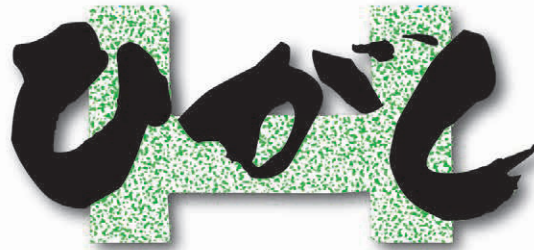




# 区報ひがし 10.1号

P7・P8編集・東区役所区政調整課  
〒732-8510 東区東蟹屋町9-38  
☎568-7703 ☎262-6986  
東区の人口／116,616人(591人減)  
東区の世帯数／57,721世帯(290世帯増)  
令和7年8月末現在(前年同月比)



みどりと歴史ともてなしのまち—東区

広報ひろしま  
市民の市政

広島市東区役所

検索

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/higashiku/>

広島市東区役所公式フェイスブックはこちら

広島市東区役所 FB

検索

<https://www.facebook.com/higasiku>



## 木曜であい市においでよ！

毎週木曜日に開催される「木曜であい市」では、東区産の新鮮な野菜や生花を、生産者が直接販売しています。地域の生産者や関係機関、区役所が協力し、もてなしの場を広げています。  
岡地域起こし推進課(☎568-7704、☎262-6986)



### 新鮮でお買い得な野菜・生花に出会える 「木曜であい市」

東区ふれあいもてなし市協議会では、区の“もてなしの場”の創出や、地域住民相互の交流の促進を目的として、「木曜であい市」を開催しています。

**開催日時** 毎週(木)11:30～13:00

**開催場所** 区民文化センター

**申し込み** 当日9:30から先着で整理券を配付

### インタビュー

平成15年から続けてきた、ふれあいもてなし市協議会。長く続けるのは大変ですが、野菜を買った人の笑顔や、「また来たよ」の声に励まされています。区民の皆さんに地元の野菜を届けられることがうれしいです。



ふれあいもてなし市協議会  
やまもとまさ子  
山本雅子さん

### 利用者の声

生産者さんの顔が見えることで、安心して購入できるので、こどもの離乳食にも使っています

とにかく新鮮で、おいしいです！

### であい市イベント

東区ふれあいもてなし市協議会では、農業の魅力を広く伝えるために、であい市イベントを開催しています。ぜひイベントに参加して、おいしい季節野菜を手にとってみてください。

#### 【イベント日程】

出張販売：11月1日(土)(エキキタ・カラフルマルシェ)、  
11月9日(日)、3月(東区スポーツセンター)

農業体験：10月4日(土)(さつまいも収穫)

その他：12月25日(木) 年末くじ(豪華賞品プレゼント)、  
3月6日(金) 第950回記念・豚汁ふるまい



### 農家さんの豆知識！ -野菜をもっとおいしく保つコツ-

野菜を買ったあと、ちょっとした工夫でおいしさが長持ちします。農家さんから聞いた、すぐに使える保存のコツを紹介します。



#### 葉物野菜について

レタスやほうれん草などは、袋がしっかり閉じている方が乾燥しにくく、しゃきしゃき感が保たれます。折れている葉があるのは、新鮮な証拠です。



#### 立って育つ野菜について

ネギや白菜、ほうれん草などは冷蔵庫でも立てて保存すると長持ちします。濡らした新聞紙で包むと湿度が保たれてより効果的です。

11/16

日

### 市民公開講座

全国で活躍している講師2人による講演を行います。  
医療や介護について考えてみませんか。

時10:00～12:40 場区民文化センター

| 内容               | 講師                    |
|------------------|-----------------------|
| 1部 医療と宗教の関わり     | 浄土真宗本願寺派延命寺住職 徳永道隆氏   |
| 2部 「ポンコツ」家トークショー | お笑い芸人・エッセイスト にしおかすみこ氏 |

区医師会ホームページが所定の申込書で、10月22日(水)(必着)までに、東区市民公開講座係(広島朝日広告社内)へ。申込書は区役所などで。抽選540人

岡地域支えあい課(☎568-7731、☎568-7790)



徳永道隆氏



にしおかすみこ氏

### おしらせ 野生鳥獣に餌を与えないで！

野生鳥獣に餌を与えることで、野生鳥獣が地域に定着し、ふん害などの生活環境被害が発生する可能性が高まります。

また、生ごみや収穫されずに放置された果樹も野生鳥獣の餌になりますので、絶対に放置しないでください。

岡地域起こし推進課(☎568-7705、☎262-6986)

