くらしのガイド 安佐南区版

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、831-4944、FAX870-2255

下記①～⑥の健診(検診)を受診する人へ
¥がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者の人で、マイナ保険証または資格確認書などを持参した人は無料
持受診券(①はマイナ保険証、資格確認書、被保護者証明書のいずれかも)
申注のついた検診は集団検診予約ダイヤル(フリーコール0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ。インターネット予約は市HPか「広島市集団検診」で検索。
注以外は当日会場で

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断
対今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
12/5(金)	祇園北集会所	13:30～14:30
12/17(水)	毘沙門台集会所	
12/18(木)	安東公民館	

¥②各400円
申大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封のはがきで請求を

■④胃がん検診(X線検査)注
対今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
12/10(水)	区総合福祉センター	9:00～11:00
12/15(月)	佐東公民館	
12/17(水)	安東公民館	
12/18(木)	平和台集会所	
12/22(月)	祇園公民館	

¥1,100円

■⑤子宮頸(けい)がん検診注、⑥乳がん検診注
対⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回
日12月3日(水)9:30～11:00
場毘沙門台集会所
¥⑤1,000円、⑥1,500円

■ミニ人間ドック注
上記①～⑥の健康診査やがん検診が同時に受診できます。

日12月4日(木)9:00～11:30
場大塚公民館
※対象者・料金は①～⑥と同じ

■エイズの相談・検査
日10月9日、23日の(木)、9:30～11:30
場区総合福祉センター
内相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守
申各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着各4人

■精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会
日10月8日(水)10:30～12:00
場区総合福祉センター

■こころの健康相談
日10月9日、23日の(木)、13:30～15:00
場区総合福祉センター
内人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなどの相談(精神科などで治療を受けていない人に限る)。秘密厳守
申電話(831-4944)で。先着各2人

■男性介護者のつどい「4木(よんもく)の会」
日10月23日(木)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内近況報告会
申電話(831-4568)で

■被爆者のための「ゆったりのびのび交流日」
対被爆者健康手帳を持つ人(家族の同伴可)
日10月①22日、②29日の(水)、10:00～11:30(いずれかのみの参加も可)
場区総合福祉センター
内①音楽療法講座「音楽の力で心も体も健康に」、②運動講座「歳じゃけえ…今日から言わない言わせない！-ロコモ・サルコペニア・フレイル対策-」
申電話(831-4942)かファクスで、各開催日2日前までに。先着各30人

■健康教室「薬と薬局の使い方について」
日10月25日(土)14:00～15:30
場区総合福祉センター
【講師】ドレミ薬局薬剤師・大前(おおまえ)進(すすむ)氏
申電話で、広島共立病院(879-1111)へ

行政困りごと相談
役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。
日10月16日(木)13:00～16:00
場東野公民館
問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

精神障害者を支える家族の会
日10月22日(水)13:30～15:30
場区総合福祉センター
内公開講座「病気の理解と家族の関わり方-児童思春期にある当事者、発達障害の当事者への関わりを中心に-」
【講師】翠星会松田病院院長・松田文雄(まつだふみお)氏
申電話で
問地域支えあい課(☎831-4944、FAX870-2255)

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/8(水)	沼田公民館	9:30～11:00
	伴東集会所	
10/10(金)	安公民館	
10/17(金)	平和台集会所	
10/24(金)	佐東公民館	
10/29(水)	八木集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
10/8(水)	沼田公民館	9:00～11:00
10/10(金)	安公民館	
10/17(金)	平和台集会所	
10/24(金)	佐東公民館	

■被爆者子宮がん・乳がん検診
日10月22日(水)9:30～11:00
場佐東公民館
申電話で

子育て

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎、FAX877-2146

対おおむね3歳未満の乳幼児と保護者、妊婦とそのパートナー
日平日の10:00～15:00
内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

期日	行事	時間
10/7(火)	絵本読み聞かせ	11:00から
10/14(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
10/15(水)	子育て相談(先着5人)	
10/21(火)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
10/27(月)	おはなし会	11:00から
10/28(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30

申食育相談、子育て相談は当日会場で

地域支えあい課
☎831-4944、FAX870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	10/6(月)	安公民館
	10/8(水)	区総合福祉センター
	10/17(金)	安東公民館
	10/23(木)	東野公民館
佐東	10/10(金)	佐東老人いこいの家
	10/28(火)	川内集会所
祇園	10/20(月)	祇園公民館
	10/24(金)	原集会所
沼田	10/14(火)	下伴集会所
	10/15(水)	沼田公民館
	10/16(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00
内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
持母子健康手帳か健康手帳

離乳食教室(後期・完了期)
対9～12カ月児の保護者
日10月10日(金)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内1歳ごろの離乳食の進め方についての話
申アプリ「母子モ」か電話で。先着25人(安佐南区民、第1子優先)
問地域支えあい課(☎831-4944、FAX870-2255)

催し

地域起こし推進課
☎831-4926、FAX877-2299

■小さな音楽会
日10月15日(水)12:20から
場佐東公民館
内広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会。「風になりたい」「上を向いて歩こう」「世界に一つだけの花」などの混合アンサンブル

まんが図書館あさ閲覧室
☎830-3675、FAX830-3676
休(月)(13日、11月3日は除く)、14日、11月4日

■マッピーを探せ！

マッピー

対小・中学生
日10月11日(土)～11月9日(日)
内閲覧室内に隠されたキャラクター「マッピー」を探し、図書館利用に関するクイズに答える

プローバグループ 安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、FAX848-2432 休(火)

■スポーツの日「楽しく体力づくり(やってみよう！逆上がり)」
対幼児以上
日10月13日(祝)14:00～15:00
申当日会場で。先着10人

■燃やせ体脂肪！若返り！エアロ編
対18歳以上
日10月10日～31日の(金)、11:00～12:00
¥各600円
申各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■リフレッシュ！ ヨガ
対18歳以上
日10月10日～31日の(金)、13:00～14:30
¥各700円
申各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操
対3歳以上の幼児と保護者
日11月8日(土)10:00～11:00
¥600円
申10月1日(水)9:00から、直接か電話で。先着12組

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、FAX879-8536
休(月)(13日は除く)、14日

■講座「お金との上手なつきあい方-ライフプランと資産運用-」
日10月26日(日)13:00～15:00
【講師】広島経済大学経済学部経済学科教授・重本洋一(しげもとよういち)氏
申10月1日(水)9:00から直接か電話、ファクスで。先着40人

■0・1・2才のおはなし会
対乳幼児と保護者
日10月11日(土)、30日(木)の10:30から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせやわらべ歌など
申当日会場で。先着各10組

■おはなし会
対幼児、小学生と保護者
日10月18日(土)10:30から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど
申当日会場で。先着10組

■図書のテーマ別展示「言葉のふしぎ」
日10月31日(金)まで

お知らせ

生活課
☎831-4939、FAX870-2255

■献血にご協力を

期日	会場	時間
10/4(土)	広島市農協戸山店	10:00～12:30 13:45～16:00
10/18(土)	マックスバリュ西風新都店	
10/25(土)	フジグラン緑井	

※400mℓ献血のみの受け付け

出張就職なんでも相談会
対区内に在住の15歳～49歳の人とその保護者
日10月14日(火)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内個別相談、面接対策、応募書類作成など、オーダーメイドの就職サポート
申ひろしま北部若者サポートステーションHPか電話で、10月10日(金)までに
問☎516-6557、FAX516-6553
休(土)(第2(土)は除く)、(日)、(祝)

笑いの学舎(がくしゃ)「あさみなみ寄席(よせ)」

日10月5日(日)14:00～16:30
場区民文化センター
内広島演芸協会会員によるお笑い寄席
¥500(当日700)円
申前売り券は、10月4日(土)までに、同センターかJMSアステールプラザで(申込方法など詳しくは広島市文化財団HPで)。当日券は会場で
問同プラザ(☎244-8000、FAX246-5808)

家族介護教室

期日	時間	内容	場所・問い合わせ先
10/16(木)	10:00～12:00	お身体の状態をチェックしませんか？-測定会とマッサージ体験会-	特別養護老人ホーム新都西風苑(☎811-8185、FAX811-8186)
10/22(水)	10:00～11:00	上手に食べて元気に長生き-低栄養の予防-	特別養護老人ホーム友愛園(☎848-2626、FAX848-7333)
10/24(金)	10:00～11:30	おやつでおいしく低栄養予防！	場安公民館 問特別養護老人ホーム慈光園(☎878-8005、FAX878-8037)
10/29(水)	10:00～12:00	家族を守る防災対策:在宅介護編	特別養護老人ホーム和楽荘(☎848-5000、FAX848-4579)

対高齢者を介護している家族や近隣の援助者
申電話で各施設へ