

くらしの西区版ガイド

子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■離乳食教室スタート編
☎4〜6カ月児の保護者(こども同伴可)
☎10月24日(金)10:00〜11:30
☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、
相談)
☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

■離乳食教室お誕生日頃編
☎9〜12カ月児の保護者(こども同伴可)
☎11月14日(金)10:00〜11:30
☎区地域福祉センター

☎9カ月からの離乳食の進め方
☎電話かアプリ「母子モ」で。先着20組

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

■子育てに関するオンライン講座
☎11月6日(木)10:30〜11:30
☎福祉課職員による「保育園の入園について」
☎区HPで、11月4日(火)までに

健康

生活課

☎294-6109 ☎294-6311

献血にご協力を		
日	会場	時間
10/5(日)	古田台小学校	9:30〜12:00 13:30〜16:00
10/7(火)	ピュアークック観音店	9:30〜13:00 14:15〜16:00

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断		
日	会場	時間
10/20(月)	区地域福祉センター	9:30〜11:00

※肺がん検診を同時に受診可

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

☎のついた健診などを受診する人へ
¥生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療資格確認書を持参した人は無料
☎受診券、健康診査を受診する人はマイナ保険証、資格証明書のいずれか
※大腸がん検診は、受診券に同封のがきで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話(294-6235)で ※今年度末で50歳以上の人は医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査を選択可。詳しくは電話(294-6235)で

■エイズ相談・迅速検査
☎10月7日〜28日の(火)、9:00〜11:00
☎区地域福祉センター

☎エイズに関する個別相談、迅速検査を匿名で実施 ※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
☎市HPか電話(294-6235)で。先着各日5人

■認知症の人と家族の会
☎10月8日(水)13:00〜15:00
☎区地域福祉センター
☎日頃の介護の悩みを話し合う座談会
☎電話(294-6289)で

■栄養相談日
☎10月14日(火)9:30〜11:30
☎区地域福祉センター
☎管理栄養士による食生活の個別相談
☎電話(294-6235)で。先着4人

■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)
☎10月16日(木)13:30〜15:30
☎区地域福祉センター
☎座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深める
☎電話(294-6384)で

■精神科医師による心の健康相談
☎10月23日(木)13:30〜15:00
☎区地域福祉センター
☎不眠や対人関係、物忘れなど
☎電話(294-6384)で、10月21日(火)までに。先着3人

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断、④骨粗しょう症検診

日	会場	時間
10/20(月)	区地域福祉センター	9:00〜11:30

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く
¥②各400円、④1,000円
☎当日会場で

■ミニ人間ドックの集団検診
①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断、④乳がん検診、
⑤子宮頸がん検診、
⑥骨粗しょう症検診

日	会場	時間
12/9(火)	LECT	10:00〜12:30

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上、④40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く
¥②各400円、④1,500円、⑤⑥

各1,100円
☎集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00〜16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783



■やまなみハイキング
☎10月25日(土)8:30集合(雨天中止)
【集合場所】旭山神社
【初心者コース】旭山神社→高須台団地→見越山(昼)→柚木城山→己斐峠(5時間程度)
【健脚コース】旭山神社→高須台団地→見越山→柚木城山(昼)→大茶臼山→延命地蔵→高峰山→三滝駅(7時間程度)
☎区HPか電話で、10月14日(火)までに。各コース抽選20組

社会福祉協議会

☎294-0104 ☎291-7096

■西区福祉まつり
☎10月4日(土)9:30〜14:00
☎区地域福祉センター
☎バザー、福祉体験、ステージ発表など

■西区社会福祉大会
☎10月4日(土)10:00〜11:30
☎区地域福祉センター
☎バザー、福祉体験、ステージ発表など

☎記念式典(表彰)、記念講演「人生会議-住み慣れたまちでいつまでも暮らしていくために-」
【講師】石田内科 副院長・石田哲氏

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
☎(月)(13日は除く)、14日(火)

■えほんくらぶ
☎乳幼児と保護者
☎10月10日(金)11:00から
☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

■おはなしキャンドル
☎幼児以上
☎10月11日(土)11:00から
☎昔話やわらべ歌など

■おはなし会
☎幼児と小学生
☎10月25日(土)11:00から
☎絵本の読み聞かせなど

■ストーリーテリング講座
☎①10月23日(木)14:00〜16:00、
②24日(金)10:00〜12:00
☎区民文化センター
☎①ストーリーテリングの実演、②ストーリーテリングに関する講演会「お話は、子どもの心に魔法をかける」
【講師】①②宇田祥子氏、①ひろしまストーリーテリングの会
☎直接か電話、ファクスで。各回先着80人

テーマ別図書の展示	
テーマ	期間
おばけゾロゾロ(児童向け)	10/31(金)まで
読んだことある?直木賞編-(一般向け)	

コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860
☎(月)(13日は除く)

■広島ウインドオーケストラメンバーによるフレキシブルアンサンブルの世界
☎小学生以上
☎11月6日(木)18:30開演

☎木管、金管、打楽器11人によるアンサンブルコンサート
¥大人3,000(学生証を
持参の場合は1,500)円
☎区HPで
■西区民文化祭(ステージの部)参加団体募集
☎区内で、舞踊などの活動をしている団体(大正琴は除く)
☎来年2月7日(土)、8日(日)
¥3,000円/団体
☎所定の申込書で、10月26日(日)(必着)までに、同センターへ。申込書は区民文化センター、区内公民館などで。抽選35団体程度

■市民公開講座「高齢社会における我が町の地域包括ケアシステム」
☎11月8日(土)14:30〜16:00
☎文化交流会館
☎テーマ「『不便』かもしれないけど、決して『不幸』ではない、ポジティブな認知症との向き合い方」
【講師】CogSmart代表取締役・樋口彰氏
☎HPかほかき、ファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を、10月26日(日)までに、「〒730-0013 中区八丁堀11-28-1階 11/8西区市民公開講座係(広島朝日広告社内)」へ
☎市民公開講座事務局(☎228-0131、☎221-1718)

がん検診を受けましょう
国民の2人に1人ががんになり、4人に1人ががんで亡くなっています。がんの早期発見・早期治療のためにがん検診を適切な年齢、適切な受診間隔で受けましょう。
※国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人は、市からの助成があります
☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

己斐公民館まつり
公民館で活動する団体の演芸発表などを行います。
詳しくは同公民館HPで。
☎10月25日(土)9:45〜15:30、26日(日)9:30〜14:00
☎己斐公民館 ※公共交通でお越しを
☎各団体の作品展示、バザー、スリランカ喫茶など
☎☎、☎273-1765 ☎(火、祝)

歯科相談日
歯科医師による歯と歯茎の確認や、歯科衛生士によるブラッシング指導を実施します。
☎区内に在住の20歳以上
☎11月5日(水)13:30〜15:30 ☎区地域福祉センター
☎電話で。先着8人
☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

区役所4階元気じゃけん食堂
毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。また、医師や管理栄養士、保健師との個別の健康相談会と血管年齢測定会(受付は12:30〜13:00)も併せて実施します。
☎10月22日(水)12:00〜13:30
☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

常設オープンスペース
にしくニコニコひろば
こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。
詳しくは区HPで。
☎0〜2歳児と保護者
☎10月31日(金)までの(月)〜(金)10:00〜15:00
☎区地域福祉センター
☎地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

☎木管、金管、打楽器11人によるアンサンブルコンサート
¥大人3,000(学生証を
持参の場合は1,500)円
☎区HPで
■西区民文化祭(ステージの部)参加団体募集
☎区内で、舞踊などの活動をしている団体(大正琴は除く)
☎来年2月7日(土)、8日(日)
¥3,000円/団体
☎所定の申込書で、10月26日(日)(必着)までに、同センターへ。申込書は区民文化センター、区内公民館などで。抽選35団体程度

■家族介護教室
高齢者を介護している家族などが、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などについて学ぶための教室を開催します。
☎高齢者を介護している家族や近隣の援助者
☎10月10日(金)14:00〜15:30
※感染症のまん延などにより開催を延期か中止する場合あり
☎区地域福祉センター ☎テーマ「福祉用具を上手に活用しましょう-活動領域が広がります-」
☎電話(291-2734)で、特別養護老人ホームくすの木苑へ
☎地域支えあい課(☎294-6289、☎294-6113)

■市民公開講座「高齢社会における我が町の地域包括ケアシステム」
☎11月8日(土)14:30〜16:00
☎文化交流会館
☎テーマ「『不便』かもしれないけど、決して『不幸』ではない、ポジティブな認知症との向き合い方」
【講師】CogSmart代表取締役・樋口彰氏
☎HPかほかき、ファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を、10月26日(日)までに、「〒730-0013 中区八丁堀11-28-1階 11/8西区市民公開講座係(広島朝日広告社内)」へ
☎市民公開講座事務局(☎228-0131、☎221-1718)

がん検診を受けましょう
国民の2人に1人ががんになり、4人に1人ががんで亡くなっています。がんの早期発見・早期治療のためにがん検診を適切な年齢、適切な受診間隔で受けましょう。
※国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人は、市からの助成があります
☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

己斐公民館まつり
公民館で活動する団体の演芸発表などを行います。
詳しくは同公民館HPで。
☎10月25日(土)9:45〜15:30、26日(日)9:30〜14:00
☎己斐公民館 ※公共交通でお越しを
☎各団体の作品展示、バザー、スリランカ喫茶など
☎☎、☎273-1765 ☎(火、祝)

歯科相談日
歯科医師による歯と歯茎の確認や、歯科衛生士によるブラッシング指導を実施します。
☎区内に在住の20歳以上
☎11月5日(水)13:30〜15:30 ☎区地域福祉センター
☎電話で。先着8人
☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

区役所4階元気じゃけん食堂
毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、数量限定先着順)を提供します。また、医師や管理栄養士、保健師との個別の健康相談会と血管年齢測定会(受付は12:30〜13:00)も併せて実施します。
☎10月22日(水)12:00〜13:30
☎地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)

常設オープンスペース
にしくニコニコひろば
こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。
詳しくは区HPで。
☎0〜2歳児と保護者
☎10月31日(金)までの(月)〜(金)10:00〜15:00
☎区地域福祉センター
☎地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)