥ 500円

申市母子寡婦福祉連合会HPかはがき(〒732-0822 南区松原町5-1)で、必要事項(6㉩左)、受講動機、託児(3歳以上)はこどもの年齢を、10月31日(金)(必着)までに。抽選20人

問☎261-2235、☎261-2236

パン作り体験会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日10月26日(日)14:00～16:00

集合場所 広島空港

内八天堂でオリジナルのパンを作る

¥ 500円。介助者は1,000円

申電話かファクスで、10月20日(月)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着15人

問☎264-4966、☎567-4977

講座・講習会

しごとのための日本語

対永住者、日本人の配偶者、永住者の配偶者、定住者などの在留資格を持つ求職・就業中の人

日11月20日～来年3月5日の(月)、(木)、(金)、18:00～21:00。全33回

場市総合福祉センター

内仕事で役立つ日本語や職場習慣、雇用の仕組みなどを学ぶ

申直接、11月6日(木)までに、ハローワーク①広島・②広島東へ。選考20人

問☎①511-1181、②261-0176

クリスマスにぴったりな寄せ植え作り



日11月21日(金)13:30～15:30

場中央公園ファミリープール

内ポインセチア、シクラメンなどを使った寄せ植え

¥ 2,000円

申往復はがきで、必要事項(6㉩左)を、10月29日(水)(必着)までに、みどり生きもの協会経営企画課(〒730-0011 中区基町4-41)へ。抽選30人

問☎228-0815、☎228-1891

景観シンポジウム

日11月23日(祝)13:30～16:00

場国際会議場

内基調講演や「未来につなぐ広島の風景」をテーマにしたパネルディスカッションなど

講師 写真家・藤岡亜弥氏、建築家・前田圭介氏ほか

申市HPで。先着200人

問都市計画課(☎504-2277、☎504-2512)

広島大学大学院との連携講座「フランスの言語と地方文化」

対市内に在住か通勤・通学の人

日12月6日(土)13:30～16:40

場合人社ひと・まちプラザ

内テーマ「フランスのことば-その変遷と確立-」「地域文学の可能性-マルセイユと文学-」

¥ 750円

申はがきで、必要事項(6㉩左)を、10月31日(金)(必着)までに、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課(〒730-0036 中区袋町6-36)へ。抽選100人

問☎541-5335、☎541-5611

ゆいぽーとの講座

対②高校生以上の女子学生

講座名	日時
①世界が直面する貧困	11/1(土) 14:00～16:00
②ワタシの未来を描こう	11/8(土) 13:30～16:00
③楽しい絵手紙	11/11、12/9、来年1/6、2/10、3/10の(火)、10:00～12:00。全5回

内②社会で活躍する理系女子の話とグループワーク

講師 ①国連訓練調査研究所広島事務所長・三上知佐氏

¥ ③6,000円

申直接か電話、ファクス、①②同施設HPで、①10月31日(金)、11月②7日(金)、③9日(日)までに。先着①③各20人、②12人。①託児(6カ月～未就学児)は10月25日(土)までに。先着3人

問☎248-3320、☎248-4476
休(月)、11月4日

市立大学国際学部公開講座

日11月16日(日)10:30～12:30

場国際会議場

内テーマ「揺らぐ世界秩序 トランプ時代のアメリカ、ロシア、朝鮮半島」。詳しくは同大学HPで

申当日会場で。先着120人

問同大学地域共創センター(☎830-1542、☎830-1555)

ヘルスサポーター(健康科学館ボランティア)養成講座

対次の全てに該当する人

- 健康づくり・子育て支援に関する資格を持つか資格取得見込み(医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、幼稚園教諭、教諭など)
- 市内に在住か通勤・通学の18歳以上
- 修了後、同館でボランティアとして活動できる

※ヘルスサポーターについて詳しくは同館HPで

日11月21日(金)12:30～17:00、22日(土)13:00～16:20。全2回

※別途体験実習あり

場同館

申10月16日(水)9:00から、電話で。先着30人程度

問☎246-9100、☎246-9109
休(月)(11月3日は除く)、10月15日、11月4日、5日

市民公開講座「脳卒中みんなで知ろうリハビリの力と今日からできる再発予防」

日11月9日(日)13:30～15:30

場市立リハビリテーション病院

内講演「リハビリ治療の変遷」「再発予防と生活習慣」など

申応募フォームかはがき、ファクスで、必要事項(6㉩左)、駐車場利用の有無を、10月31日(金)(必着)までに、同病院医療支援室市民公開講座係(〒731-3168 安佐南区伴南一丁目39-1)へ。先着60人

問☎848-8001、☎848-8003